

Правительство Москвы  
Московский комитет образования  
Московский Городской Педагогический Университет  
*Географический факультет*

Б.Б. Вагнер, И.В. Клевкова

РЕКИ  
МОСКОВСКОГО РЕГИОНА  
учебно-справочное пособие по курсу «География и  
экология Московского региона»

Москва, 2003



# Введение

Московский регион, как известно, располагается в зоне избыточного увлажнения и потому обладает разветвленной и густой сетью поверхностных водотоков. Не считая мелких ручьев, в Подмосковье насчитывается более двух тысяч больших и малых рек. Знание особенностей речной сети родного края и характеристик конкретных водотоков — необходимый компонент подготовки московских учителей-географов.

Не менее важно для них непосредственное знакомство с подмосковными реками в процессе проведения туристских походов. Походы и экскурсии со школьниками по Подмосковью, как правило, входят составной частью в педагогическую практику учителя-географа с первых месяцев его трудовой деятельности, и необходимо уже в студенческие годы научиться на высоком теоретическом и практическом уровне проводить с учениками такие «погружения в природу».

Особенно это важно для студентов геофака МГПУ, избравших специализацию «Краеведение и туризм». Нет необходимости говорить, что реки — один из главных компонентов любого туристского маршрута. Чаще всего именно на берегу реки или ручья организуется туристский бивуак. Переправы через водотоки тоже являются необходимой составной частью походов по Подмосковью. Пешие и лыжные путешествия по берегам рек, а также плавания на байдарках и надувных лодках отличаются постоянной сменой впечатлений, знакомят туристов с самыми разнообразными уголками родного края, с необыкновенно живописной и такой милой сердцу подмосковной природой. На берегах рек расположены древние города и монастыри, старинные усадьбы, связанные с именами выдающихся писателей и поэтов, памятники архитектуры и места великих битв, памятных каждому россиянину. И пришедший в школу молодой учитель географии или москвоведения не упустит случая познакомить

своих юных питомцев с этими жемчужинами русской культуры и истории.

При этом походы по долинам рек не требуют от путешественника навыков ориентирования и потому доступны даже начинающим туристам. Однако истинную эстетическую и практическую туристскую ценность той или иной речной долины можно узнать, лишь побывав на ней или узнав о ней от бывалых путешественников либо из книг. Между тем, пособия для туристов, посвященные походам по рекам московского края, можно пересчитать по пальцам. Немного больше повезло в этом смысле байдарочникам, для которых в 60-е — 80-е годы прошлого века было издано несколько хороших путеводителей, позволяющих спланировать и провести водное путешествие по большинству подмосковных рек, пригодных для сплава. Для пеших же туристов единственным источником информации является книга Шеповалова «По рекам и озерам Подмосковья», вышедшая 40 лет назад и во многом устаревшая к настоящему времени.

Создавая данное пособие, авторы преследовали двоякую цель. В первой части его они стремились в краткой и доступной форме обобщить имеющиеся сведения о поверхностных водотоках Подмосковья, вооружив тем самым студента-географа достаточно полным арсеналом знаний, необходимых для уверенного владения этим аспектом географии Московского региона. Второй же раздел пособия представляет собой краткий каталог подмосковных рек, предназначенный для конкретного использования в туристской практике учителей-географов при проведении школьных походов по родному краю.

В этом разделе, включающем более 250 названий, рассмотрены лишь реки длиной свыше 10 км. Только средних и крупных рек, с длиной более 50 км, в Подмосковье насчитывается более тридцати. Еще 12 крупных и средних рек протекают по Московской области лишь на небольшом участке. Понятно, что такое обилие голубых дорог в Подмосковье открывает перед туристами широкие возможности для совершения ближних и дальних путешествий, как непосредственно по воде, на байдарках и других плавсредствах, так и по речным берегам — пешком или на лыжах.

В связи с тем, что данное пособие предназначено, в числе прочих, и студентам, избравшим специализацию «Краеведение и туризм», успешно осваивающим (особенно в майских походах) территорию дальнего Подмосковья, в каталоге описаны также некоторые реки, принадлежащие к соседним областям, если они хотя бы частично

заходят в пределы Московской области.

Заключает пособие список дополнительной литературы, включающий как спортивно-туристские, так и историко-краеведческие труды и пособия, посвященные рекам Московского региона и расположенным на их берегах историко-культурным, литературным, архитектурным и военно-патриотическим достопримечательностям.

Следует сразу оговориться, что при составлении маршрутов посещения авторы не ставили себе целью проследить путь по каждой реке от истоков до устья, выбирая лишь самые интересные, на их взгляд, участки того или иного водотока. При этом, из-за ограниченности объема пособия, пришлось отказаться от помещения в нем маршрутных карт или схем, имея в виду, что в наши дни будущий учитель географии и москвоведения, как правило, располагает картой Московской области масштаба 1:200 000. (В 2001 г. вышел также атлас столичной области масштаба 1:100 000).

# Глава 1

## Общая характеристика рек Подмосковья

Как уже говорилось, по территории столичной области протекает почти 250 водотоков длиной более 10 км. Общая протяженность их достигает 18,7 тыс км. Все они относятся к бассейнам четырех главных рек Подмосковья — Москвы-реки, Оки, Волги и Клязьмы. Большинство подмосковных водотоков принадлежит к москворецкому и окскому бассейнам, на каждый из которых приходится более трети всей площади области, остальные реки примерно поровну распределяются между бассейнами Волги и Клязьмы (табл. 1.1).

Таблица 1.1: Распределение территории Подмосковья между бассейнами главных рек

Название реки	Площадь бассейна, км <sup>2</sup>	Доля от общей площади Московской области, %
Москва-река	17 520	37,3
Ока	16 230	34,5
Волга	6 980	14,9
Клязьма	6 270	13,3

Все реки московского региона относятся к равнинному типу. Они обладают спокойным, не слишком быстрым течением, скорость кото-

рого составляет для средних рек типа Оки или Москвы-реки 0,5-0,6 м/сек. В половодье этот показатель возрастает в 3-4 раза и достигает 1,5-2,0 м/сек. (У малых рек скорость течения сильно колеблется и может отличаться от указанных значений в 2-3 раза в любую сторону).

Скорость реки определяется в первую очередь уклоном ее дна. Средние значения его для крупных и средних рек Русской равнины невелики и мало отличаются друг от друга (табл. 1.2).

Малые реки, к которым относится большинство подмосковных водотоков, нередко характеризуются большими уклонами, для них характерны и более резкие изменения уклонов и скоростей течения в пространственном аспекте. Так, малые реки, берущие начало на водораздельных участках нашего региона (например, на Смоленско-Московской возвышенности), часто имеют на начальном отрезке уклоны в 1-1,5% и более, тогда как на равнинных участках они колеблются в пределах 0,4-0,8%.

Важнейшим морфологическим выражением речной сети являются, как известно, речные долины, представляющие собой закономерно построенные геолого-геоморфологические комплексы, состоящие из дна (ложа), склонов, террас, поймы (т.е. террасы, периодически заливаемой водой в периоды половодья и паводков), русла (части дна долины, занятой речными водами). Зона или линия, соединяющая самые глубокие точки долинного ложа (русла), называется тальвегом, который обычно совпадает с направлением линии наибольших поверхностных скоростей течения речного потока. Для большинства рек Московского региона, как и для равнинных рек вообще, характерна корытообразная (ящичная) форма долины, в которой выделяется пойма и от одной до трех надпойменных террас (рис. 1), хотя у самых малых водотоков широко развиты и долины V-образной формы.

Таблица 1.2: Средние уклоны главных рек Русской равнины (по А.А. Соколову, 1964)

Название реки	уклон, %	Название реки	уклон, %
Северная Двина	0,07	Дон	0,09
Волга	0,07	Днепр	0,09
Ока	0,11	Западная Двина	0,10

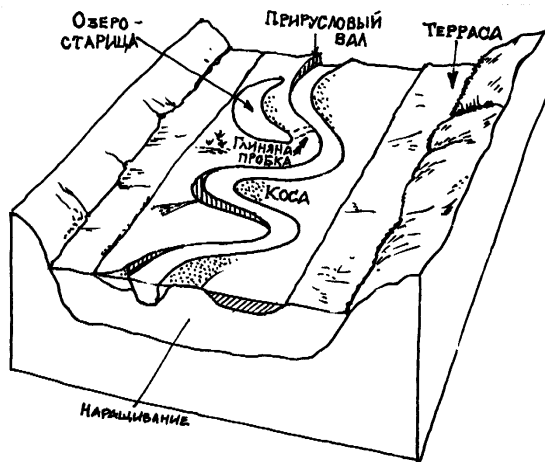


Рис. 1.1: Блок-диаграмма строения долины равнинной реки (по Р.А. Нежиховскому 1971)

Ширина речных долин у крупных подмосковных водотоков достигает километра, а у самой большой нашей реки — Оки — ниже Коломны приближается к десяти километрам.

Разумеется, реки различных физико-географических провинций Московского региона несколько отличаются по своему характеру. Так, у рек бассейна Волги, стекающих с крутых склонов Клиско-Дмитровской гряды (Дубны, Сестры, Яхромы), скорость течения больше, а профиль долин напоминает местами тот, что наблюдается у низкогорных рек. Напротив, реки Мещерской низменности спокойны, имеют малую скорость течения, а также низкие берега. Воды таких рек (Нерской, Поли, Дрезны и других) обогащены органическим веществом и часто имеют коричневатый оттенок.

Долины средних и малых рек, протекающих в районах залегания известняков каменноугольного периода, нередко имеют крутые, обрывистые берега и множество галечных перекатов. Стекающие с крутых берегов ручьи образуют иногда небольшие водопады, такие, как Гремячий Ключ на реке Вондиге и Радужный на Наре.



По характеру водного режима гидрологи относят наши реки к волжскому типу. Это значит, что основным источником их питания являются талые снеговые воды. На их долю приходится в среднем около 60 процентов от суммарного стока. Доля дождевых вод в разные годы составляет от 12 до 20 процентов, а остальную влагу поставляют подземные воды многочисленных родников. В соответствии с этим наивысший уровень в подмосковных реках отмечается весной, в пору таяния снегов. Наиболее высокие уровни половодья отмечаются в крупных реках, среди которых выделяется Ока, течение которой до ее появления в нашей области не зарегулировано плотинами. Весной подъем воды в Оке иногда превышает 15 метров, а в менее крупных реках, например в Пахре, достигает 6 метров.

В среднем на весенний период приходится 70–80 процентов годового стока, на лето и осень — 15–20 процентов, а на зимнюю пору — лишь около 5–10 процентов. Летом и осенью основными источниками питания подмосковных рек являются дождевые и подземные воды, а зимой родники остаются единственным источником их питания. В периоды сильных дождей летом и особенно осенью на наших реках иногда отмечаются дождевые паводки.

Почти пять месяцев в году реки столичной области покрыты льдом. Ледостав наступает на северо-востоке области обычно в третьей декаде ноября, а на юго-западе (в бассейне Оки) — в первой декаде декабря. Вскрытие подмосковных рек происходит, как правило, в первой декаде апреля. После этого начинается половодье, длящееся примерно две недели. Средняя толщина льда у подмосковных рек составляет 30–50 сантиметров, но в очень суровые зимы может достигать до 80 см. Мелкие речки при этом промерзают до дна. Ледоход длится в разные годы от двух до десяти дней, а на крупных реках — 5–8 дней.

Разумеется, приведенные выше сроки — лишь усредненные. В отдельные годы даты начала ледостава и ледохода могут сильно отличаться от средних многолетних. Особенно это относится к срокам замерзания рек. Так, в 1874 году Ока, Клязьма и Москва-река окончательно покрылись льдом лишь в начале января, а в 1817 году Ока замерзла уже в середине октября.

По химическому составу вод реки бассейна верхней Волги, Оки и Москвы-реки относятся к валдайскому подтипу рек с преобладанием кальция в катионном составе и гидрокарбонат-иона среди анионов. На большей части Московского региона воды имеют гидрокарбонат-

но-кальциевый состав с минерализацией 0,4–0,5 грамма в литре. В водах Клязьмы, Цны и некоторых других более мелких рек в период половодья возможно преобладание среди анионов сульфат-иона, что связано с растворением почвообразующих пород, содержащих гипс.

Весной, когда талые снеговые воды с низкой минерализацией составляют существенную долю в составе вод подмосковных рек, их суммарная минерализация резко (в 3–4 раза) понижается по сравнению с летним периодом (табл. 1.3). В большинстве своем воды наших рек имеют слабощелочную или близонейтральную реакцию (рН от 7,2 до 8,1), и лишь воды рек Мещерской низменности с болотным питанием, насыщенные органическими кислотами, имеют слабокислую реакцию (рН от 6,2 до 6,8). Как правило, речные воды в Подмоскowie содержат небольшое количество твердых частиц, переносимых во взвешенном состоянии (обычно 10–25 мг/л, не более). Содержание взвеси резко увеличивается в период половодья, когда даже на глаз заметно, что вода выглядит более мутной, чем летом. В это время она содержит порой 40–60 мг/л твердых частиц. Подобное же явление отмечается и после сильных ливней, воды которых сносят в реки частицы пыли.

Жесткость речных вод в Подмоскowie изменяется от 1,5 мг-экв/л весной до 3–5 мг-экв/л в летнюю межень и до 6–7 мг-экв/л в зимнее время. Очень мягкой водой (менее 1,5 мг-экв/л) отличаются реки со стоком, регулируемым озерами, например, Пра. Жесткие и очень жесткие воды (более 9 мг-экв/л) характерны для рек Заокского региона области, характеризующегося широким развитием известняков, а также для водотоков с повышенной долей грунтового питания.

Главной «водной осью» нашей области является МОСКВА-РЕКА. Она пересекает Подмоскowie с запада на юго-восток на протяжении почти 500 км, начинаясь к западу от Можайска и впадая в Оку у города Коломны. Лишь небольшой участок ее верхнего течения заходит в пределы Смоленской области. В Москву-реку впадает 92 притока, которые, в свою очередь, принимают множество притоков второго и третьего порядка. Всего к бассейну Москвы-реки относится 362 реки и более 500 ручьев, в том числе такие крупные притоки, как Руза, Истра, Пахра и Северка, достигающие в длину более чем ста километров (табл. 1.4).

Москва-река берет начало в небольшом болоте возле деревни Старково Можайского района, именуемом местными жителями «Москворецкой лужей». В верховьях она течет среди моренных хол-

Таблица 1.3: ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВОД НЕКОТОРЫХ РЕК ПОДМОСКОВЬЯ И ТАЛЫХ СНЕГОВЫХ ВОД (по Е.П. Янину, 2003, с дополнениями)

Название реки, место отбора пробы	Сезон	Содержание компонентов, мг/л							pH	Мут- ность мг/л	
		М	НСО <sub>3</sub> <sup>-</sup>	SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	Cl <sup>-</sup>	Ca <sup>2+</sup>	Mg <sup>2+</sup>	Na <sup>+</sup>			K <sup>+</sup>
Москва-река, верховья (выше Можайского вдр.)	весна	164	85	11	11	20	8	3	5	7,2	54,5
	лето	455	322	22	8	65	14	6	3	7,9	24,2
Пахра, среднее течение (выше г. Подольска)	лето	433	294	15	10	68	17	13	1	8,1	9,6
Протва, среднее течение (район села Сатино)	лето	446	334	7	4	75	21	1	3	7,7	27,5
Таденка в Приокско- Террасном заповеднике	весна	114	46	26	10	26	3	1	1	6,8	42,0
	лето	419	299	21	5	66	23	2	1	7,5	13,4
Талые воды в бассейне реки Пахры (лес)	весна	54	13	26	3	8	2	1	1	6,3	-
Талые воды в бассейне реки Пахры (луг)	весна	49	23	12	2	8	1	1	1	6,4	-

Примечание: М — суммарная минерализация, мг/л.

мов, покрытых то смешанным, то сосновым лесом. Прихотливо извиваясь, река местами сужается до 2–5 метров, а порой расширяется до 10–15 метров. На этом участке у нее быстрое течение и песчаное дно. Ниже устья первого большого левого притока — Иночи — появляется широкая пойма и террасы. Чуть ниже Москва-река вливается в Можайское водохранилище, образованное плотиной у села Марфин Брод.

От Можайска начинается самый живописный отрезок долины реки. Она прорезает здесь известняки, и коренные берега ее долины, покрытые смешанным лесом, становятся высокими и крутыми. Ниже Звенигорода долина Москвы-реки проложена в юрских глинах. Здесь берега ее делаются более пологими, часто встречаются оползни.

Ширина Москвы-реки в верховьях, до Можайского водохранилища, составляет от 2 до 10 метров, у Звенигорода — 65 метров, в пределах Москвы — в среднем 100 метров, а ближе к устью превышает 200 метров. Глубины реки выше Москвы не превышают трех метров, а ниже города, благодаря системе плотин и шлюзов, поддерживаются на уровне шести метров. Средний годовой расход воды в Москве-реке у Коломны составляет около 110 кубометров в секунду. В верхнем и среднем течении (до Москвы) русло Москвы-реки извилисто, нередко встречаются крутые обрывистые берега. Ниже Москвы долина расширяется, и в пойме появляются многочисленные озера-старицы. На этом отрезке реки среди обширных заливных лугов насчитывается более 160 пойменных озер.

Основные притоки впадают в Москву-реку слева. Это Иночь, Искона, Руза, Истра, Яуза, Пехорка, Гжелка, Нерская, Медведка, Семиславка, Мезенка и другие. Из крупных правых притоков можно отметить лишь Пахру, Северку и Коломенку.

Второй важной рекой и самой многоводной артерией Подмосквья является ОКА. Из всей своей 1500-километровой длины она лишь 204 км протекает по нашей области, но уже на границе ее, выше Серпухова, ширина Оки превышает 150 метров, а после впадения Москвы-реки она расширяется до 250 метров. Глубина Оки очень сильно колеблется: здесь можно встретить и десятиметровые омуты, и 80-сантиметровые перекаты, где все лето работают землечерпалки, поддерживающие нормальные глубины для судоходства. Среднегодовой расход воды в Оке примерно в 10 раз превышает расход Москвы-реки и составляет у Коломны почти 1000 кубометров в

секунду.

Окская долина глубоко врезается в коренные породы — известняки каменноугольного периода, При этом правый берег реки на отрезке от Серпухова до Коломны обычно крутой, обрывистый, а левый — низменный и пологий. На нем имеется несколько широких песчаных террас. Ниже Коломны долина Оки сильно расширяется, а русло становится извилистым, образуя множество крутых излучин, доставляющих немало трудностей капитанам проходящих по реке судов.

Из всех четырех главных рек Подмосковья Ока — единственная, течение которой не зарегулировано плотинами. Поэтому для нее характерны особенно высокие уровни половодья. В среднем на участке выше Коломны весенний подъем воды составляет почти 10 метров, а максимальный, как уже говорилось, может достигать 15 метров.

Ока — во всех отношениях самая крупная река нашего региона. Долина ее в пределах Московской области имеет в ширину около 10 км, если считать от одного коренного берега до другого. Правый крутой берег Оки кое-где прорезан глубокими оврагами и осложнен крупными оползнями (в тех местах, где поверхность известняков перекрыта юрскими глинами). Река течет по неширокой луговой пойме, за которой простираются террасы.

Наиболее крупные притоки (Протва, Нара, Лопасня, Москва-река, Цна и Шья) также впадают в Оку слева. Из правых притоков выделяются лишь Осетр и Большая Смедова. Возле поселка Беломут, у границы с Рязанской областью, на Оке построен гидроузел со шлюзом, поддерживающий судоходные глубины на участке до устья Москвы-реки. В пойме Оки, особенно вдоль левого берега, также расположено множество старичных озер, богатых рыбой.

Великая русская река ВОЛГА лишь на 12 км заходит в пределы Подмосковья у северной окраины нашей области (табл. 1.5). Однако ее правобережный бассейн занимает весь север и северо-запад Подмосковья примерно до линии Волоколамск — Сергиев Посад. Здесь протекают крупные правые притоки Волги — Шоша с притоком Ламой, Дубна с Сестрой и Хотча, а также левые притоки Нерли и ее притока Кубри.

Около города Дубны Волга перекрыта плотиной Иваньковской ГЭС, образовавшей огромное водохранилище, именуемое Московским морем. Из него берет начало канал имени Москвы, перебрасывающий волжскую воду в Москву-реку. Этот канал, помимо ре-

Таблица 1.4: Крупнейшие реки Подмосковья (длиной 50 км и более)

Название реки	Длина в пределах Моск. обл., км	Площадь бассейна в пределах Моск. области, км <sup>2</sup>	Общая длина, км	Принадлежность к бассейну одной из главных рек
Москва-река	486	17520	502	
Клязьма	228	6270	686	
Ока	204	16230	1480	
Осетр	149	2140	238	Оки
Протва	146	1980	282	Оки
Руза	145	1990		Москвы-реки
Сестра	138	2680	167	Волги
Дубна	137	5350	167	Волги
Пахра	135	2580		Москвы-реки
Нара	118	1710	156	Оки
Истра	113	2050		Москвы-реки
Лама	111	2330	139	Волги
Лопасня	111	1030		Оки
Северка	110	1480		Москвы-реки
Цна	104	1300		Оки
Воря (пр. Клязьмы)	109	1160		Клязьмы
Нерская	92	1510		Москвы-реки
Поля	90	1340		Клязьмы
Десна (пр. Пахры)	85	1363		Москвы-реки
Лобь	78	870	94	Волги
Яхрома	78	1437		Волги
Искона	77	579		Москвы-реки
Каширка	65	540		Оки
Озерна	63	759		Москвы-реки
Уча	62	605		Клязьмы
Веля	62	333		Волги
Шья	59	597		Оки
Моча	58	582		Москвы-реки
Исьма	56	325	62	Оки
Рожайка	55	454		Москвы-реки
Русса	54	290	59	Волги
Шерна (с Молокчей)	53	670	147	Клязьмы
Большая Смедова	53	504	74	Оки
Коломенка	51	383		Москвы-реки
Лутосня	50	434		Волги
Иночь	50	235		Москвы-реки

Таблица 1.5: Крупные реки, лишь частично протекающие по территории Московской области

Название реки	Длина в пределах Моск. обл., км	Общая длина, км	Принадлежность к бассейну
Волга	12	3530	
Пра (с озерами)	12	191	Клязьмы
Воря (пр. Угры)	9	167	Оки
Шоша	12	163	Волги
Лужа	3	159	Оки
Шаня	5	139	Оки
Киржач (с Бол. Киржачом)	7	133	Оки
Беспута	9	75	Оки
Молокча	16	58	Клязьмы
Скнига	5	57	Оки
Меча	38	52	Оки
Хотча	39	50	Волги
Истья	11	50	Оки

шения задач водоснабжения столицы, играет и важную роль, как транспортная артерия. Ширина этой рукотворной реки составляет 85 метров, а глубина — 5,5 метров. По каналу в сторону Москвы проходит до 40 кубометров воды в секунду. Остальная волжская вода сбрасывается через турбины ГЭС, а весной и через водосливную плотину. При этом в расположенное ниже Угличское водохранилище попадает несколько сот кубометров воды в секунду, что позволяет поддерживать на судовом ходу глубины порядка шести метров. Ширина реки в пределах нашей области колеблется от 200 до 350 метров.

Замыкает «большую четверку» главных рек московского края река КЛЯЗЬМА. На территории Московской области находится верхнее и отчасти среднее течение этой реки, протянувшееся в общей сложности на 228 км (из общей длины Клязьмы почти в 650 км). Этот левый приток Оки начинается на склонах Смоленско-Московской возвышенности, к юго-востоку от Сенежского озера. В верховьях у Клязьмы узкая долина с крутыми берегами. Ниже, в пределах

Мещерской низменности, долина расширяется, и здесь в широкой пойме реки разбросано более 150 озер-старич.

У поселка Пирогово Клязьма перекрыта плотиной, образовавшей здесь Клязьминское (Пироговское) водохранилище. Однако благодаря тому, что ниже Пироговской плотины река принимает слева ряд крупных притоков (Ворю, Шерну, Киржач), на нижнем отрезке реки в пределах Московской области отмечаются довольно сильные подъемы воды в пору половодья (от 3 до 6 метров в разные годы).

Ширина Клязьмы в верхнем течении составляет от пяти до двадцати метров, у города Ногинска — до 50 м, а на границе Московской и Владимирской областей — около 100 м. Глубина реки в верховьях колеблется от одного до двух метров, а ниже увеличивается до 3–5 м. Сток Клязьмы регулируется плотинами Пироговского и Учинского водохранилищ, а также несколькими небольшими старыми плотинами ниже по течению. Средний расход воды на границе с Владимирской областью составляет около 50 кубометров в секунду.

На территории Московской области Клязьма принимает более 200 притоков, главные из которых опять-таки впадают в нее слева (Уча, Воря, Шерна и Киржач). Из правых притоков наиболее крупные — Дрезна, Ушма и Поля.

И крупные, и малые реки Подмосковья приносят разнообразную пользу человеку, и это относится не только к перечисленным главным рекам нашего края, которые поят москвичей, служат целям судоходства и энергетики. Немалую роль играют в нашей жизни и небольшие реки, речки и ручьи, разветвленная сеть которых пронизывает, подобно кровеносным сосудам, всю территорию Московской области.

В первую очередь это связано с тем, что они являются средой обитания множества живых организмов (гидробионтов), являющихся необходимым компонентом почти всех поверхностных природных вод. Условия существования гидробионтов определяются такими факторами, как режим стока, скорость течения, температура, химический и газовый состав воды, литологические и геохимические особенности донных отложений.

Формирование качества поверхностных вод во многом связано с процессами так называемого биологического самоочищения, механизм которого заключается в переработке загрязняющих веществ в биомассу гидробионтов. Наиболее важную роль в этих процессах играют растения. В составе растительной биоты наших рек выде-



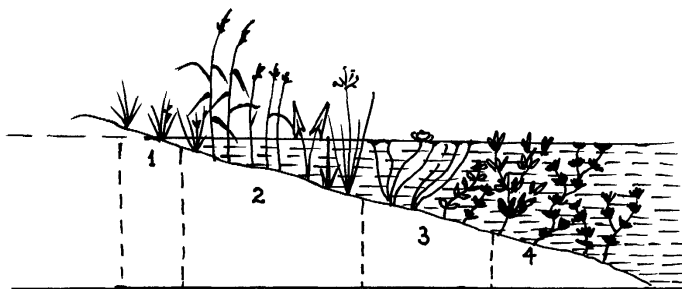


Рис. 1.2: Схема распределения растительных зон в подмосковной реке.

1 — прибрежные растения; 2 — надводные растения;

3 — растения с плавающими листьями; 4 — погруженные растения.

ляются макрофиты, то есть высшие водные и прибрежно-водные растения, а также прикрепленные низшие и плавающие водоросли. Макрофиты выполняют роль мощных биофильтров, поглощая органические и неорганические соединения. Кроме того, они служат местом обитания рыб, других гидробионтов, водоплавающих птиц, а также пищей для многих из них.

На большинстве подмосковных реках формируется полный профиль растительных зон: зона прибрежной растительности — зона надводных растений — зона растений с плавающими листьями — зона погруженных растений. Такое разделение растений по своеобразным экологическим группам, не претендуя на ранг классификации, с практической точки зрения достаточно удобно (рис. 1.2). Кроме них, здесь присутствуют также свободно плавающие растения (ряска и др.).

В зоне прибрежных и надводных растений наибольшее развитие получают осоки, камыш, хвощи, рогоз и др., которые часто способны образовывать густые заросли. В зоне растений с плавающими листьями встречаются представители семейства нимфейных (кубышка, кувшинка), рдесты и др. Зона погруженных растений характеризуется присутствием роголистника, урути, некоторых видов рдестов. Группа свободно плавающих растений, таких, как ряска, наибольшее развитие получает на участках с замедленным течением, особенно в

заливах или в зарослях других макрофитов. Конечно, идеальный профиль растительной зональности наблюдается не всегда. Нередко весь поперечный разрез реки занимают растения всего двух или трех зон. Чаще всего в подмосковных малых реках прослеживаются лишь зона прибрежных растений и зона погруженных растений.

Надо сказать, что макрофиты играют также большую роль в изменении гидродинамических параметров потока, замедляя его скорость и способствуя тем самым более интенсивной аккумуляции твердого материала в донных отложениях.

В подмосковных реках водится более 30 видов рыб, что позволяет не только отводить душу многочисленной армии рыболовов-любителей, но и вести промышленный лов рыбы нескольким рыбхозам на Наре, Цне, Гжелке, Донинке, Большой Сестре, Яузе и Северке. В состав ихтиофауны Московского региона входят как хищные рыбы (щука, окунь, сом, жерех, налим, судак, ерш), так и разноядные виды (лещ, плотва, красноперка, голавль, карась, линь, язь, пескарь, уклейка, вьюн и др.).

На берегах рек и пойменных озер гнездится и останавливается на отдых несметное количество водоплавающих и околоводных птиц, в том числе больше десяти видов уток и более двадцати видов куликов. Здесь можно встретить также выпь, лысуху, камышевку, ласточку-береговушку, зимородка, чомгу, а весной и осенью подмосковные реки дают приют пролетным лебедям, гусям и другим пернатым. Встречаются на наших реках также серая цапля, несколько видов чаек и крачек, и даже редкие, занесенные в Красную книгу России, скопа и орлан-белохвост. В реках и озерах размножаются лягушки, жабы и тритоны, их воды дают жизнь стрекозам, жукам-плавунцам, клопам-водомеркам и иным насекомым. У воды обитают и многие звери, в том числе редкие и ценные (выхухоль, бобр, ондатра, водяная полевка, землеройка-кутора и др.).

Наконец, нельзя не отметить важнейшее рекреационное значение поверхностных водотоков столичного региона. Общеизвестно, что реки нашей области — места массового отдыха миллионов москвичей и жителей Подмосковья, и в частности, именно реки, их прозрачные воды и лесистые берега, привлекают каждый год сотни тысяч пеших и водных туристов, прокладывающих по ним свои маршруты во все времена года и в любую погоду, как это делали на протяжении многих лет и авторы этой книги.

## Глава 2

# Краткий обзор наиболее крупных рек Московской области

БАНЬКА, левый приток Москвы-реки. Длина 18 км. Протекает по южным склонам Смоленско-Московской возвышенности в живописной долине среди густых елово-широколиственных и елово-березовых лесов. Близость к Москве и красивые лесные ландшафты привлекают на берега Баньки (в ее верхнем течении, до Опалихи) многочисленных туристов. Нижняя часть бассейна реки (в пределах Красногорска) густо заселена и туристского значения не имеет.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* как правило, маршруты к Баньке включают и посещение соседней с ней речки Нахабинки. Один из вариантов: от ст. Аникеевка Рижского направления направо через дачные поселки 1,5 км до берега Нахабинки. Далее вверх по этой реке лесом 2,5–3 км до большого поля в районе деревни Козино. Отсюда по азимуту на северо-восток через лес 1 км до деревни Федоровка, стоящей на берегу Баньки. От этой деревни вниз по реке примерно 9 км по лесистому правому берегу до дач в районе Опалихи. Дачный поселок связан асфальтовой дорогой со станцией того же названия (1 км). Ночлег можно организовать как на Нахабинке, так и на Баньке практически в любом месте.

БЕЛАВИНКА, правый приток реки Цны в Егорьевском районе. Длина около 10 км. Протекает по южной окраине Мещерской низ-

менности в заселенной местности, долина местами заболочена. Для туристских целей удобнее поросший сосновым лесом левый берег реки, однако посещается она туристами нечасто, поскольку окончание маршрута по реке Цне предполагает использование байдарок, а Белавинка проходима для них только в половодье. Пешком же лучше завершать маршрут в восточном направлении, что позволит заодно познакомиться с еще одной мещерской рекой — Летовкой, протекающей по абсолютно ненаселенным глухим местам, где летом можно встретить бобров, лосей и косуль и вволю полакомиться черникой и малиной.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* к верховьям реки можно добраться на автобусе, следующем из Егорьевска на Рязановку. Сойти следует у деревни Леоново, от которой в апреле можно начать сплав. Пешим туристам необходимо перейти реку по мосту и далее левым, сухим и лесистым берегом Белавинки нетрудно добраться до впадения ее в Цну (7 км). В 1 км от устья реку пересекает шоссе, по которому на восток 4 км до села Куплиям, стоящего на берегу реки Летовки (левого притока Цны). Пройдя вверх по ней около 8 км, можно выйти к ж.д. ветке Кривандино — Рязановка в районе станции Сазоново и уехать на электричке в Москву (через Кривандино). Если использовать для похода правый берег Летовки, то путь по глухим еловым и елово-березовым лесам станет прекрасным завершением путешествия в этот малопосещаемый угол Мещеры. Однако последние 5 км вдоль Летовки придется идти без дорог, и уложиться в 2 выходных дня можно, только если ночевку устраивать уже на Летовке, за Куплиямом, так как проходимость этой части маршрута достаточно сложна. Облегчить путь можно, воспользовавшись лесной дорогой, ведущей от Куплияма к станции Сазоново, правда тогда группа лишится возможности полюбоваться всласть живописной речной долиной.

БЕЛАЯ, левый приток р. Рузы (ныне впадает в Верхнерузское водохранилище). Длина 10 км. Исток реки находится у деревни Муриково, расположенной в 5 км от ст. Шаховская Рижского направления и связанной с ней автобусным сообщением. Не блистая особыми красотоми, Белая, тем не менее, нередко используется туристами в качестве кратчайшего пути к самому глухому и необжитому из подмосковных водохранилищ — Верхнерузскому, на котором, особенно на северном его берегу, можно постоять в жаркое лето неделю-другую, наслаждаясь шумом елового леса, прелестями песчаных пля-

жей и великолепной рыбалкой. О самой же Белой можно лишь сказать, что на десятикилометровом пути вдоль нее придется пройти через 4 деревни, а лес лишь изредка встречается только по левому берегу. По туристской привлекательности Белая намного уступает другим левым притокам верхней Рузы — Костинке, Сезеневке и особенно Щетинке, до верховьев которых, кстати, намного проще добраться непосредственно от Рижской ж.д.

**БЕРЕГА**, правый приток реки Протвы. Исток у деревни Головино близ границы с Калужской областью, устье — у деревни Кобыково, в 30 км от истока Протвы. Длина около 30 км. Долина этой реки необычайно живописна, и лишь отдаленность от Москвы и от железных дорог объясняют тот факт, что она практически неизвестна большинству московских туристов. Маршрут вдоль Берега проходит то лугами и полями, то глухими елово-березовыми лесами. Река прихотливо извивается между высокими моренными холмами, врезаясь порой на 40–60 метров и образуя крутостенные каньоны. Путешествие по Берегу может служить началом большого майского похода, который удобно закончить, пройдя берегами Протвы вниз по течению до станции Балабаново и посетив заодно древний город Верею и старинный Пафнутьев монастырь в городе Боровске. В таком варианте поход займет 6–7 дней, но можно закончить путь и раньше, в селе Борисово, откуда ходят автобусы в Можайск. Тогда маршрут сократится до 4 дней и, не захватывая Верею и Боровск, позволит, тем не менее познакомиться с самой живописной частью долины Протвы.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Уваровка (электростанция Москва — Гагарин с Белорусского вокзала) автобусом до села Семеновское. Отсюда вверх по речке Малой Воре, протекающей через село, пройти на восток 3 км до деревни Слащево. Далее ползаросшая проселочная дорога, идущая вначале полями на восток (3 км), а затем лесом на юго-восток (еще 3 км), приведет туристов к истокам Берега. Дорога в этом месте выходит из леса, и впереди открывается глубокая долина реки, текущей на восток в зеленых луговых берегах. Следуя той же дорогой вдоль реки, туристы через 4 км, минуя небольшой перелесок, выходят к деревне Бычково, ниже которой Берега вновь уходит в лес, чтобы вынырнуть из него у деревни Бараново (6 км). В этом лесу можно устроить первый ночлег. Далее следует самый обжитой отрезок долины (на 12 км здесь расположено 6 или 7 деревень). По левому берегу проходит шоссе,

поэтому предпочтительно идти на этом отрезке пути крутым правым берегом, с которого открываются великолепные виды. Ниже деревни Кутлово начинается самый интересный участок Береги. Река здесь на протяжении почти 4 км течет в глубоком каньоне, зажатая крутыми обрывами. В конце этого каньона, среди старого елового леса на правом берегу, удобно сделать стоянку. Продолжая затем путь, туристы по лесистой долине выходят к большому селу Сокольниково (4 км), причем лучше выбрать для движения левый берег, так как правый местами заболочен. Из села можно уехать автобусом или на попутке в Можайск, но если туристы располагают временем, лучше продолжить маршрут до впадения Береги в Протву (1,5 км), а затем вниз по Протве до села Тропарево (10 км), тоже связанному автобусным сообщением с Можайском. Отсюда Протва уже доступна для байдарок в мае-июне, причем именно на верхнем отрезке (до села Борисова) река наиболее живописна. Впрочем, участок от Борисова до Вереи тоже доставит байдарочникам немало удовольствия. Пешеходный же маршрут к Верее лучше прокладывать по правому берегу, так как на нем меньше деревень и значительно больше лесов.

**БЕРЕЗИНКА**, левый приток реки Осетр. Длина 39 км. Бассейн этой реки, пожалуй, наименее заселенный по сравнению с другими притоками Осетра и по этой причине может представить интерес для туристов, желающих получше познакомиться с открытыми лесостепными пространствами заокской части Подмосковья. Однако малое количество лесов на маршруте сильно ограничивает возможности для устройства бивуака, из-за чего большинство путешественников по этим краям предпочитает маршруты по другим левым притокам Осетра: Тюфитке, Незнанке и особенно Мордвесу — самой лесистой из всех наших заокских рек, если не считать сам Осетр.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Кашира на автобусе или попутке по шоссе Кашира — Михайлов — Тамбов до поворота на Козловку, от которого 500 метров вперед по ходу до реки. Здесь, рядом с истоком, это еще почти ручеек, протекающий, впрочем, в довольно глубокой и широкой долине. Миновав расположенное в 0,5 км от шоссе село Игумново, туристы следуют левым луговым берегом на восток до места, где река круто меняет направление на северо-восточное. На высоком правом борту долины видно большое село Тюнеж. Пройдя от поворота реки 3 км, туристы продолжают путь левым берегом, пока не увидят на правом берегу довольно большую старую дубраву. Здесь следует переправиться

через Березинку и устроить ночлег, так как следующий приличный лесной массив встретится уже в самом конце маршрута. Дальнейший путь пойдет уже по правому берегу реки и через 16 км приведет к садовым участкам близ деревни Новоселки, рядом с которыми находится платформа «152 км» Павелецкого направления. Впрочем, если время позволяет, можно пройти еще 6–7 км до большой станции Узуново - конечного пункта московских электричек. При этом, идя вдоль старицы Березинки, туристы пересекут еще одну дубраву, в которой при желании можно устроить ночлег, а на следующий день продолжить маршрут на восток, к живописным берегам реки Осетр (12 км), чтобы по ней дойти вниз по ее течению до старинного города Зарайска, знаменитого своим белокаменным Кремлем — одним из трех, сохранившихся в Подмосковье. Этот последний отрезок пути составит километров 20–25, если срезать многочисленные излучины Осетра. Дубовых и березовых перелесков на берегах реки достаточно для того, чтобы устроить ночлег почти в любом месте. Зарайск связан автобусным сообщением с городом Коломной и со станцией Голутвин Рязанского направления.

**БЕРЕЗОВКА**, левый приток реки Медведки, впадающей в Москву-реку. Длина 11 км. Поход на эту небольшую лесную речку обычно начинают с другой реки этого района — правого притока Цны Любловки. Путь по ней от Егорьевска описан в маршруте к реке Тетеревке. Однако, в отличие от него, для выхода на Березовку нужно идти по Любловке почти до самого истока, где она пересекает шоссе, идущее из Егорьевска к селу Михали. Это чуть больше километра от места пересечения реки с лесной дорогой, на котором предыдущий маршрут расставался с Любловкой. В 300 м южнее от шоссе отходит на запад дорога к дачным участкам, которая тоже метров через 300 пересекается с просекой, уходящей на юг. По ней нужно пройти километр до выхода к другой просеке, теперь уже западного направления, и следовать по ней примерно 5 км, пока она не выйдет на берег Березовки. Здесь в вековом сосновом бору можно устроить ночлег. На завтра, следуя правым берегом реки, а потом большого пруда, устроенного на ней (5 км) туристы выходят к старым фосфоритным карьерам у поселка Фосфоритный. Пройдя через них по железнодорожным путям и миновав затем поселок, группа достигнет станции Рудниковская на ветке Егорьевск — Воскресенск. Отсюда можно уехать в Воскресенск на поезде или автобусе.

**БЕРЕЗОВКА**, левый приток реки Сестры. Длина 23 км. На боль-

шей части своей протяженности (в среднем и нижнем течении) эта река протекает параллельно Сестре в 1–2 километрах от нее по заболоченной безлесной низине и почти на всем этом отрезке спрямлена каналом. Однако верховья Березовки, расположенные в глухих сосновых лесах, представляют несомненный туристский интерес, особенно если проложить маршрут через них к другой такой же безлюдной лесной речке — Ведоме.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от ст. Клин Октябрьской ж.д. автобусом до села Слобода. Далее по дороге, ведущей из села на юго-юго-запад, дойти через деревню Аксеново до деревни Рогатино (3 км). Отсюда, идя по компасу строго на запад через поле и лес, нетрудно выйти на берег Березовки (1,5 км). Следуя вверх по ее течению, туристы через 2 км выйдут из леса и окажутся на поле, окаймляющем постройки деревушки Заболотье. Через 2 км река вновь ныряет в лес и еще через 2 км группа оказывается на водоразделе, отделяющем исток Березовки от левых притоков Ведомы. Продолжая идти на северо-северо-запад, туристы выходят из леса и через 2 км выходят к селу Захарово, от которого дорога уходит на юго-запад и через 3 км приводит в деревню Вьюхово. Ручей, текущий через деревню на северо-запад, приведет туристов на берег Ведомы (5 км). Здесь леса сменяются елово-березовыми, и стоянка на берегу глухой и довольно широкой речки с купаньем и рыбалкой вознаградит туристов за перенесенные тяготы пути. На следующий день маршрут продолжается вниз по течению Ведомы, Через 4 км она впадает в более крупную реку — правый приток Волги - Дойбицу. Еще 3 км вниз по ней, и туристы выходят к Ленинградскому шоссе, сразу за которым виден железнодорожный мост. Пройдя по путям 0,5 км на северо-восток, туристы выходят к станции Путепроводная железнодорожной ветки Решетниково — Конаково. Отсюда электричка через 2 часа доставит группу на Ленинградский вокзал.

БЕСПУТА, правый приток Оки. Длина 75 км. Верхнее и среднее течение этой реки находятся в Тульской области, и лишь последние 7 км она протекает по границе с Московской областью. Густо заселенная и полностью распаханная, практически безлесная ее долина туристского интереса не представляет, хотя высокие, местами обрывистые берега и глубоко врезанная долина Беспуты по-своему живописны. Изредка любители нетривиальных водных маршрутов ходят по ней на байдарках. В половодье Беспута проходима почти от верховьев, куда нетрудно добраться от города Ясногорска в Тульской



области. Однако лишь в двух-трех местах чахлые березовые рощицы позволят на этой реке туристам организовать некое подобие бивуака.

**БИТЦА**, левый приток реки Пахры. Длина 24 км, в том числе по Москве в открытом русле 6 км. Исток Битцы расположен в черте Москвы, близ Теплого Стана, у самой МКАД, ниже протекает по Голубинскому лесному массиву, затем под землей по трубе достигает перекрестка Вильнюсской и Голубинской улиц, к востоку от которого вновь течет по поверхности через Битцевскую зону отдыха и усадьбу Знаменское-Садки. Устье — рядом с мостом Павелецкой ж.д. через Пахру у ст. Ленинская. Представляет туристский интерес разве что для жителей Северного Бутова, которые могут совершить по ее берегам приятную прогулку до станции Расторгуево (8 км). За станцией река течет вдоль Павелецкой ж.д., по безлесной застроенной местности.

**БОРИНКА**, левый приток Протвы. Длина 18 км. Эта река на всем своем протяжении протекает по еловым и березовым лесам и впадает в Протву в 2 км выше древнего города Боровска. Поход к ней удобно начинать с верховьев правого притока Нары — реки Истья.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Башкино Киевского направления пройти по дороге 2 км до поселка Новая Ольховка, расположенного на правом берегу Истья. Далее туристы идут вверх по этой реке левым (орографическим) берегом до большой поляны с тремя озерами (7 км), одно из которых и дает начало Истье. По юго-западному краю этой почти квадратной поляны проходит заросшая дорога, уходящая вскоре на запад через лес. По ней, придерживаясь на всех развилках западного направления, нужно пройти около 5 км до дачного поселка, расположенного у истоков Боринки. Далее путь пойдет вниз по этому водотоку, который здесь служит границей Московской и Калужской областей. Через 3,5 км лес, расступившийся было у дачных участков, вновь сомкнется у берегов Боринки. Зайдя в него на километр, можно встать лагерем. Наутро туристы проходят левым берегом реки (на правом встречаются болота) до деревни Башкардово (4,5 км), переходят здесь на правый берег и идут к селу Федотово (3 км). Далее населенных пунктов уже не встретится до самого устья, которое располагается в 6 км ниже по реке. Перед впадением в Протву Боринку пересекает автодорога, по которой в восточном направлении около 2 км до города Боровска. Осмотрев его достопримечательности и особенно Пафнутьев-Боровский монастырь, группа может уехать автобусом на станцию

Балабаново Киевской ж.д., а оттуда — электричкой в Москву.

**БОРОВНА**, левый приток Протвы. Длина 15 км. Эта спокойная лесная река, правда, густо заселенная у истоков, протекает в пределах Подмосковья лишь в самых верховьях, уходя затем в калужские леса. Берега ее покрыты светлыми березовыми и осиновыми лесами, очень красивыми в пору золотой осени. Путь к Боровне туристы обычно начинают с соседнего притока Оки — небольшой речки Сухменки.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Серпухов автобусом на Протвино доехать до села Калиново. (Лучше сойти километром раньше, у дачного поселка, выросшего у берега Сухменки). Далее туристы идут вверх по речке левым по ходу (правым орографическим) берегом до деревни Новики (4 км), а затем еще 3 км до села Шатово. Пройдя по сильно вытянутому селу и окружающему его обширному полю (2 км), группа входит в лес и по проходящей здесь автодороге выходит к селу Калугино (5 км), расположенному уже в верховьях Боровны. Вниз по правому ее берегу нужно пройти примерно километр до леса, лежащего уже в пределах Калужской области. Здесь нетрудно выбрать место для лагеря и встать на ночевку. При желании туристы могут избежать малоинтересного участка пути в районе Калугина и до минимума свести хождение вдоль автотрассы. Для этого надо по одной из просек, пересекающих дорогу в 1,5 и в 3 км после Шатова, уйти на запад, чтобы через 4–5 км приятной прогулки по березняку выйти в долину Боровны. В обоих случаях туристы выйдут к деревне Романовка, от которой до реки около километра. Выйдя к берегу Боровны, можно встать лагерем на любом берегу ниже дачного поселка. Однако в сырое лето на просеках можно столкнуться с небольшими болотцами. Наутро группа следует дальше вниз по течению правым берегом до деревни Неботово (3 км от Калугина), а затем еще 4,5 км до пруда, созданного возле пионерлагеря, расположенного на другом берегу. Здесь удобно остановиться для обеда и купания, после чего продолжить путь по берегу реки до деревни Кременки (4 км), откуда выехать на попутной машине или пройти пешком в город Протвино (5 км), связанный автобусным сообщением с Москвой и с Серпуховом. Из Кременок ходят также автобусы на станцию Обнинск Киевской ж.д.

**БУНЧИХА** (в верхнем течении носит название ПЕСОШНЯ), левый приток реки Каширки. Длина 12 км. Живописная глубоко врезанная долина этой небольшой речки, окаймленная березовым ле-

сом, привлекает и летом, и золотой осенью немало туристов. Обычно поход по ней до верховьев продолжается затем путешествием по соседнему притоку Каширки — речке Хочемке.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Ступино Павелецкого направления доехать автобусом до села Старая Ситня, расположенного на правом берегу Каширки. Перейдя в селе по мосту на левый берег реки, туристы идут затем вверх по ее течению до устья Бунчихи. Далее нужно идти вверх по ней левым (орографическим) берегом до деревни Песочная (4,5 км). Отсюда река меняет свое название и обычно именуется Песошной. Пройдя еще 3 км вверх по реке, туристы выходят к деревне Гладково, которая почти без прерыва переходит в село Родоманово, вытянутое вдоль Песошни почти на 2 км. Не заходя в село, группа уходит на юг вдоль опушки леса, окружающего обширное поле к югу от Родоманова. В юго-западном углу этого поля надо найти начало лесной дороги, уходящей на юго-восток, к деревне Ольхово (2 км через лес и луг или 3,5 км от Родоманова), стоящей уже на истоке Хочемки. Пройдя затем 3 км вниз по Хочемке до деревушки Сенькино и спустившись еще на километр вниз по реке, можно остановиться на ночлег, перейдя вброд на левый берег Хочемки. На завтра путь пойдет уже по левому берегу к устью реки, где расположено большое село Хочемы (5 км). От него вверх по Каширке нетрудно дойти до Старой Ситни (5 км) и уехать автобусом в Ступино.

ВАРНА, другое название верхнего течения реки Ялмы, правого притока реки Пры. См. описание реки ЯЛМА,

ВЕДОМА, правый приток реки Дойбицы, впадающей в Волгу к востоку от станции Завидово Октябрьской ж.д. Длина около 15 км. Начинается в торфяных болотах у границы Тверской и Московской областей. В верховьях спрямлена каналом, и ее сырые берега труднопроходимы и малоинтересны. Однако нижнее течение Ведомы весьма живописно, хотя ввиду удаленности от Москвы почти не посещается туристами.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке БЕРЕЗОВКА.

ВЕДОМКА, правый приток Москвы-реки. Длина 14 км. Не являясь слишком уж живописной речкой, Ведомка, тем не менее, часто посещается туристами, которые используют путь по ее берегам в качестве первого этапа многодневного похода, включающего, как основную цель, посещение одного из самых красивых и диких участ-

ков долины Москвы-реки между устьем Вedomки и устьем Рузы.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Кукаринская Белорусского направления вперед по путям 2 км до моста через Вedomку, по правому берегу которой и следует двигаться вниз по течению. Узкая в своих верховьях и похожая скорее на ручей, она неспешно течет здесь в северо-восточном направлении, уходя сразу за шоссе (0,5 км от ж.д.) в густой, хотя и немного сыроватый елово-березовый лес. Через 2 км, сразу после устья небольшого притока, по берегу начинаются дачные участки. Миновав их, а также просторный луг (2 км), туристы вновь вступают в старый смешанный лес, который тянется вначале по обоим берегам, а затем только по правому примерно 5 км. В нем и следует встать лагерем, так как потом до самого устья и в начале пути по Москве-реке леса не будет. Однако места по нижнему течению Вedomки скучными не назовешь. Прихотливо вьющаяся среди зарослей ольхи и ивы речушка, далеко раскинувшиеся полевые просторы, окаймленные у горизонта зеленой полосой леса, а ближе к устью и высокие обрывы вдоль левого берега, так и просятся на полотно художника, как образец средне-русского пейзажа. По пути на правом берегу встретятся 2 деревни: Лысково и Большое Тесово (последняя у самого устья реки). Весь путь от станции до Москвы-реки составляет в этом варианте около 17 км, а от места ночлега — 8–9 км. Далее путь пойдет вдоль Москвы-реки, вначале полями и перелесками, а через 5 км по обоим берегам встанет стеной могучий елово-сосновый лес, тянущийся вдоль реки километров 12 (с небольшим разрывом у деревни Костино, через 6 км после начала). В этом глухом лесном массиве туристы обычно устраивают вторую ночевку. На следующий день, выйдя из леса, придется пересечь большую, сильно разбросанную деревню Кожино, после которой лес отступает от берегов. Но уже в 5 км за деревней оба берега опять украсят темные остроконечные силуэты елей и белые стройные березы. Такой лес тянется почти 4 км до шоссе-моста у села Старая Руза, откуда можно уехать автобусом на станцию Дорохово. Но если у туристов есть время, стоит удлинить маршрут еще на один день и дойти тем же правым берегом до станции Тучково все того же Белорусского направления (15 км). Несмотря на обилие дач и отдыхающих, особенно на ближних подступах к Тучкову, этот четвертый день путешествия подарит вам массу живописных пейзажей, ради которых стоит задержаться на реке. Место для ночлега нетрудно найти в лесу на правом берегу

напротив левобережной деревни Ожигово (6 км от Старой Рузы).

ВЕЙНА, правый приток реки Озерны. Длина 12 км. Начинается у деревни Чередово Рузского района, впадает в Озернинское водохранилище к северо-западу от села Нововолково. Маршрут по этой живой быстрой речке, затерянной в густых смешанных лесах, начинается с другого притока Озерны - речки Хабни и заканчивается на приветливых живописных берегах Озернинского водохранилища.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Новопетровская Рижского направления доехать автобусом до села Покровское. Лучше сойти, не доезжая 2 км до села, прямо у моста через Хабню (которую местные жители именуют еще Рассохой). Пройдя по автобусной трассе с километр на юг, чтобы избежать пути по сырому пойменному лугу, туристы сворачивают с дороги направо (на запад), преодолевают текущий параллельно автотрассе ручей (приток Хабни) и идут вниз по ручью к луговине, занимающей правый берег Хабни (1 км). Далее нужно пройти в западный конец луга (1 км) и следовать лесом вдоль берега реки вверх по ее течению до моста у села Притыкино (4 км), расположенного на противоположном берегу Хабни. От моста туристы уходят на юг по дороге к деревне Немирово (2 км), а затем продолжают путь в том же направлении мимо деревни Самошкино (2 км) к дачному поселку, расположенному в верховьях Вейны (2,5 км). Отсюда вновь начинается путь по лесным тропам и бездорожью. Пройдя вниз по реке 2 км, можно встать на ночевку. Наутро туристы проходят вниз по правому берегу Вейны еще 3 км до деревни Матвейцево, а затем еще 4 км до деревни Горки. Здесь лучше перейти на левый берег и следовать дальше по автодороге, ведущей на восток, так как низовья Вейны, подпертые водохранилищем, заболочены. Пройдя по автодороге 2 км, туристы выходят к пионерлагерю и по ручью, протекающему через него, спускаются на юг, к берегу водохранилища (1,5 км). (На другом берегу ручья, за мостом, вниз по его берегу уходит лесная дорога, которой можно воспользоваться). Отдохнув и искупавшись, нужно пройти затем вдоль берега залива еще 2 км до шоссе Руза — Новопетровское, по которому уехать на автобусе к Рижской ж.д. и затем на электричке — в Москву.

ВЕЛЕГУШКА, левый приток Москвы-реки, последний перед ее впадением в Оку. Длина около 15 км. Как и впадающие в Москву-реку чуть выше по течению Мезенка, Семиславка и Медведка, входит в число самых живописных малых притоков главной реки

Подмосковья. Протекая по сухим сосновым борам южной части Мещеры, она нередко служит туристам начальным этапом маршрута по этой глухой лесной стороне. Практически лишенный болот богатый юго-западный угол Мещеры до сих пор еще не слишком освоен туристами, хотя предоставляет им богатейший выбор вариантов для пеших путешествий: от двухдневных, с Велегушки на Мезенку и трехдневных, с Велегушки на Семиславку, до 4–5-дневных, с окончанием в Егорьевске, причем населенные пункты попадутся на маршруте лишь в начале и конце пути, ближе к железной дороге.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Конев Бор Рязанского направления вперед от Москвы по путям 2 км до реки, а затем вверх по ней еще 2 км до моста шоссе Коломна — Егорьевск — последнего признака цивилизации на маршруте. Не заходя в расположенное чуть севернее село Рождественка, следует левым (орографическим) берегом Велегушки идти дальше до пионерлагеря (1 км), после чего лес появится и на правом берегу реки. Не стоит соблазняться широтной просекой, идущей почти параллельно Велегушке — она приведет в болото. Идя же берегом, туристы через 2 км выйдут на обширную поляну (местные жители именуют ее урочищем Климовка), расположенную на месте когда-то бывшей здесь дереvушки. Следуя за рекой, туристы пройдут урочище с запада на восток (2 км) и вновь углубятся в сосновый лес, по которому до истока Велегушки около 3,5 км. В пути предстоит пересечь одну за другой три просеки, идущие с севера на юг. По третьей из них, не дойдя до истока 500 метров, и нужно продолжить путь. При этом туристы пройдут через верховья Мезенки, ее притока Лукьяновки, а также рек Семиславки и Медведки, причем по каждому из этих водотоков можно километров через 10–12 выйти к железной дороге и завершить маршрут. Однако использовать для этой цели Медведку наименее желательно, так как в ее бассейне придется столкнуться с фосфоритными карьерами, что вынудит группу искать обходы, удлинняя путь, и испортит им впечатление от Мещеры. Еще интереснее дойти до самого истока Велегушки и продолжить путь дальше на восток по компасу. Через 500 метров туристы выйдут на очередную просеку меридионального направления, по которой можно двигаться на север до самого Егорьевска (20–22 км). Ночевки при этом можно устраивать на пересекающих просеку вышеназванных реках или их притоках. Четыре дня в глухих сосновых борах без всяких контактов с цивилизацией, и притом без болот и бурелома — эти достоинства ставят

поход по юго-западной Мещере вне конкуренции среди прочих подмосковных маршрутов. Из Егорьевска нетрудно уехать автобусом в Воскресенск, откуда ходят электрички в Москву. Другой вариант посещения Велегушки приведен в описании реки ЖЕЛЕМА.

ВЕЛИНКА, правый приток Москвы-реки. Длина 16 км. Исток — близ деревни Подберезное в Раменском районе, устье — в 1,5 км выше города Бронницы. Путешествие к верховьям Велинки и вниз по ней до Бронниц доставит большое удовольствие любителям грибов, так как здешние березняки слывут самыми грибными местами в ближнем Подмосковье.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Белые Столбы Павелецкого направления пройти назад в сторону Москвы 1 км до кольцевой автомагистрали-«бетонки». По ней на автобусе или попутке нужно проехать в восточном направлении около 8 км до выхода бетонки из второго по счету леса. Впереди, в километре от опушки, посреди большого поля будет видна деревня Пестово, а справа вдоль опушки располагается дачный поселок. Но туристам следует направиться в северном направлении по просеке, выходящей к опушке слева от шоссе. Через 5 км пути по красивому березовому лесу она закончится, но, продолжая путь на север, туристы через 1 км выйдут к асфальтированной дороге, за которой, метрах в трехстах, видна деревня Шувайлово. Не заходя в нее, следует идти направо (на восток) по дороге, которая через 1 км выведет к деревне Вишняково. Кстати, при необходимости более скорого завершения маршрута, можно по этой же дороге уйти в противоположном, западном направлении, чтобы через 7 км выйти к станции Космос Павелецкой ж.д. Правда, тогда истоки Велинки останутся непокоренными. Однако вернемся к основному маршруту. Миновав Вишняково, туристы по той же дороге пройдут еще 2 км до места, где влево ответвляется боковая дорога, ведущая к дому отдыха. Пройдя по ней 2 км, а затем (после дома отдыха) еще 3 км по продолжающей ее просеке, группа достигнет места ее окончания у пересечения с поперечной просекой, после чего нужно пройти по компасу еще 500 метров на север до лесной дороги, проходящей с юго-запада на северо-восток, к деревне Подберезное (3 км), стоящей на берегу Велинки почти у самого ее истока. Путь вниз по Велинке пойдет уже по более населенным местам через деревни Васильево, Петровское, Денежниково и Дьяково и завершится у села Нижнее Велино (18 км), расположенного у Рязанского шоссе, в 3 км к северу от Бронниц и в 2 км выше устья Велинки. Отсюда можно

уехать на автобусе прямо в Москву, а можно, если время позволяет, посетить древний город Бронницы, где есть что посмотреть любителям краеведения. Из Бронниц автобусы ходят и в Москву, и на станцию Бронницы Рязанского направления. Для ночлега на этом маршруте удобно выбрать березовый лес к западу от Подберезного, где на берегу чистой и узкой Велинки нетрудно найти подходящее место. Годятся для бивуака и березняки на левом берегу Велинки между Петровским и Денежниковым или ниже этого последнего. В любом случае можно рассчитывать на хороший урожай грибов и живописные пейзажи в светлых и звонких березовых лесах, особенно красивых ранней осенью. Лишь гул самолетов, подлетающих к Домодедовскому аэродрому, несколько нарушает покой и безмятежность этой «страны березового ситца».

ВЕЛЬГА, левый приток реки Нудоли, впадающей в Истринское водохранилище. Длина 14 км. Маршрут по этой лесной речке, прорезающей живописную моренную возвышенность, покрытую дремучим елово-березовым лесом, доставит удовольствие всем любителям нетронутой природы. Завершая же этот маршрут, можно выйти по Нудоли к Истринскому водохранилищу и задержаться здесь на день-другой, наслаждаясь богатой рыбалкой и отменным купаньем на этом красивейшем подмосковном водоеме.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Клин Октябрьской ж.д. доехать на автобусе Клин — Волоколамск до деревни Павельцево. Отсюда можно пройти по асфальтированной трассе 6 км на юг до небольшой речки, пересекающей дорогу в районе села Захарово, расположенного в 2 км слева от дороги. Если же туристам не хочется долго топтать по асфальту, то следует после деревни Богаиха (3 км) свернуть вправо, в лес, где в 200 м от дороги течет параллельно ей веселая и быстрая речушка Локнаш, в верховьях скорее напоминающая ручей. Три километра вдоль нее не покажутся туристам утомительными, но сразу после выхода Локнаша из леса нужно повернуть влево и вновь выйти на асфальт. С дорожной насыпи будет хорошо видна на востоке грунтовая дорога, уходящая на северо-восток, а потом на восток. Дойдя до нее через поле (1 км), следует двигаться по ней 5 км полем, а потом лесом, пока она не закончится в урочище Власково — обширной лесной поляне в верховьях Вельги. На эту же дорогу нетрудно выйти и из Захарово, если туристы избрали «асфальтовый» вариант подхода к наиболее интересной части маршрута. Путь от урочища до устья Вельги (12



км) пройдет по лесным, абсолютно ненаселенным местам (лишь у самого устья встретятся две деревушки: Николаевка и Хохлово. В 1,5 км ниже впадения Велинки в Нудоль расположено большое село Кузнецово, от которого 4 км до начала Нудольского залива Истринского водохранилища. Здесь туристам следует определиться, какой вариант возвращения (через Солнечногорск или через Истру) они предпочтут в дальнейшем, так как в Кузнецове находится последний мост через глубокую и быструю Нудоль. По мнению автора, предпочтительнее перейти на правый берег, так как выезд в Истру автобусом из Ивановского или Зыкова, расположенных на берегах водохранилища, не представляет труда, а на левом берегу ближайший пункт с автобусным сообщением расположен в 7 км от устья Нудоли. Путь от Кузнецова по лесным тропинкам вдоль Нудоли до водохранилища (4 км), туристы пройдут менее, чем за час, а место для лагеря на лесистом правом берегу найти нетрудно. При этом надо помнить, что ближайшая деревня — Ивановское — находится в 2,5 км от конца залива, так что лучше вставать где-нибудь не доходя ручья Мазаевки, впадающего примерно за километр до деревни. В верховьях Вельги проходит и другой интересный маршрут, выходящий затем к истокам речки Черной и завершающийся на притоке Сестры — реке Липне. (См. маршрут по реке ЛИПНЯ).

ВЕЛЯ, левый приток реки Дубны. Длина 62 км. Исток — в небольшом озерке близ деревни Ивашково Сергиево-Посадского района, устье — в 3 км выше города Вербилки Дмитровского района. Главные правые притоки: Кирдовка, Шавиковка, Пульмеша и Орша, левый — Имбушка. Долина Вели на редкость живописна, в верхнем и среднем течении она прихотливо извивается среди моренных холмов, иногда глубоко (на 70–80 метров) врезаясь в подстилающие породы и образуя настоящие каньоны с обрывами по берегам и валунами в русле. Однако этой реке не повезло дважды. В начале XX века по ней сплавливали лес для фарфорового завода в Вербилках, в связи с чем нижнее течение реки спрямили каналом. Из-за этого низовья реки утратили всякую привлекательность для туристов, тем более, что окружающая местность была обезображена осушительными канавами. Красивые же верховья Вели в последние годы стали объектом активного дачного освоения, и здесь возникло больше десятка больших дачных поселков. Поэтому увидеть во всей красе нетронутый моренный ландшафт и первозданные леса можно теперь на Веле только в районе ее среднего течения.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Дмитров Савеловского направления доехать на автобусе Дмитров — Сергиев Посад до деревни Пальчино, расположенной на берегу Вели. Отсюда путь пройдет вверх по течению реки (лучше правым орографическим, т.е. левым по ходу, берегом, так как он менее сырой) до деревни Святогорова (6 км), где нужно перейти на левый берег. Если до сих пор смешанные леса чередовались с полями и лугами, то дальше маршрут пролегает сквозь дремучий елово-березовый лес, тянувшийся далеко на юг. Срезая изгибы реки, туристы следуют вдоль ее долины 8 км, пока на противоположном берегу не покажется обширная луговина — урочище Шарاپово. Возле устья впадающего здесь правого притока Вели — речки Имбушки можно устроить ночлег, а наутро предстоит решить, каким будет окончание маршрута. Если туристы предпочтут следовать вдоль Вели, то через 5 км они выйдут к деревне Алферово, связанной асфальтовой дорогой с деревней Псареве (7 км). Из расположенного на другом берегу крупного дачного поселка можно уехать в Сергиев Посад автобусом. Однако интереснее завершать маршрут от устья Имбушки в южном направлении, вверх по течению этого притока Вели. Через 5 км Имбушка приведет вас в большое село Васильевское, связанное дорогой с селом Озерецким и платформой «61 км» на Московской кольцевой ж.д. (5 км). В 1 км к югу от платформы, у деревни Кузьминки, находятся верховья другой живописной подмосковной реки — Вори. Следуя вниз по ее течению, туристы через деревни Васьково и Ахтырка попадут на станцию Хотьково Ярославского направления (12–14 км). Особенно красив и дремуч участок пути между Васьково и Ахтыркой, где Воря стремительно бежит на протяжении 7 км в глубокой долине среди густого девственного леса. См. также маршрут по реке КУНЬЯ.

ВОБЛЯ, правый приток реки Оки. Длина 36 км. Исток — к югу от города Луховицы, устье — в 2 км выше станции Фруктовая Рязанского направления. В верховьях эта река протекает по открытой, безлесной местности, к тому же плотно заселенной. Низовья же ее расположены в пойме Оки, где она протекает через несколько длинных и узких пойменных озер. Именно эта часть Вобли и представляет некоторый интерес для тех туристов, которые увлекаются рыбалкой.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Луховицы (электричка Москва — Рязань с Казанского вокзала) 3 км вперед по путям до моста через реку. Далее вниз по Вобле через дачные

участки до поймы Оки (4 км). Здесь вдоль реки на протяжении всех последних ее 12 км проходит дорога, от которой нетрудно выходить к Вобле в любом интересном с точки зрения рыбака месте. В первую очередь следует порекомендовать в этом смысле озеро Гнетко (первое по ходу из гирлянды пойменных озер-стариц, как бы нанизанных на реку), а также озеро Большое (третье по ходу). В 1 км ниже озера Большого Вобля впадает в Оку. От южного окончания озера 2 км до станции Фруктовая, где можно сесть на электричку Рязань — Москва. Если же туристы намерены задержаться и продолжать испытывать рыбацкое счастье, то им стоит сесть у станции на автобус и добраться до поселка Белоомут на другом берегу Оки. К югу от него находится пойменное озеро Сосна, окаймленное с северной стороны чудесным сосновым бором, где можно разбить лагерь, а утром порыбачить уже на этом и других левобережных озерах,

**ВОЙМЕГА**, правый приток реки Поли (бассейн Клязьмы). Длина 24 км. Начинается из озера Воймежного Туголесской группы, в 4 км к западу от станции Черусти Казанского направления, устье — у села Передел Шатурского района. Бассейн Воймеги отличается сильной заболоченностью. По этому показателю она занимает одно из первых мест среди подмосковных рек. В верховьях русло реки спрямлено каналом, ниже по обоим берегам заболоченный хвойный и смешанный лес. В среднем течении Воймеги расположены город Рошаль и рабочий поселок Бакшеево. Это единственные населенные пункты на всем ее протяжении. Ниже Рошали воды реки сильно загрязнены и непригодны для питья. Поэтому туристы-байдарочники избегают путешествовать по Воймеге, предпочитая сплав по соседней реке Поле — чистой и лишенной промышленных объектов. Лишь изредка они прокладывают маршруты по ее нижнему течению, заканчивая поход уже по Поле и Клязьме, что позволяет пройти 90-километровый путь, практически не сталкиваясь с цивилизацией (три небольшие деревушки встретятся лишь в самом конце маршрута, уже на Клязьме).

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Шатура Казанского направления байдарочники едут автобусом до поселка Бакшеево, далее вниз по Воймеге, Поле и Клязьме до поселка Собинка, откуда автобусы ходят на станцию Ундол Горьковского направления, связанную электричкой со станцией Петушки — конечным пунктом электропоездов с Курского вокзала. Мачтовые сосновые боры, бровые плотины на притоках, непуганное зверье и птица делают

этот маршрут, особенно весной, в половодье, одним из самых заманчивых водных путешествий в дальнем Подмосковье. На весь путь нужно 3–4 дня, причем в случае необходимости поход можно закончить раньше, у села Цепелево на Клязьме, откуда ходят автобусы в Ундол. Пешие туристы могут попасть в низовья Воймеги, выйдя к ним по среднему течению Поли, от села Власово, связанного автобусным сообщением с Шатурой (см. первый маршрут по реке ПОЛЯ).

**ВОИНКА (ВОЙНА)**, левый приток реки Колочи, впадающей в Москву-реку. Длина 20 км. Исток — в 2 км от станции Уваровка Белорусского направления, устье — у села Бородино Можайского района. Бассейн Воинки покрыт густыми елово-березовыми лесами, открытые пространства встречаются только вблизи деревень, которых на этой реке немного, так что путешествие по ней доставит туристам немало удовольствия, особенно если учесть, что в конце похода можно познакомиться с историческими памятниками прославленно-Бородинского поля.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Уваровка Белорусского направления (электропоезд Москва — Гагарин) пройти на восток 2 км до села Праслово. Далее следует, идя на северо-восток вдоль опушки леса, окружающего деревню с севера, найти просеку, уходящую на север (она встретится не доходя до дачных участков, расположенных на той же опушке, и через 2 км приведет туристов к верховьям Воинки). Можно выйти к реке и просто по компасу, взяв азимут на север, так как лес здесь легко проходим. Двигаясь правым берегом Воинки, туристы через 6 км выйдут к деревне Горячкино и, пройдя окружающее ее поле, через 2 км вновь войдут в лес, по которому 4 км до следующей деревни — Красноиншино. Еще через 2 км туристам встретится деревня Романцево, миновав которую, можно на том же правом берегу встать лагерем, пройдя от Уваровки около 20 км. На следующий день группа без труда дойдет берегом Воинки через деревню Беззубово до конечного пункта маршрута — села Бородино (5 км), где сможет вдоволь побродить по прославленному полю русской славы, посетив заодно и Бородинский музей, расположенный в 1 км к югу от села. Бородино связано автобусным сообщением с Можайском и станцией Бородино Белорусского направления. См. также маршрут по реке ЛУСЯНКА.

**ВОЛГА.** Великая русская река течет в пределах Московской области всего лишь на протяжении 12 км в районе города Дубна, куда

ходят электрички с Савеловского вокзала. Туристского значения на этом участке она не имеет и пригодна скорее для пляжного отдыха, а также для рыбалки. Туристы чаще путешествуют по впадающему здесь в Волгу ее правому притоку — Дубне, завершая иногда маршрут преодолением волжского отрезка от устья притока до станции Савелово, тоже связанной электричками с Москвой. Однако эта часть путешествия проходит уже по территории Тверской области. Впрочем, нередко байдарочники поворачивают вверх по Волге и причаливают у городского пляжа Дубны, расположенного недалеко от станции электрички. Подробнее об этом маршруте см. описание реки ДУБНА.

**ВОЛГУША**, левый приток реки Яхромы. Длина 40 км. Начинается из озера Нерского в 8 км к западу от станции Катуар Савеловского направления, устье — близ станции Турист той же ж.д. Первые 10 км от истока протекает по заболоченной местности, далее ее глубоко врезанная долина пересекает Клинско-Дмитровскую грядку, образуя в низовьях живописный Парамоновский овраг — один из самых посещаемых туристских районов Подмосковья.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Лобня Савеловской ж.д. автобусом Лобня — Рогачево до деревни Удино, в 1 км к востоку от которой протекает в глубокой долине Волгуша. Река на этом участке течет в северном направлении. Двигаться вниз по ней лучше правым берегом, на котором меньше населенных пунктов. Через 2 км туристам придется обойти массив дачных участков, а затем до самого поворота реки на восток у деревни Языково (16 км) встретятся только две деревни: Подгорное (в 1 км ниже дач) и Сокольниково (9 км от Подгорного). Последняя расположена на узком водоразделе между красивой долиной Волгуши и ее еще более живописным притоком Клубишем, и группе стоит от северной околицы деревни пройти 1 км на восток, чтобы затем двигаться долиной Клубиша до впадения его в Волгушу. Возле устья Клубиша, кстати, удобно расположиться на ночлег. После Языково река круто сворачивает направо и вдоль ее берегов начинают появляться пойменные луга. Однако елово-березовый лес не отходит далеко от реки, исключая районы деревень. Через 7 км группа подойдет к деревне Горки, откуда можно уехать автобусом на станцию Турист. Однако в этом случае туристы не увидят во всей красе знаменитого Парамоновского оврага. Учитывая, что правый берег Волгуши ниже деревни довольно густо заселен, лучше перейти возле Горок по мостику

на левый берег, в деревню Гаврилково, и продолжить маршрут по этому берегу до устья оврага, которое находится у впадения справа небольшого притока — речки Икشانки. Перейдя здесь по мостику на правый берег, можно через дачные участки выйти к шоссе (1 км), которое еще через километр приведет на станцию Турист. Обрывистые высокие берега оврага, покрытые смешанным лесом, необыкновенно живописны, однако чем ближе к железной дороге, тем больше изменены человеком, поэтому на привал лучше останавливаться не доходя деревни Парамоново, где поменьше следов от многочисленных туристских слетов и соревнований, устраиваемых в этих местах десятки раз ежегодно.

**ВОЛОШНЯ**, левый приток реки Рузы. Длина 39 км. В прошлом являлась частью старинного водного пути через Ламский волок из бассейна Волги в бассейн Москвы-реки. Путь этот шел от Волги по рекам Шоше и Ламе, а несколько выше Волоколамска суда с помощью волока переправлялись в Волошню, и дальше по ней, а затем по Рузе и Москве-реке плыли в Москву. В верховьях бассейн Волошни густо заселен, на реке устроен огромный пруд, протянувшийся на 5 км, а ниже пруда река спрямлена каналом. Однако среднее и особенно нижнее течение реки сохранили свой первозданный облик, и глубокая долина извилистой Волошни, то справа, то слева окаймленная старыми смешанными лесами, неизменно привлекает туристов. Особенно соблазнительной для них является возможность в заключительной фазе похода отдохнуть на приветливых берегах Рузского водохранилища.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Дубосеково Рижского направления по дороге, идущей в юго-западном направлении, до реки Ламы (2 км). Далее, перейдя ее по мосту, предстоит пройти проселком через деревни Васильевское и Юрьево до села Сапегино, расположенного на берегу Волошни (8 км). Отсюда начинается наиболее интересная и красивая часть маршрута. Пройдя 1 км по дороге, идущей вниз по реке, туристы переходят по мосту на левый берег к расположенным здесь дачным участкам. Далее, срезая многочисленные излучины Волошни, группа продолжает путь вниз по реке то лугами, то елово-березовым лесом до деревни Чертаново (12–14 км). У крутой излучины Волошни, не доходя 4 км до Чертанова, удобно устроить лагерь. От Чертанова нетрудно дойти по асфальту до деревни Кузьминское (3,5 км), после которой Волошня постепенно расширяется, превращаясь в длинный залив Рузско-

го водохранилища. Удобные лесистые места для лагеря имеются на обоих берегах, но лучше остаться на левом, который образует в 4–5 км ниже Кузьминского симпатичный залесенный мыс, где лучше всего остановиться, если группа располагает временем и собирается задержаться на водохранилище. Если же поход ограничен двумя выходными, то можно прямо из Кузьминского пройти по грунтовой дороге до поселка Осташево (7 км), связанного автобусным сообщением со станцией Волоколамск.

ВОЛЬНАЯЯ, левый приток реки Нерской. Длина 32 км. Будучи притоком хорошо знакомой московским туристам-байдарочникам и рыбакам реки Нерской. Вольная. тем не менее, на редкость малоизвестна большинству из них и, имея удобное расположение поблизости от железной дороги, на удивление малоизвестна, хотя ее чистые воды и сосновые боры по берегам, несомненно, заслуживают большего внимания.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* для водных туристов Вольная доступна, начиная от села Богородское, расположенного в 4 км к югу от станции Авсюнино Казанского направления. Сплав по ней — хороший вариант традиционного маршрута по реке Нерской, позволяющий удлинить его на 12 км и начинать поход уже в пятницу вечером, поскольку в 3 км от Богородского начинаются хорошие леса, удобные для ночлега. Пешим же туристам лучше выходить на одну остановку дальше, у станции Заполицы, в 2 км к югу от которой протекает Вольная. Дойдя от станции до деревни с тем же названием, туристы направляются вниз по течению реки, на запад. При этом лучше перейти на левый берег реки по пешеходному мостику, построенному у родника, примерно напротив центра деревни, чтобы избежать переправ через осушительные каналы, прорезавшие поле за околицей. Пройдя по лесу вдоль реки около 8 км, группа выходит к деревне Рудня-Никитское, вытянутой поперек пути следования туристов, а затем снова входит в лес, отделяющий Рудню от следующего села — Богородского (5 км). Примерно через 3 км реку пересечет лесная дорога, по мостику которой стоит перейти на правый берег Вольной, так как слева лес далеко отступает от реки. Если туристы отправляются в двухдневный поход, то здесь, у мостика, на левом берегу можно найти хорошее место для привала. На следующий день группа, уже правым берегом, движется вниз по реке через лес и луга до моста автотрассы, соединяющей деревни Авсюнино и Степановку (5 км). Сразу за дорогой к Вольной подсту-

пает сначала с правого, а затем и с левого берега могучий сосновый бор, по которому предстоит идти теперь до конца похода. Это — самая интересная, красивая и глухая часть маршрута, и путь по лесным тропинкам среди маховых сосен доставит туристам немало удовольствия. К тому же в разгар лета здесь изобилие черники и голубики, а также грибов. Примерно через 8 км группа выйдет к Казанской ж.д., вдоль которой остается пройти на запад (в сторону Москвы) 2 км до платформы «90-й км». При желании можно пройти еще 2 км до станции Куровская, откуда в Москву отправляются дополнительные электрички.

ВОНДИГА, правый приток реки Молокчи, одного из истоков Шерны. Длина 16 км. Несмотря на удаленность от Москвы, эта река чрезвычайно популярна у московских туристов благодаря красивейшему Торбееву озеру, расположенному в ее верховьях, и водопаду Гремячий ключ в нижнем течении Вондиги.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от платформы «76-й км» Ярославского направления пройти через дачный поселок на юго-восток к небольшому пруду и далее через поселок Смена и старинный скит выйти к Ярославскому шоссе (4,5 км). В километре на север по шоссе находится северный берег Торбеева озера, но можно выйти к нему и следуя в восточном направлении, через дачные участки к селу Дерюзино (2,5 км). С высокого холма, на котором находится село, озеро, лежащее в глубокой ложбине между моренными холмами, предстает во всей своей красоте. Существующий ныне водоем, возникший благодаря плотине, перекрывшей Вондигу, поглотил когда-то существовавшее здесь моренное озерцо с тем же названием, образовав в результате одно из самых живописных озер Подмосковья. В юго-восточном углу большого поля, окружающего Дерюзино, нужно найти начало лесной дороги, уходящей вдоль реки через лиственный лес. Километра через два она спустится к Вондиге и перейдет на ее левый берег, по которому туристы через 3 км выйдут к полю у деревни Взгляднево. На краю поля недавно возведена деревянная церковь, от которой надо спуститься вдоль опушки вниз к реке и по деревянному мосточку перейти на другой берег. Здесь падает вниз к Вондиге многоструйный водопад высотой около 30 метров. Из-за того, что береговой обрыв не строго вертикален, а слегка наклонен, воды Гремячего Ключа не срываются вниз с кручи, а сливаются по стене, дробясь на множество живописных струй. Начало ему дают семь мощных родников, бьющих из трещин в известняках, слагаю-



щих берег реки. Температура воды в них и зимой, и летом составляет плюс 6 градусов. Это говорит о том, что ключи питаются водами глубоко залегающего водоносного горизонта. Осмотрев водопад, туристы следуют дальше вдоль левого берега к деревне Взгляднево, а затем по дороге вдоль реки выходят к бетонке (4 км), за которой просматриваются постройки села Малинники. Возле села Вондига впадает в Молокчу, причем на последней построена здесь плотина, образовавшая длинный пятикилометровый пруд. От расположенной на шоссе остановки можно уехать автобусом в Сергиев Посад. Если же туристы настроились на поход с ночевкой, нужно, дойдя до Малинников, пройти через село, а потом вдоль берега пруда к деревне Марино (3 км), и в двух километрах за ней, в лесу у северного конца пруда встать лагерем. Дальнейший путь вверх по течению Молокчи к станции Арсаки приведен в описании маршрута по реке МОЛОКЧА.

**ВОРЯ** (Клязьминская), левый приток реки Клязьмы. Длина 109 км. Эта река с давних пор является одной из самых популярных у московских туристов. Не останавливаясь здесь на особенностях водных походов по Воре, детально описанных в книгах Коробкова, Шеповалова, Рыжавского и других (см. список литературы, завершающий книгу), рассмотрим лишь пешие варианты путешествий по этой живописной реке и ее притокам. Ввиду значительной длины Вори удобнее разбить ее на отрезки, пригодные для прохождения за 2 выходных дня.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* о маршруте, захватывающем верховья реки, уже говорилось при описании реки ВЕЛИ. Оставшуюся часть Вори, начиная от Ярославской ж.д. и кончая устьем реки у поселка Лосино-Петровский, можно пройти в три приема. Ярославскую ж.д. верхняя Воря пересекает между станциями Абрамцево и «55-й км». Однако начинать отсюда поход не стоит, так как берега реки в этом месте на добрых 15 км вниз по течению почти сплошь застроены дачными поселками. Лучше проехать на одну остановку дальше, до станции Хотьково, и начать путешествие по живописному притоку Вори — реке Паже. Эта река на протяжении почти всех 12 км до впадения в Ворю сохранила свой природный облик, лишь в одном месте на левом берегу имеется небольшой массив дач. Однако у слияния с Ворей туристам все же придется пройти километра два среди дачных участков, зато ниже по Воре их больше не встретится. До моста Ярославского шоссе по Паже можно идти

любым берегом, а затем лучше придерживаться левого, чтобы не преодолевать дачные заборы. Кстати, не доходя 2 км до шоссе моста, туристы встретят еще один автодорожный мост у небольшой деревни Радонеж. Здесь стоит сделать привал и сходить на другой берег в деревню, чтобы осмотреть старинный храм и памятник Сергию Радонежскому, который по преданию, родился в этих местах. Кроме того, представляет интерес осмотр крепостных валов древней крепости Вышгород, находившейся к крутой излучине Пажи к западу от Радонежа. Однако вернемся на Ворю. Пройдя единственный дачный массив, расположенный на Воре близ устья Пажи, группа в дальнейшем двигается по ней тоже левым берегом до устья следующего крупного притока — Торгоши (5 км), а затем, миновав большое село Михайловское, продолжает путь вниз по реке до города Красноармейска (10–12 км), связанного железнодорожным сообщением с Москвой и автобусным — со станцией Пушкино Ярославского направления. Следующий отрезок захватывает Ворю от Красноармейска до села Каблуково. Ниже леса отходят от ее берегов, населенных пунктов и дачных поселков становится больше, а сами берега Вори здесь болотисты и непривлекательны. Поскольку для двух выходных дней отрезок от Красноармейска до Каблуково слишком мал, туристы нередко выходят к Воре не от Красноармейска, а по ее правому притоку — реке Талице. Эта живописная, хотя и густо застроенная дачами река окружена такими же старыми смешанными лесами, как и Воря, и путь вдоль ее берегов хорошо дополняет и километраж, и впечатления от похода по нижней Воре. Маршрут по Талице и Воре начинается на станции Рахманово, до которой можно доехать электричкой Москва — Красноармейск с Ярославского вокзала. В километре на юг от станции, через поле, находится село Никольское, стоящее на левом берегу Талицы. Далее по тому же левому берегу туристы идут вниз по реке к деревне Васюково (3 км). Ниже деревни надо вброд перейти Талицу и дальше двигаться правым берегом, так как на левом до самого устья с небольшими перерывами расположились дачные участки. Через 3,5 км туристы подойдут к деревне Чекмово, оставив слева занимающий крутую петлю Талицы дачный поселок. В 1,5 км ниже по реке группа выйдет к асфальтированной дороге, ведущей от левобережного дачного поселка в село Царево. Идя по этой дороге на юг, туристы доходят до деревни Шаблыкино (1 км), оставляя слева, за дорогой, еще один огромный дачный массив, и оказываются на берегу притока Талицы, речки Прорвани-

хи, на которой, уйдя метров на 500 вверх по течению, можно встать лагерем. Назавтра, пройдя через Шаблыкино в Царево (2 км), туристы выходят к расположенному южнее последнего большому полю, за которым просматривается шоссе. Пройдя на юг еще 1,5 км, группа оказывается у пруда, служащего истоком маленькой речки (скорее ручья) Чернички, впадающей справа в Ворю. Черничка течет почти параллельно шоссе, проходящему примерно в километре к югу от нее, и через 3 км выводит туристов к Воре. Следуя дальше правым берегом этой реки, группа через 2,5 км выходит к мосту шоссе у села Воре-Богородское, а еще через 3,5 км — к большому селу Каблуково, из которого можно уехать автобусом на станции Фрязино или Щелково Ярославской ж.д., а можно и попасть прямо в Москву на автовокзал у метро «Щелковская». Что же касается низовьев Вори, то путь к ним можно начать походом по ее левому притоку, реке Пруженке. Тогда в одном маршруте туристы смогут посетить и небольшую лесную речку и довольно полноводную в нижнем течении Ворю с ее широкой живописной долиной. (См. маршрут по реке ПРУЖЕНКА).

ВОРЯ (Смоленская), левый приток реки Угры. Длина 167 км. По территории Московской области эта река, как и ее приток Малая Воря, протекает лишь в самых своих верховьях, уходя затем в Смоленщину и заканчиваясь уже на границе Калужской области. Глухие елово-березовые леса, бездорожье и безлюдье, характерные для приграничных со Смоленщиной районов, делают поход по Воре и ее притокам увлекательным путешествием в «страну непуганых зверей».

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Уваровка Белорусского направления туристы едут автобусом до села Семеновское. Вернувшись от остановки назад, к мосту через Малую Ворю, они левым берегом этого притока Вори проходят по лесу 2 км до автодорожного моста, после чего переходят на правый берег и продолжают движение вниз по реке. Через полтора километра лес сменяется полем. На этом отрезке Малая Воря подпужена плотиной и образует извилистый пруд, после окончания которого (примерно через 1,5 км) река пересекает перелесок и снова выходит на поле. Пройдя по нему около 3 км и оставив слева на другом берегу деревушку Теплое, туристы подходят к устью ручья, впадающего в реку справа. Здесь на правый берег выходит полузаросший проселок, по которому нетрудно дойти до впадения Малой Вори в основную реку, просто Ворю (1,5

км). Не переходя Вору, туристы идут правым по ходу берегом этой реки вверх по течению через дремучий смешанный лес до устья следящего левого притока — Добреи (6 км). Здесь удобно остановиться на ночлег, если трудности таежного перехода не заставили туристов сделать это раньше. На следующий день предстоит выбрать один из двух вариантов продолжения маршрута. Первый, более короткий и легкий, проходит вверх по Добрее, а второй, протяженностью более 20 км, позволит познакомиться с абсолютно ненаселенными верховьями Вори. (Надо сказать, что первый вариант также весь день проходит по ненаселенке, но на этом пути все же будет побольше лугов и полей). Если туристам пришлось по душе извилистая, быстрая и узкая Добрея, нужно пройти ее левым (орографическим) берегом 10 км до маленького дачного поселка близ ее истока. Из этого единственного на пути населенного пункта уходящая на юг хорошая дорога через 2 км приведет группу к автотрассе Семеновское — Уваровка, по которой можно уехать автобусом к Белорусской ж.д. Если же туристы предпочли путь по Воре, то, перейдя вброд Добрею, они пройдут сначала 7 км до первого большого луга, к которому с другого берега подходит автодорога из расположенного в 4 км на запад села Величково. Пройдя с километр по открытой местности, туристы вновь углубляются в лес и продолжают путь вверх по Воре до моста автодороги (6 км). Последние 3 км перед мостом путь пойдет снова лугом. По автодороге надо пройти на юг 2 км до села Некрасово. Пройдя насквозь все село, туристы доходят до крутого поворота дороги на запад, к садовым участкам. Здесь надо расстаться с торным путем и свернуть на уходящую в южном направлении через поле старую проселочную дорогу, которая через 3 км приведет группу к броду через Добрею, а еще через 2,5 км выведет к автотрассе Семеновское — Уваровка, по которой на станцию ходит автобус.

**ВОРЯ МАЛАЯ**, левый приток реки Вори (Смоленской), впадающей в Угру уже в пределах Смоленской области. Длина 22 км. Протекает по смешанному лесу, кое-где уступающему место лугам. На всем протяжении Малой Вори имеются лишь два села и одна крохотная деревушка. По ее берегам можно проложить интересный маршрут, завершающийся затем уже на самой Воре и другом ее притоке — реке Добрее. При этом на всем пути туристам встретятся лишь две небольшие деревни.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ВОРЕ

(Смоленской).

ВОСТЕЦ, правый приток реки Северки. Длина 15 км. Протекает по красивым всхолмленным ландшафтам, характерным для Москворецко-Окской равнины, где березовые леса чередуются с полями и лугами, а русла рек и ручьев прорезают покровные отложения, вскрывая известняки каменноугольного периода и образуя шумливые галечные перекаты. Бассейн Северки справедливо считается одним из самых грибных мест Подмосковья, что и привлекает в эти довольно населенные и не слишком богатые лесом места туристов. Поход на Востец удобно продолжить затем по нижнему и среднему течению левого притока той же Северки — реки Гнилуши.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Вельяминово Павелецкого направления пройти налево (на восток) по асфальтированной дороге 1 км до большого села Татариново. Обойдя село с юга по той же дороге, пройти по ней все так же на восток 2 км до второй по ходу поперечной дороги северного направления, а затем идти на север до большого пруда на реке Востец (2 км). Обойдя пруд с юга, следует правым берегом Востеца двигаться вначале полем, а затем березняком через деревню Тишково до села Ляхово (6 км), после чего река повернет на восток. Если до этого она представляла собой практически каскад из нескольких следовавших один за другим прудов, то теперь Востец до самого устья протекает в естественных берегах, причем по правому берегу почти без перерывов тянется старый березовый лес, заканчивающийся уже на берегу Северки (9 км). В 4 км ниже Ляхово маршрут пересекает асфальтированную дорогу, ведущую от станции Барыбино к селу Авдотьино — усадьбе известного просветителя Екатерининской эпохи Новикова. Километрах в трех-четыре ниже моста этой дороги в лесу на правом берегу Востеца удобно устроить бивуак. Выйдя наутро к берегам Северки и пройдя вниз по ней 6 км до впадения Гнилуши, нужно в расположенной здесь деревне Карачарово перейти на левый берег Северки и продолжить путь вверх по Гнилуше до мостика напротив деревни Пестовка (1 км). Далее туристам предстоит на время расстаться с Гнилушей и по уходящей в березняк лесной дороге пройти 6 км на запад. После этого дорога выйдет из леса и повернет на север. Следовать по ней к долине Гнилуши и затем продолжать путь по ее оголенным и усеянными деревьями берегам вряд ли стоит. Лучше продолжить путь по водоразделу Северки и Гнилуши, придерживаясь опушки березового леса, тянущегося на запад на добрых полтора

десять километров. Справа в километре-двух от опушки останутся деревни Валовое, Залесье, Скрипино и Базулино. К последней ведет грунтовая дорога, пересекающая маршрут, но следовать по ней нет смысла, так как еще через километр группа выйдет к большому пруду, устроенному на правом притоке Гнилуши (9 км). Отдохнув на его лесистом восточном берегу, туристы могут выйти на проходящую в 0,5 км к северу дорогу, которая выведет их к селу Житнево (3 км). От него 5 км до станции Белые Столбы того же Павелецкого направления, которые можно пройти пешком или подъехать на автобусе.

ВЬЮЛКА, левый приток реки Нерли, в нижнем течении уходящий на территорию Тверской области. Длина 45 км. Туристские группы, побывавшие на этой отдаленной речке, можно пересчитать по пальцам. Между тем, поход по Вьюлке, пересекающей глухой, в полном смысле слова «медвежий угол» Московской области в самой северной ее части, за Талдомом, доставит немалое наслаждение любителям побродить по настоящей таежной глухомани. В среднем и нижнем течении эта река доступна и для байдарок, так что любители водных путешествий, желающие стать первопроходцами, могут попробовать во время майских праздников пройти по ней и по Нерли до Волги, на что потребуется 3–4 ходовых дня, а с учетом хорошей рыбалки и все пять.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* пешим туристам лучше всего доехать по Савеловской дороге до станции Талдом, откуда на автобусе добраться до села Николо-Кропотки. К северу от этого села находятся верховья левого притока Вьюлки — речки Кильмы. Однако, учитывая, что бассейн верхнего течения обеих этих рек сильно заболочен, вначале стоит проложить маршрут по лесной дороге, начинающейся в километре на восток от Николо-Кропоток. Чтобы попасть на нее, надо пройти за село километр вдоль автотрассы, а потом уходить на север, прижимаясь к опушке леса, окаймляющего большой луговой массив — урочище Бабино. В северо-западном углу этого почти прямоугольного луга нетрудно найти начало нужной дороги. Она проложена по водоразделу Кильмы и Вьюлки почти строго на север и легко проходима даже в сырое лето. Через каждый километр дорогу пересекают просеки, идущие с запада на восток. После пересечения с шестой по ходу просекой уже через 500 метров дорога упрется в Кильму, поворачивающую здесь на восток. Переправившись через нее, можно устроить привал, так как путь по

заваленному буреломом и местами заболоченному лесу займет как минимум полдня, а на подъезд от Москвы до Николо-Кропоток тоже придется потратить часа четыре, включая ожидание автобуса. Наутро туристам предстоит выбрать, какой вариант продолжения маршрута им больше по душе. Если они хотят увидеть легендарное озеро Золотая Вешка, славящееся самыми крупными карасями в Подмосковье, то нужно продолжить путь по дороге до первой же просеки (300 метров). Идя по ней на запад, группа через три километра выйдет к озеру, где неплохо сделать дневку и заняться рыбалкой. От расположенного здесь домика лесника грязная и разбитая трактором дорога выведет через 4 км к деревне Колбасино, расположенной на автодороге Талдом — Спас-Угол. Отсюда легко уехать в Талдом автобусом. Если же туристы располагают временем, маршрут можно продолжить от места ночевки по той же лесной дороге, которая через 4 км выведет группу к селу Спас-Угол. Это село — родина писателя Салтыкова-Щедрина. Здесь есть музей писателя и сохранился старинный храм XVIII века. В районе села Вьюлка уже проходима для байдарок, и Спас-Угол может стать началом трехдневного водного похода по ней и по Нерли до Волги. Близ устья Нерли расположен большой поселок Скнятино, откуда поездом можно вернуться в Москву. Для пеших же туристов, желающих продолжить путь вниз по Вьюлке, желательно избежать прохождения очень болотистого 12-километрового отрезка ее долины от села до деревни Зайцево. Проще всего это сделать, пройдя или подъехав 7 км на север по асфальтированной дороге до поворота на Зайцево. Пройдя затем по грунтовке 1 км до реки, следует, не переходя ее, пройти еще 1 км по левому берегу до леса, вдоль которого и пройдет дальнейший маршрут. Сосновые и сосново-еловые леса, местами заболоченные, но абсолютно ненаселенные и дикие, тянутся по обоим берегам Вьюлки до места впадения ее в Нерль (около 20 км). Немного не доходя устья, лес на правом берегу Вьюлки кончится, и на открывшемся просторном поле в 2 км на восток покажется большое село Устье. Перейдя вброд широко разлившуюся Вьюлку, туристы могут дойти до села и уехать из него на автобусе в Калязин, связанный железной дорогой с Москвой. Этот 3–4-дневный маршрут по дремучим лесам надолго останется в памяти тех, кто решится на это непростое, но увлекательное путешествие.

**ВЬЮНКА**, река в Ногинском районе. Сливаясь с рекой Черной, образует реку Чернавку, левый приток реки Пехорки. Длина 25 км.

Наряду с Банькой и Нахабинкой Вьюнка является одной из редких рек ближнего Подмосквья, позволяющих в непосредственной близости от огромного города почувствовать прелесть дикой природы, почти не затронутой влиянием цивилизации. Путешествие по старым сосновым и елово-сосновым лесам ее бассейна дает легким долгожданную передышку от городского смога, а весь поход при желании можно совершить за один день, даже без ночевки.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Электроугли Горьковского направления сойти направо по ходу, пройти по главной улице через весь поселок до пруда, перейти по его плотине огибающий поселок с юга ручей Малинец и выйти на лесную дорогу, которая мимо дачных участков, а потом через красивый сосновый бор приведет туристов в деревню Аксеново (5 км), расположенную на левом берегу Вьюнки. Не переходя через мост к деревне, нужно перед ним свернуть с дороги и правым берегом реки направиться вниз по течению к деревне Строкино (5 км). Здесь лес на время отступает от реки, и туристам придется пройти насквозь вытянутую на километр с лишним деревню, а потом еще столько же идти по дороге через дачные участки. Далее путь пойдет опять лесной дорогой и через 5 км группа выйдет к деревне Копнино, из которой при необходимости можно дойти или доехать до станции Вялки Казанского направления (6 км). Если же группа наметила двухдневный поход, стоит пройти еще 2 км за Копнино вниз по реке и устроить ночлег в сосновом лесу у берега полноводной здесь Вьюнки (она чуть ниже подперта плотиной). На завтра, накупавшись влать, туристы легко дойдут 2 км до плотины и, перейдя по ней реку, пройдут в юго-западном направлении 1 км мимо пионерлагеря до большого сосново-березового леса, тянущегося до самой Казанской ж.д. Продолжая путь на юго-запад, туристы уже через 200 метров выйдут на просеку, проложенную с севера на юг. Пройдя по ней на юг 500 метров, группа встретит поперечную просеку, по которой следует пройти 1 км на запад до следующей меридиональной просеки. Идя по этой последней на юг, туристы через 3 км окажутся у Казанской ж.д. и, свернув направо, к Москве, по тропинке, идущей вдоль путей, через 1,5 км выйдут к станции Овражки.

**ВЫРКА**, левый приток реки Клязьмы. Длина 18 км. Начинается близ города Электрогорска, впадает в Клязьму у западной окраины города Орехово-Зуево. В верхнем течении местами спрямлена каналом. Несмотря на то, что эта небольшая река протекает вблизи двух



городов, по ней можно проложить очень интересный маршрут. Правда, правобережная часть ее бассейна сильно заболочена и покрыта густой сетью осушительных канав, но зато по левому берегу Вырки высятся мачтовые сосновые боры, богатые ягодами и грибами, а на всем ее протяжении имеется лишь два населенных пункта.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* электричкой Москва — Электрогорск доехать по Горьковскому направлению Курской ж.д. до платформы «14-й км» и пройти назад, в сторону Москвы, по путям примерно 1,5 км до путепровода Горьковского шоссе. Сразу за ним железную дорогу пересекает безымянный правый приток Вырки, вниз по которому туристы идут до впадения его в основную реку (2,5 км), придерживаясь левого берега. Возле устья нужно перейти вброд приток и саму Вырку и следовать дальше по левому берегу до села Нестерово (3,5 км). Пройдя километр вдоль реки по главной улице села, туристы минуют старый храм и кладбище на окраине и снова входят в сосновый бор. Примерно через километр лес на другом берегу расступается, и в отдалении, на горке, показывается деревня Сермино. Напротив нее через Вырку имеется брод, от которого лесная дорога уходит на запад. Туристы сворачивают на нее и, пройдя с километр, выходят к мосту через левый приток реки. На его берегу удобно устроить лагерь и встать на ночлег. На следующий день группа двигается левым берегом притока вниз по течению до устья (1 км), а затем левым берегом Вырки до ее впадения в Клязьму (5,5 км). Отдохнув и искупавшись в одном из многочисленных озер клязьминской поймы, туристы проходят или проезжают на автобусе через Орехово-Зуево к одноименной станции Горьковского направления (4 км), При желании можно сократить путь, воспользовавшись автодорогой, идущей от села Демихово в город и пересекающей Вырку в 2,5 км от устья, но тогда о купанье и рыбалке придется забыть, так как крохотная Вырка для этого малопригодна.

**ВЯЗЕМКА** (в верховьях именуется также **ВЯЗЕМКА БОЛЬШАЯ**), правый приток Москвы-реки. Длина 19 км. Начинается из озера Рыбного, в 4 км к югу от станции Голицыно Белорусского направления, устье — в 1 км выше села Успенского. Маршрут по среднему течению этой небольшой реки позволяет не только познакомиться с природой западного Подмосковья, но и побывать в одном из самых памятных пушкинских мест области — Больших Вяземах.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Хлюпино, куда можно доехать электричкой Москва — Звенигород с Белорусского

вокзала, пройти вдоль путей назад (в сторону Москвы) примерно километр до пересечения ж.д. со второй по счету просекой, уходящей на восток через густой еловый лес. Пройдя по просеке около 3 км в восточном направлении, туристы выходят на берег Большой Вяземки в 300 м выше ее слияния с правым притоком — Малой Вяземкой. Если группа отправилась в путь в пятницу вечером, здесь можно разбить лагерь и встать на ночевку. Наутро туристы, не переходя реку, идут вверх по ее течению примерно 2 км до дачного поселка, от которого путь пойдет уже не по лесным тропам, а по дорогам. Еще через 2 км река выведет их к Можайскому шоссе у старинного села Большие Вяземы (к нему можно выйти и по дороге, ведущей от дач на юг, к Можайскому шоссе (2 км), вдоль которого на запад 1 км до моста через Вяземку). В расположенном на противоположном берегу сельского пруда селе Захарово проводил свои детские годы А.С. Пушкин, и сейчас там воссоздается старая усадьба, где будет музей. А пока музей располагается в Больших Вяземах, где усадебный дом, помнящий и Бориса Годунова, и Наполеона, сохранился в первозданном виде. Заслуживает внимания и древний храм при усадьбе, со старинной звонницей и кладбищем, где похоронен один из братьев поэта. Завершив осмотр, туристы могут выйти через Захарово по шоссе к станции Голицыно (2 км).

ВЯЗЬ, ранее левый приток реки Учи, ныне впадающий в Пестовское водохранилище. Длина 15 км. Верховья этой реки густо застроены дачами, и для туристов наиболее интересны среднее и нижнее течение Вязи. Маршрут вдоль нее пролегает по южным склонам Смоленско-Московской возвышенности, где река прокладывает свой путь среди моренных холмов в окружении густых еловых и елово-березовых лесов, которые стоят по ее берегам до самого впадения Вязи в Пестовское водохранилище.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от платформы «43-км» Ярославского направления пройти вперед по ходу 1 км до Московской окружной автомагистрали («бетонки»), а затем пройти или проехать на автобусе по ней до села Митрополье (4 км). Вязь протекает у дальнего конца села, до которого примерно километр по бетонке. Путь лучше начать по правому берегу реки, которая на этом участке делает резкие повороты, огибая моренные холмы. Лишь первый километр маршрута пройдет полем, а дальше, до самого села Ельдигино (4,5 км) река с обеих сторон окружена старым хвойным лесом, богатым ягодами и грибами. Через полтора километра Вязь

круто сменит направление с южного на западное, а еще через полтора - снова на южное. Еще полтора километра, и туристы выходят к большому пруду на окраине села Ельдигино. В селе лучше перейти реку по мосту и продолжить путь левым берегом. Через 2,5 км на пути встретится еще одна деревня, Семеновское, а еще через 1,5 км на другом берегу появится деревня Раково. Дойдя до нее, надо перейти реку по мостику и уже по асфальту дойти 2,5 км до Тишково, откуда ходят автобусы на станцию Правда Ярославского направления. Можно уехать из Тишкова и по воде (от пристани «Тишково» ходят «Метеоры» до Химкинского речного вокзала). Поход обычно завершается ночевкой на берегу залива, образовавшегося в устье Вязи при сооружении водохранилища. Следующий день посвящается в этом случае отдыху и купанью. Если же туристы не расположены к пассивному отдыху, можно уйти наутро по берегу на запад до следующего залива, в который впадает река Какотка, и вверх по ее течению пройти такими же красивыми смешанными лесами до бетонки (12 км), откуда уехать автобусом Софрино — Икша до одной из этих станций. Путь по Какотке еще живописнее и приятнее, чем по Вязи, так как на всем этом отрезке туристам встретится лишь одна деревня, однако почти весь маршрут по ее берегам пройдет без дорог и займет полный ходовой день.

ГВОЗДНЯ, левый приток реки Нудоль, впадающей в Истринское водохранилище. Длина 16 км. Эта живописная река Подмосковья от истоков до устья протекает по елово-березовым и мелколиственным лесам, причем единственный населенный пункт на ней находится в устье реки. Поход по Гвоздне удобно объединить с посещением другой красивой реки этого района - Локнаша, тоже прорезающей Смоленско-Московскую возвышенность глубокой извилистой долиной, резко отличающейся, однако, по своему облику от долины Гвоздни.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Ново-Петровская Рижского направления доехать на автобусе до поселка Нудоль. Пройдя от остановки вперед по шоссе до моста через Нудоль, нужно ее левым берегом спуститься вниз по течению до устья Гвоздни и подойти через поле к месту, где последняя появляется из леса (1 км от моста). Далее маршрут до самых истоков этой реки пройдет по лесным дебрям, порой по высоко поднимающемуся над ней коренному берегу, а местами — по пойме и первой надпойменной террасе. Идти лучше левым по ходу (правым орографическим) берегом, так как противоположный местами сильно заболочен. Путь

вдоль Гвоздни, если срезать излучины, займет часа четыре (12–14 км) и завершится у крутого поворота реки на восток, там, где в 2 км от истока ее пересекает заросшая лесная дорога. Почти сразу после этого лес заканчивается, и, идя по той же дороге в северном направлении, туристы через 1,5 км придут в большое село Спасское. (При необходимости из него можно уехать автобусом в Клин). Спасское расположено на водоразделе между бассейнами Гвоздни и реки Локнаш, правого притока Большой Сестры, впадающей в Ламу. Таким образом, туристы переходят здесь из бассейна Москвы-реки в бассейн Волги, переваливая главный водораздел Московского края — Смоленско-Московскую возвышенность. Далее их путь лежит вниз по течению Локнаша, от деревни Ивановское (1 км на запад от Спасского) до деревни Калеево (16 км), лежащей на шоссе Волоколамск — Клин. Первую часть пути по Локнашу удобнее пройти по правому берегу, где больше лесов и меньше деревень, а после села Шестаково перейти на левый берег. Километрах в трех ниже Ивановского, у впадения в Локнаш правого притока, можно устроить ночлег. Дальнейший маршрут пройдет то полями и лугами, то живописными перелесками. При этом до Шестаково (14 км) встретятся еще две деревни — Высочково (9 км) и Занино (11 км), а после перехода на левый берег — деревня Танково (2 км от Шестаково). Наиболее красивая часть маршрута — начало пути от Ивановского до Высочково. То лесистая, то луговая, глубоко врезанная долина реки, особенно живописные урочища Филатово (ниже впадения правого притока) и Фенькино (в 2 км ниже по правому берегу) наверняка не оставят равнодушными любителей природы. Маршрут по Локнашу завершается у моста дороги, ведущей из расположенной южнее деревни Балобаново в село Калеево, из которого можно уехать автобусом в Клин или Волоколамск. Однако, если туристы располагают временем, стоит пройти или проехать по шоссе 5 км на запад до села Теряево, где расположен Иосифо-Волоколамский монастырь — прославленный шедевр древнерусского зодчества. Опоенный гирляндой прудов, он кажется сказочным градом Китежем, возникающим из озерных вод. На ночлег можно встать лагерем в расположенной к югу от монастыря Теряевой роще. Тогда на следующее утро, посвятив полдня осмотру монастыря, туристы могут уехать из Теряева в Волоколамск или Клин, связанные железной дорогой с Москвой. Если же группа предпочитает архитектурно-историческим объектам лесные просторы, она может выбрать другой

вариант окончания этого маршрута. В этом случае нужно, дойдя на второй день до Шестаково, оставить берега Локнаша и свернуть на юг, к деревне Шанино (5 км). Миновав лежащую в 2 км к югу от нее деревушку Воронково, туристы углубятся в огромный и дремучий лесной массив, тянущийся к югу на добрых два десятка километров, до самой Рижской ж.д. Переночевав в километре за деревушкой, у верховьев лесного ручья, протекающего рядом с Воронковым, группа лесными просеками и просто по компасу, придерживаясь южного направления, без особых сложностей доберется к вечеру до станции Лесодолгоруково Рижского направления (12–14 км), откуда ходят электрички в Москву.

ГЖЕЛКА, левый приток Москвы-реки, протекающий по западной окраине Мещерской низменности. Длина 30 км. Когда-то живописная лесная река, окруженная сосновыми борами, Гжелка в наибольшей степени из всех мещерских рек подверглась воздействию хозяйственной деятельности человека. В низовьях, к югу от Казанской ж.д., она спрямлена каналом, а на берегах разместились сельхозугодья совхоза Раменский. Средняя же часть Гжелки, между Куровским и Рязанским направлениями Казанской ж.д., превращена в каскад гигантских прудов рыбхоза Гжелка. Рядом со станцией Гжель Куровской ветки на месте вырубленных в давние времена сосновых боров тянется сплошная полоса селений, занятых производством знаменитой гжельской керамики. К северу же от станции реку обступили дачные участки. Нетронутыми человеком остались лишь самые верховья реки, посетив которые, можно уйти глухими лесами на север, к Горьковской ж.д., что позволит познакомиться по-настоящему с природой Мещерского края, уехав от Москвы менее чем на 60 км.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Гжель Куровского направления Казанской ж.д. сойти на левую сторону и направиться по асфальтированной дороге, ведущей на северо-запад, к деревне Коняшино (3 км). Далее по берегу протекающей через деревню Гжелки туристы уходят на северо-восток, к опушке соснового бора. Вдоль правого по ходу берега реки идет грунтовая дорога, которой следует придерживаться в течение всего пути. Через 1 км она пересечет грейдерную трассу, а еще через 500 метров и сама грунтовка уйдет по мостику на другой берег Гжелки, до истока которой остается не более километра. Пройдя 5 км в северо-восточном направлении, дорога повернет на север и через 4 км выйдет к дачным

участкам у деревне Всеволодово, откуда опять по асфальту остается пройти 5 км до станции Фрязево Горьковского направления. Весь этот несложный и не слишком длинный маршрут можно при желании пройти за один день. Если же туристы уходят в поход в пятницу вечером, то первую ночевку лучше устроить в верховьях Гжелки, сразу после мостика грунтовой дороги. Тогда на следующий день можно дойти до маленького лесного озера, расположенного справа от дороги, немного не доходя дачных участков у Всеволодово, и там разбить лагерь, чтобы в воскресенье, вдоволь покупавшись и порыбачив, пройти последние 5 км до станции и уехать в Москву.

**ГНИЛУША**, левый приток Москвы-реки. Длина 11 км. Путь к верховьям этой глухой лесной речки туристы обычно прокладывают из бассейна соседних с ней москворецких притоков = Жуковки или Поноши. Особенно привлекательной для прошедших этим маршрутом обычно бывает его завершающая часть, когда, выйдя к Москве-реке, можно искупаться и отдохнуть в живописной долине у чистой и полноводной реки в окрестностях Тучкова.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ЖУКОВКА.

**ГНИЛУША**, левый приток реки Северки. Длина 31 км. Начинается близ станции Востряково Павелецкого направления и впадает в Северку близ деревни Карачарово. Любопытно, что при впадении Гнилуша выглядит шире и больше, чем основная река. Несмотря на значительную заселенность бассейна этой небольшой речки, лесов на ее берегах хватает, особенно на правом. С учетом того, что березняки бассейна Северки и ее притоков славятся, как самые грибные места Подмосковья, район Гнилуши нередко привлекает туристов, особенно ценящих красоту пейзажей ее долины в пору золотой осени.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ВОСТЕЦ.

**ГОРЕТОВКА**, правый приток реки Сходни. Длина 25 км. Эта протекающая недалеко от Москвы небольшая, но красивая речка раньше привлекала множество туристов, особенно лыжников. Крутые, местами обрывистые берега ее глубокой долины, покрытые смешанным лесом, и сейчас сохранили свою живописность, но подступившие к ее верховьям кварталы Зеленограда, а также занявшие почти весь ее левый берег дачные участки заметно поубавили ей популярности в последние годы. Однако любители путешествий по

литературным местам Подмосковья попрежнему стремятся на ее берега, чтобы побывать в одном из редких мест нашей области, связанных с именем Лермонтова.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Сходня Октябрьской ж.д. пройти 1 км на юг по главной улице поселка и выйти на берег пруда, образованного здесь плотиной на Горетовке. Перейдя по этой плотине на правый берег реки к деревне Усково, нужно свернуть направо и продолжать путь берегом Горетовки вверх по ее течению через деревни Голиково (1 км) и Подолино (еще 1,5 км). Продолжая идти берегом, туристы вскоре выйдут к большому парку, окружающему старинную усадьбу Средниково, в которой неоднократно проводил летние месяцы автор «Героя нашего времени» и «Мцыри». Сейчас в усадьбе устроен санаторий, но пройти на его территорию и осмотреть усадебный дом и старинный парк с прудом можно без лишних формальностей. Еще через километр парк кончается, и туристы выходят к средниковской церкви, стоящей на высоком берегу напротив деревни с тем же названием Средниково. Еще 4 км пути по смешанному елово-березовому лесу вдоль крутого берега Горетовки, и группа выходит к шоссе, ведущему через Зеленоград к станции Крюково (3 км), откуда ходят электрички на Ленинградский вокзал.

**ГОРОДЕНКА**, правый приток реки Северки. Длина 28 км. Начинается Городенка близ села Васильевского, в 10 км к востоку от станции Михнево, а впадает в Северку недалеко от села Мещерино. Путешествие по этой реке позволит туристам познакомиться с необычным и красивым уголком южного Подмосковья, богатым грибными местами и архитектурными памятниками, а также эффектными геологическими образованиями. Долины Северки и ее правых притоков (Болошивки, Коновки, Нудовки и других) здесь местами так сжаты обрывами, что напоминают горные каньоны, а в известняковых обнажениях (а то и просто на речных перекатах и галечных отмелях) можно собрать неплохую коллекцию окаменелостей каменноугольного периода. Из-за сложного подъезда и выезда этот район редко посещается туристами, что только добавляет ему привлекательности. Особенно хороши здешние леса золотой осенью, когда желтые кроны берез контрастируют с зелеными соснами и багряными пятнами рябин.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Михнево Павелецкого направления на автобусе доехать до села Малино, а от

него дойти пешком или доехать автобусом Малино — Мещерино 3 км до деревни Карпово (точнее, до поворота на дом отдыха, расположенного в 1,5 км за деревней). Справа от шоссе в глубокой долине, заросшей березовым лесом, прихотливо вьется Городенка. До нее от остановки автобуса не более 500 метров. Перейдя реку по мосту, туристы далее следуют правым ее берегом вниз по течению. Первая половина похода, до деревни Щербинино (10 км), пройдет по светлым березнякам с примесью сосны, окружающим извивающуюся по дну долины небольшую речку, весело шумящую на перекатах. Лес закончится только перед Щербининым, но от него по Городенке останется пройти всего 1,5 км до следующей деревеньки Фоминок, расположенной на противоположном, левом берегу. Напротив деревни в Городенку впадает ее правый приток — река Сукуша (или Сушка), по которой и пройдет заключительная часть похода. В устье притока лучше сразу перейти на его правый берег, тогда весь путь (15 км) пройдет по лесу. Вначале березняк растет только по правому берегу, а после деревни Чиркино, расположенной на противоположной стороне речки, занимает оба борта долины, которая с этого момента становится похожей на ущелье с высокими обрывистыми берегами. Такой характер она имеет на протяжении 10 км, до села Еганово, где можно закончить маршрут и уехать автобусом в Михнево. Отъезд возможен и по Окружной ж.д., со станции Яганово, находящейся в 2 км к югу от села, откуда ходят электрички в Жилево. Для ночевки удобнее всего остановиться в большом лесном массиве правого берега выше Фоминок.

ГОРОДНЯ (ГОРОДЕНКА), левый приток реки Ламы. Длина 14 км. Сырые луга и болотистые леса на берегах этой небольшой речки, протекающей по Верхне-Волжской низменности, не слишком располагают к посещению ее туристами. Пешие путешественники предпочитают ей более залесенную долину другого ламского притока — Озерни, а байдарочники чаще начинают водный маршрут по Ламе с еще одного ее левого притока — Колпяны. Оптимальным вариантом посещения Городни является, на наш взгляд, комбинированный маршрут по Городне, Озерне и Ламе с окончанием в старинном селе Ярополец — одном из пушкинских мест Подмосковья, сохранившем к тому же сразу две архитектурные жемчужины — усадьбы Гончаровых и Чернышевых с великолепными постройками XVIII века.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от Волоколамска автобусом Волоколамск — Лотошино до поворота на Воробьево у бывшей



деревни Марково. По грейдерной дороге всего 4 км до Воробьева, расположенного на правом берегу Городни. Чуть ниже по реке растет небольшой лесок, скрывающий в глубине маленькое лесное озеро. Однако остальная часть реки малопривлекательна для туристов, поскольку на десятикилометровом ее отрезке до устья расположились еще три деревни, а берега полностью лишены лесов. К тому же вдоль правого берега Городни проложена оживленная автодорога до самого впадения ее в Ламу. Поэтому лучше пройти по грейдеру еще 2 км на север до села Горы Мещерские и только здесь расстаться, наконец, с надоевшим большаком. Из Гор путь проляжет на восток, вдоль осушительного канала, который через километр приведет к довольно большому для здешних мест лесному массиву. Пройдя по нему 2 км на восток, туристы окажутся на берегу другого канала, соединяющего верховья Городни и Озерни, и, идя вдоль него на север, через 1,5 км окажутся уже на берегу этой последней. В трех километрах ниже по реке расположена деревня Бренево, в которой можно выйти на хорошую дорогу, проходящую по долине Озерни. Еще 4 км, и у второго моста туристы расстанутся с дорогой, чтобы, пройдя по правому берегу реки 500 метров, оказаться у опушки живописного леса, который местные жители именуют урочищем Мурашиха. В нем удобно расположиться на ночлег, но для этого лучше пройти вдоль опушки на юг, к берегам Ламы, где местность посуше. Наутро можно пройти вниз по Ламе 1 км до моста дороги, ведущей от расположенной в урочище турбазы к деревне Власово, лежащей на левом берегу реки. Далее путь пойдет вверх по Ламе через деревню Шубино до Матвейково (6 км), а затем через Телегино, Мусино и Шилово приведет в Ярополец (8–9 км). Отсюда нетрудно уехать автобусом в Волоколамск. Однако, если туристы располагают временем и намерены получше познакомиться с достопримечательностями Яропольца (а он этого, несомненно, заслуживает), то лучше уйти по автотрассе 1,5 км на восток до леса, где рядом с расположенным здесь пионерлагерем можно найти неплохое место для ночевки. Посвятив следующее утро экскурсии по старинному селу и его усадьбам, можно затем уехать в Волоколамск, а оттуда — в Москву.

**ГОРОДНЯ**, правый приток Москвы-реки. Длина 16 км, в том числе 14 км в открытом русле. Целиком протекает по территории Москвы. Начинается недалеко от станции метро «Битцевский парк», пересекает этот лесопарк, затем по подземной трубе течет к ст. По-

кровское Курской ж.д. и далее в открытом русле к Царицыну, образуя там Царицынские и Борисовский пруды, пересекает Братеево и впадает в Москву-реку у Бесединского моста МКАД. Долина Городни в Битцевском лесопарке и Верхний Царицынский пруд — места массового отдыха жителей близлежащих районов. В низовьях сильно загрязнена. Туристского значения не имеет.

ГРЯДА, правый приток реки Озерны. Длина 20 км. Начинается близ станции Чисмена Рижского направления, устье — у деревни Нижнее Сляднево Рузского района. Район бассейна этой реки необычайно живописен и популярен у туристов. Моренные холмы и впадины Смоленско-Московской возвышенности, быстрые реки и ручьи, густые смешанные леса и соседство крупного водохранилища издавна манили сюда путешественников. Однако в верховьях Гряды на протяжении 12 км протекает через обширный район Сычевских карьеров, в значительной степени обезлесенный, изуродованный карьерами и занятый дачными участками. Поэтому обычно для выхода к этой реке используется ее левый приток — река Разварня. Маршрут по Разварне, Гряде и Озерне с финишем на берегах Озернинского водохранилища — один из самых интересных и приятных в жаркое летнее время для туристов, путешествующих по западному Подмосквью.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Лесодолгорово Рижского направления по шоссе на юг до деревни Давыдково (3 км). Деревня располагается на левом берегу Разварни, поэтому здесь можно уже расстаться с асфальтом и продолжить путь правым берегом реки. Пройдя под мостом Ново-Рижского шоссе, туристы выходят к деревне Гребенки. Здесь стоит перейти речку по мосту и дальше идти по левому берегу, так как на правом вскоре появится большой массив дачных участков, протянувшийся вдоль Разварни на добрых два километра. На пути от Гребенок до устья Разварни (16 км) туристы не встретят ни одного населенного пункта, а глухие леса будут сопровождать их все время, за исключением примерно километрового участка в середине пути, где раскинулась огромная поляна на месте когда-то бывшей здесь деревни. Ниже впадения Разварни на берегу Гряды можно устроить ночлег. На следующий день группа двигается на восток, вниз по реке, попрежнему левым берегом, до шоссевого моста (4 км), по которому лучше перейти на правый берег и обойти по асфальту 4-километровый заболоченный участок долины. В километре ниже моста Гряды сольется с Озерной

и дальше река будет носить новое, уже третье по счету, название. (Озерна, кстати, спрямлена в этом месте каналом и представляет собой довольно унылое зрелище.) Дорога позволит туристам избежать неприятного участка Озерны, но при этом придется пройти 3 км через сильно разбросанное село Покровское, сразу после которого следует свернуть направо и вновь спуститься к реке. Еще через 4 км Озерну пересекает шоссе, у моста которого, рядом с деревней Городище, можно закончить активную часть маршрута и подъехать автобусом (или пройти) 7 км на юго-запад, в направлении Рузы, до деревушки Ремяница, расположенной на берегу Озернинского водохранилища. Пройдя по берегу залива на северо-запад до опушки леса (2 км), можно расположиться на отдых и при необходимости в тот же день уехать автобусом на станцию Ново-Петровская Рижского направления. Если же группа располагает временем, можно вместо отъезда из Городищ продолжить путь вниз по Озерне до деревни Углынь (5 км), в километре за которой река впадет в водохранилище. К берегам его в этом месте подходит шоссе Руза — Онуфриево, по которому нетрудно будет на следующий день, после ночевки и отдыха на водохранилище, уехать в город Рузу. Из Рузы ходят автобусы в Ново-Петровское и на станцию Дорохово Белорусского направления. В этом варианте туристы смогут заодно осмотреть древний город Рузу и его историко-архитектурные достопримечательности.

ГРЯЗЕВА, второе название нижнего течения реки Нахабинки. См. описание реки НАХАБИНКА.

ГУСЛИЦА, левый приток реки Нерской. Длина 36 км. Начинается близ города Егорьевска и течет сначала на север, а затем на запад, впадая в Нерскую возле села Хотейчи. Поскольку верховья Гуслицы от Егорьевска до села Ильинский Погост густо заселены и почти безлесны, представляет интерес, в основном, посещение ее нижнего течения, для выхода к которому удобно использовать небольшой правый приток этой реки — Боронку. Маршрут по Гуслице и Боронке пролегает по мачтовым сосновым борам и доставит удовольствие всем, кто любит путешествия по Мещерскому краю, хотя местами и заставит познакомиться с неизбежными для Мещеры болотами.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Куровская Казанской ж.д. пройти справа от путей 500 метров вперед от Москвы и свернуть направо на асфальтированную дорогу, ведущую к шоссе Куровская — Шатура. Чуть правее от шоссе отходит дорога, ведущая на юг, к верховьям Боронки. Почти на всем протяжении эта

речушка спрямлена каналами, однако растущие по ее берегам сосново-березовые леса с примесью ели придают этой части маршрута своеобразный таежный колорит, и прямолинейность Боронки не меняет общего впечатления таинственности и даже дикости окружающей лесной глухомани. Через 12 км Боронка пересечет Московскую окружную ж.д., а еще через 2,5 км сольется с темными торфянистыми водами Гуслицы в пяти километрах от впадения последней в Нерскую. Слева, выше по течению Гуслицы, расположена большая деревня Слободище, из которой, в случае необходимости, можно уехать автобусом в Куровскую. Но лучше продолжить путь вниз по реке, где километрах в двух ниже устья Боронки можно устроить ночлег. На следующий день туристы проходят вниз по Гуслице еще 3 км до устья и, перейдя реку вброд, выходят к расположенному на другом берегу большому селу Хотейчи, из которого при желании можно уехать автобусом прямо в Москву или до ближайших станций Куровской ветки (Гжель, Донино или Хрипань). Если же такой необходимости нет, можно завершить маршрут, пройдя вверх по течению Нерской до станции Подосинки Казанского направления. Для этого нужно пройти по шоссе 2 км на запад и, перейдя по мосту Нерскую, попасть в село Соболево, расположенное на ее правом берегу. Отсюда лесными дорогами и тропинками, которых достаточно на всем протяжении этого участка реки, туристы идут вверх по Нерской до места, где к ней подходит асфальтированная дорога, ведущая из деревни Анциферово к станции Куровская. По тропинке вдоль впадающего здесь в Нерскую ручья или по просеке, проходящей между ним и железной дорогой, остается пройти 3 км до станции Подосинки, откуда вернуться на электричке в Москву.

ДЕСНА, левый приток реки Пахры. Образуется от слияния рек Бутыни и Пахорки в 5 км к северу от станции Алабино Киевского направления, устье у села Дубровицы на окраине Подольска. Длина (с Пахоркой) 85 км. Эта довольно крупная река ближнего Подмосковья, к сожалению, очень густо заселена. На ее берегах располагаются десятки населенных пунктов, в том числе такие крупные, как Алабино, Апрельевка и Троицк. На участке между Киевской ж.д. и Калужским шоссе деревни практически непрерывной чередой тянутся по ее берегам, а немногие свободные места заняты дачными поселками. Для туристских путешествий интересно только нижнее течение реки, от Калужского шоссе до Дубровиц.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции метро «Теплый

стан» автобусом № 531 доехать до остановки «Десна». Первые 6 км до деревни Лаптево путь пойдет вниз по реке правым берегом через тенистый лиственный лес. Старые дубы и березы с густым орешником в подлеске подступают к узкой тропинке, заставляя забыть о близости столицы (до нее здесь меньше 15 км). Особенно красив участок ниже санатория, виднеющегося на левом берегу. Здесь лес занимает оба берега Десны, а сама река течет глубоко внизу, под обрывом. Затем берег понижается, и на смену лесам приходят поля, окружающие деревню Лаптево. Но уже через километр вновь появляются обрывы, и по берегу неширокой полосой встает лес, тянувшийся почти до села Андреевского (5 км). От села начинается безлесный и густонаселенный участок долины Десны. Чтобы избежать довольно скучной прогулки через поля и фермы, лучше срезать большую петлю реки, пройдя от Андреевского через поле на юго-восток к деревне Студенцы (3,5 км), откуда начинается самый живописный приустьевый участок долины. Лесом вдоль берега туристы проходят последние 3 км до старинной усадьбы Дубровицы, где у слияния Десны и Пахры красуется на высоком берегу знаменитый дубровицкий храм — неведомо как попавший в эти края шедевр стиля барокко. Из Дубровиц можно уехать автобусом или дойти пешком (4 км) через город до станции Подольск. Весь этот маршрут без труда проходит за один день. Если же туристы наметили поход с ночевкой, то здесь их ожидают некоторые трудности, так как для организации лагеря пригодны лишь начальный отрезок маршрута (до Лаптево) или его заключительный этап (перед Дубровицами).

ДЕСНА, левый приток реки Гуслицы. Длина 25 км. В отличие от своих соседок — Гуслицы и Нерской — эта река усилиями человека полностью лишилась своего зеленого наряда. Девственные сосновые боры, покрывавшие эту часть Мещеры, были в верховьях Десны безжалостно сведены в процессе добычи фосфоритов, а в среднем течении реки — районе, издавна освоенном и распаханном, первичные хвойные леса сохранились лишь местами по правому берегу. Однако, если путь к Десне проложить с запада, от Воскресенска, по долине небольшой лесной речки Медведки, маршрут по этим двум рекам Мещеры может доставить туристам немало приятных минут, дав заодно возможность познакомиться с тем, как добываются фосфориты.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Шиферная Казанской ж.д., находящейся на окраине города Воскресенска, прой-

ти через город на восток три квартала и свернуть чуть севернее, к берегу Медведки. Пройдя пригородную деревеньку Вострянское, туристы продолжают путь по левому (орографически) берегу реки вверх по течению через сосново-березовый лес, местам сменяющийся пойменными лугами. Населенных пунктов на этом берегу, за исключением двух пионерлагерей, не встретится до поселка Фосфоритный (14 км), в то время, как по правому, противоположному берегу почти сплошной чередой тянутся деревни и дачные поселки. После второго пионерлагеря справа за узкой полосой леса начинаются карьеры. Правда, большая их часть здесь уже отработана, и горные выработки подверглись рекультивации. Для этого старые карьеры засыпали песком и засадили соснами, которые вымахали уже до 2–3-метровой высоты. В понижениях между песчаными холмами кое-где образовались небольшие водоемы, и при необходимости здесь можно устроить довольно уютный бивуак. Однако лучше встать лагерем в старом сосновом бору непосредственно на берегу Медведки, поднявшись по ней выше правобережного села Елкино, не доходя 1–2 км до Фосфоритного. На следующий день туристы проходят через поселок к станции и по асфальтированной дороге идут на северо-восток, к деревне Челохово, расположенной уже на берегу Десны (4 км). Справа вдоль дороги стеной поднимается сосново-березовый лес, а слева тянутся обширные карьеры. Перейдя по мосту реку, туристы поворачивают направо и продолжают путь вниз по Десне. Первые 3 км путь идет по открытой местности, а затем почти до конца маршрута дорога идет по лесам и пойменным лугам, лишь в двух местах (у деревень Мосягино и Барышево) сменяющихся полями. Поход можно завершить в деревне Беззубово (14 км от Челохово), откуда ходят автобусы в Егорьевск. Если же есть время и силы, можно пройти берегом еще 4 км до села Ильинский Погост и уехать автобусом прямо в Москву или в тот же Воскресенск. Ходят из этого села и пригородные поезда в Куровскую и Воскресенск. Большая часть этого отрезка пути пройдет по сосновому бору вдоль железнодорожной ветки, а напротив станции Ильинский Погост через Десну перекинут мост, по которому можно перейти реку и выйти к старому храму в центре села, где находится автобусная остановка.

ДОЙБИЦА, правый приток Волги, начинается в обширных болотах близ деревни Березино, к востоку от станции Решетниково Октябрьской ж.д., впадает в Шошинский плес Московского моря. Длина около 25 км. Несмотря на небольшую длину, в низовьях эта

речка довольно полноводна и широка, что связано с подпором вод Московского моря. Однако сильная заболоченность ее верховьев и голые заселенные берега в нижнем течении этой реки не делают ее желанной целью для туристов. Хорошие смешанные леса растут лишь в междуречье Дойбицы и ее правого притока Ведомы. В этом районе иной раз прокладывают свой путь туристские группы, пересекающие глухие таежные дебри Верхне-Волжской низменности, уцелевшие в бассейне реки Березовки, левого притока Сестры.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке БЕРЕЗОВКЕ.

ДОНИНКА, правый приток реки Гжелки. Длина около 25 км. Начинается к северу от станции Храпуново Горьковского направления, впадает в Гжелку близ города Раменское. В низовьях на Донинке имеется большой рыбопродуктивный пруд длиной в 6 км. Верховья и нижнее течение этой реки окружены сосновым лесом, а в среднем течении, у станции Донино Казанского направления, берега ее на значительном протяжении лишены лесов и застроены. Поэтому походы на Донинку проходят либо между Горьковской и Казанской ж.д., либо в районе между Донино и Раменским.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от платформы «43 км» Горьковского направления туристы двигаются по асфальтированной дороге, идущей справа между путями и дачным поселком, а затем уходящей южнее через сосновый бор (3 км). Далее дорога круто поворачивает через лес строго на юг и через 2 км приводит к еще одному дачному поселку, пройдя через который 500 метров, группа оказывается на берегу Донинки. (Напрашивающийся на первый взгляд более короткий подход от станции Храпуново на деле приведет к необходимости более 3 км пробираться через нескончаемый лабиринт дачных построек). Узкая лесная речка, окруженная вековыми соснами и старыми березами, местами завалена буреломом, однако вдоль реки почти везде вьется тропинка, поэтому идти нетрудно и даже приятно. Километра через три, там, где реку пересекает просека, идущая с запада на восток, можно устроить привал. На следующий день та же тропинка выведет туристов к деревне Захарово (3–4 км), причем последние 2 км придется пройти по полю. От этой деревни до станции Донино не больше 5 км. Однако вдоль ж.д. широкой полосой тянутся дачные участки, и, если туристы предпочитают лесные тропы, стоит в середине Захарова свернуть на лесную дорогу, уходящую на запад. Через вековой бор она в километре от деревни

выйдет к проложенной с северо-востока на юго-запад узкой просеке. По ней группа менее, чем за час выйдет к железной дороге в 500 метрах западнее станции Донино (4,5 км). Другой маршрут познакомит туристов с живописными низовьями Дониинки и, в частности, со старым рыбообразным прудом, давно уже заросшим и превратившимся фактически в живописное и протяженное лесное озеро. Маршрут начинается на платформе «52 км» Казанского направления. От ближайшего к Москве конца платформы узкая дорожка уводит через лес на юг, к небольшому дачному поселку, расположенному в 500 метрах от ж.д. Пройдя сквозь него в южном направлении, туристы окажутся у начала просеки, также ориентированной с юга на север. Однако идти по ней не следует, так как она уходит в болото. Для выхода к Дониинке надо воспользоваться уходящей вправо хорошо набитой дорожкой, которая вскоре приведет к другой просеке, параллельной первой. По ней туристы через 2,5 км придут к лесному ручью, пересекающему просеку под прямым углом. Не доходя до мостика через ручей примерно 50 метров, следует свернуть на уходящую вправо торную тропинку, которая вскоре выйдет на берег ручья и пойдет вдоль него до впадения в Дониинку (2,5 км). Здесь, у западного окончания озера-пруда, находится заброшенный пионерлагерь, напротив которого ручей перекрыт плотиной и образовал глубокий и чистый пруд, удобный для купанья. Перейдя по плотине на другой берег пруда, можно пройти еще 25 метров вперед вдоль Дониинки и полюбоваться панорамой уходящей вдаль заросшей водной глади озера. Дальний конец его скрывается за поворотом, и в поле зрения только вода, тростники, кувшинки и окаймляющие воду вековые сосны. Поднявшись вверх по течению ручья метров на 500, можно устроить лагерь и переночевать в окружении старых сосен и елей и пения птиц. Помните только, что рыбалка в озере запрещена! На следующий день можно уйти северным берегом озера к станции Раменское. Правда, лес будет сопровождать туристов только до плотины (4 км), а дальше придется 3–4 км идти сквозь дачи и городские постройки. Возможен и другой вариант окончания маршрута, с посещением прудов на реке Гжелке. Для этого нужно по тропинке, идущей вверх по ручью, но уже левым берегом, вернуться на просеку, по которой туристы шли накануне, и продолжить путь на юг. Через 5 км она приведет туристов к огромному 10-километровому старому пруду на реке Гжелке, идя вдоль которого на запад, вниз по течению Гжелки, группа через 3 км выйдет к поселку рыбхоза



Гжелка и оттуда — к станции Совхоз Казанской ж.д.

ДОНХОВКА, правый приток Волги. Длина около 30 км. Начинается у деревни Борщево Клинского района, впадает в Московское море у города Конаково. Бассейн нижнего течения этой реки сильно заселен, а берега лишены лесов и распаханы, верховья же заболочены, к тому же река здесь спрямлена каналом. Однако в верховьях и в среднем течении Донховка окружена глухими, почти непроходимыми лесами, а с запада к истокам ее довольно близко подходят верховья другой живописной и глухой таежной речки — Ведомы, с которой истоки Донховки соединяет осушительная канава, проходима для байдарок и надувных лодок в не слишком сухое лето. Поэтому любители таежной глухомани могут попробовать пройти маршрут по Дойбице, Ведоме и Донховке, хотя местами при этом придется вести суда в проводку.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Путепроводная (электричка Москва — Конаково Октябрьского направления) дойти назад по ходу до моста через Дойбицу и, собрав лодки, двигаться вверх, против почти незаметного течения 2,5 км до места, где слева по ходу (после окончания дачного поселка, тянувшегося по берегу от самой станции) в реку впадает ее приток — Ведома. Далее нужно подниматься вверх по этому притоку (течение и здесь почти незаметно) около 7 км до впадения слева широкого осушительного канала. Правее же находится продолжение реки, тоже спрямленной дальше каналом. Еще через 2 км слева по ходу в Ведому впадает узкая протока, ведущая в живописное озеро Удельное. Пройдя по ней 100 метров до озера, можно встать на нем на ночлег. Проходящая к востоку от озера магистральная осушительная канава соединяет бассейн Ведомы с бассейном Донховки. Канава, по крайней мере весной, вполне проходима для туристских судов, хотя туристам и придется не один раз обносить поваленные деревья, перекрывающие путь (автор проходил этот маршрут в мае на надувных лодках, вооруженных байдарочными веслами, а в разгар лета, идя на байдарках, возможно, придется пронести суда 5 км по бровке канавы до Донховки). Преодолев эту, самую сложную часть маршрута, туристы начинают сплав вниз по Донховке, тоже спрямленной на этом участке каналом. Густо заросшие вначале мелколиственным, а затем смешанным елово-березовым лесом берега и следы работы бобров на них, в сочетании с полным отсутствием не только деревень, но даже случайных рыбаков, гарантируют туристам на этой мало кому

известной труднодоступной реке полное слияние с природой. Через 5–6 км река принимает справа по ходу большой осушительный канал и меняет направление с северо-восточного на северное. Еще через 6 км туристы встретят первый признак цивилизации — мост грунтовой дороги, соединяющей крохотную деревушку Поречье, хорошо видную в километре от реки на левом берегу и большое правобережное село Филимоново, расположенное в 2 км к востоку. Ниже моста Донховка, прихотливо извиваясь и дробясь на протоки, течет по сырой, почти безлесной равнине к деревне Марьино (4 км), от которой река, подпруженная плотиной у ниже лежащей деревни Дубровки, превращается в длинный узкий пруд. Проплыв по нему около 2 км до деревни Селихово, можно закончить плавание и уехать автобусом в Конаково, так как река на последних километрах пересекается несколькими плотинами и низкими мостами, и к тому же сильно загрязнена. Из города Конаково ходят электрички в Москву, но если туристы располагают временем, можно продолжить поход. Для этого по Московскому морю, придерживаясь южного берега, нужно достичь расположенного в 40 км к востоку города Дубны, откуда электропоездом уехать в Москву.

**ДРЕЗНА**, правый приток реки Клязьмы. Длина около 30 км. Начинается к северу от станции Кузьево Куровского направления Казанской ж.д. и впадает в Клязьму севернее станции Дрезна Горьковского направления. В верховьях и в среднем течении это типичная малая река Мещеры, окруженная сосновыми борами и абсолютно безлюдная и дикая. В низовьях, ниже села Логиново, берега Дрезны, напротив, густо заселены, здесь множество деревень, пионерлагерей и садовых участков, так что интерес для туристов представляет лишь верхняя часть бассейна Дрезны.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Шевлягино Куровской ветки пройти 1,5 км на северо-запад через садовые участки до деревни Мещеры, а затем повернуть на дорогу, идущую из центра деревни на северо-восток через поле к опушке леса. Пройдя чуть более километра и войдя в лес, туристы почти сразу оказываются у небольшого дачного поселка, рядом с которым стоит дом лесника. От него на северо-запад уходит по просеке хорошая тропа, которая через 5 км приведет туристов к верховьям Дрезны. Вниз по речке лучше идти правым берегом, так как левый сильно заболочен. Впрочем, болотца будут местами попадаться туристам и на правом берегу. Двумя километрами ниже по течению реку пересекает дорога, еще

через километр справа впадает небольшой ручей. Далее вдоль правого берега проходит сильно заросшая лесная дорога, которой можно воспользоваться для движения. Километра через два дорога уходит через брод на северо-запад, к деревне Власово, расположенной в 2 км от реки. Менее чем в километре ниже брода справа появится небольшая поляна, на которой можно остановиться на ночлег. На следующий день, продолжая путь вниз по реке, туристы через 3 км выйдут к деревне Семеново. За ней лес на берегах Дрезны несколько меняет облик: вместо сосен в нем начинают преобладать ели. Еще 6 км, вначале по лесу, а потом по большому полю, примыкающему к селу Логиново, и маршрут закончен. Из Логинова нетрудно уехать автобусом или дойти пешком (5–6 км) на станцию Павловский Посад Горьковского направления.

**ДУБЕНКА**, правый приток реки Шерны, впадающей в Клязьму. Длина около 40 км. Начинается в лесу в 10 км к северо-востоку от города Красноармейска, впадает в Шерну в 4 км выше села Мамонтово. Наиболее интересно, но и наиболее труднодоступно верхнее и среднее течение этой реки до села Стромынь. Огромные и почти ненаселенные лесные массивы, занимающие бассейн Дубенки и соседних с ней Ширенки и Мележи, редко посещаются туристами и сохранили типично таежный облик. Несмотря на то, что верховья этих рек находятся на территории полигона и недоступны для посещения, оставшаяся часть их вполне позволяет совершать здесь интереснейшие походы выходного дня.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от Щелковского автовокзала Москвы доехать автобусом, идущим в поселок Фряново до предпоследней остановки, находящейся на западной окраине поселка. Отсюда на северо-восток и восток через деревню Головино надо дойти до села Маврино (5,5 км), стоящего на правом берегу Дубенки в 7 км от ее истока. Дальнейший путь лежит по левому, более сухому берегу реки вниз по течению через деревни Масальское (4 км) и Горбуны (2 км). В Горбунах лучше перейти по мосту на правый берег и продолжить маршрут через деревню Беседы (3 км) до села Стромынь (5 км), откуда автобусом можно уехать в Черноголовку, связанную автобусным сообщением со станцией Щелково Ярославского направления, и автовокзалом у метро «Щелковская». Но если группа сумела в первый день пробиться через буреломные и густые еловые и елово-березовые леса на Дубенке достаточно далеко и встала на ночевку уже за Беседами, имеет смысл продлить маршрут до

Шерны и пройти от Стромыни по левому берегу Дубенки до села Боровково (10 км), связанному автобусным сообщением со станцией Ногинск Горьковского направления. На этом последнем этапе путешествия туристам будут сопутствовать высокоствольные сосновые боры, впечатление от которых с лихвой вознаградит группу за вынужденный 4-километровый марш-бросок через окрестности старинного села Стромынь, изобилующие фермами, дачами и осушительными канавами.

ДУБНА, правый приток Волги, одна из самых протяженных и полноводных рек Подмосковья. Длина 165 км. Исток ее лежит во Владимирской области, близ деревни Зезевитово, к северу от станции Арсаки Ярославской ж.д., устье к востоку от города Дубна, в 9 км ниже плотины Иваньковской ГЭС на Волге. Туристы-байдарочники давно освоили эту реку, позволяющую проводить как двухдневные походы выходного дня на отрезке Вербилки-Дубна, так и длительные путешествия сроком в 4-6 дней с началом у деревни Ченцы или Константиново, связанных автобусным сообщением с Сергиевым Посадом. Для пеших же походов наиболее интересны верховья этой реки до села Муханово, и небольшой участок среднего течения от станции Вербилки до устья Куйминки, а также ее притоки Веля, Куныя и Рассоловка.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Арсаки Ярославского направления пройти на север по шоссе 5,5 км до деревни Брыковы Горы, стоящей на Дубне. Далее по дороге, идущей вдоль реки, туристы проходят еще 2 км до крутого поворота Дубны на север. После этого левым берегом реки группа идет вниз по реке через деревни Дубна (3,5 км) и Березино (4,5 км) к селу Ратьково, лежащему на противоположном берегу (5 км). От Ратьково Дубна поворачивает на запад и через 1,5 км принимает справа небольшой, но живописный приток Рассоловку, по которой туристы продолжают путь, теперь уже на юг. Для ночлега удобно остановиться на слиянии Дубны и Рассоловки. На другой день туристы проходят большое село Муханово (3 км) и снова углубляются в лес, следуя правым по ходу (левым орографическим) берегом Рассоловки. Последняя служит здесь границей между Московской и Владимирской областями. Вторичные березово-осиновые леса на этом отрезке маршрута позволяют двигаться в хорошем темпе, и через 8 км группа выходит к Ярославскому шоссе, по которому на юго-запад (в сторону Москвы) остается пройти 4 км до остановки автобуса, следующего из Красно-

заводска в Сергиев Посад. См. также маршрут по реке КУЙМИНКА.

ДУБНА БОЛЬШАЯ, левый приток реки Клязьмы. Длина около 30 км. Начинается близ деревни Кашино, к югу от города Киржача, впадает в Клязьму в 2 км ниже города Орехово-Зуево. В среднем течении, выше впадения левого притока, речки Малая Дубна, местами спрямлена каналом. Долина местами заболочена. Несмотря на все это, старые сосновые боры, растущие на берегах этой сравнительно небольшой реки и почти полное отсутствие населенных пунктов на ней привлекают сюда туристов, особенно, когда поспевают черника и голубика.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Электрогорск Горьковского направления Курской ж.д. по дороге на северо-восток 3,5 км до Московской кольцевой автодороги («бетонки»). Чуть правее к бетонке выходит с противоположной стороны осушительная канава, правым берегом которой туристы через километр выходят к Большой Дубне. Затем вдоль опушки окаймляющего ее соснового бора, а в сырых местах — непосредственно по бровке спрямляющего реку канала, группа следует вниз по течению до деревни Большая Дубна (5 км). Далее тем же берегом путь лежит к устью реки (11 км), где можно встать лагерем. На следующий день, всласть накупавшись и порыбачив в Клязьме, туристы идут вниз по ней до моста кольцевой московской ж.д. (1,5 км), по которому переходят на правый берег реки и продолжают путь по течению Клязьмы вдоль путей Горьковской ж.д. до станции Воиново (2 км), откуда электричкой возвращаются в Москву. Поскольку выход к станции обычно происходит утром, у туристов остается еще время, чтобы совершить радикальный выход к озеру Горбатову, расположенному в 3 км к востоку от станции и связанному с ней грунтовой дорогой. Жарким летом посещение красивого, окруженного соснами лесного озера, несомненно, добавит положительных эмоций участникам этого путешествия.

ЕЛИНКА, правый приток реки Лопасни. Длина 10 км. Эта живописная лесная река нередко используется туристами в качестве заключительного этапа похода по небольшим, но интересным притокам Оки — Сушке и Речме.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке РЕЧМА.

ЖДАНКА, правый приток реки Пахры. Длина 12 км. Самый короткий из правых притоков Пахры, наиболее удобный для одно-

дневной экскурсии. Как и другие реки ее правобережного бассейна (Моча, Конопелька и Рожайка), протекает в живописной долине среди березово-осиновых перелесков, лугов и полей. Поход по Жданке позволяет за короткое время познакомиться с характерными ландшафтами южной части ближнего Подмосквья.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Космос на ветке Домодедово — Аэропорт Павелецкого направления пройти немного назад (в сторону Москвы) по шоссе и свернуть на дорогу, уходящую направо в лес. Она уводит туристов через березняк, постепенно поворачивая на северо-восток, и спустя два с небольшим километра выходит на обширное поле. Вдоль опушки леса, окаймляющего поле с юго-восточной стороны, протекает небольшой приток Жданки — речушка Мурениха, вниз по которой и пройдет первая часть маршрута. Идя по правому берегу речки, туристы через 1,5 км выходят из леса и полем проходят до места впадения Муренихи в Жданку (2,5 км), оставляя слева, за речкой, деревни Истомиху и Новлянское. Перейдя Мурениху вброд, группа продолжает путь, теперь уже по правому берегу Жданки. Километра через полтора река ныряет в лес, который будет сопровождать ее почти до самого устья. Тропинка, выходящая вдоль берега реки через светлый березово-осиновый лесок, приведет туристов к деревне Малое Саврасово (3 км), лежащей посреди просторного поля у впадения Жданки в Пахру. Если туристы намерены провести поход с ночевкой, то бивуак лучше устроить в березняке на берегу Жданки, не доходя деревни, так как вода в Пахре на всем отрезке ниже Подольска довольно сильно загрязнена. Если же группа собралась в однодневную экскурсию, то нужно, пройдя по дороге 1 км вниз по реке, перейти по мосту в расположенный на другом берегу поселок имени Володарского, откуда можно уехать автобусом в Люберцы или в Москву. После ночлега туристы продолжают путь уже вверх по течению Пахры красивыми лесами, не встречая деревень до моста автотрассы Москва — аэропорт Домодедово (10 км). Лишь перед самым шоссе они выйдут на поле, окружающее деревню Колычево, за которой на трассе можно сесть на автобус до Москвы.

**ЖЕЛЕМА**, левый приток реки Оки. Длина около 10 км. Эта небольшая речушка протекает по юго-западной окраине Мещерской низменности. По левому берегу Желемы зеленой стеной высятся сосновый бор, а правобережную часть ее бассейна занимают обширные сельхозугодья Москворецкой поймы, занятые совхозными полями и

овощными плантациями. Сама по себе эта расположенная недалеко от города Коломны речушка не представляла бы особого интереса для туристов, но через нее удобно проложить маршрут к верховьям левых притоков Москвы-реки — Велегушки, Мезенки или Семиславки, позволяющий за два-три дня познакомиться со своеобразным уголком Мещеры, где характерные для нее сосновые и сосново-березовые леса лишены привычных для этой низменности болот. Такой характер местности позволяет беспрепятственно путешествовать здесь с ранней весны и до поздней осени, наслаждаясь ароматом сосновой хвои и полным безлюдьем, свойственным этим почти ненаселенным краям.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Голутвин Рязанского направления проехать на трамвае в южную часть города, к Старо-Голутвинскому монастырю (Предварительно можно посетить и памятники Коломенского кремля, подняться на его стены и башни и осмотреть соборы этой самой крупной средневековой крепости Подмосковья. В таком случае лучше сойти на предыдущей станции Коломна, от которой до кремля через старинный посад можно дойти пешком, а после осмотра его добраться к монастырю также на трамвае.) Пройдя мимо монастыря к наплавному мосту, нужно перейти на левый берег Москвы-реки, в километре от которого находится большое село Парфентьево. Из него, придерживаясь восточного направления, туристы полевыми дорогами идут к виднеющемуся на горизонте лесу (3,5 км), по опушке которого течет Желема. В устроенном на ней большом пруду можно искупаться и отдохнуть в тени сосновых крон после утомительного и жаркого полевого перехода. Затем туристы идут вверх по течению Желемы по левому берегу пруда и реки до пересечения последней с просекой, уходящей на восток (1,5–2 км). По ней нужно пройти около 2,5 км до третьей по счету просеки, проложенной с севера на юг. Далее путь пойдет на север, и хотя через 3 км просека упрется в поперечную и закончится, группа без труда найдет левее или правее следующую такую же просеку, которая через 1,5 км пересекает реку Велегушку, на этом отрезке скорее похожую на ручей. Здесь удобно устроить лагерь, чтобы наутро двинуться вниз по речке на запад. Через 2–3 км туристы выйдут на обширную поляну, возникшую на месте бывшей деревни Климовка, а еще через 4 км достигнут железной дороги, вдоль которой по лесной дороге на север через 2 км дойдут до станции Конев Бор Рязанского направления. Если группа хочет продлить свидание

с Мещерой, можно от места ночлега пройти дальше на север по просеке до пересечения ее с рекой Мезенкой (4 км), а потом вниз по ней выйти к станции Пески (12 км). На этом маршруте туристам, правда, встретятся 2–3 деревни, а перед станцией — еще и дачный поселок. Идти следует, как и по Велегушке, левым берегом, что позволит обойти большую часть населенных пунктов.

**ЖУКОВКА**, левый приток Москвы-реки. Длина 12 км. Эта небольшая речушка интересна не сама по себе, а как начальный этап походов к соседним с ней рекам того же бассейна — Руздельке, Молодельне, Гнилуше и Поноше, а также к озеру Глубокому, самому красивому и уединенному из крупных озер Подмосковья.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Звенигород Белорусского направления доехать до одноименного города и на городской автостанции сесть на автобус, идущий до села Каринское. От села нужно пройти берегом Москвы-реки 3 км вверх по течению до устья Жуковки. Уже в 1 км выше по течению этой речки, от деревни Улитино, начинаются дремучие смешанные леса, по которым вдоль левого по ходу берега Жуковки туристы идут до села Локотня (8 км). Далее лучше идти правым по ходу (левым орографическим) берегом реки, так как другой местами сильно заболочен. Пройдя около 2 км от конца локотнинского пруда, нужно перейти реку и пройти через лес на юго-запад по компасу около 500 метров, чтобы выйти на берег соседней речки Поноши. Вверх по ней через 2,5 км туристы дойдут до села Новогорбово, от которого на север уходит дорога к озеру Глубокому (6 км). Несмотря на значительную протяженность дневного перехода, стоит дойти именно до озера, так как увиденное там с лихвой вознаградит путешественников за трудный и долгий путь. Отдохнув и порыбачив на озере, туристы в середине следующего дня выходят по дороге, идущей от северного конца озера на северо-восток, к селу Андреевскому (6 км), откуда ходят автобусы в Звенигород. Жуковка может служить также началом походов к другим рекам этого района. Если после выхода на Поношу пойти не вверх, а вниз по ее течению, то через 2 км туристы достигнут деревни Апальцино, пройдя от которой 1 км на запад через поле, они окажутся в деревне Неверово, стоящей на берегу живописной лесной речки Гнилуши. Правым берегом этой извилистой реки группа через 8 км дойдет до впадения ее в Москву-реку, а затем, пройдя 2 км на юг вдоль реки через деревню Игнатьево до навесного моста, перейдут на правый берег, в 1,5 км к югу от которого расположена



станция Тучково Белорусского направления. Третий вариант маршрута на Жуковку приводит в бассейн речки Руздельки, примыкающий к бассейну Жуковки с севера. Чтобы попасть на Руздельку, надо подняться по Жуковке до самых истоков (8 км от Локотни) до урочища Терехово, представляющего собой обширную поляну в лесу на месте брошенной деревни. В конце этого отрезка в мокрое лето могут встретиться небольшие болотца. От северного края поляны на восток уходит заросшая лесная дорога, которая через 2 км приведет к пионерлагерю, расположенному в верховьях Руздельки. Вниз по этой речке, вдоль ее левого берега, туристы через 8 км дойдут до места впадения ее в реку Молодельню у деревни Сергиево. От нее остается пройти всего 1,5 км на юг по дороге до села Каринского, из которого начинался маршрут. Ночевку во всех этих вариантах удобно делать в среднем течении Жуковки, километрах в двух-трех выше Локотни. Впрочем, хороших мест для лагеря много и на Гнилуше, и на Поноше, и на Руздельке.

**ЗАВЕДЕЙКА**, левый приток реки Рузы. Длина около 10 км. Как и другие левые притоки верхней Рузы (Белая, Хованка, Костинка, Сезеневка, Щетинка, Патаха, Костомка и другие), протекает в глубокой живописной долине среди еловых и смешанных лесов. Нередко посещается туристами по пути к другой популярной речке этого района — Костинке.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см, маршрут по реке КОСТИНКА.

**ЗАГРЕБКА**, левый приток реки Клязьмы. Длина 18 км. Начинается в болотах у поселка (научного городка) Черноголовка, впадает в Клязьму в черте города Ногинска. Несмотря на относительную близость к Москве и удобные подъезды к началу и концу маршрута, эта затерявшаяся в сосновых борах и (за исключением устьевого отрезка) абсолютно лишенная поселений по берегам лесная речка до сих пор не стала объектом внимания туристов. Свои бивуаки на ней устраивают разве только школьники из Черноголовки. Между тем, Загребка, по моему твердому убеждению, — одна из самых интересных для любителей нетронутой природы малых рек Подмосковья.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* автобусом от Шелковского автовокзала доехать до Черноголовки, в 3–4 км к востоку от которой протекает Загребка. Однако верховья этой речки заболочены, спрямлены каналом, к тому же здесь находятся два массива дачных участков. Поэтому лучше начинать путь по ней километрах в четы-

рех ниже истока. Для этого нужно пройти к стадиону, находящемуся в южной части научного городка, рядом с озером. От северного конца стадиона уходит на восток через сосновый лес просека, пройдя по которой около 5 км, туристы выйдут на правый берег Загребки. Путь вниз по реке через глухие буреломные чащи будет непростым и не скорым, но дикая первозданность природы в бассейне этой красивой, немного таинственной речки вознаградит упорных путешественников, решившихся пройти этот нелегкий маршрут. Через 6 км пути по таежным дебрям туристы выйдут к месту впадения в Загребку довольно крупного правого притока, в устье которого можно остановиться на ночлег. До этого, идя правым берегом реки, они пересекут лишь одну заросшую лесную дорогу (700 м от начала пути по реке) и небольшой ручеек в 1,5 км после дороги. На следующий день лучше продолжить путь левым берегом, так как, пройдя по нему 500 м от места ночевки, туристы встретят просеку, уходящую на восток, и свернув на нее, через 0,5 км выйдут к лесной дороге. Эта дорожка на протяжении примерно 3 км (до брода) идет параллельно реке и сэкономит группе силы на этом нелегком маршруте. После брода дорога уходит на юго-запад, к расположенным там дачным участкам и дому отдыха, так что дальнейший путь по Загребке снова пройдет по бездорожью. Еще через 4 км туристы выйдут из леса на поле, в километре за которым виднеется большое село Жилино, расположенное на шоссе, ведущем в Ногинск. Отсюда уже недалеко до устья Загребки. Но, поскольку на последних 4 км перед впадением в Клязьму берега этой реки густо усеяны садовыми участками, а параллельно ей проходит шоссе, лучше уехать или уйти пешком из Жилино на станцию Ногинск, до которой через дачи и пригородный поселок около 4 км.

**ЗАМОШНЯ (МОШНА)**, левый приток Москвы-реки, впадающий в нее у самых верховьев. Длина 19 км. Начинается Замошня в Смоленской области, в 5 км к западу от границы ее с Московской, а впадает в Москву-реку у деревни Митино Можайского района. Бассейн нижнего течения этой небольшой реки, как и соседней с ней Зароченки, располагается на территории бывшего Верхне-Москворецкого заповедника. Несмотря на то, что заповедник был упразднен в 1951 году, места эти до сих пор остались «краем непуганных зверей», и путешествие по ним доставит истинное наслаждение любителям природы. Помимо живописного пересеченного рельефа, необычных и глухих лесных массивов, лишь изредка прерываемых лу-

говинами и полями возле маленьких деревень, привлекает также малонаселенность московреецких истоков, где большинство населенных пунктов, особенно на Смоленщине, будучи уничтоженными в войну, так и не восстановлены в наши дни. На их местах видны лишь зарастающие поляны посреди старых елово-березовых и сосновых лесов, ставшие теперь урочищами, в названиях которых угадываются имена исчезнувших деревень: урочище Солнцево, Савинки, Неквасово и другие. Маршрут к берегам Замошни удобно объединить с посещением другой живописной речки — Зароченки, тоже впадающей слева в Москву-реку, только десятью километрами выше по течению.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Уваровка, до которой можно добраться электричкой Москва — Гагарин с Белорусского вокзала, доехать на автобусе Уваровка — Поречье (или Можайск — Уваровка — Поречье) до деревни Стеблево. Пройдя сквозь деревню, нужно перейти по мосту ручей, протекающий с запада от нее, и его левым берегом пройти на север 1 км до Москвы-реки. Вверх по ней тропинка, вьющаяся по густому елово-березовому лесу, приведет туристов к селу Новопокров (6 км), где надо перейти по мостику на другой берег в деревню Митино. В километре к западу от Митина стоит деревня Чернево, расположенная уже на берегу Замошни. Перейдя вброд эту мелкую речку, туристы, не доходя до лежащей южнее деревушки Острицы 2-е, сворачивают на запад к опушке, ориентируясь на линию электропередачи, уходящую в лес. Через 2 км просека электролинии выведет группу к деревне Острицы 1-е, расположенную на противоположном берегу. Из нее по дороге, уходящей на запад, остается пройти 3 км до последней на реке деревни Холмово, в километре за которой начинается уже Смоленская область. Почти сразу за этой воображаемой границей в Замошню впадает справа небольшой приток, в устье которого можно встать лагерем, однако лучше дойти вдоль реки еще 3 км до урочища Неквасово (большой поляны сразу после впадения справа крохотного ручейка), так как на следующий день предстоит еще немалый путь. Наутро, пройдя вверх по Замошне еще 2,5–3 км до слияния двух ее истоков, туристы встретят сильно заросшую лесную дорогу, ведущую на юг. Через 3 км она выведет группу к верховьям реки Зароченки. Лес в этом месте расступается, и на вытянутом вдоль реки обширном поле в километре на юго-восток хорошо видно село Долгое. Оно, как и лежащая в километре от него деревня Фокино, расположено на левом берегу Зароченки, вниз по которой и пройдет следующий отрезок

маршрута. Достигнув устья реки (8 км), туристы переходят вброд Москву-реку (ее даже в мае нетрудно перейти в болотных сапогах чуть ниже впадения Зароченки) и идут вверх по ней 1 км до впадения правого притока, текущего в живописной глубоко врезанной долине. Вдоль него по коренному берегу уходит на восток тропа к деревне Кузьяево (2 км). В 2 км к востоку располагается продолжение этой же деревни, к которому подходит грейдерная дорога. По ней можно добраться в Уваровку на попутном автотранспорте. Если же с попутками плохо, можно в крайнем случае дойти по дороге до деревни Ширякино на трассе Поречье — Уваровка (10 км), по которой ходят автобусы. Однако такой вариант маловероятен, так как местные шофера, как и повсюду в глухомани, обязательно остановятся у голосующей группы и подбросят туристов как минимум до основной трассы. Иногда в качестве начального этапа этого интересного лесного похода используют путь вдоль берегов соседнего с Замошней левого притока Москвы-реки — Песочни. Описание этого варианта приведено в маршруте на реку ПЕСОЧНЯ.

**ЗАРОЧЕНКА**, левый приток Москвы-реки. Длина около 20 км. Протекает по западной окраине области среди глухих смешанных и хвойных лесов в малонаселенной местности. Поход на эту реку удобно совместить с посещением соседнего притока Москвы-реки — речки Замошни.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ЗАМОШНЯ.

**ЗЛОДЕЙКА**, правый приток реки Рожайки, впадающей в Парху. Длина 15 км. Начинается у деревни Юсупово, в 9 км к западу от станции Барыбино Павелецкой ж.д., впадает в Рожайку напротив деревни Тургенево. Берега этой небольшой реки южного Подмосковья густо усеяны населенными пунктами, пионерлагерями и дачными поселками, а лес выходит к ней лишь в двух местах. так что для туристских походов Злодейка малоинтересна. Однако иногда туристы, путешествующие по верховьям Рожайки, обходят густонаселенный участок ее ниже села Мещерского, пересекая по просекам большой массив смешанного елово-березового леса в междуречье Рожайки и Злодейки, а затем красивый березняк на ее правом берегу, попадая таким образом в верховья ее правого притока — Сушки — в районе села Щебанцево, от которого всего 3–4 км до станции Белые Столбы Павелецкого направления.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по верховьям

реки РОЖАЙКА.

ИЗДЕТЕЛЬ, левый приток реки Лобь, впадающей в реку Шошу недалеко от Московского моря. Длина 31 км. Начинается у границы с Тверской областью к северу от станции Князьи Горы Рижского направления, впадает в Лобь на южной окраине райцентра Лотошино. Для туристов представляет интерес, главным образом, верхнее и отчасти среднее течение Издетели, так как безлесные и густонаселенные низовья ее являются частью большого сельскохозяйственно-го района, окружающего Лотошино, и непригодны ни для ночевки, ни для сколько-нибудь приятного общения с природой.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Князьи Горы, куда можно доехать местным поездом или автобусом от станции Шаховская Рижского направления, пройти 2 км на северо-восток до Рижского шоссе, по которому двигаться на восток, в сторону Москвы, до места, где на север от шоссе отходит грунтовая дорога к деревне Стрелки, стоящей у истока Издетели (1,5 км по шоссе и 2 км по грунтовке). Пройдя вдоль речки, напоминающей скорее ручей, 1 км на северо-восток до леса, туристы оказываются уже на территории Московской области. Издетель, извиваясь по сырому еловому и елово-осиновому лесу, поворачивает вначале на северо-запад, затем на север и вновь на северо-восток, принимая справа три небольших ручья и постепенно становясь похожей на настоящую реку. После третьего ручья (8 км), у обширной, вытянутой с запада на восток поляны, которая у местных жителей носит название урочища Щукина Сечь, можно встать лагерем на сухой опушке над рекой. На следующий день, то лугами, то перелесками, туристы выходят к деревне Тарасово (3 км), а затем по дороге, идущей вдоль реки на север, достигают соседней с ней деревни Плоское (1,5 км). Отсюда бассейн Издетели становится все более открытым, лишь вдоль реки тянется неширокой полосой лес. Через 6 км туристы достигают большого села Воскресенское, после которого леса остаются лишь на правобережье реки, нередко отступая от нее почти на километр. Дойдя до деревни Михалево (9 км), туристы могут сесть на автобус и уехать на станцию Шаховская Рижского направления, откуда ходят электрички в Москву. Возможно и другое окончание этого маршрута — от Плоского через верховья малых речек Малиновки и Шерстни к притоку реки Лобь — речке Семеновской, проходящее преимущественно по смешанному лесу и позволяющее лучше познакомиться с природой этого дальнего уголка Подмосковья. Однако

из-за большей протяженности и труднопроходимости этого варианта его можно рекомендовать лишь тренированной группе. Подробнее о нем см. маршрут по реке ЛОБЬ.

ИКША (ИКШАНКА), правый приток реки Волгуши, впадающей в Яхрому. Длина реки ранее составляла около 24 км. Однако при строительстве канала имени Москвы Икша была в верховьях перекрыта плотиной, образовавшей Икшинское водохранилище, и теперь она представляет собой две отдельные реки, разделенные обширным водохранилищем и плотиной. В нижнем течении (от города Икша до впадения в Волгушу) река течет рядом с шоссе и железной дорогой, густо заселена и сильно загрязнена. Отрезок же Икши от истока до водохранилища, пересекающий живописные смешанные леса на крутых склонах Клинско-Дмитровской гряды, летом нередко привлекает туристов, желающих совместить поход по лесным дебрям с отдыхом на берегу живописного водохранилища.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Морозки Савеловской ж.д. доехать автобусом или пройти пешком (5,5 км) в восточном направлении (через мост канала) по московской кольцевой автострате («бетонке») до села Селевкино, на южной окраине которого находится заболоченный исток Икши. От моста автодороги, ведущей от бетонки на юг, вниз по реке до устья около 6 км, причем большая часть пути (4,5 км) пройдет по красивому еловому лесу с примесью осины и березы. Впадая в водохранилище, Икша образует длинный залив, берега которого усеяны дачами и турбазами, так что место для лагеря можно с большим трудом найти только на южном берегу, возле турбазы, однако, скорее всего, туристам в этом случае будет гарантирована беспокойная ночь. Поэтому лучше, искупавшись в заливе, подняться затем вверх по реке на километр-другой и встать на ночлег в тихом лесу, подальше от цивилизации. Наутро нетрудно будет выйти к водохранилищу вновь и предаться пляжным удовольствиям. На этот раз стоит уйти к большой воде северным берегом залива, близ которого на водохранилище находится пляж, лодочная станция и пристань, откуда на «Ракете» можно уехать в Москву на Химкинский речной вокзал. По проходящей вдоль берега автодороге ходят также автобусы к станциям Морозки и Икша.

ИЛЬИНКА, правый приток реки Яхромы. Длина 14 км. Редкий пример подмосковного водотока, полностью превращенного в канал и, тем не менее, сохранившего притягательность для туристов-водни-

ков и особенно рыбаков благодаря дремучим лесам и болотам, окружающим его и почти недоступным для посещения по суше в любое время года. На картах Подмосковья, даже шестикилометровках, эта река, нередко обозначенная, как канава Ильинка, хорошо заметна к западу от северной части канала имени Москвы, тем не менее можно по пальцам пересчитать побывавшие на ней туристские группы.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Запрудня Савеловского направления, переправившись на пароме через канал, пройти по грунтовой дороге 3 км на северо-запад до осушительного канала, именуемого Казенной канавой, и здесь собрать байдарки или надувные лодки. Далее туристам предстоит проплыть 4 км по ней, а затем еще 14 км по Ильинке, с которой соединяется Казенная канава. Ильинка впадает в Старую Яхрому в 2 км к северу от поселка Луговой, куда ведет заросшая лесная дорога, пересекающая реку перед самым выходом из леса на пойменный луг у Яхромы. Однако туристы, плывущие на юг по Ильинке, обычно не завершают до конца путь по этой канализированной реке, сворачивающей на юго-запад через 3 км после начала ее меридионального отрезка, а продолжают плыть в южном направлении по широкому каналу, приводящему прямо в поселок. Из Лугового можно добраться в Рогачево (6 км на запад) или в Куликово (5 км на восток), из которых ходят автобусы в Дмитров. Место для ночевки на этом маршруте найти несложно, так как на берегах Ильинки достаточно сухих участков для лагеря. Однако, если группа намерена получше познакомиться с бассейном Яхромы и Сестры (в последнюю Яхрому впадает десятью километрами ниже устья Ильинки), то лучше как раз пройти до конца по канаве Ильинке и, попав в маловодную и заваленную буреломом Старую Яхрому, перетащить суда в канал Новая Яхрома, проходящий на 1 км южнее. По его широкому спрямленному руслу лодки максимум через 2 часа достигнут места впадения Яхромы в Сестру у села Усть-Пристань. Участок Сестры от Усть-Пристани до канала имени Москвы — самый живописный и залесенный на этой реке. Пройдя по Сестре 10 км, можно встать на ночлег в 2 км ниже левобережного села Дулово (его легко заметить по старой церкви в центре села). Лес здесь имеется на обоих берегах, и выбор места зависит лишь от вкуса туристов. Если есть время, можно проплыть и подальше, чтобы остановиться на левом берегу в 2 км ниже правобережной деревни Меленки, что позволит выиграть еще 5 км, однако здесь по противоположному берегу проходит автодорога, а в километре ниже

по течению стоят две деревни. Общая протяженность отрезка Сестры от Усть-Пристани до канала имени Москвы - примерно 35 км, так что на следующий день группа легко дойдет до насыпи канала, под которой река уходит на восток, к месту впадения в Дубну. Перетавив здесь свои суда в канал, нужно проплыть по нему, держась у правого по ходу берега, 3,5 км на север и высадиться на берег перед станцией Большая Волга. Большое озеро-лужа, расположенное сразу за шоссе, проходящим рядом с каналом, позволит туристам доплыть практически к платформе электрички. Надо только помнить, что последний электропоезд на Москву уходит довольно рано, и к станции лучше подойти заблаговременно, чтобы успеть просушиться и собраться. Если же группа оказалась в цейтноте, стоит собрать лодки сразу на берегу канала и пройти пешком по дороге 1 км до станции.

ИМБУШКА, левый приток реки Вели, впадающей в Дубну недалеко от города Вербилки. Длина 12 км. Эта прихотливо петляющая между моренными холмами речка с ласковым названием прорезает Клинско-Дмитровскую гряду, образуя глубокую живописную долину. К сожалению, верховья Имбушки густо заселены, и здесь разместилось сразу 5 деревень и сел, не считая доброго десятка дачных поселений. Поэтому туристы обычно посещают лишь низовья этой реки, проходя сквозным маршрутом с Вели к верховьям Вори.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ВЕЛ-ЛЯ.

ИНОЧЬ (ИНОЧЬ БОЛЬШАЯ), левый приток Москвы-реки. Длина 50 км. В верхнем течении на протяжении 10 км летом пересыхает. Истоки Иночи находятся на границе Московской и Смоленской области, к югу от деревни Малое Крутое, устье — южнее села Поречье Можайского района. Верхнее течение реки служит границей областей, и на этом 15-километровом отрезке ее берега лишены населенных пунктов, ниже, особенно по левому берегу, бассейн реки густо заселен. Тем не менее, и на этом участке еловые и смешанные леса постоянно встречаются на берегах Иночи, и для туристов это одна из самых интересных рек дальнего Подмосковья. Байдарочники нередко спускаются по ней от деревни Соколово до Москвы-реки (20 км), а затем плывут к Можайскому водохранилищу (6 км) и по нему до Марфина Брода (около 30 км), от которого автобусом едут в Можайск (5 км). Пешком можно выходить к Иночи с юга, от станции Уваровка Белорусского направления, через верховья



Москвы-реки. Для этого лучше использовать майские праздники, так как этот нелегкий таежный маршрут потребует минимум пяти дней даже у тренированной группы. Через верховья рек Зароченки или Замошни (см. маршрут по реке ЗАМОШНЯ), нужно выйти к урочищу Савинки. Эта большая поляна находится на левом притоке Замошни, впадающем в нее в 2 км выше урочища Неквасово (в 4 км к северу от села Долгое на Зароченке). Савинки расположены на водоразделе, к северу от которого находится исток правого притока Иночи — речки Коноплевки. От северо-восточного угла поляны до него меньше километра, но, чтобы не ошибиться, лучше на этом участке провести разведку. Коноплевка, текущая почти строго на север по густым буреломным елово-березовым лесам Смоленщины, через 10 км приведет туристов к месту слияния ее с Иночью. Пройдя вверх по Иночи около 9-10 км, группа выйдет к месту слияния двух истоков реки. Левый по ходу исток, текущий на запад, через 1 км пересечет насыпь давно заброшенной узкоколейки. Здесь заканчивается самая трудная часть маршрута. Избавленные теперь от необходимости преодолевать болота и бурелом, туристы, словно по аллее парка, идут со скоростью 5-6 км в час на север по тропе, проложенной по насыпи, до пересечения ее с каналом Яуза-Руза (10 км). Отдохнув и искупавшись, они без труда преодолеют последний отрезок маршрута — по той же насыпи до деревни Малинки, от которой на автобусе или попутном автотранспорте нетрудно добраться до станции Шаховская Рижского направления. Последнюю ночевку лучше всего устроить на пересечении насыпи с небольшим ручьем, не доходя 3 км до Малинок. Этот на редкость уютный и живописный бивуак на высоком берегу под сенью вековой ели надолго запомнится туристам. Другой вариант посещения верховьев Иночи начинается на станции Шаховская. Отсюда можно доехать автобусом до села Михалево, от которого по левому притоку Иночи — речке Куколовке — 4 км на юг до устья. Далее вверх по Иночи нужно пройти 3 км до впадения Коноплевки, после чего маршрут повторяет предыдущий. В этом варианте туристы могут уложиться в 3 дня, однако не увидят живописных верховьев Москвы-реки — главной природной жемчужины этого района.

**ИНОЧЬ МАЛАЯ**, левый приток реки Иночь (Большая Иночь). Длина 14 км. Исток - у деревни Холмец на шоссе Уваровка-Шаховская, устье — в 3 км выше села Ягодино Можайского района. В верховьях летом пересыхает. Эта в целом живописная речка течет

параллельно шоссе, в 1-2 км к западу от него, и лишь в низовьях одета лесами. Поэтому ее лишь изредка используют байдарочники для выхода на Большую Иночь, так как подъезд к Малой Иночи гораздо удобнее и проще. Однако эта проходимая лишь весной извилистая речка заставит туристов показать при ее прохождении хорошее владение техникой водного слалома.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Шаховская автобусом или попуткой до села Дор, от которого до реки 2 км на запад. В 2 км ниже по течению на берегах появляется хороший хвойный лес. Населенных пунктов на реке почти нет, за исключением одной деревни и дачного поселка возле ее устья. О сплаве по Иночи и Можайскому морю уже говорилось выше (см. маршрут по реке ИНОЧЬ (ИНОЧЬ БОЛЬШАЯ)).

ИСКОНА, левый приток Москвы-реки. Длина 77 км. Исток — возле деревни Репотино Шаховского района, устье — у деревни Большое Тесово, в 7 км на северо-восток от Можайска. Верхнее и нижнее течение Исконы густо заселены и застроены дачными участками, так что интерес для туристов представляет преимущественно средний отрезок этой реки, между селами Клементьево и Большчево.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Можайск автобусом на Клементьево доехать до моста через Искону. Далее пройти через село вдоль южного берега реки и затем по дороге пройти через поля до деревни Шебаршино (4 км), также стоящей на берегу Исконы. Здесь лучше перейти по мосту на другой берег реки и далее идти вверх по ее течению. Несмотря на открытую местность, высокие обрывистые берега реки придают окружающему пейзажу своеобразную живописность, и путь вдоль Исконы не кажется однообразным. Через 3 км река войдет в лес, а еще через 3 км вновь начнутся поля. Срезая излучины Исконы, туристы через 3-4 км подойдут к большому лесному массиву, в котором, углубившись в него на километр-другой, можно устроить ночевку. На следующий день туристы продолжают путь по реке, вначале лесом, а затем полем, до деревни Авдотьино (3 км). Перейдя здесь по мосту через Искону, группа двигается вверх по ее течению через лес до садовых участков, расположенных у устья ее правого притока — речки Талицы (5 км). Далее маршрут проходит уже по правому (орографическому) берегу Талицы до деревни Поталово (4 км). От этого населенного пункта, стоящего на противоположном берегу, идет грунтовая дорога на юго-запад, к деревне Батынки (6 км), расположенной на шос-

се Поречье-Можайск в километре к северу от берегов Можайского водохранилища. Отсюда нетрудно уехать автобусом или на попутном автотранспорте на станцию Можайск Белорусской ж.д. Тем же, кто хочет увидеть верховья Исконы, не менее живописные, чем описанный здесь отрезок, можно порекомендовать выйти к этой реке с севера, через верховья реки Мутни. (См. маршрут по реке МУТНЯ).

ИСМА (ИСЬМА), левый приток реки Протвы. Длина 62 км. Начинается в заболоченном лесу к югу от станции Шаликово Белорусской ж.д., устье — в 6 км выше города Боровска Калужской области. Этот живой и шумный приток гораздо интереснее для туриста, чем сама Протва, и лишь первые 3-4 км в верховьях этой реки непригодны для походов из-за сильной заболоченности. Туристы-байдарочники весной сплавляются по Исьме от деревни Симбухово, стоящей в 18 км от истока и связанной автобусным сообщением со станцией Дорохово Белорусского направления. Отсюда же удобно начинать и пешие походы, так как выше по берегам хватает болот, да и леса встречаются лишь небольшими участками. Сразу надо оговориться, что на это путешествие потребуется не меньше трех дней, если туристы хотят пройти Исьму полностью. За два дня можно пройти в лучшем случае участок до деревни Устье, но тогда не удастся увидеть главную достопримечательность маршрута — древний Пафнутьев-Боровский монастырь.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Дорохово автобусом до села Симбухово. Далее, чтобы избежать 2-километрового перехода по сырым пойменным лугам, лучше пройти на юг по дороге, начинающейся в центре села (перед мостом) и ведущей к дому отдыха. От него вниз по левому берегу Исьмы туристы идут через лес к деревне Варварино (3,5 км). Отсюда грунтовая дорога ведет вдоль берега к деревне Акишево (2 км), а далее, все тем же левым берегом, путь идет то лугами, то лесом к деревне Гуляева Гора (5 км), за которой вдоль реки тянется большой лесной массив. Переправившись через небольшой левый приток Исьмы, речку Ильятенку (2 км), туристы могут встать лагерем среди старых елей и берез на высоком, изрезанном оврагами берегу. На следующий день, пройдя еще 3 км по лесу и переправившись по пути через три ручья, группа выходит на очередной луг, за которым в 2 км ниже по течению виднеется деревня Глинки. На другом берегу расположено большое село Устье, из которого при необходимости можно уехать в город Верею, связанный автобусным сообщением с Можайском и со станцией Дорохово.

Продолжая путь, туристы следуют по лесистому, кое-где заболоченному левому берегу реки к большому селу со странным названием Совьяки, расположенному уже в Калужской области. По дороге им встретятся деревни Князево (6 км), Маламахово (3 км) и Ивановское (5 км), расположенное в устье Исьмы в 3 км выше Совьяков. Для второй ночевки удобно остановиться в лесу ниже Маламахова, после чего туристы заканчивают путь в городе Боровске у стен древнего монастыря (4 км). Осмотрев его, группа садится на автобус и прибывает на станцию Балабаново Киевского направления, откуда уезжает электропоездом в Москву. Байдарочники же продолжают путь вниз по Протве до расположенного в ее устье поселка Протвино, откуда можно добраться автобусом до станции Серпухов или уехать прямо в Москву на автобусе-экспрессе.

**ИСТЕРЬМА**, левый приток реки Протвы. Длина 11 км. Путь по этой реке представляет собой еще один вариант выхода к древнему Боровску, более короткий, чем маршрут по реке Боринке, уже описанный ранее,

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Ворсино Киевского направления пройти по тропинке на запад-северо-запад 2 км до южного края большого дачного поселка. От него левый приток Истерьмы через деревни Колодкино и Козельское выведет туристов через поле и лес к левому берегу Истерьмы напротив села Атрепьево (4,5 км). Далее группа следует левым берегом реки вниз по течению до кольцевой бетонки (2 км), а потом еще 2 км вдоль реки через густой сосновый лес. В нем удобно встать на ночевку, а наутро, пройдя еще с полкилометра, выйти к шоссе Балабаново-Боровск, и осмотреть Пафнютев-Боровский монастырь, расположенный в километре на юг от пересечения дороги с рекой. Если же туристы предпочитают общение с природой, нужно ниже устья Истерьмы перейти вброд Протву, а затем двигаться ее правым берегом через березовый лес и луг до поселка Ермолино (6 км), откуда можно уехать на станцию Балабаново Киевского направления. Можно также оставить поселок, расположенный в крутой излучине реки, слева и пройти на юго-восток еще 2 км до села Новомихайловское, откуда через брод нетрудно выйти в поселок Балабаново и на станцию (3 км).

**ИСТОМИНКА**, левый приток реки Березинки, впадающей в главную водную артерию Заокского региона Подмосковья — реку Осетр. Длина 16 км. Почти на все протяжении Истоминка протекает вдоль шоссе и железной дороги, к тому же ее бассейн практи-

чески полностью лишен лесов, из-за чего она заслуженно считается самой неинтересной речкой южного Подмосковья. Лишь иногда верховья Истоминки пересекают группы, направляющиеся к живописным крутым берегам Осетра и дальше, к Зарайску, от станции Богатищево Павелецкого направления.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ОСЕТР.

ИСТРА (на участке до слияния с Малой Истрой иногда именуется БОЛЬШАЯ ИСТРА), левый приток Москвы-реки. Длина 112 км. Начинается в болотистом лесу в 2 км к востоку от станции Покровка Октябрьской ж.д., впадает в Москву-реку напротив села Знаменское, в 9 км восточнее Звенигорода. Одна из самых популярных рек и у пешеходских московских туристов, и у байдарочников. Туристские маршруты охватывают как верхнее течение реки, включая более чем двадцатикилометровое Истринское водохранилище, так и отрезок реки от станции Новоиерусалимская до устья. Лишь небольшой участок среднего течения, от плотины водохранилища до Рижской ж.д. не представляет интереса из-за сильной заселенности. В верховьях Истры соединена Екатерининским каналом с Сенежским озером. Здесь проходил в начале XIX века водный путь с Волги по Дубне и Сестре через Сенеж, канал и Истру к Москве-реке, потерявший свое значение после постройки Николаевской (Октябрьской) ж.д.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Березки Октябрьской ж.д. пройти на запад через поселок и дачи 2 км до небольшого левого притока Истры — речки Лопцы и затем, перебравшись на ее правый берег, чтобы избежать блужданий в дачных лабиринтах, двигаться вниз по течению до слияния ее с Истрой (4 км). Вниз по Истре уже через 4 км начнется живописный залив водохранилища, хотя по дороге к нему не избежать очередной встречи с дачными заборами. Зато берег залива, поросший соснами, подарит туристам незабываемые пейзажи и возможность окунуться (в прямом и в переносном смысле) в удивительный мир лесной и водной стихии этого живописнейшего уголка Подмосковья. Здесь можно встать лагерем, чтобы на завтра продолжить путешествие по берегам красивейшего подмосковного водохранилища. Пройдя вдоль залива 2 км до расположенного здесь санатория, нужно затем пройти через лес на юг, к находящемуся в километре от берега поселку Лесное Озеро, от которого асфальтированная дорога ведет на юго-запад, к поселку Бережки (4 км), красиво раскинувшись на опушке леса у очередного

залива. Из поселка берегом можно через километр выйти к турбазе, от которой дорога ведет на юг, к шоссе, и, пересекая его, через поселок Исаково уходит к деревне Лопотово (5 км). Уходящая на восток в конце деревни дорога приведет туристов к дому отдыха у деревни Полежайки (3,5 км). И лес, и залив здесь не менее живописны, чем у Лесного Озера, и так и манят остаться еще на один день. Если группа ограничена во времени выходными днями, то нужно пройти по асфальту 1 км до деревни Новая, откуда уехать автобусом в Березки. Если же есть время и желание, можно продлить этот маршрут, и, переночевав на берегу (для этого надо перейти в Полежайках мост и пройти вдоль залива на восток метров 300 по лесу), уйти наутро по дороге на юг, к деревне Соколово (4 км). В километре на запад от нее на берегу водохранилища находится деревня Трусово, от которой можно продолжить путь по берегам водоема. Через 8 км группа выйдет к деревне Новораково, а еще через 2 км — к поселку Истринского гидроузла, из которого ходят автобусы на станцию Истра Рижского направления. Знакомство с нижним течением Истры лучше начинать со станции Манихино Рижского направления. В 2 км южнее станции, в глубокой долине извиляется красавица Истра. Спустившись к ней и перейдя по мосту Московской окружной ж.д. широкую здесь реку, нужно следовать на восток по высокому правому берегу Истры к поселку Павловская Слобода (16 км). Первые 4-5 км вдоль берега идет дорога, но затем она отходит в сторону, предоставляя туристам возможность свободно общаться с природой и любоваться с крутых обрывов заречными лесами и лугами. На одном из таких обрывов, недалеко от деревни Аносина, можно встать лагерем, чтобы наутро не спеша дойти до Павловской Слободы, связанной автобусным сообщением с Москвой и со станцией Нахабино Рижской ж.д. Если есть время и желание, можно также пройти пешком от поселка к станции Малиновка той же ж.д. через деревни Лобаново, Исаково и дачный поселок (6 км).

**ИСТРА МАЛАЯ**, правый приток реки Истра (Большая Истра). Длина 47 км. Вытекает из озера Глубокого в Рузском районе, сливается с Большой Истрой в 1 км ниже города Истра. Эта живописная быстрая и извилистая речка в верховьях (выше пруда у деревни Раково) сильно заболочена, поэтому и байдарочники, и пешие туристы предпочитают путешествовать по среднему и нижнему течению Малой Истры. Впрочем, для байдарок река от Ракова проходима лишь весной, в большую воду, а летом водники начинают сплав от моста

Ново-Рижского шоссе, выше деревни Новодарьино. Магистральное шоссе подходит к Рижской ж.д. у станции Устиновка, откуда можно доехать до моста на любом автобусе, идущем в сторону Москвы. Такое начало увеличивает протяженность сплава по Истре по сравнению со стандартным вариантом, начинающимся у станции Новоиерусалимская, давая возможность провести полноценный 2-дневный поход. Пеший поход на Малую Истру удобно начинать от Рижской ж.д., используя для подхода левый приток этой реки — речку Молодильню.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Ядрошино Рижского направления пройти на юго-запад 1 км до одноименной деревни, стоящей на Волоколамском шоссе. Из центра деревни в том же направлении уходит к Ново-Рижскому шоссе дорога, через 2 км пересекающая по мосту Молодильню. Вниз по речке лучше идти левым берегом, так как на другом стоят несколько деревень и садоводческих поселков. На левом же, кроме двух небольших деревушек в начале пути, встретится лишь один пионерлагерь перед самым устьем. Весь путь до Малой Истры занимает около 14 км. Молодильню дважды (на пятом и одиннадцатом километре от шоссе) пересекают автодороги, причем во втором случае стоит воспользоваться мостом и перейти на правый берег, чтобы здесь в лесу, у слияния с Малой Истрой, встать лагерем. На следующий день можно подняться на 500 м вверх по Малой Истре и, перейдя по мостику реку, двинуться вниз по течению ее правым берегом. От деревни Хволово (1 км) лес, правда исчезает, но вскоре после Ново-Рижского шоссе, от деревни Фроловское (2,5 км), появляется снова, и уже не покидает берега до конца маршрута. Правда, ниже села Киселево (10 км) у реки начнут появляться дачи, но это будет уже в конце пути. У дома отдыха в поселке Чеховский (3 км) надо перейти по мосту на левый берег и дойти до одноименной станции (2 км). Впрочем, лучше пройти на 0,5 км больше и дойти до станции Новоиерусалимская, откуда отправляется вдвое больше электричек. Кстати, основываясь на собственном опыте, хочу предостеречь любителей туристских авантур, которые захотят пройти вверх по Малой Истре до озера Глубокого. Чтобы достигнуть этого красивейшего водоема, нужно идти к нему только с востока, от села Андреевского, или с юга, от Новогорбова по ведущим оттуда к озеру лесным дорогам. Путь же вдоль Малой Истры потребует преодоления 4-километрового Казеного болота, на что уйдет как минимум полдня, и то в сухое лето. Перспектива про-

вести несколько часов по пояс (а то и глубже) в воде и тине, думается, охладит пыл любого любителя приключений.

ИСТЬЯ, правый приток Нары. Длина около 50 км. Начинается к западу от города Наро-Фоминска, впадает в Нару у села Тарутино. Живописная, хотя и густо заселенная река, нередко служащая начальным или конечным этапом походов по среднему течению реки Нары или ее притока Боринки.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршруты по рекам НАРА и БОРИНКА.

ИЧКА, левый приток реки Язуы, впадающей в Москву-реку. Длина 12 км, в том числе более 8 км по Москве. Начинается Свягинским ручьем на территории Национального парка «Лосиный остров» в Москве, дважды пересекает МКАД, проходит в трубе под Ярославским шоссе и Ярославской ж.д., затем протекает через Джангаровский пруд и впадает в Язуу к югу от пересечения последней МКАД. Ввиду того, что почти на всем протяжении Ичка течет по заповедной территории, эта река — самая чистая из всех московских водотоков. По верхнему и среднему течению Ички нередко совершают экскурсии московские школьники.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции метро «Улица Подбельского» пройти на северо-восток по Открытому шоссе до леса, а затем по уходящей на север просеке двигаться до реки (1,5 км). Далее вниз по течению можно дойти до пересечения реки с МКАД (2 км), после чего вдоль автотрассы пройти 200 м на северо-запад до широтной просеки, которая в 3 км к западу пересекает самый большой левый приток Ички — ручей Лось. По нему и пройдет заключительная часть маршрута, знакомящего туристов с наиболее интересными уголками уникального заповедного лесного массива столицы. Через 3 км ручей впадает в Ичку, а еще через километр последняя покидает пределы Национального парка, уходя в трубу близ улицы Ротерта, недалеко от Ярославского шоссе. На шоссе, у остановки автобусов и троллейбуса «Драмтеатр» и заканчивается эта приятная и познавательная экскурсия. Что же касается среднего течения Ички, проходящего к северу от МКАД, то здесь эта река почти все время течет вдоль кольцевой автодороги, так что желающим лучше узнать эту часть Национального парка лучше использовать для посещения его верховья другой реки — Язуы, к которым нетрудно добраться от станций Тайнинская или Перловская Ярославской ж.д.

КАБЛОВКА (на современных картах РАМЕНКА), правый при-



ток реки Устынь, впадающей в Цну. Длина 11 км. Как и соседний правый приток Устыни Гвоздянка, да и сама Устынь, начинается в заболоченных лесах на окраине Мещеры. Однако в среднем и нижнем течении долины всех этих рек пересечены осушительными канавами, распаханы и густо заселены, а когда-то шумевшие здесь сосновые боры давно вырублены и сменились чахлыми вторичными березово-осиновыми лесами, что разительно отличает правобережный бассейн Цны от остальной Мещеры. Отважиться на пешее путешествие по Кабловке или другим рекам этого района способны разве что особые любители болотной экзотики. Даже плывя на байдарке по Цне, хочется поскорее миновать эти унылые места. Единственная возможность познакомиться с ними — это пройти сквозным маршрутом от верховьев Кабловки к одной из рек бассейна Москвы-реки, протекающих западнее, в классических мещерских сосновых борах (Велегушке, Мезенке, Лукьяновке или Семиславке) и, таким образом, ощутить контраст между первозданными лесами Мещеры и тем, во что они превратились после вмешательства человека. Рекомендуемый вариант посещения: от города Егорьевска проехать на автобусе до села Раменки. Пройдя от сельской церкви 500 м на запад по шоссе, свернуть на заброшенную грунтовую дорогу, уходящую к Кабловке. Перейдя эту речушку, текущую вдоль шоссе, вброд, пройти еще 500 метров по грунтовке, пока справа не проглянет сквозь деревья большая поляна. Выйдя на нее, нужно отыскать уходящую на запад просеку и по ней пройти через лес 3 км до большого поля, окружающего расположенную южнее деревню Угорная Слобода. Не заходя в нее, продолжить путь на запад до большого пруда, возникшего на речке Щелинке после постройки здесь плотины (1 км). У западного конца плотины на северо-запад вдоль опушки уходит лесная дорога, по которой нужно пройти 6 км до села Троица. От церкви, стоящей между этим селом и соседней деревней Бутово, такая же заброшенная дорога ведет на запад, к броду через Щелинку, а затем уходит на северо-запад к деревне Дмитровцы (10 км), стоящей уже на Мезенке. Сразу после брода на ручье, впадающем в Щелинку, можно устроить лагерь. Сосновый бор, окружающий его, вознаградит туристов ароматом хвои и обильным урожаем черники за малопоэтичное начало маршрута. Путь вниз по Мезенке к станции Пески Казанской ж.д. пройдет вначале по лесной дороге через деревню Ерково до пионерлагеря (7 км), а далее по асфальту до самой ж.д. (6 км)

КАКОТКА, левый приток реки Учи, впадающей в Учинское водохранилище. Длина 10 км. Протекает по южным склонам Смоленско-Московской возвышенности и от истоков до устья окружена еловыми и смешанными лесами. На всем протяжении реки имеется лишь одна деревушка. Маршрут к этой живописной речке обычно начинается с посещения соседней реки Вязи.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ВЯЗЬ.

КАРЖЕНКА, левый приток реки Протвы. Длина 13 км. Исток — к северу от деревни Юдинки, в 6 км к юго-западу от станции Бородино Белорусского направления, устье — в 2 км ниже деревни Бартењево на Протве. Протекая по сырым, местами заболоченным, мелколиственным и смешанным лесам, она не слишком привлекательна для туристов, однако может быть использована для выхода к живописным и малопосещаемым верховьям Протвы, которая выше села Борисово незаслуженно редко посещается любителями пеших походов.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Бородино пройти по дороге 4,5 км на юг к деревне Артемки, стоящей на Минском шоссе. Перейдя шоссе, все по той же асфальтированной дороге туристы идут на юго-запад, а затем на юг, оставляя справа деревню Юдинки, до моста через Карженку (6 км). Речку лучше перейти и двигаться вниз по ней правым лесистым берегом, чтобы избежать прохода через расположенную на левом берегу длинную деревню Каржень, растянувшуюся одной улицей почти на 3 км. Пройдя берегом до устья речки (7 км от моста), группа выходит на дорогу, пересекающую Карженку перед устьем и уходящую на правый берег Протвы. Перейдя последнюю по мосту и спустившись вниз по Протве на 1-2 км, туристы могут устроить бивуак. Наутро путь продолжается все тем же правым берегом до села Ваулино (8 км), из которого при желании можно уехать автобусом в Можайск, правда в этом случае туристы не увидят самый красивый участок долины Протвы. Продолжая путь, группа идет левым берегом сначала по дороге к деревне Хорошилово (2,5 км), от которой лугами и лесом 5 км до деревни Кикино. От нее вновь по дороге туристы выходят к большому селу Андреевскому (3 км), а далее уже по асфальту следуют через деревни Власово и Бараново к деревне Заречье (7 км), напротив которой на левом берегу Протвы стоит село Борисово, связанное автобусным сообщением с Можайском. Еще один вариант посещения Карженки см. в маршруте по реке МЖУТ.

КАТЫШ, правый приток реки Истры. Длина 23 км. Исток у деревни Бакланово Клинского района, впадает в Истринское водохранилище близ деревни Колтышево, образуя длинный залив, протянувшийся почти на 5 км до окрестностей деревни Татищево. Эту реку нередко путают с левым притоком Истры, маленькой 5-километровой речкой Катышкой, тоже образующей длинный залив на восточном берегу того же водохранилища, напротив деревни Алехново. Но если заболоченный бассейн короткой и спрямленной каналом Катышки интересен для туристов лишь превращенной в залив нижней частью, то основной Катыш заслуживает внимания на всем своем протяжении. Старые дремучие елово-березовые леса на берегах, немногочисленность деревень и дачных участков, отсутствие болот и чистая, прозрачная вода делают маршрут по нему одним из лучших путей к Истринскому водохранилищу. Правда, в нижнем течении вдоль Катыша проложена асфальтированная дорога, а населенных пунктов становится больше, так что многие туристы, начинающие поход с верховьев этой реки, уходят затем на юг, заканчивая путь по соседней, такой же красивой, но почти не заселенной в низовьях речке Черной.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Клин Октябрьской ж.д. доехать на автобусе, идущем в Нудоль или Малеевку, до деревни Караваево. Перейдя по мосту на правый берег протекающего южнее деревни Катыша, пройти вниз по течению реки через хвойный и смешанный лес 6 км до небольшого садового поселка, от которого уже по асфальту двигаться вдоль того же берега на юг, до села Троицкое (2 км). Из Троицкого дорога, уходящая на юго-запад, приведет туристов к деревне Радованье (2 км), расположенной на левом берегу реки Черной. Далее путь пойдет вниз по этой лесной речке, протекающей по тому же дремучему лесу в такой же глубоко врезанной в живописную моренную гряду долине. Следуя левым берегом, группа через 5,5 км выйдет к месту, где на противоположной стороне реки лес расступится и среди обширного поля покажется село Никольское. Однако на левобережной стороне долины лес сохраняется до самого устья, ниже которого на берегу образованного Черной залива стоит старинное село Барское-Местечкино (5 км). Но туристам лучше не переходить реку, так как в лесу на правобережной стороне залива удобнее расположиться лагерем, чтобы с утра встать покупать и порыбачить в живописном водохранилище. Завершая поход, нужно вернуться на километр назад, к мосту

автодороги, ведущей из Барского в сторону Клина. В 3 км на север по дороге лежит деревня Рахманово, откуда можно уехать автобусом в Клин. Впрочем, можно выйти из автобуса и раньше, возле переезда у станции Фроловская, расположенной ближе к Москве.

КАШИРКА, левый приток реки Оки. Длина 72 км. Исток ее находится близ деревни Глотаево, в 7 км к западу от станции Вельяминово Павелецкого направления, устье — у села Городище, напротив города Кашира. В своем верхнем и среднем течении Каширка протекает рядом с Окружной и Павелецкой ж.д. и на этом участке при почти полном отсутствии лесов по ее берегам рассыпано множество населенных пунктов и дачных поселков. Поэтому туристы предпочитают посещать преимущественно нижнее течение этой реки, начиная свои маршруты от станций Шугарово или Жилево.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Жилево пройти по шоссе в сторону Москвы 1 км, после чего дорога пересечет железнодорожные пути и уйдет на восток, к берегам Каширки, до которой по асфальту около 7 км. Однако лучше воспользоваться просекой, уходящей направо от шоссе в березняк примерно через 700 м после переезда, и по ней дойти лесом до деревни Петрово, расположенной на обоих берегах Каширки. При этом последний километр туристам придется вновь идти по шоссе, которое, описав дугу, тоже выходит к деревне. Далее группа, перейдя на левый берег по мосту, следует вниз по реке, срезая ее излучины, до села Старая Ситня (6-7 км). Из Старой Ситни ходят автобусы на станцию Ступино Павелецкого направления, и при необходимости здесь можно закончить маршрут. Тем же, кто собрался в поход на два дня, предстоит выбрать один из двух вариантов продолжения маршрута. В одном случае дальнейший путь пройдет в южном направлении, вниз по Каширке до устья, во втором — туристы уходят на запад, вверх по ее притоку, речке Ситенке. В первом варианте группа должна пройти от моста у Старой Ситни 2 км по дороге, ведущей в пионерлагерь, ниже которого на берегу Каширки можно остановиться на ночлег в березовом лесу. На следующий день туристы идут по тому же левому берегу до большого села Городище (8 км), в километре к югу от которого Каширка впадает в Оку. В небольшом перелеске у устья реки можно остановиться для отдыха и купанья, а потом вернуться в Городище и уехать на автобусе или уйти пешком (7 км) на станцию Белопесочная Павелецкой ж.д. Второй вариант короче и, пожалуй, интереснее для любителей природы, так как проходит по грибным березнякам

и на нем не встретится ни одной деревни. Но в этом случае туристы не увидят Оки, да и пейзажи самой Каширки с ее глубоко врезанной долиной и крутыми берегами заслуживают того, чтобы увидеть их и запечатлеть на фотопленке. В общем, у каждого варианта есть свои преимущества, поэтому ниже приводится и второй путь с Каширки к железной дороге. В Старой Ситне группа переходит по мосту Каширку и уходит вверх по впадающей в нее Ситенке на запад до первого притока (3 км). Затем вверх по этому притоку, уже на юго-запад, туристы идут до железной дороги (4 км). На этом участке нетрудно выбрать место для лагеря. Наутро группа продолжает путь по притоку, а выйдя к Павелецкой ж.д., направляется вдоль нее на юг, к станции Ступино (2,5 км). Весь путь от Старой Ситни пройдет в этом случае по березовому лесу, и, поскольку идти недалеко, у туристов останется время заняться по дороге «грибной охотой». Однако для купанья ни Ситенка, ни ее безымянный приток непригодны по причине своих малых размеров, так что этот вариант лучше подойдет для осенних походов.

**КИЛЕНКА**, правый приток реки Ширенки, впадающей в Мележу, которая, в свою очередь, является притоком Шерны. Длина 14 км. Эта небольшая, но очень интересная речка, малоизвестная большинству туристов, хороша не только сама по себе, но и как путь к верховьям другой живописной реки бассейна Шерны — Мележи.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке МЕЛЕЖА.

**КИРЕЕВКА**, левый приток реки Оки. Длина 11 км. Исток — у деревни Матвейково Ступинского района, устье — в 8 км выше моста Новокаширского шоссе, напротив устья реки Беспуты. Эта небольшая река, протекающая по светлым березовым лесам, непохожа на другие левые притоки Оки, так как бассейн ее почти целиком залесен, а населенные пункты и поля имеются лишь у истока и в устье Киреевки. По ее верховьям можно проложить интересный маршрут, позволяющий одновременно познакомиться с нижним течением реки Лопасни, а также пройти за два выходных дня по трем разным типам лесов.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Жилево Павелецкого направления доехать автобусом до села Матвейково. Через все это длинное, вытянутое с севера на юг село протекает Киреевка, вдоль которой придется пройти по улице (правым берегом) почти 1,5 км. Затем, следуя вниз по реке, туристы проходят еще около 2 км

до места, где реку пересекает идущая с востока на запад просека. (К ней можно выйти и по лесной дороге, начинающейся на южном конце села и через километр выводящей к той же просеке). До нужной туристам просеки Киреевка пересечет еще одну, идущую в том же направлении. Чтобы не спутать их, следует обратить внимание на впадающий с другого берега приток реки. Первая, короткая просека встретится уже через 100 метров после его устья (в 1 км от деревни), а до нужной туристам магистральной просеки от впадения притока идти метров 700, не меньше. Выйдя на просеку, туристы идут по ней на запад до реки Лопасни (9 км), причем по ходу маршрута березняк сменится красивым сосновым лесом с небольшой примесью березы. Несмотря на то, что тропинка, идущая по просеке, местами и сыровата, идетя и дышится легко, а переход через водораздел происходит постепенно и плавно, хотя превышение его над Лопасней и Киреевкой составляет около 60 метров. Выйдя к Лопасне, туристы следуют ее левым (орографическим) берегом вверх по течению. В начале вдоль реки идет дорога, но метров через 700, после небольшого ручья, она уходит вправо, а туристы следуют берегом, используя полузаросшую дорожку, вьющуюся вдоль реки по сосновому лесу. Здесь, пройдя километр от ручья, удобно разбить лагерь. Вверх по Лопасне группа проходит около 6 км до деревни Лапино, где лучше перейти по мосту на другой берег, в деревню Починки, так как левый выше по течению густо усеян деревьями, пионерлагерями и дачами. Правым берегом туристы продолжают путь вверх по реке к селу Хатунь (7,5 км), миновав по дороге пионерлагерь (от него можно при необходимости дойти до Хатуни и по асфальту). На правобережье Лопасни леса опять меняют свой облик: теперь это уже коренные липовые леса с примесью осины и березы. Из Хатуни нетрудно автобусом добраться до станции Михнево Павелецкого направления.

КИРЖАЧ (до слияния с Малым Киржачом носит название БОЛЬШОЙ КИРЖАЧ), левый приток реки Клязьмы. Длина 133 км. Киржач протекает по Московской области (и то по самой границе) лишь на последних 7 км, однако добираться к нему из Москвы довольно удобно, благодаря тому, что по проходящему вдоль него отрезку Московской окружной ж.д. из Орехово-Зуева в Александров и обратно регулярно ходят электропоезда. Поэтому Киржач давно уже — излюбленная река московских байдарочников, особенно на отрезке от станции Илейкино до устья (можно плавать и непосредственно из города Киржача, но тогда придется преодолевать два мо-

ста и массу созданных человеком искусственных препятствий, а леса все равно появятся на берегах лишь перед Илейкиным). Несмотря на то, что по красивым, местами обрывистым, берегам Киржача растут сосновые леса, бассейн реки в нижнем ее течении довольно сильно заболочен, и для пеших путешествий интереснее верхнее течение этой реки (Большой Киржач), а также ее главный приток — Малый Киржач. Оба они, кстати, пригодны и для сплава на байдарках, правда, для этого придется забрасываться к их верховьям автобусом из Александрова. Однако малая населенность Большого Киржача и сухие сосновые боры по берегам делают трехдневный водный маршрут по нему и далее по Киржачу до станции Усад возле устья реки весьма заманчивым. Автобус из Александрова проходит через деревни Бельтеевка на Малом Киржаче, а также Бакино и Мячково, от которых до Большого Киржача соответственно 2 и 3 км. Однако вернемся к пешему маршруту. От станции Александров Ярославского направления на электропоезде Александров-Орехово-Зуево нужно доехать до станции Бельково. Далее туристы идут по лесной дороге на восток к деревне Старово (4 км), расположенной на берегу Малого Киржача. От Старово вниз по реке туристы идут к деревне Ивашево (6 км), стоящей возле устья Малого Киржача, и, перейдя его по мосту, следуют на восток по дороге к мосту через Большой Киржач (2 км). Пройдя вверх по нему 1-2 км, можно встать лагерем на берегу, покрытом сосновым лесом. Наутро туристы продолжают путь левым берегом до села Смольнево (4 км). Здесь лучше перейти по мосту на другой берег, в деревню Трутнево, и продолжить путь вверх по реке к деревне Недюрево (3,5 км), от которой уходящая на север дорога приведет через 3 км к селу Бакино, связанному автобусным сообщением с Александровом. Более интересный вариант окончания похода получится, если уйти лесами на запад из Трутнево к деревне Бардово, расположенной за крутостенным, каньонообразным оврагом (4 км). Из Бардова, продолжая путь на запад, туристы придут по дороге в село Романовское (2 км), тоже связанное автобусным сообщением с Александровом. Но этот вариант потребует навыков движения без дорог по карте и компасу.

**КЛЯЗЬМА**, левый приток реки Оки. В пределах Московской области протекает на протяжении 228 км. Исток Клязьмы находится к юго-востоку от Сенежского озера, в урочище Кочергино, где на месте бывшей деревни теперь располагаются только дачные участки. Покидает территорию области она в 1 км ниже впадения сле-

ва реки Киржач, рядом со станцией Усад Горьковского направления. Возле поселка Пирогово река перекрыта плотиной, образовавшей Пироговское и Клязьминское водохранилища. Устье Клязьмы находится в Нижегородской области у города Горбатов. Восточный участок Клязьмы от города Ногинска не слишком удобен для пеших путешествий, так как река здесь протекает в широкой заболоченной пойме с массой стариц и пойменных озер, а, кроме того, на ее берегах здесь много городов, деревень и дачных поселков. Лишь от границы с Владимирской областью, от станции Усад, по ней прокладывают маршруты байдарочники. Отрезок же реки от Пироговского водохранилища до Ногинска вообще представляет собой сплошную цепь населенных пунктов по обоим берегам. Для пеших туристов наибольший интерес представляют верховья Клязьмы, где можно проложить как минимум три интересных маршрута выходного дня, а также отрезок правого берега реки у восточной границы области, ниже города Орехово-Зуево.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* первый, четырехдневный маршрут начинается от станции Березки Октябрьской ж.д. Его удобно пройти в период майских праздников. Сойдя со станции и пройдя на восток по дороге 3,5 км до Ленинградского шоссе, туристы проходят по нему в северном направлении 1,5 км до села Пешки, из которого уходит на восток дорога к пионерлагерю. Пройдя еще 4 км лесом, группа выходит к развилке, рядом с которой протекает Клязьма. Вверх по ее течению туристы левым по ходу берегом идут через лагерь и растущий за ним густой смешанный лес к урочищу Кочергино (4,5 км). Вдоль реки везде идет заросшая лесная дорога, так что идти нетрудно. Перед выходом к поляне, на которой располагается урочище, у пересечения с идущей с севера на юг другой лесной дорогой, можно устроить бивуак на берегу Клязьмы. На следующий день, следуя вверх по реке, туристы проходят через урочище, посреди которого Клязьма меняет направление с восточного на северное и вновь скрывается в лесу. Далее группа выходит к истоку реки, до которого примерно 5-6 км от места ночевки. Здесь водоток пересекает бетонная дорога с бывшего танкодрома, по которой, идя на восток, туристы метров через 200 выходят на большую поляну, вдоль восточной окраины которой проходит с трудом различимая дорога, уходящая на север. Через 2 км она приводит группу к верховьям реки Лутосни, текущей уже на север и впадающей в Сестру. Чтобы не ошибиться и не сбиться с пути, нужно через 2 км



пути (1 км по поляне и 1 км по лесу) на новой, гораздо меньшей по размерам поляне повернуть на запад по поперечной лесной дороге, которая метров через 200 спустится к реке. Пройдя вниз по Лутосне еще 2-3 км, можно сделать вторую ночевку. На следующий день туристы выходят к деревне Глухово, расположенной на правом берегу Лутосни (4 км) и по дороге доходят до следующей деревни Фофаново (1 км). После этого река меняет свое направление с северного на западное и вновь уходит в лес. Но до этого в деревне нужно перейти Лутосню по мосту и дальше двигаться правым берегом. Еще через 6 км туристы выйдут к пионерлагерю, от которого еще через 3 км дойдут до места впадения правого притока — реки Кимерши. (На туристских картах масштаба 1:200 000, продающихся сейчас в магазинах, она ошибочно названа Лутосней). В устье Кимерши нужно по мосту грунтовой дороги, пересекающей путь группы, перейти вновь на левый берег и следовать по нему еще 3 км до следующего мостика, после которого в лесу у берега реки группа может встать на ночлег. На следующий день, пройдя вдоль реки еще 5 км, туристы выходят к селу Тараканово, рядом с которым находится музей-усадьба Блока — Шахматово. Осмотрев блоковские места и посетив музей Блока, группа на автобусе уезжает в Солнечногорск и со станции Подсолнечная возвращается в Москву на Ленинградский вокзал. Второй маршрут займет всего два дня и может быть пройден в выходные дни. Начало его совпадает с началом первого маршрута, но, дойдя до развилки дорог в верховьях Клязьмы, туристы поворачивают вниз по течению реки и двигаются через второй, расположенный в километре к югу, пионерлагерь к деревне Овсянниково (3 км от пионерлагеря). Здесь нужно перейти на правый, менее сырой берег реки и идти вдоль нее до моста Московской кольцевой автодороги («бетонки») еще 4 км. После моста в лесу можно устроить ночлег. Наутро группа, идя тем же берегом, через километр выходит к Окружной ж.д. и двигается дальше по реке до впадения ее правого притока (4 км). Чуть ниже его устья через Клязьму перекинут мост, по которому туристы переходят ее и уходят вверх по притоку на запад, к окруженной дачными участками деревне Липуниха (3 км). Через деревню остается пройти 2 км до станции Поваровка Октябрьской ж.д. Еще один маршрут по верхней Клязьме начинается со станции Крюково той же ж.д. Туристы едут отсюда на автобусе до поселка Менделеево, расположенного на правом берегу Клязьмы. Затем группа переходит на левый берег реки и двигается вниз по течению

до деревни Клушино (3,5 км). Далее все тем же берегом туристы доходят до деревни Владычино (6 км). Пройдя насквозь всю длинную деревню, группа выходит к проходящей в 300 метрах восточнее околицы асфальтированной дороге и, свернув на нее, по мосту переходит на правый берег Клязьмы (1,5 км) к стоящему на нем селу Поярково. Не заходя в него, туристы проходят еще километр вниз по реке и останавливаются на ночлег в небольшом лесу напротив левобережной деревни Лунево. На следующий день группа, двигаясь вниз по Клязьме через поселок, носящий то же название Лунево и через деревню Дубровки, достигает моста автотрассы, соединяющей аэропорт Шереметьево с Ленинградским шоссе (7 км). Здесь туристы расстаются с рекой и, пройдя 2 км на юго-запад вдоль асфальта, выходят к шоссе, за которым дорога, проходящая через поселок, приведет их к станции Подрезково, откуда электричка привезет их на Ленинградский вокзал. Если эти три маршрута проходили по живописным моренным холмам Смоленско-Московской возвышенности и сумрачным елово-березовым лесам, то последний поход по берегам Клязьмы перенесет туристов в светлые сосновые боры Мещерской низменности. Он начинается на станции Воиново Горьковского направления. От станции лесная дорога, уходящая на восток, через 3 км приведет туристов к берегам красивого озера Горбатое, окруженного мачтовым сосновым бором. Примерно через 1,5 км от ж.д. дорога раздваивается. Идти следует левой, более торной дорогой, от которой озеро находится справа по ходу в 100 метрах и неплохо просматривается через лес. Если группа хорошо подготовлена и способна к длительным переходам, можно остановиться на Горбатом на ночлег, проведя эту своеобразную «полудневку» за рыбалкой и купаньем. Но следует учесть, что в этом случае на следующий день придется совершить длительный переход, так как мостов через протекающую параллельно маршруту широкую и глубокую Клязьму не встретится на протяжении следующих 15 км, и для выхода к ж.д. станции Покров, где закончится маршрут, предстоит пройти почти 18 км по плохим, местами заболоченным, лесным дорогам. После ночевки на озере туристы продолжают путь по той же лесной дороге а восточном направлении до деревни Дубровка (7-8 км), причем уже через 2 км после выхода с озера им встретится небольшая речушка Черная, на которой тоже можно встать лагерем. Третий подходящий участок для бивуака находится в 3-4 км дальше, у выхода дороги к опушке, за которой в 100 метрах виднеется изогнутое дугой

озеро-старица Клязьмы. Пройдя Дубровку, группа идет все той же дорогой, постепенно поворачивающей на северо-восток и спускающейся в пойму Клязьмы, к металлическому мосту через реку (6 км), единственному на этом участке реки (ближайшие мосты находятся в 30 км ниже и в 20 км выше по течению). Перейдя Клязьму, группа по проселку выходит к станции Покров (3 км), откуда электричкой возвращается в Москву.

КОЛОМЕНКА, правый приток Москвы-реки. Длина 51 км. Тем, кто видел эту небольшую реку со стен Коломенского кремля, окруженную домами и огородами, она, возможно, не показалась достойной внимания, однако верховья Коломенки, начинающейся всего в 20 км от Павелецкой ж.д., по-своему живописны. Прихотливо вьющаяся по холмистым просторам Москворецко-Окской равнины среди березовых перелесков и зеленых лугов, эта река пересекает мало посещаемый туристами уголок Подмосковья, и поход по ней, особенно в грибную пору, доставит путешественникам немало удовольствия.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Ступино доехать на автобусе до села Старая Ситня. Затем перейти по мосту реку Каширку и в северо-восточном углу большого поля, раскинувшегося на левом берегу, найти начало полузаросшей старой лесной дороги, ведущей через лес на северо-восток к деревне Старое (4 км). Дорога, став ненадолго деревенской улицей, продолжается в том же направлении за Старое и уходит в следующий березняк, чтобы еще через 4,5 км вывести туристов к деревне Ольхово. Надо лишь не спутать, и после конца деревни Старое пойти на восток, а не на северо-восток, куда ведет более торная проселочная дорога. Ольхово расположено в верховьях левого притока Каширки — речки Хочемки, и при желании можно совершить поход вниз по ней, а потом по Каширке до устья, закончив его на станции Белопесочная (до села Городище, связанного автобусным сообщением с этой станцией, от Ольхова примерно 15-16 км). Но если туристы решили выйти к истокам Коломенки, им следует идти вверх по Хочемке на восток, мимо пруда, к опушке березового леса. Пройдя вдоль опушки на север, нужно найти начало лесной дороги, уходящей сначала в восточном направлении, а затем сворачивающей на север и выходящей через 6 км к верховьям Коломенки. Сама река течет справа от дороги, и к ней нетрудно выйти по просеке, идущей с запада на восток. Это будет третья по счету широтная просека, пересекающая дорогу. Далее туристы, пройдя еще 2-3 км вниз по реке, могут встать на ночлег.

Водоток, по которому идет путь — правый из двух истоков Коломенки, и наутро туристы, дойдя до слияния его с левым истоком (1-2 км), уходят вниз по Коломенке на восток, придерживаясь правого берега. Березовые леса расступятся вначале ненадолго у села Баково-Акулово (3 км от слияния), а затем, после деревни Ледово (4 км), совсем закончатся, лишь изредка будут встречаться небольшие перелески. В Ледово нужно перейти на левый берег и двигаться дальше по реке через деревню Шереметьево (3 км) до поселка Заречный (7 км), причем последние 3 км вновь пройдут по березовому лесу. Из Заречного можно уехать на автобусе в Коломну и к станции Голутвин Рязанского направления.

**КОЛОЧЬ**, правый приток Москвы-реки, пересекающий Бородинское поле. Длина 33 км. Исток у села Прокофьево, в 5 км к юго-западу от станции Уваровка Белорусского направления, устье — у села Старое Село на южном берегу Можайского моря. После постройки водохранилища низовья реки должны были стать заливом, воды которого затопили бы село Бородино и Бородинское поле, поэтому в низовьях Колочи была построена плотина с насосной станцией, насосы которой перекачивают воду реки в водохранилище.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Уваровка, до которой можно добраться электричкой Москва-Гагарин с Белорусского вокзала, доехать на автобусе или пройти пешком 4 км на юго-запад до деревни Власово, расположенной на левом берегу Колочи. Далее пройти дорогой вниз по реке 1,5 км до села Бараново, где перейти на правый берег и двигаться вниз по Колочи до шоссевого моста напротив левобережной деревни Суконниково (9 км). Перейдя здесь на левый берег, туристы идут вдоль реки до большого елово-березового леса (2,5 км), углубившись в который на километр, можно встать лагерем. Наутро группа, идя по тому же левому берегу, выходит к станции Колочь Белорусской ж.д. (3 км), а затем переходит по ж.д. мосту реку и следует по ней дальше, к Бородинскому полю (4 км). Осмотрев его памятники и музей, можно уехать на автобусе из села Бородино в Можайск или на станцию Бородино.

**КОЛПЯНА** (Колпянка), левый приток реки Ламы. Длина 32 км. Верховья этой реки представляют собой своеобразную аномалию на фоне окружающих мест. Среди почти полностью безлесных простанств, окружающих берега реки Ламы и ее притоков к северу от Рижской ж.д., долина Колпяны выделяется хорошей сохранностью прибрежных лесных массивов, и путешествуя по ней, долго дума-

ешь, что находишься в дремучих первозданных лесах, когда-то покрывавших эту часть Подмосковья. Из всех притоков Ламы только Колпяна и еще один небольшой ламский приток — Селесня — сохранили на своих берегах хорошие елово-березовые леса и поэтому привлекают туристов.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* электропоездом Москва-Шаховская с Рижского вокзала доехать до станции Бухолово. Затем нужно пройти по асфальтированной трассе на север 1 км до Колпяны, перейти по мосту на ее левый берег и идти вниз по течению через лес до деревни Назарьево (5 км). Пройдя еще километр через деревню до Рижского шоссе, перейти по мосту на правый берег и продолжить путь вниз по течению Колпяны. Через 4,5 км туристы выйдут к мостику напротив небольшой деревушки Исаково и, пройдя еще 4 километра по лесу вдоль реки, могут встать на ночевку. Назавтра продолжать путь по Колпяне уже не имеет смысла, так как через километр-полтора она уже до самого устья расстается с лесами и течет среди бесконечных полей, деревень и ферм. Поэтому лучше через узкую полосу леса, окаймляющую реку, выйти на поле и пересечь его с запада на восток, чтобы выйти к автодороге, соединяющей лежащее южнее село Ильинское с деревней Львово, расположенной севернее. Примерно посредине трассы, как раз к востоку от места стоянки, от шоссе отходит дорога на село Спас-Помазкино (4 км), по которой и следует продолжить путь, теперь уже открытыми местами. От села на север ведет проселочная дорога, по которой мимо деревни Гусево туристы выйдут к большому старинному селу Ярополец (5 км). В Ярополеце стоит ознакомиться с расположенными здесь усадьбами Гончаровых и Чернышовых, от которых сохранились эффектные барские дома-дворцы и старинные парки. В Ярополеце у родителей своей жены бывал Пушкин, места, связанные с его пребыванием, бережно сохраняются. Закончив знакомство с Ярополцем, можно уехать автобусом на станцию Волоколамск Рижской ж.д. Другой, более интересный с природной точки зрения маршрут к берегам Колпяны пролегает по долине ее левого притока, реки Муравки. К сожалению, в этом случае туристы не увидят достопримечательностей Яропольца. (См. маршрут по реке МУРАВКА).

КОНОВКА, правый приток реки Северки. Длина 11 км. Один из немногих водотоков южного Подмосковья, протекающий не среди березняков и осинников, а по редким в этих краях сосновым лесам.

Поход по Коновке удобно совместить с посещением другого живописного притока Северки — реки Нудовки.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке НУДОВКА.

**КОНОПЕЛЬКА**, правый приток реки Пахры. Длина 13 км. Исток — в 3 км к востоку от станции Весенняя Курского направления, устье — в 2 км выше села Заболотье Подольского района. Несмотря на близость к индустриальному Подольску, долина этой реки, особенно ее правый берег, весьма живописна и заслуживает того, чтобы проложить по ней короткий, но интересный маршрут. Поскольку притягательным для туристов является лишь верхнее течение этой реки, для полноценного двухдневного похода удобнее начать маршрут с верховьев другой красивой речки этого района — Рогожки (правого притока реки Рожайки).

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Гривно Курской ж.д. пройти через дачный поселок 4 км на восток до Симферопольского шоссе. Далее следовать на юг вдоль шоссе 500 метров до пруда на Рогожке, у которого стоит небольшая деревушка Слащево. Здесь лучше перейти на правый берег и двигаться вниз по речке вначале полями до деревни Хряслово (3,5 км), а затем березовым лесом до мостика, ведущего в левобережную деревню Пузиково (2 км). Перейдя Рогожку и пройдя через деревню, нужно по уходящей на северо-запад лесной дороге идти к селу Поливаново, расположенному уже на берегу Конопельки. Путь лежит через довольно большой и очень неожиданный для этих мест сосновый лес с примесью березы. Чтобы не сбиться, нужно через 2 км на развилке дорог свернуть направо, а еще через 700 м на следующей развилке выбрать правую, более торную дорогу, которая и приведет в Поливаново. Однако, если туристы наметили поход с ночевкой, лучше не выходить в этот день к Конопельке, а поискать в 500 м к югу от второй развилки маленькое лесное озеро, на берегу которого и устроить бивуак. Поскольку и развилка, и озеро находятся в одном и том же ограниченном просеками лесном квадрате, найти озеро не представит труда. На всякий случай следует помнить, что в 200 м к югу от озера широтную просеку пересекает линия электропередачи. Наутро после ночевки группа возвращается на лесную дорогу и по ней выходит к реке. От второй развилки до Поливанова около 2 км. У села Конопелька перекрыта плотиной, образовавшей небольшой пруд. От плотины следует правым берегом идти вниз по реке до де-

ревни Жуково (4 км), после чего река уйдет на север, а маршрут туристов проляжет на восток, вдоль опушки соснового леса, либо по идущей параллельно ей дороге. Через 2 км она выведет группу к шоссе, соединяющему Подольск с крупным совхозным поселком Константиново. По шоссе регулярно курсируют автобусы и от расположенной на нем остановки Овчинки нетрудно уехать на станцию Подольск.

**КОРЕШОВКА**, левый приток реки Дубны. Длина 15 км. Эта небольшая река, как и соседние с ней притоки Дубны Шибовка, Веля, Кубжа и другие, подверглась в нижнем течении полному изменению, превратившись в прямой и скучный канал. Если учесть, что протекает она в сильно заболоченных лесах, которые после сплошной вырубki много лет назад превратились из еловых в березово-осиновые, приходится констатировать, что для туризма Корешовка полностью потеряна. Даже проплывая по Дубне (тоже канализованной на этом участке) на байдарке, хочется поскорее миновать эти бесприютные места. Изредка на Корешовку и соседние с ней каналы проникают на одноместных надувных лодках рыбаки и охотники на уток, но о богатых уловах и охотничьих трофеях из этих мест автору слышать не приходилось.

**КОСТИНКА (ХЛУПНЯ)**, левый приток реки Рузы. Длина 11 км. Поход по этой реке является хорошим вариантом выхода к верхнему течению Рузы, изобилующим живописными видами, красивыми хвойными лесами и разнообразными по величине и характеру водотоками. Начинается он обычно с верховьев соседнего притока Рузы — речки Заведейки.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Шаховская проехать на автобусе или дойти пешком (4 км) до села Ховань. Затем нужно пройти на юг по шоссе еще 1 км до опушки леса, вдоль которой идти в восточном направлении по проходящей здесь проселочной дороге к истоку Заведейки, находящемуся в юго-восточном углу поля (1,5 км). Вниз по Заведейке туристы идут по правому ее берегу через лес до окончания лесного массива перед селом Дубровино (3 км). Не доходя до села, нужно свернуть на восток и вдоль опушки леса выйти к истоку небольшого ручья — правого притока Костинки (2 км). Через километр он выведет туристов к основной реке, по правому берегу которой остается пройти примерно 8 км до впадения ее в Рузу. Встать на ночевку можно километрах в двух за деревней Павловское, в густом еловом лесу после впадения еще одного право-

го притока. Тогда наутро туристы через 3-4 км выйдут к Рузе, после чего нужно перейти на ее правый берег по мосту, переброшенному через реку в 200 м выше устья Костинки. Далее путь пойдет правым берегом до деревни Неданово (6 км), а затем до моста, соединяющего дачные поселки правого берега с селом Новлянское на левом берегу (8 км). Из Новлянского можно уехать автобусом на станцию Бухолово Рижской ж.д.

КРЕМЕНКА, левый приток реки Нары. Длина 17 км. Эта извилистая веселая речка, местами, правда, уже освоенная садоводами, нередко используется туристами для завершения пешего похода по верховьям реки Нары.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Наро-Фоминск Киевского направления доехать автобусом до села Атепцево. Выйдя из автобуса, перейти на правый берег реки Нары, протекающей через село, и через прибрежные деревни Ерюхино и Покровка дойти до деревни Чичково (7 км). Далее все тем же берегом по красивому смешанному лесу путь продолжается до деревни Каменское (3 км). Здесь лес на время отступает от реки, и следующие 2 км до деревни Курапово придется пройти полями. После этой деревушки на берегах Нары вновь появляются елово-березовые леса, и пройдя еще километра три, можно встать лагерем в крутой излучине реки на высоком берегу. На следующий день, спустившись еще на 5 км вниз по реке, туристы приходят в село Папино, расположенное у пересечения Калужского шоссе с Нарой. Здесь следует перейти по мосту через реку и подняться вверх по течению Нары на 2,5 км к устью Кременки. Чтобы обойти расположенные вдоль нарского берега дачные участки, можно пройти метров 700 по шоссе в сторону Москвы и свернуть на уходящую влево (на север) дорогу, огибающую дачный массив и пересекающую Кременку у самого впадения в Нару. Здесь лучше перейти приток и двигаться вверх по его течению правым берегом. Через 5 км туристы выходят к большой деревне Дятлово, причем на последних полутора километрах придется на время расстаться с лесом и идти по дачному поселку и обширному полю. За Дятловом леса, теперь уже березовые и осиновые, обступают Кременку с обоих берегов. Лишь у деревни Плаксино (3 км) они ненадолго расступаются. Березняки и осинники сопровождают туристов еще 5 км до села Мачихино, обросшего со всех сторон дачными участками. Из Мачихина по утоптанной тропинке на северо-восток можно выйти к станции того же названия на Московской окружной ж.д., откуда



уехать на станцию Бекасово Киевской ж.д.

КУЙМИНКА, правый приток реки Дубны. Длина 18 км. В отличие от многих других притоков среднего течения Дубны, протекающих по сильно заболоченной местности, Куйминка вполне доступна для пешеходных туристов и может быть использована ими для выхода к Талдому после похода по среднему течению Дубны. Не считая верховьев, это, пожалуй, единственный маршрут, позволяющий познакомиться с одной из крупнейших рек Подмосковья не с воды, а с берега.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Вербилки Савеловского направления пройти вперед по путям на север 1 км до моста через Дубну, перейти его и правым берегом двигаться вниз по течению до деревни Вотря (5,5 км). Сосново-березовый лес будет сопровождать туристов почти на всем переходе, лишь последний километр пройдет среди дачных участков. От Вотри лучше пройти 2 км через поле на северо-запад, срезая большую безлесную петлю Дубны. Выйдя вновь к берегу реки, группа продолжает путь вниз по ней до села Троица-Вязники (2 км), заметного издали по старинной церкви. Следующий отрезок пути — до деревни Попадьино (6 км) — вновь пройдет по глухим лесам, отступающим от берега только перед деревней. Пройдя около километра по лугу за деревней и вновь углубившись в лес, можно встать лагерем на берегу Дубны, поскольку теперь на берегах преобладают еловые леса, удобные для разбивки бивуака. На следующий день, пройдя вниз по Дубне еще 3 км до выхода из леса, туристы заметят справа обширный дачный поселок. Пройдя между ним и рекой по длинной узкой луговине, туристы выйдут в село Большое Страшево (2 км), из которого при необходимости можно уехать автобусом в Талдом. Идя же берегом дальше, группа через 500 м выходит к устью Куйминки, вдоль которой все таким же еловым лесом поднимается вверх по течению на северо-восток до крутого поворота речки на восток (3,5 км). Продолжая идти вдоль реки, туристы через 1,5 км выйдут к шоссе, по которому на северо-восток 2,5 км до станции Талдом Савеловской ж.д.

КУНОВКА (на старых картах КУКОВКА), левый приток реки Дубны. Длина 20 км. Исток — к северу от станции Запрудня Савеловской ж.д., устье — у села Юдино. У села Ударного соединена с каналом имени Москвы Отводной канавой, а в 5 км от устья — Казенной канавой. Несмотря на то, что протекает эта река по забо-

лоченным лесам, вдоль нее и Отводной канавы можно проложить довольно интересный почти никем не пройденный маршрут, где глухие леса не пересекает ни одна тропинка. По Казеной канаве, Куновке и Дубне можно пройти до города Дубны и водой — на надувных байдарках или резиновых лодках.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* пеший маршрут начинается на станции Запрудня Савеловского направления. Пройдя около 3 км вперед по ходу (от Москвы) по путям или по проходящему рядом шоссе, туристы подходят к Отводной канаве и по бровке береговой насыпи направляются через смешанный лес на северо-восток. Через 4 км лес расступается, и группа выходит к Ударной. От поселка путь лежит уже на север, по левому берегу протекающей через него Куновки. Пройдя 2 км, туристы выходят к большой поляне — урочищу Сергеевка, возникшему на месте исчезнувшей ныне деревни, но через километр река снова ныряет в лес. Проследовав вдоль реки еще километр-другой, можно разбить лагерь, выбрав подходящее место на берегу, поросшем елово-березовым лесом. Чтобы не проскочить слишком далеко, можно использовать в качестве ориентира высоковольтную линию, пересекающую Куновку. Остановиться нужно, немного не доходя или сразу после нее, так как уже через полкилометра после линии электропередачи по левому берегу начнется дачный поселок. Наутро туристы переправляются через речку (если поход проходит весной, в большую воду, и переправа в районе высоковольтки затруднена, можно дойти до дач, где наверняка устроен мосток на правый берег). По красивому сосново-березовому лесу группа следует 5 км вдоль Куновки до моста дороги, ведущей на левый берег в деревню Юдино. Чуть ниже Куновка впадает в Дубну. Перейдя по мосту приток и пройдя по шоссе 1 км на северо-восток, за Дубну, туристы уходят влево от асфальтированной автотрассы к реке Куйминке, по берегу которой проходит завершающая часть маршрута. Через 5 км группа, описав вместе с Куйминкой плавную дугу, выходит к тому же шоссе, по которому остается пройти 2,5 км до станции Талдом Савеловской ж.д. Другой вариант окончания пути, вверх по Дубне после моста в Юдине, интереснее, но гораздо протяженнее. Чтобы пройти около 30 км до Вербилков, туристам потребуется 2 ходовых дня, зато река вознаградит их отменной рыбалкой. Подробнее этот вариант заключительной части пути описан в маршруте по реке КУЙМИНКА.

КУНЬЯ, левый приток реки Дубны. Длина 41 км. В нижнем те-

чении Куньи устроен огромный 8-километровый пруд, на берегах которого разместился добрый десяток деревень. Двумя километрами ниже эта река впадает в Дубну, причем поймы и той и другой на этом участке безлесны и заболочены. Поэтому пешие туристы предпочитают обычно прокладывать маршруты по живописным верховьям Куньи — без преувеличения, одному из красивейших участков северного Подмосковья. Весной Кунья проходима и на байдарках от поселка Скоропусковский, до которого нетрудно добраться автобусом из Сергиева Посада. Сплав по ней и по Дубне до Вербилков занимает 2 дня, а до города Дубны — 3 дня, давая возможность в одном походе проплыть по узкой извилистой Кунье и по широкой быстрой Дубне.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* автобусом от Сергиева Посада доехать до поселка Скоропусковский. Далее дорогой, ведущей из поселка на север, пройти 1,5 км до моста, по которому она уходит на левый берег Куньи, к дачным участкам. Не переходя реку, туристы продолжают путь вверх по Куньей через густой хвойный и смешанный лес до пересечения реки с автотрассой (6 км), после чего проходят еще 2,5 км до крутого поворота реки на север. Здесь можно встать лагерем и заодно поискать просеку, которая пересекает реку с запада на восток. По ней наутро группа продолжает путь на запад через водораздел к верховьям другого живописного притока Дубны — реки Вели (около 5 км). На последнем километре просека теряется, но до протекающего здесь правого притока Вели уже нетрудно дойти по компасу на запад или просто под уклон вниз к его долине. Следуя по течению ручья левым берегом, туристы дважды пересекают шоссе (через 1,5 и 3 км), а еще через 1,5 км приток впадает в Велю у начала пруда, окруженного дачными домиками. Не подходя к пруду, группа продолжает путь вверх по течению Вели смешанным лесом и через 5 км выходит к мосту автодороги, соединяющей расположенную севернее деревню Фролово и дачные поселки с селом Воронцово (5 км), откуда можно уехать автобусом в Сергиев Посад.

КУРГА (на некоторых картах КУРТА), местное название верхней части реки Сулоть. (см. маршрут по реке СУЛОТЬ).

ЛАВРОВКА, левый приток реки Клязьмы. Длина 12 км. Исток — к югу от научного городка Черноголовка, устье — в черте города Ногинска. Несмотря на близость к индустриальному Ногинску, эта река (как и протекающий восточнее ее приток — река Черного-

ловка, впадающая в Лавровку перед самым устьем) сохранила, особенно в верхнем течении, практически нетронутое природное окружение и нередко по ее берегам прокладывают походные маршруты не только туристы из Черноголовки и Ногинска, но и путешественники-москвичи. Интересный поход можно совершить по сосновым борам, растущим на берегах этих двух рек, если начать поход с низовьев Лавровки, а завершить его, двигаясь вниз по Черноголовке.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Ногинск Горьковского направления проехать на автобусе по бетонке до деревни Ямкино. Идущая из южного конца деревни на запад грунтовая дорога через 200 метров приведет к берегу Лавровки. Перейдя ее по мосту, туристы начинают путь вверх по течению реки. На большей части этого отрезка долины она спрямлена каналом. По спрямленному участку придется пройти около 5 км, причем через 1 км, а затем еще через 2 км реку пересекут автодороги. Пройдя по чудесным сосновым борам первые 4,5 км, туристы заметят, что река сменила направление с северо-западного на северо-восточное. Через полкилометра она пересечет бетонку и вновь продолжит путь на северо-запад, почти параллельно шоссе. Еще 3 км, и канал, спрямляющий речку в верховьях, свернет на восток. Выйдя на поле и миновав расположенные к северу от него дачные участки, он через 2,5 км вольется в Черноголовку. Пройдя вниз по ней километра три, после очередных дач на другом берегу, можно встать на ночлег. Далее маршрут продолжится вниз по течению Черноголовки. Через 3 км река выйдет из соснового леса на большое поле, посреди которого, на другом берегу, стоит большое село Соколово, а на правом берегу, по которому идут туристы, впереди виднеется деревня Починки (4 км). За деревней река вновь ныряет в лес, но вскоре он сменяется пойменным лугом, протянувшимся узкой полосой между бором и рекой примерно на километр. Затем к реке снова подступают сосны и березы, которые будут сопровождать туристов до тех пор, пока впереди не покажутся жилые кварталы Ногинска (5 км от Починок). От устья Черноголовки удобнее выходить не к исходному пункту похода, а к конечной станции электропоездов этой ветки — Захарово, для чего пройти налево через мост над Черноголовкой, а затем по второму мосту пересечь Клязьму и оказаться у станционной платформы.

ЛАМА, правый приток реки Шоши. Длина 139 км. Исток — у деревни Себенки Волоколамского района, в 6 км к югу от станции Чис-

мена Рижского направления, впадает в Шошу у самого устья последней, близ Шошинского плеса Московского моря. Весной, в большую воду, водохранилище разливается, затопляя низменную болотистую дельту Шоши, тогда Лама впадает непосредственно в Московское море. В это время ее можно считать притоком Волги. В низовьях, благодаря подпору водохранилища, глубины в Ламе достигают 6 м, и на приустьевом отрезке этой реки поддерживается судоходство. (Не считая Оки, Волги и Москвы-реки — это единственный судоходный водоток Подмосковья, хотя, строго говоря, нижний участок русла Ламы лежит уже в пределах Тверской области.). Байдарочники не любят эту реку, несмотря на ее многоводность, так как она перекрыта многочисленными плотинами, в среднем течении (от Волоколамска до устья Большой Сестры) ее долина практически лишена лесов, а нижнее течение этой реки пересекает Завидовский заповедник, известный строгим режимом охраны. Кроме того, в заболоченной безлесной приустьевой части долины Ламы почти невозможно найти место для ночевки. Для пеших же туристов интересны в первую очередь верховья Ламы, где по берегам узкой и извилистой на этом отрезке реки растут глухие еловые и смешанные леса.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Матренино Рижского направления пройти немного назад, в сторону Москвы вдоль путей и по пересекающей здесь железнодорожные пути автодороге пройти менее километра на юго-запад до пересечения с безымянным притоком Ламы, текущим в южном направлении. Чуть ниже по течению ручей проходит под Рижским шоссе, за которым по правому берегу идет лесная дорога. По ней и следует двигаться вниз по течению ручья через елово-березовый лес до деревни Морозово (3,5 км), перед которой приток пересекает автодорога. Ее мостом можно воспользоваться, чтобы перейти на левый берег и затем продолжить путь вниз по ручью до впадения его в Ламу (2,5 км). Сразу за устьем притока основную реку пересекает еще одна дорога. Переправившись вброд через ручей, туристы переходят по автодорожному мосту на левый берег Ламы и идут вниз по ней еще около 3 км. Перед выходом реки из леса на большое поле у деревни Васильевское можно остановиться на ночевку, так как дальше пойдут более обжитые места. На следующий день группа выходит на поле и, пройдя по нему 2 км, достигает места пересечения Ламы с грунтовой дорогой, ведущей из расположенного южнее Васильевского на север, к железной дороге. От моста этой грунтовки вниз по Ламе

вдоль левого берега сквозь начинающийся здесь ельник идет лесная дорога, которая затем выходит на пойменный луг и приводит к деревне Красиково (3 км). У деревни лучше перейти на правый берег, так как левобережные леса ниже по течению сильно заболочены. По правому берегу остается пройти около 6 км до Рижской ж.д. От моста через Ламу до станции Волоколамск по тропинке вдоль путей чуть больше 2 км.

ЛАШУТКА, правый приток реки Вори. Длина 12 км. Когда-то эта живописная лесная речушка была популярна у московских туристов, но за последние годы ее среднее и нижнее течение полностью оккупировали дачные поселки. Поэтому в наши дни лучше, побывав на верховьях Лашутки, уйти затем по до сих пор сохранившим первозданный облик дремучим смешанным лесам к верховьям другого притока Вори — небольшой речки Прорванихи, и уже по ней заканчивать поход, хотя и в этом случае не избежать на финише встречи с дачной цивилизацией.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Пушкино Ярославского направления доехать автобусом Пушкино-Красноармейск до села Нагорное. Пройдя по шоссе назад метров 700, нужно затем свернуть влево (на юго-восток) и по дороге, ведущей к дачному поселку, пройти еще столько же лесом до пересечения автодороги с просекой, идущей с севера на юг. Идя по просеке в южном направлении, туристы через 3 км выйдут к верховьям Лашутки, которая здесь скорее напоминает ручей, а в жаркое лето иногда совсем пересыхает. Пройдя вниз по речке (на восток) чуть больше километра, группа встретит лесную дорогу, пересекающую Лашутку и уходящую на север. Поскольку ниже берег реки заболочен, а затем до самого устья на протяжении 9 км занят дачными участками, стоит в этом месте расстаться с рекой и уйти по дороге через густой сосновый и сосново-березовый лес в северном направлении, чтобы через 5 км выйти к тому же шоссе, с которого начинался маршрут, но только дальше, между Нагорным и деревней Введенское. При этом дорога, которая через километр повернет на северо-восток, еще через 700 метров упрется в поперечную лесную дорогу, по которой на северо-запад 3,5 км до шоссе. Идя по нему в сторону Красноармейска, туристы примерно через километр выйдут к перекрестку шоссе с бетонкой. В 500 м к северу от перекрестка среди поля протекает тоже узкая, похожая на ручей, Прорваниха. Переправившись через речку, группа ее левым берегом движется вниз по течению, и углу-

бившись в лес на километр-другой, встает на ночевку. Наутро, выйдя со стоянки, туристы уже через километр оказываются в деревне Шаблыкино, от которой по дороге нетрудно дойти до села Царево (1,5 км), из которого можно уехать автобусом в Пушкино. Если же туристы хотят продолжить путь, нужно пройти по шоссе в сторону Красноармейска 2 км и выйти к устью Прорванихи, обойдя, таким образом, дачное скопление, и затем пройти вниз по Воре до села Каблуково (10 км), откуда уехать автобусом на станцию Щелково Ярославской ж.д. (Эта часть маршрута совпадает с уже известной читателю по описанию одного из маршрутов по реке ВОРЕ).

**ЛЕТОВКА**, левый приток реки Цны. Длина 27 км. Исток — в 6 км к западу от села Дмитровский Погост Егорьевского района, устье — у села Купляям.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке БЕЛЛАВИНКЕ.

**ЛИКОВКА (ЛИКОВА)**, левый приток реки Незнайки (бассейн реки Пахры). Длина 20 км. Начинается к северу от станции Толстопальцево Киевского направления, устье — в районе поселка Марьино, в 4 км к северо-западу от деревни Десна на Калужском шоссе, где Незнайка впадает в реку Десну, правый приток Пахры. С севера и востока Ликовка огибает поселок Внуково и одноименный аэропорт. Интересный и живописный поход по ближнему Подмосковию можно совершить по нижнему течению этой реки, и далее по низовьям Незнайки и по Десне.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции метро Юго-Западная доехать автобусом Москва-Внуково до поворота к деревне Мешково (одну остановку не доезжая поворота с шоссе к аэропорту). Пройдя 400 м назад, в сторону Москвы, туристы переходят по мосту Ликовку и левым берегом ее движутся вниз по течению реки через лиственный лес к деревне Валуево (3,5 км). Здесь лучше перейти на правый берег речки, по которому встретится меньше деревьев и больше леса. Через 2 км туристы выйдут к окруженной дачными участками деревне Филимонки, после чего пересекут автодорогу и все тем же правым берегом, дойдут через лес до устья Ликовки (4,5 км). Далее путь пойдет уже вниз по Незнайке, вначале лесом, а затем полями до впадения ее в Десну у моста Калужского шоссе (3 км). Лес возле устья Ликовки удобен для устройства бивуака, особенно если на маршрут вышла группа школьников, которым не стоит увлекаться особенно длинными переходами. От располо-

женной на Калужском шоссе, у моста, автобусной остановки можно ехать в Москву к станции метро «Теплый стан». Опытные же группы обычно продолжают поход вниз по Десне до Подольска. Маршрут на этом отрезке совпадает с маршрутом по реке ДЕСНЕ, описанном выше. Для ночевки в таком случае лучше остановиться, пройдя 3 км вниз по Десне, в тенистом дубово-березовом лесу на правом берегу реки, напротив санатория.

ЛИПНЯ, правый приток реки Ямуги, впадающей в Сестру. Длина 22 км. Начинается в большом, слегка заболоченном мелколиственном лесу в 8 км к югу от города Высоковска Клинского района, впадает в Ямугу перед самым слиянием ее с рекой Сестрой, самым большим притоком Дубны. Маршрут по берегам Липни нередко используется туристами на заключительном этапе интересного похода по верховьям трех подмосковных рек: Вельги, Черной и Липни. Маршрут этот потребует умения ориентироваться по карте и компасу, а местами заставит преодолевать болотистые участки, но зато подарит редкую для столь недалеких от Москвы мест возможность побродить два дня по глухим лесам практически ни разу не столкнувшись с цивилизацией.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* От станции Ново-Петровская Рижского направления или от станции Клин Октябрьской ж.д. проехать по автобусному маршруту, соединяющему эти два пункта, до пионерлагеря у поворота к деревне Николаевка. К югу от остановки шоссе пересекает по мосту Вельгу, принимающую здесь довольно крупный правый приток. Чтобы не ошибиться, лучше, не доходя моста, сойти с шоссе и повернуть направо, вдоль забора пионерлагеря, противоположный угол которого почти упирается в борт глубоко врезанной долины Вельги. Вверх по ее течению теперь предстоит пройти правым по ходу (левым орографическим) берегом 2 км до впадения в нее слева небольшого ручья. Этот приток лучше перейти и идти его правым (орографическим) берегом, чтобы впадающий в него слева ручеек не сбил туристов с верного направления. Через 2 км исток основного ручья пересечет грейдерную дорогу, проложенную по широтной просеке. В 200 м на восток по ней от просеки уходит на северо-запад полузаросшая лесная дорога, по которой пройдет следующая часть маршрута. (Вообще говоря, у ручья, выводящего к просеке, два истока. Идя по правому орографическому (т.е. левому по ходу) берегу ручья туристы выходят к просеке по правому же истоку. Если же они каким-то образом пропустили в чаще



полупересыхающий в жаркое лето правый исток, и вышли к просеке по левому, искомая дорога окажется от них в 300 м на запад). Через 3,5 км дорога приведет туристов к обширному полю (урочищу Груняевке), и, пройдя вдоль левой опушки около 1,5 км, они выйдут к верхнему течению речки Черной, текущей здесь с запада на восток. В 2 км ниже по течению ее видна деревня Кузнечково, от которой при необходимости можно выйти по дороге к селу Малеевка (5 км) и уехать автобусом в Клин. Не переходя речку, туристы следуют ее левым по ходу берегом вверх по течению 3 км до пересечения с просекой, уходящей на север. По пути придется переправиться через два небольших ручья — притока Черной. У выхода на просеку можно встать лагерем. На следующий день, пройдя на север по просеке около 4 км, туристы достигают верховьев Липни. Путь вниз по этой реке через 6 км выведет группу к деревне Языково. Оставив ее в стороне, можно пройти вдоль опушки на север и метров через 700 туристам встретится уходящая в лес заросшая дорога, по которой, сначала на запад, а затем на север группа через 6 км выйдет к Высоковску, откуда можно уехать автобусом в Клин. К автобусной трассе можно выйти и по автомобильной дороге, идущей из Языково на север через лес, дачные участки и деревню Селинское (5,5 км).

**ЛИХОБОРКА** (в верховьях чаще именуется **БУСИНКОЙ**), правый приток реки Яузы, впадающей в Москву-реку. Длина 16 км, в том числе по Москве 12 км. Начинается в лесах близ села Ново-Архангельского, пересекает МКАД между районами Коровино и Бусиново и дальше протекает в трубе до Головинских прудов. Затем по поверхности течет параллельно Малому кольцу Окружной ж.д. и по окраине Главного ботанического сада, впадая в Язу близ станции метро «Ботанический сад». Лихоборка используется для пополнения Яузы волжской водой, которая перебрасывается в нее через Головинские пруды из Химкинского водохранилища. В связи с этим когда-то мелкая речушка отличается ныне многоводностью и быстрым течением. В нижнем течении сильно загрязнена. Туристского значения не имеет.

**ЛОБЬ**, правый приток реки Шоши. Длина 94 км. Начинается в 2 км к северо-востоку от станции Шаховская Рижского направления, устье — у села Горки в Тверской области. В верхнем и среднем течении берега этой реки густо заселены и почти лишены лесов, а в нижнем течении она протекает через сосновые леса, которые благодаря подпору Московского моря и связанному с этим подъему уровня

грунтовых вод отличаются редкостной степенью заболоченности. На устьевом же участке, тоже болотистом, растительность представлена лишь тростником и осокой. Тем не менее, байдарочники иногда ходят по этой реке от райцентра Лотошино, связанного автобусным сообщением с Волоколамском, до большого села Тургиново, близ которого заканчиваются заболоченные сосняки нижнего течения Лоби. Однако пешим туристам остается лишь путешествовать по мелким притокам верхней Лоби — Издетели, Шерстне и Семеновской речке.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* поход в эти края удобнее всего начинать с верховьев реки Издетель, левого притока Лоби, впадающего в нее у Лотошино. Эта часть пути описана ранее (см. маршрут по реке ИЗДЕТЕЛЬ). Дойдя по Издетели до села Плоское, следует по главной улице села выйти на дорогу, ведущую в восточном направлении к деревне Манеж (3 км), лежащей на левом берегу притока Издетели — речки Дубенки. Вверх по течению ее надо пройти этим же берегом 4 км через елово-березовый лес до пересечения реки с автодорогой. (В начале этого отрезка пути, слегка углубившись в лес, удобно встать на ночевку). Метров за 700 до дороги туристам придется переправиться через левый приток Дубенки — Гусев ручей. Перейдя Дубенку по мосту, туристы идут по дороге вначале на юго-восток, потом на юг и снова на юго-восток до речки Малиновки (4 км). Еще через километр дорога выйдет к верховьям реки Шерстни, правого притока Лоби. Шерстня здесь совсем небольшая, скорее напоминающая ручей, и в жаркое лето иногда даже пересыхает. От Шерстни дорога поворачивает на юг и через километр с небольшим упирается в поперечную автотрассу, ведущую от Ядровского лесничества на восток к деревне Гордино и далее в Шаховскую. Дальше на юг дороги нет, но просека в этом направлении продолжается, и по ней нетрудно дойти до верховьев первого левого притока (а фактически одного из истоков) реки Лоби — Семеновской речки. Вниз по ней туристы через 3,5 км выйдут к шоссе, по которому на юг 4-5 км до станции Шаховская. Это расстояние можно подъехать на автобусе.

ЛОКНАШ (ЛОКНАША), правый приток реки Большой Сестры. Длина 35 км. Эта живописная речка, прихотливо вьющаяся по полям и перелескам в глубокой долине, нередко используется в качестве заключительного отрезка маршрута туристами, прокладывающими свой путь вверх по лесным притокам реки Нудоли — Вельге и Гвоздне. Привлекательность этого варианта усугубляется тем, что

Локнаш выводит туристов к селу Теряеву, где расположен старинный Иосифо-Волоколамский монастырь — один из красивейших в Подмосковье.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ВЕЛЬГА.

ЛОПАСНЯ, левый приток реки Оки. Длина 111 км. В среднем и нижнем течении проходима для байдарок, и туристы-водники нередко сплавляются по ней от станции Чехов Павелецкого направления до устья, расположенного у села Прилуки, известного своим чудесным берегом с дюнами, поросшими соснами. Несмотря на значительную заселенность, долина Лопасни привлекает своими высокими, местами обрывистыми берегами, а сама река — живым характером, с крутыми поворотами и галечными перекатами. Автор, исходя из собственного опыта, хотел бы дать здесь два совета, которые могут пригодиться при сплаве по Лопасне. В-первых, начинать маршрут лучше от станции Луч, которая ближе к реке, а во-вторых, следует помнить, что вода в Лопасне ниже города Чехова сильно загрязнена, и на привал лучше останавливаться в устьях притоков или у родников. Пеших туристов привлекают к берегам Лопасни не столько природные, сколько историко-культурные достопримечательности, и в первую очередь, расположенная между этой рекой и ее притоком Люторкой усадьба-музей Чехова — Мелихово, а также старинный монастырь Давыдова Пустынь у поселка Новый Быт.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Серпухов Курского направления доехать автобусом до села Левашово, стоящего на притоке Оки - Речме. Далее, чтобы обойти густозаселенный участок Речмы, лучше пройти по дороге на север к деревне Малое Ящерово (2 км) и лишь затем спуститься к Речме и продолжить путь вверх по этой реке. Пестрые по составу леса, в которых ель и сосна сменяются березой и осиной, а также просторные поля сопровождают туристов 9 км до села Новинки (Бегичево), расположенного в верховьях Речмы. Из Новинок проселочная дорога выведет туристов на северо-запад, к селу Воскресенки (3 км), из которого идущая на север заросшая лесная дорога через 5 км выведет туристов к Московской кольцевой автодороге («бетонке»). Пройдя по ней километр в западном направлении, туристы сворачивают на уходящую на север асфальтированную дорогу, ведущую в поселок Новый Быт (3 км). Осмотрев монастырь, группа идет вниз по Лопасне через лес до моста (2 км), после чего переходит на левый берег реки и идет полем к

деревне Мальцы (1 км). По впадающей здесь в Лопасню безымянной речушке, а затем по идущей вдоль нее лесной дороге туристы через 5 км выходят к Мелихову, где, осмотрев музей Чехова, могут сесть на автобус и уехать в Чехов. Для ночевки на этом маршруте удобнее выбрать место на берегах Речмы, лучше всего между Новинками и Воскресенками. Еще один маршрут, но уже к низовьям Лопасни, был описан выше (см. маршрут по реке КИРЕЕВКА).

ЛОХНЯ, правый приток реки Тарусы, впадающей в Нару. Длина 11 км. Эта глухая лесная речка, на берегах которой нет ни одной деревни, доставит любителям нетронутой природы истинное удовольствие. Однако из-за сильной заболоченности ее бассейна поход на Лохню лучше проводить в разгар сухого лета.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Дорохово Белорусского направления доехать автобусом по кольцевой бетонке до села Колодкино. От села на северо-восток через перелесок дойти по проселку до безымянного притока Тарусы (1 км), протекающего по обширному полю за лесом. Вверх по течению притока, спрямленного в верховьях каналом, пройти на восток 1,5 км, пока он не закончится посреди своеобразного лугового «аппендикса», уходящего от поля вглубь леса. Вдоль восточного края аппендикса по лесу проходит просека северо-восточного направления, которая через 3,5 км приведет туристов к берегу Лохни. Перейдя реку вброд, группа идет правым берегом вниз по ее течению до впадения в Тарусу (6 км). Здесь, у слияния двух рек, удобно встать нам ночевку, поскольку самая трудная часть маршрута осталась позади. На следующий день, переправившись через Тарусу, туристы идут ее левым берегом вниз по течению через густой ельник к селу Головково (5 км). При желании отсюда можно уехать в Наро-Фоминск, но если группа идет по графику, у нее еще есть время дойти до Нары. После села, пройдя километр до соседней деревни Радчино, туристы продолжают путь тем же левым берегом вниз по Тарусе к селу Маурино (5 км). На всем пути, как здесь, так и дальше, леса сменяются полями, и живописная глубокая долина Тарусы, расширившейся на этом участке метров до двадцати, не дает скучать глазу. От Маурино до следующей деревни, Любаково, по берегу около 4 км. Перед самой деревней Таруса сливается, наконец, с Нарой, причем последняя выглядит здесь уже и скромнее своего притока. Перейти ее можно чуть выше слияния, у опушки леска, где реку пересекает проселок. Перейдя в Любакове по автомобильному мосту широкую теперь Нару, можно в правобереж-

ном селе Литвиново сесть на автобус и уехать в Наро-Фоминск. Но если в группе подобрались хорошие ходоки, и остались силы, можно дойти правым лесистым берегом Нары до самого города (около 10 км), правда, в конце пути придется идти через дачный поселок.

ЛУЖА, правый приток реки Протвы. Длина 159 км. Строго говоря, эта река относится к Калужской области. Правда, один из двух ее истоков начинается из небольшого мохового болота в 500 м к северу от областной границы, а чуть ниже на протяжении 2 км протекает по этой границе, разделяя Московскую и Калужскую область. По берегам Лужи растут хорошие еловые и смешанные леса и довольно мало деревень (к тому же они располагаются своеобразными «кустами», по 2-3 рядом, чередуясь с ненаселенными лесными участками по 10-15 км). В нижнем течении, от села Ильинского, куда можно попасть автобусом или попуткой со станции Малоярославец Киевской ж.д., по ней любят ходить байдарочники, завершающие свое плавание у станции Балабаново той же ж.д. или уходящие потом вниз по Протве до города Протвино и по Оке до Серпухова. Путь от Ильинского до Балабанова нетрудно пройти за три дня, а если закончить его раньше, в Малоярославце, то можно уложиться и в два, правда для этого придется основательно потрудиться. Пешие туристы могут проложить по берегам этой большой и мало затронутой цивилизацией реки самые разнообразные маршруты — от двухдневных до 5-6 дневных (если поход проводится во время майских праздников).

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Уваровка Белорусского направления доехать автобусом до села Ивакино. далее на попутке или пешком (5 км) добраться через село Бычково до дачного поселка у деревни Зенино. Пройдя мимо дач на юг, свернуть с асфальта на проселочную дорогу, уходящую в южном направлении и через смешанный лес выйти к левому истоку Лужи (5 км), протекающему здесь по границе с Калужской областью. Далее туристы идут левым берегом реки вниз по течению до деревни Раево (6 км), переходят по мосту Лужу и, пройдя вниз по ней еще 2-3 км, встают на ночевку. На следующий день, дойдя до большого поля на противоположном берегу, нужно перейти здесь вброд к левобережной деревне Похожаево и следовать далее вдоль реки к большому селу Никольское (4 км). Отсюда при необходимости можно выехать автобусом в город Медынь и далее в Малоярославец, но лучше пройти вниз по Луже еще 7 км до села Никитское, так как долина реки на этом участке очень живописна. Если же туристы располагают вре-

менем, можно продлить маршрут еще на один день и пойти правым берегом Лужи до села Каляево (14 км), тоже связанного автобусом с Медынью. Следующий отрезок реки — через село Кременское (8 км) до села Глухово (10 км) увеличит продолжительность похода еще на один день с таким же автобусным вариантом выезда в Медынь. Наконец, пройдя еще 15 км вниз по реке, туристы выйдут к селу Ильинскому, связанному автобусным сообщением уже с Малоярославцем, откуда ходят электрички в Москву на Киевский вокзал. Для ориентировки в этом походе следует заранее заготовить карту-двухкилометровой Калужской области.

**ЛУКЪЯНОВКА**, левый приток реки Мезенки, впадающей в Москву-реку. Длина около 10 км. Исток у села Тимшино Егорьевского района, впадает в Мезенку у деревни Дмитровцы. В некоторых источниках название Лукьяновка ошибочно относят ко всему течению Мезенки. Популярная туристская речка Мещеры.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ВЕЛЕГУШКА.

**ЛУСЯНКА**, правый приток верхней Москвы-реки. Длина 41 км. Известна своим уникальным ущельем-каньоном в районе деревни Каменка. Ради одного этого 6-километрового участка стоит побывать на Лусянке, а если совместить поход по ней с выходом к верховьям извилистой лесной речки Воинки, получится один из самых впечатляющих маршрутов выходного дня в Подмосковье.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Уваровка (электropоезд Москва-Гагарин с Белорусского вокзала) автобусом на Поречье доехать до села Рогачево. Пройдя назад, к мосту, туристы переходят на правый берег и идут вниз по реке, делающей здесь крутой поворот с востока на север. Идя вдоль реки, туристы могут во всей красе полюбоваться высокими береговыми обрывами, особенно эффектными ниже деревни Каменка (4,5 км). Еще через 6 км группа подходит к деревне Псареву, после которой справа в Лусянку впадают один за другим три ручья на протяжении одного километра. По третьему из них, именуемому Земским, туристы уходят на юг, расставшись с приветливыми берегами Лусянки. Через 4 км группа подходит к плотине пруда, устроенного в верховьях ручья. На нем можно встать лагерем, набираясь сил перед завтрашним нелегким переходом. Наутро по просеке, уходящей на восток от плотины, или лучше по лесной дороге, отклоняющейся от просеки чуть на юг, нужно пройти метров 400 до хорошо заметной просеки меридиональ-

ного направления. По ней предстоит идти 4,5 км на юг до выхода на большой луг в пойме реки Воинки у деревни Кубаревка. Далее путь лежит вверх по Воинке до слияния ее двух истоков (5 км), после чего лучше свернуть на левый по ходу исток, по которому останется пройти около 1,5 км на юго-запад. Затем ручей закончится у просеки, идя по которой на юг, туристы через 500 м выйдут из леса на дорогу, ведущую в Уваровку (1 км).

ЛУТОСНЯ, правый приток реки Сестры. Длина 50 км. Исток — в 8 км к востоку от Сенежского озера, устье — в 4 км к югу от села Слобода Клинского района. Лутосня начинается в одном из самых интересных и глухих уголков северного Подмосковья — бывшем Верхне-Клязьминском заповеднике. Этот район в туристском обиходе часто называют Подмосковной тайгой. Для того, чтобы пройти эту реку от верховьев до Блоковских мест в ее среднем течении, двух выходных дней недостаточно, поэтому поход на Лутосню лучше приурочить к майским праздникам.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. первый маршрут по реке КЛЯЗЬМА.

ЛЮБОСЕЕВКА, правый приток реки Вори. Длина 15 км. Начинается у города Фрязино Щелковского района, впадает в Ворю в 1 км ниже села Мизиново. На реке устроены 3 пруда: один в черте Фрязино, другой сразу после города и третий непосредственно возле устья. Верховья Любосеевки, где расположено Фрязино и целый куст прилегающих к нему деревень, густо заселены, но на всем остальном протяжении реки имеются лишь 3 деревни (одна — на правом и две — на левом берегу), что позволяет проложить по ее берегам, покрытым еловыми и смешанными лесами, и далее по нижнему течению Вори интересный и разнообразный по своим природным особенностям маршрут, познакомившись заодно с Гребневским храмом — одним из шедевров подмосковного церковного зодчества.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Фрязино-пассажирская Ярославской ж.д. пройти на восток по пристанционной, главной улице города до шоссе, перейти по мосту Любосеевку и левым берегом ее дойти до пригородного села Гребнево, известного своим замечательным храмом, восхищающим людей вот уже три столетия. Из Гребнева по дороге на восток туристы идут к деревне Новая Слобода (4 км от станции). Отсюда начинается лесная часть маршрута. Туристы идут вниз по течению реки через поле и лес проселочной дорогой, соединяющей деревню с селом Улиткино (3 км).

В селе нужно снова перейти по мосту на правый берег Любосеевки и продолжить путь вниз по реке до моста автодороги, расположенного в 2,5 км ниже по течению. Вновь перейдя на левый берег, туристы идут вдоль реки, а затем берегом длинного пруда, созданного в устье Любосеевки (3,5 км). На всем пути от Новой Слободы (исключая район Улиткина) по обоим берегам реки стеной стоит густой хвойный лес. От плотины пруда у устья Любосеевки идет на юг автомобильная дорога, но туристам лучше сразу выйти к правому берегу Вори и двигаться вниз по этой широкой и глубокой здесь реке. От устья Любосеевки она на протяжении 1,5 км спрямлена каналом. После того, как река вновь вернется в естественные берега, в крутой излучине Вори можно устроить ночлег. (Метров за 700 до этого реку пересекает шоссе). Наутро группа продолжает путь вниз по Воре к деревне Савинки (4 км). Берег здесь становится сырым, попадаются болота, но они легко обходятся, так что не стоит поддаваться соблазну уйти на левый берег. В принципе это нетрудно сделать напротив левобережной деревни Авдотьино, где есть удобный брод, но тогда оставшуюся часть маршрута придется пройти по открытым безлесным местам через 5 деревень, дачный поселок и дом отдыха. От Савинок же путь до конца похода пройдет лесом. Идя на восток по асфальтированной дороге, проходящей у южной околицы деревни, туристы через километр выйдут к пансионату Подмоскownые Зори. Далее вдоль опушки леса, не спускаясь в сырую пойму Вори, нужно пройти на юг еще примерно полтора километра, до санатория Монино. Отсюда остается всего километр с небольшим до крупного поселка Лосино-Петровский, расположенного у впадения Вори в Клязьму. Из поселка можно доехать автобусом или дойти (4 км) до станции Монино Ярославской ж.д.

**ЛЮБИНКА**, левый приток реки Большой Смедовы, впадающей справа в Оку. Длина 18 км. Исток — у станции Ожерелье Павелецкого направления, устье — у села Емельяновка, в 4 км выше впадения Смедовы в Оку. Путешествие по этой реке, как и по самой Большой Смедове и ее правому притоку Малой Песочной позволяет во всей красе увидеть лесостепные просторы заокской части Подмоскownья. Бассейны этих притоков, как и низовья основной реки, — наиболее лесистые районы правобережья Оки, так что проложившие маршрут по этим рекам туристы смогут познакомиться не только с обрывистыми берегами их долин, глубоко врезанных в северные склоны Средне-Русской возвышенности, но и с живописными сосняками и



дубравами, так оживляющими заокские дали.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Богатищево Павелецкого направления (электропоезд Москва-Узуново) выйти на восток к шоссе, проходящему в полукилометре от ж.д., и пройти на северо-запад (в сторону Москвы) еще 0,5 км до начала полевой дороги, уходящей на северо-восток к деревне Козьяково (1 км). Пройдя через деревню на север, туристы войдут в сосновый лес и через 200 м после опушки выйдут к развилке, после чего по левой дороге пройдут в том же северном направлении еще 2,5 км до деревни Вослинка. Из этой деревни дорога, уходящая на восток, приведет туристов в село Чернево (3,5 км), причем первые 1,5 км пройдут по полям, а дальше дорога вновь уйдет в сосняк. От Чернева, расположенного на левом берегу Малой Песочной, группа двигается вниз по реке левым берегом до впадения ее в Большую Смедову (7 км). Весь этот путь пройдет по лесам и пойменным лугам вдоль лесных опушек. Далее по правому берегу Смедовы туристы идут к деревне Бутьково (5 км). Первые 2 км путь идет лесом, а затем полями. После моста автодороги, ведущей на восток к селу Протасово, начинается небольшой заболоченный участок поймы, пересеченный каналами. Его нетрудно обойти по шоссе и отходящей от него на север дороге, приводящей в Бутьково. Ниже деревни правый берег Смедовы вновь покрыт лесом, по которому группа выходит к селу Емельяновка (5 км). Вдоль берега идет хорошая лесная дорога, так что движение на этом отрезке напоминает приятную прогулку по парку. В этом лесу удобно остановиться на ночлег. Если же группа спешит, то можно достичь Емельяновки по более короткой полевой дороге, уходящей из Бутьково на север (2,5 км). Тогда бивуак придется разбить уже в низовьях Любинки. В Емельяновке надо перейти Большую Смедову по шоссейному мосту и, свернув с асфальта на проселок, пройти на юг 1 км до устья Любинки. Вверх по этому притоку лучше подниматься правым по ходу берегом, так как левый — более населенный. От устья Любинки до первой деревни — Смирновки — около 5-6 км, причем почти на всем пути по берегу туристов сопровождает тенистый дубово-березовый лес. От деревни через поля и перелески остается пройти 2 км до села Богатищево-Епишино, из которого можно уехать автобусом на станцию Ожерелье Павелецкого направления. При желании туристы могут достичь станции и пешком, идя берегом Любинки, но для этого потребуются десятикилометровый переход по абсолютно безлесному участку долины.

ЛЮБЛОВКА, правый приток реки Цны. Длина 16 км. В низовьях, перед впадением в большие рыбообразные пруды, расположенные на этом участке Цны, густо заселена и безлесна. Однако верхнее и среднее течение Любловки, пересекающие дремучие хвойные леса и абсолютно ненаселенные, представляют большой интерес не только для охотников и грибников, но и просто для любителей первозданной дикой природы. Поход по Любловке обычно заканчивается или на соседнем притоке Цны — Тетеревке, или на относящейся уже к бассейну Москвы-реки Березовке (притоке Медведки).

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут на реку ТЕТЕРЕВКА.

ЛЮТОРКА, левый приток реки Лопасни. Длина 17 км. В отличие от живописных правых притоков Лопасни (Елинки, Родинки, Никажели и других), долины ее левых притоков, в том числе и таких относительно больших, как Люторка и Челвенка, представляют собой практически сплошную цепь деревень и садовых участков. Исключение составляет лишь самый маленький из них — Самородинка. Поэтому единственный способ познакомиться с Люторкой — это проехать на автобусе от станции Чехов Курской ж.д. до села Васькино, расположенного на этой речке, полюбовавшись при этом из окна на ее безлесную и сплошь застроенную долину. Но такая поездка не станет напрасной тратой времени, так как из Васькина можно пройти по дороге на юго-восток через старый липовый лес к музею-усадьбе Чехова в селе Мелихово (4 км), а затем, осмотрев музей, выйти по заросшей лесной дороге, ведущей из села на юг, в район поселка Новый Быт, к расположенному на реке Лопасне монастырю Давыдова пустынь (6 км). Из Нового Быта нетрудно вернуться автобусом в Чехов, совершив таким образом приятную природно-литературно-архитектурную экскурсию. При желании туристы могут превратить ее в двухдневный поход-экскурсию, устроив ночевку в лесу между Мелиховом и Новым Бытом, где дорога пересекает верховья небольшого ручья — левого притока Лопасни.

МАГЛУША, правый приток реки Малой Истры. Длина 40 км. Исток — в 2 км к северу от станции Устиновка Рижского направления, устье — в 1 км выше слияния Малой и Большой Истры. В низовьях берега этой извилистой речки, текущей в глубокой долине по южным склонам Смоленско-Московской возвышенности, практически полностью заняты деревнями и дачными поселками. Однако верхнее течение Маглуши, протекающей на этом участке по дрему-

чим еловым и смешанным лесам, представляет собой интереснейший, хотя и нелегкий маршрут для туристов, не боящихся нехожих путей.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Румянцево Рижской ж.д. пройти 2 км на север по дороге до дачных участков на берегу Маглуши. Далее правым берегом реки туристы идут по буреломному и дремучему елово-березовому лесу до деревни Марково-Курсаково (8 км). Пройдя затем 2 км полями до села Филатово, туристы сворачивают здесь на впадающий слева приток Маглуши — речку Десенку. Идя вверх по ней, группа через 7,5 км выходит к большому полю, окружающему деревню Покоево. На этом участке пути, не доходя километр-другой до деревни, нетрудно найти место для ночлега. Правда, в очень сухое лето Десенка в самых верховьях может пересохнуть, так что место для лагеря надо выбирать с учетом этого обстоятельства. От Покоева по дороге на северо-восток туристы через деревню Мазилово выходят к деревне Леоново (3 км), стоящей на берегу реки Раменки. Берегами этой извилистой реки группа через 5 км выйдет к узкому и длинному заливу Истринского водохранилища, где на берегу среди сосен можно сделать привал. Искушавшись и передохнув, туристы возвращаются берегом Раменки на 1 км назад, к деревне Зыково, откуда можно уехать автобусом на станцию Истра.

МЕДВЕДКА, левый приток Москвы-реки. Длина 21 км. По сравнению с другими левыми притоками нижней Москвы-реки (Семиславкой, Мезенкой, Велегушкой) эта река пользуется меньшей популярностью у московских туристов из-за расположенных в ее верховьях фосфоритных карьеров. Однако по ее долине можно проложить довольно интересный маршрут к верховьям другой мещерской реки — Гуслицы, позволяющий, кроме знакомства с сосновыми борами Мещеры, получить также представление о добыче фосфоритов и наглядно оценить, как человек может свести к минимуму урон, нанесенный добычей полезных ископаемых природе.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ГУСЛИЦА.

МЕДВЕНКА, правый приток Москвы-реки. Длина 11 км. Исток — у станции Жаворонки Белорусской ж.д., устье — в 1 км выше станции Усово. Эта очень живописная маленькая речка когда-то пользовалась большой популярностью у московских туристов. Близость от Москвы, тенистые еловые и смешанные леса, а также

возможность в конце маршрута отдохнуть на берегах Москвы-реки делали Медвенку заманчивой целью для пеших путешественников. Однако возникшие на ней впоследствии элитные дачные поселки и правительственные резиденции (Жуковка, Барвиха, Огарево, Горки и другие) изменили ситуацию, и теперь лишь студенты и школьники посещают среднее течение Медвенки и соседней с ней речки Саминки в ходе однодневных учебных экскурсий.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Перхушково Белорусского направления пройти 3,5 км на север по асфальтированной трассе через красивый смешанный лес до пионерлагеря на правом берегу Медвенки. Далее туристы идут правым берегом реки вниз по течению примерно километр до места, где лес заканчивается, и впереди открывается большое поле, прилегающее к деревне Лызлово. Здесь следует перейти вброд на левый берег. Пройдя по нему через лес еще 2 км, группа выходит к селу Большое Сареево. У северного конца села нужно перейти реку ниже слияния ее с небольшим правым притоком и выйти к соседней деревне Малое Сареево (500 м на восток), от которой по асфальту пройти вначале на восток, а затем на юго-восток еще 2 км до небольшого ручья, протекающего под шоссе по трубе. Чуть ниже по ручью от него уходит на восток-северо-восток просека, по которой туристы могут выйти к речке Саминке (4 км). Примерно через 3 км просека, правда, закончится, но идя в восточном направлении, группа менее чем через километр уже выйдет к дороге, идущей по берегу пруда на Саминке у поселка Барвиха. Пройдя на юг вдоль пруда 500 метров, туристы следуют затем вверх по Саминке левым (орографическим) берегом. При этом они минуют расположенный в среднем течении речки небольшой пруд (1,5 км) и закончат лесную часть маршрута у последнего пруда, находящегося в самых верховьях Саминки (2 км). Дорога, пересекающая речку перед прудом, огибая расположенные восточнее дачные участки, приведет туристов через 4 км к станции Одинцово Белорусской ж.д. Этот несложный и приятный маршрут без труда проходит за один день, но если туристы намерены провести поход с ночевкой, то ее лучше устраивать уже на Саминке, в районе второго пруда. Стремиться же достичь берега Москвы-реки, занятого в наши дни правительственными дачами, смысла не имеет, и для выхода к ней лучше использовать соседние правые притоки, впадающие в Москву-реку выше по течению (Нахавню, Островку или Сетунь)

МЕЗЕНКА, левый приток Москвы-реки. Длина около 20 км. Начинается в сосновых борах Мещерской низменности к югу от села Тимшино Егорьевского района. Устье — у станции Пески Рязанского направления. Эта небольшая река в последние годы часто используется в качестве начального или заключительного этапа туристских путешествий по юго-западной Мещере, так как почти полное отсутствие болот и малая населенность привлекают в этот район Подмосковья все больше туристов.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршруты по рекам ВЕЛЕГУШКА, ЖЕЛЕМА и КАБЛОВКА.

МЕЛЕЖА, правый приток реки Шерны, впадающей в Клязьму. Длина 38 км. Начинается близ границы с Владимирской областью, в 10 км к юго-востоку от города Сергиев Посад, впадает в Шерну у пересечения этой рекой границы Московской области. На протяжении большей части среднего и нижнего течения служит границей с Владимирской областью. В верхнем течении долина Мележи абсолютно не населена, а в среднем течении деревни встречаются только по правому (московскому) берегу. На левом же берегу лишь возле устья реки имеются два селения. Дремучие хвойные леса (еловые в верховьях и сосновые в нижнем течении), а также сильно пересеченный живописный рельеф, характерный для южных склонов Смоленско-Московской возвышенности, в сочетании с удаленностью от Москвы и безлюдьем, всегда привлекали на берега Мележи и ее притока Ширенки как пеших туристов, так и байдарочников. Последние обычно сплавливаются по Ширенке, Мележе и Шерне, начиная с поселка Фряново, связанного с Москвой автобусным сообщением (с автовокзала у метро Щелковская). Но самые интересные и глухие места в верховьях Мележи и соседней речки Киленки (притока Ширенки) при этом остаются недоступными, так что пеший вариант путешествия по этому району все же предпочтительнее. Рекомендуемый маршрут посещения: автобусом со Щелковского автовокзала доехать до поселка Фряново. Затем выйти к месту слияния Ширенки и Киленки, находящемуся в центре поселка, к югу от церкви, и двигаться вверх по течению последней правым по ходу (левым орографическим) берегом. Чтобы не пробираться по застроенному берегу в пределах поселка, можно уйти на север от той же церкви по главной улице до развилки (чуть меньше километра) и затем пройти по улице, ведущей на запад, 500 метров до Киленки. Через 4,5 км туристы выйдут к деревне Большие Петрищи — последнему населенному пункту на

этой речке. Далее все по тому же берегу Киленки можно пройти еще около 5 км до высоковольтной линии, пересекающей реку, и по ее просеке уйти на северо-восток, к верховьям Мележи (5 км). Выше по Киленке места еще более глухие и интересные, но расположенный здесь большой военный полигон не даст туристам исследовать реку до истока. В верховьях Мележи можно встать лагерем, чтобы на следующий день продолжить поход уже вниз по этой реке, придерживаясь правого берега. Примерно в 1,5 км от высоковольтки туристы встретят небольшой дачный поселок — единственный на правобережье Мележи. Миновав его, группа продолжает путь вниз по реке и через 2 км выходит к деревне Бобры. Здесь имеется мост через Мележу, но соблазняться хорошей дорогой и уходить на левый берег не стоит, поскольку тогда придется долго идти через дачи, деревни и фермы. Лучше продолжать двигаться правым берегом через пойменные луга до деревни Глазуны (3 км), в которой по мостику-кладочке перейти на лесистый и ненаселенный здесь левый берег, во Владимирскую область. Путь вниз по Мележе на этом отрезке идет красивыми сосновыми борами. Через 9 км группа выходит к большому дачному массиву, примыкающему к селу Захарово. Пройдя 1,5 км через дачи и еще 1 км по селу и слившейся с ним деревне Рожково, туристы идут лесной дорогой или поймой реки 2 км на юг к селу Мележа, расположенному в 3 км выше устья Мележи. Перейдя реку по мосту, они через 1 км выйдут к деревне Черново, вернувшись тем самым в Московскую область. Автор не располагает информацией о наличии в наши дни автобусной связи этой деревни с ж.д., но из соседнего села Стромынь (5 км на запад от Черново) наверняка можно уехать автобусом на станцию Ногинск Горьковского направления или в научный городок Черноголовку (последний связан автобусным сообщением и с Ногинском, и с Москвой).

МЕЧА, левый приток реки Вожи, протекающей уже в Рязанской области и впадающей в Оку. Длина 52 км. Начинается у станции Прудки на ж.д. ветке Луховицы-Зарайск, впадает в Вожу в 3 км выше села Рыбное. Из всех заокских рек Меча, пожалуй, самая безлесная, и лишь в среднем течении ее можно с трудом найти один-два небольших перелеска, пригодных для устройства ночлега. Тем не менее, живописная долина этой реки, украшенная эффектными обрывами, и неоглядные дали, открывающиеся туристам с этих обрывов, по-своему красивы, напоминая скорее южнорусские пейзажи и путешественники, желающие узнать подмосковную природу во всем

ее разнообразии, непременно должны хотя бы раз пройти одним из заокских маршрутов, среди которых поход по Мече — самый легкодоступный и приятный, особенно в не слишком жаркое лето или ранней осенью.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Голутвин Казанского направления (или от станции Луховицы, куда можно доехать электричкой Москва-Рязань) автобусом на Зарайск добраться до совхоза Астапово. Из села по дороге на восток через 4 км туристы выйдут к деревне Плешки, стоящей на берегу пруда, образованного плотиной на Мече. Не заходя в деревню, группа огибает пруд с севера по дороге и через 3 км выходит к небольшому перелеску у плотины. Здесь в Мечу впадает справа ее приток Ренда, а в 2 км ниже еще один — Рудница. Поднявшись вверх по любому из них, можно оказаться в довольно обширных для здешних мест мелколиственных лесных массивах, где удобно разбить лагерь. Но тогда на следующий день туристам придется сократить маршрут, закончив его у деревни Курово (18 км), расположенной в 3,5 км к западу от станции Алпатьево, где останавливаются электрички Рязань-Москва. Если же туристы хотят пройти по Мече до границы с Рязанской областью, лучше, не сворачивая на приток, идти вниз по течению, причем можно использовать идущую вдоль правого берега реки автодорогу. Участок долины Мечи от пруда до села Гавриловского (13 км) — самый живописный и необычный по своему облику. Здесь на всем протяжении долину Мечи окружают высокие известняковые обрывы, а внизу, глубоко под ногами, вьется узкая речка, окруженная зеленой полоской пойменных ивняков и ольшанников. Перейдя по шоссейному мосту реку, туристы выходят к перелеску, протянувшемуся примерно на километр вдоль Мечи, и более или менее пригодному для организации бивуака. Наутро группа по пойменному лугу проходит 3 км до деревни Курово, где переходит по мосту на левый берег, так как дорога, идущая вдоль правого — сплошная цепь населенных пунктов. Через 12 км туристы выйдут к селу Чурилково, расположенному в 1,5 км от станции Дивово на ж.д. Рязань-Москва. Маршрут можно завершить на 4-5 км раньше, если воспользоваться полевой дорогой, ведущей из правобережного села Нижнее Маслово к станции Слемы на той же ж.д. (2 км).

МЖУТ, левый приток реки Протвы. Длина 34 км. Начинается от станции Бородино Белорусского направления, устье — в 2 км ниже села Борисово на Протве. Нижнее течение этой реки — сплошные

деревни, дачные поселки и поля, и лишь верховья ее порой используются туристами, как начальный этап похода по трем рекам: Мжуту, Протве и Карженке.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Бородино Белорусского направления пройти 1 км на юг до деревни Утицы. Перейдя через протекающий к югу от деревни Мжут (на этом участке он в жаркое лето, случается, пересыхает), туристы по правому берегу речки идут через березово-осиновый лес вниз по течению до дачного поселка (2,5 км). Выйдя за поселком из леса, группа проходит еще 500 м до Минского шоссе к расположенной за ним деревне Кромино. В 2 км к югу, тоже у реки, находится село Сивково, у южной околицы которого раскинулся большой пруд, образованный плотиной на Мжуте. Пруд придется обойти с запада, пройдя для этого к деревне Починки (1,5 км). Пройдя по длинной улице через всю деревню, туристы сворачивают направо (на восток) и по проходящей здесь грунтовой дороге доходят до небольшого ручья, протекающего в трубе под ее полотном. Вверх по ручью (на юг) группа доходит до опушки, где он заканчивается у просеки, уходящей на юг через лес. По ней группа проходит 4 км до деревни Мордвиново, стоящей на берегу Протвы. У деревни есть брод через Протву, по которому туристы переходят на другой берег и оказываются в километре выше по течению от села Ваулино. Дальнейший путь по Протве и Карженке к станции Бородино Белорусского направления описан в маршруте по реке КАРЖЕНКА.

**МОЛОДИЛЬНЯ**, левый приток реки Малой Истры. Длина 22 км. Начинается к югу от станции Новопетровская Рижского направления, устье — у деревни Хволово, в 8 км к востоку от озера Тростенского. В верховьях, ниже станции Румянцево, долина Молодильни густо заселена, но среднее и нижнее течение этой живописной речки нередко используется туристами в качестве начального этапа похода к Малой Истре. Особенно красива долина Молодильни в низовьях — от деревни Троица до устья.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршруты на реки МАЛАЯ ИСТРА и ТРОСТНЯ.

**МОЛОКЧА**, правый исток реки Шерны, образующейся от слияния ее с рекой Серой, протекающей через Александров. Длина 58 км. Начинается к востоку от станции Бужаниново Ярославского направления, сливается с Серой в 1 км выше деревни Рязанка, в 2 км к западу от станции Бельково Московской окружной ж.д. Протекает в



глубокой долине среди старых сосновых, а в среднем течении местами еловых и мелколиственных лесов на северных склонах Клинско-Дмитровской гряды. В верхнем и среднем течении, от платформы «90-й км» Ярославской ж.д. до села Малинники служит границей Московской и Ярославской областей. Для двухдневного похода выходного дня протяженность Молокчи слишком велика, хотя тренированная группа и может пройти маршрут по ней с одной ночевкой. Чаще, однако, туристы начинают путь по этой реке от станции Арсаки, что позволяет без труда пройти почти до устья Молокчи за два дня, но лишает их возможности увидеть лесистые и ненаселенные верховья реки.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* если группа включает в свой маршрут верховья Молокчи, следует выйти на платформе «90-й км» Ярославской ж.д. и пройти на север, перпендикулярно ж.д., 400 м до реки. Далее Молокча течет почти параллельно ж.д., отдаляясь от нее не более, чем на километр. Идя сосновым лесом вниз по реке, напоминающей на этом отрезке скорее ручей, туристы на первых двух км могут использовать проложенную по ее левому берегу дорогу, а затем, когда лес закончится, переходят на правый берег, на котором сосновый бор высится до самого пересечения Молокчи с Ярославской ж.д. (5 км от начала пути). В 1 км к востоку от железнодорожного моста находится станция Арсаки, откуда начинается маршрут для групп, выбравших укороченный вариант похода на Молокчу. Идти вниз по реке следует правым берегом, не соблазняясь асфальтированной дорогой, идущей по левой стороне долины, так как этот пыльный разбитый большак проходит через многочисленные садовые участки, а на финише упрется в КПП военного городка, который придется обходить. Через 4 км, ниже моста автодороги, пересекающей реку, сосновый лес сменится пойменным лугом, а потом ельником. Пройдя правым берегом еще 4 км, туристы могут остановиться на ночлег у начала огромного пруда, протянувшегося на 5 км вниз по Молокче. На следующий день группа выходит к расположенной на берегу пруда деревне Марино (2 км), а затем, уже по хорошей дороге, следует к южному концу водоема, где придется пройти насквозь большое село Малинники (3 км), вытянутое почти на километр. Рядом с ним проходит кольцевая бетонка, по которой при необходимости можно уехать автобусом в Сергиев Посад. В 5 км к западу, на притоке Молокчи, реке Вондиге, у деревни Взгляднево, находится известный подмосковный водопад Гремячий ключ,

который можно посетить, завершив потом маршрут берегами Вондиги, чтобы в заключение через красивейшее Торбеево озеро выйти к платформе «76-й км» Ярославской ж.д. (См. маршрут на реку ВОНДИГА). Основной же маршрут продолжается вниз по Молокче, которую следует перейти по плотине пруда, так как правый берег дальше сильно заболочен. Идя по левому берегу, туристы достигают моста автодороги (5 км, если срезать многочисленные излучины реки), после чего возвращаются на правобережье и от расположенной здесь деревни Жабрево следуют этим, более лесистым и менее населенным, берегом почти до конца маршрута. (Группы, начавшие путь в Арсаках, могут встать на ночевку на левом берегу, не доходя моста автодороги). Оба берега Молокчи на этом участке круты, местами даже обрывисты и чрезвычайно эффектны. Через 8 км после Жабрева туристы выходят к селу Снятиново, а затем к небольшой деревушке Песочной (3 км), где следует перейти на другой берег и проститься с рекой. Из расположенной на левом берегу деревни Перематкино уходящая на восток лесная дорога приведет через 5 км в деревню Шиклово, от которой остается дойти в том же направлении 4 км до станции Карабаново на Московской окружной ж.д. и уехать на электричке в Александров — конечный пункт московских электропоездов с Ярославского вокзала. Карабаново связано с Александровом и автобусным сообщением.

МОРДВЕС, левый приток реки Осетр. Длина 45 км. Начинаясь в Тульской области, эта река входит на территорию заокской части Подмосковья лишь своим нижним течением. Интерес у туристов этот самый живописный приток реки Осетр вызывает не только из-за своей эффектной, глубоко врезанной долины, но и благодаря тому, что он пересекает восточный край огромного массива дубовых лесов, протянувшегося от реки Березинки на запад и юго-запад на добрых полсотни километров. Хотя в наши дни этот древний осколок Великой засечной черты основательно пострадал от рук человеческих и представляет собой своеобразный «архипелаг» лесных островов и островков, все же побывать в засечных дубравах, разумеется интересно, хотя по-настоящему дремучие дебри засечной черты располагаются южнее, на верховьях Осетра.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Ожерелье Павелецкой ж.д. местным поездом Ожерелье-Венев доехать до станции Мордвес. Пройдя вдоль путей 1,5 км назад, в сторону Ожерелья, туристы выходят к мосту через реку Мордвес, вниз по которой идут

правым берегом сначала 3 км до деревни Пряхино, а затем еще 5,5 км до устья речки Вертуни, правого притока Мордвеса. За Вертуней, по ее правому берегу, начинается коренной дубово-осиновый лес — островок знаменитых засечных дубрав. Если поход проходит весной, и Вертуню вброд перейти непросто, можно подняться на километр выше по ее течению к селу Дьяконово, где имеется мост. Перейдя приток, туристы следуют вдоль Мордвеса дальше, до места, где дубрава по обоим берегам спускается к самой реке (около 5 км) и встают на ночевку. Наутро группа переходит на левый берег Мордвеса (брод находится в 500 м выше по течению) и берегом впадающего чуть выше левого притока через дубраву выходят к шоссе (2,5 км). По другую сторону дороги лес продолжается, и туристы перескают его либо по ручью, начинающемуся на северном краю большой поляны за шоссе, либо прямо по азимуту, строго на восток, благо дубрава легко проходима. Через 2 км лес заканчивается, и в километре дальше на восток видна длинная деревня Никольское, вытянутая с севера на юг вдоль берега речки Турейки, левого притока реки Березинки, впадающей несколько южнее в Осетр. Берегом Турейки туристы через 8 км выходят к станции Узуново, откуда можно электричкой вернуться в Москву.

МОСКВА-РЕКА, левый приток реки Оки, самая длинная река Подмосковья, протекающая по территории нашей области на протяжении почти всей своей длины (502 км). Лишь в верховьях она уходит ненадолго в Смоленскую область и 16 км протекает по ее территории. Наиболее привлекательно для туристов верхнее и отчасти среднее течение реки, до ее встречи с Москвой, Чаще всего пешие туристы используют для выхода к Москве-реке ее правые и левые притоки (См. маршруты по рекам ЗАРОЧЕНКА, КОЛОЧЬ, ВОИНКА, ЛУСЯНКА, ВЕДОМКА, СЕТУНЬ, МОЛОДЕЛЬНЯ, ИСТРА). Байдарочники предпочитают, в основном, отрезок реки от Можайска до станции Тучково Белорусской ж.д., реже посещают более заселенный участок от Тучково до Звенигорода, а также проходят по ней, заканчивая водный поход по Истре и направляясь к станции Усово. Между тем, ими остается совершенно неосвоенным верховье реки, вполне проходимое в апреле и начале мая. Поход по этой части Москвы-реки начинается от деревни Дурыкино, расположенной в 3,5 км к северу от станции Батюшково, до которой можно доехать электричкой Москва-Гагарин с Белорусского вокзала. Глухие сосновые, еловые и смешанные леса, бобровые плотины на притоках, 10-15

километровые отрезки без единой деревушки характерны для этой части реки до самого Можайского моря, путь к которому занимает 3 дня, если заканчивать путешествие в селе Поречье, связанном автобусным сообщением с Уваровкой и с Можайском. При желании можно продолжить поход по водохранилищу и Москве-реке до Тучкова, потратив на весь путь около 6 дней.

МОЧА, правый приток реки Пахры. Длина 58 км. Начинается в глухих лесах, недалеко от станции Мачихино на Московской окружной ж.д., в 15 км к юго-востоку от Наро-Фоминска, устье — в 2 км выше поселка Дубровицы и в 3 км выше города Подольска. Моча — одна из красивейших и любимых туристами рек Южного Подмосковья. Однако в наши дни ее живописная долина почти целиком застроена и распахана. Деревни, спортбазы, пионерлагеря и дачные поселки перемежаются здесь с полями, а лес выходит к реке лишь на отдельных коротких участках. И только верховья этой реки сохранили еще нетронутую природу во всей ее первозданной прелести.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Бекасово Киевского направления доехать местной электричкой до платформы «252-й км» на Московской окружной ж.д. Выйдя из поезда, пройти по дороге 1 км на северо-восток до реки и по правому ее берегу дойти еловым лесом до плотины большого пруда, устроенного на Моче в районе деревни Юрьевка (7 км). Перейдя реку по плотине, нужно затем через дачные участки выйти к устью впадающего слева притока реки (1,5 км). Далее туристы идут вверх по притоку до самых верховьев (6 км), после чего по одной из прорубленных в лесу просек северо-западного направления выходят к берегам другого притока Пахры — реки Сохны (5 км). С просечной сетью туристы столкнутся вскоре после того, как пройдут большую поляну с прудом (урочище Богоденово) и, снова войдя в лес, пересекут линию электропередачи. На правом, лесистом берегу Сохны можно устроить ночлег. (При желании это можно сделать и раньше, перед урочищем Богоденово). Наутро, пройдя 2 км через лес вверх по Сохне, туристы доходят до места, где лес появляется и на другом берегу реки. Здесь лучше перейти Сохну вброд и выйти на лесную дорогу, идущую по левому берегу. Через 5 км она приведет туристов к окружной ж.д.. Пройдя вдоль путей 1 км на юг, туристы окажутся у станции Мачихино, откуда на местной электричке можно уехать в Бекасово или на станцию Столбовая Курской ж.д.

МУРАВКА (МУРАВЛЯ), левый приток реки Колпаны, впадаю-

щей в Ламу. Длина 12 км. Исток — в 5 км к востоку от ст. Шеховская Рижской ж.д., устье — у села Коротнево Волоколамского района. Поход по этой реке позволяет выйти затем вверх по Колпяне к Рижской ж.д. и осуществить, таким образом «максимально лесной» вариант туристского маршрута по одному из самых безлесных районов Подмосковья.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от платформы «149-й км» Рижской ж.д. пройти на север 200 метров до реки, которая в этом месте выглядит небольшим ручьем, и по правому берегу ее двигаться вниз по течению через березово-осиновые перелески до пересечения с Рижским шоссе (3,5 км). После шоссе туристы идут полями и лугами 2 км до деревни Коптязино (2 км), а затем еще 2 км до моста автодороги, пересекающего Муравку у левобережной деревни Затесово. Не переходя через мост к деревне, группа продолжает путь правым берегом, теперь уже через еловый и смешанный лес до большого села Белая Колпь (3,5 км) — родовой усадьбы князей Шаховских. Здесь сохранились старинный парк, двухсотлетний храм и другие постройки, которые стоит осмотреть. (Между прочим, соседний райцентр и станция Шаховская были названы именно в честь этих князей, безвозмездно предоставивших свои земли для строительства железной дороги). От села до устья реки через поля и перелески остается пройти около 4 км. Далее туристы идут по открытым местам вверх по Колпяне, срезая излучины реки, до плотины большого пруда на Колпяне (2 км). Можно избежать утомительного в летнюю жару долгого перехода по полям и сократить маршрут, если из Белой Колпи пройти к плотине пруда по разбитому проселку на восток через деревню Александровское. В этом случае путь по лугам и перелескам составит всего 4,5 км вместо 6 км вдоль Муравки и Колпяны. Перейдя по плотине реку, туристы идут вверх по ее течению до деревни Новинки (2 км), после чего практически до конца маршрута их путь пройдет по лесу, неширокой полосой тянущемуся вдоль берега Колпяны. В километре от Новинок можно встать на ночлег. На следующий день группа проходит вверх по реке до деревушки Исаково (4 км), а затем еще 4 км до Рижского шоссе. В километре к югу от шоссе лес заканчивается, и туристы двигаются по полю вдоль длинного пруда на Колпяне до села Чухолово (1,5 км). Последнее расположено уже у Рижской ж.д., вдоль которой остается пройти лесом 3 км на запад до станции Бухолово, откуда можно уехать электричкой в Москву.

МУТЕНКА, правый приток реки Оки. Длина 18 км. Начинает-

ся у станции Ожерелье Павелецкого направления, устье — в 2 км выше моста Каширского шоссе через Оку. Несмотря на относительно большую протяженность и глубоко врезанную живописную долину, Мутенка из всех заокских рек в наименьшей степени пригодна для пеших путешествий. Протекая почти у самых окраин Каширы, она, за исключением устья, практически лишена лесов и пересекается четырьмя асфальтированными шоссе. На берегах ее стоят город Ожерелье и огромные села Зендиково и Корыстово, не считая еще четырех деревень, птицефабрики и дачных участков. Суммируя все вышесказанное, можно сделать вывод о том, что Мутенка — не самый желанный объект для прокладки туристских маршрутов. Желаящим же получше познакомиться с дубравами и красивейшими речными долинами этого района Подмосковья можно посоветовать отправиться в поход по Любинке и Большой Смедове, протекающим по другую сторону Павелецкой ж.д. и в большей степени сохранившим свое природное окружения (См. маршрут по реке ЛЮБИНКА).

МУТНЯ, правый приток реки Рузы. Длина 14 км. Исток — к северу от села Артемки Шаховского района, устье — в 6 км ниже Верхне-Русского водохранилища. В отличие от левых притоков верхнего течения Рузы (Белой, Хованки, Костинки, Сезеневки и Щелинки), Мутня, за исключением истоков, безлесна, течет рядом с магистральным шоссе, а на ее берегах располагается целых 6 населенных пунктов, в том числе огромное село Серeda, что делает ее малоинтересной в туристском отношении. Однако через верховья Мутни лежит путь к красивым и малопосещаемым истокам другой большой реки этого района — правого притока Москвы-реки Исконы.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Шаховская Рижского направления проехать на автобусе до села Серeda. Далее вверх по протекающей через село Мутне пройти ее правым по ходу берегом мимо пруда, а затем через расположенные в лесу дачные участки, к верхнему течению реки, которая здесь протекает по сосновому и еловому лесу, местами, правда, заболоченному. Путь от села до дачных участков составит около 3 км, а верхний отрезок реки, до слияния ее двух истоков, еще около 5 км. Правый по ходу исток выведет туристов на большое поле, за которым на юго-востоке видны дома села Артемки. Но туристам лучше идти вдоль опушки леса на юг, к проходящей здесь автотрассе (1 км). Пройдя по ней на восток 3 км через лес, группа выйдет к полям, окружающим другое большое село — Репотино, стоящее у верховьев Исконы. Не доходя

до него, нужно метров через 500 после выхода из леса свернуть на отходящую вправо дорогу, которая приведет к дачным участкам, занявшим южный берег Репотинского пруда (2 км). Через перелесок и луг туристы выходят затем к селу Прозорово (2,5 км), ниже которого по правому берегу Исконы через 2 км вновь начинается хороший хвойный лес. В нем удобно разбить лагерь и встать на ночевку. На левом берегу Исконы лес начнется даже раньше, но лучше ночевать в более сухом правобережном бору. На следующий день туристы проходят вниз по реке через лес 3,5 км до начала очередного пруда, а затем переправляются через впадающий здесь приток Исконы (если лето влажное и приток многоводен, можно подняться вверх по нему на 1 км до деревни Бабошино и перейти его по мосту). Далее вниз по реке, по-прежнему лесом, туристы идут к селу Болычёво (4 км), откуда можно уехать автобусом через село Осташево на станцию Волоколамск Рижской ж.д.

НАРА, левый приток реки Оки. Длина 156 км. Вытекает из озера Полецкого, расположенного в 1,5 км к югу от станции Полушкино Белорусского направления, впадает в Оку в черте города Серпухова. Туристы-байдарочники охотно путешествуют по этой реке, которая в майские праздники проходима уже от станции Наро-Фоминск Киевской ж.д., а в летние месяцы — от села Папино на автодороге Подольск-Малоярославец. Если есть время, они не заканчивают маршрут в Серпухове, а проходят дальше вниз по Оке до станции Белопесочная на Павелецкой ж.д., что позволяет побывать в Приокско-террасном заповеднике и насладиться чудесными пляжами среди поросших соснами дюн у устья Лопасни. Пешие же туристы предпочитают прокладывать свои маршруты преимущественно в среднем течении Нары, от Наро-Фоминска до впадения реки Истья, завершая свои походы подъемом вверх по течению этого притока до села Истье, откуда нетрудно уехать автобусом к Киевской ж.д. на станцию Балабаново. Поход по Наре дает возможность познакомиться с одним из двух подмосковных водопадов — Нарским (или Радужным), расположенным недалеко от пересечения рекой Старокалужского шоссе.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Наро-Фоминск доехать автобусом до села Каменское, расположенного на Наре. Далее туристы следуют левым берегом реки вниз по течению, оставляя справа деревню Рыжково, к большому лесному массиву (5 км), занимающему оба берега Нары. Через 7 км пути по еловому и сме-

шанному лесу группа выйдет к дачным участкам, разбросанным по берегу, а еще через 2 км — к мосту Старокалужского шоссе, ведущему на правый берег Нары в село Папино. Подойдя к нему, следует сделать остановку и осмотреть местную природную достопримечательность. Рядом с мостом, в 0,5 км выше по течению, с обрывистого левого берега срывается вниз пятиметровый водопад Радужный. Вода его падает одной неширокой струей, и в разгар лета Радужный не слишком впечатляет туристов, но в большую воду, скажем, на майские праздники, он представляет собой весьма живописное зрелище. В облаке мельчайших капель, образованном у подножья обрыва разбивающейся водяной струей, в середине дня играет радуга, за что водопад и получил свое название. Не менее хорош он и зимой, когда сквозь пушистый узор инея просвечивают длинные голубоватые сосульки-подвески. Не переходя Нару, туристы продолжают путь левым берегом вниз по реке к деревне Ольхово (2 км), а затем к расположенному ниже автомобильному мосту (1 км). Здесь лучше перейти на правый берег Нары в деревню Орехово и пройти следующий участок пути по дороге до села Борисково (3,5 км). Но, поскольку за день пройдено уже больше 20 км, стоит через километр после Орехова свернуть к реке и остановиться на ночевку в лесу у берега Нары. На следующий день, вернувшись на дорогу, туристы выходят к Борискову, а затем лугами и перелесками проходят еще 4 км до устья правого притока — реки Истья. Дальнейший путь лежит вверх по притоку, причем через 2,5 км лучше перейти по мосту на другой берег, чтобы избежать прохода через невероятно разбросанное село Истье — центральную усадьбу совхоза Тарутинский. Рядом с правым берегом Истья проходит кольцевая автодорога («бетонка»), выйдя на которую можно без труда уехать на автобусе к станции Балабаново Киевской ж.д. Это можно сделать, пройдя 1 км на запад от села Чериково, расположенного в 3 км от впадения Истья, либо напротив села Истье, до которого от Черикова около 2,5 км. Выше Истья продолжает течь вдоль автотрассы и в туристском плане малоинтересна, поскольку густо заселена. Нередко туристы используют и другой вариант окончания похода по Наре — по берегам ее левого притока, реки Кременки. Описание этого пути — см. в маршруте по реке КРЕМЕНКА.

НАХАБИНКА, левый приток Москвы-реки. (В нижнем течении, после города Дедовска, носит также название ГРЯЗЕВА). Длина 12 км. Одна из весьма популярных среди московских туристов малых



речек ближнего Подмосковья.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке БАНЬКА.

НАХАВНЯ, правый приток Москвы-реки. Длина 12 км. Начинается в 2 км к северу от станции Сушкинская Белорусского направления, впадает в Москву-реку напротив города Звенигорода. В верховьях этой реки выросли в последние годы сразу три больших дачных поселка, но ниже все деревни располагаются по левому берегу Нахавни, так что, идя правым берегом, можно совершить приятную однодневную лесную прогулку. Если же туристы хотят осмотреть древности старинного города Звенигорода и Саввино-Сторожевский монастырь, то можно устроить на эту реку и двухдневный поход, переночевав где-нибудь ближе к устью (например, напротив левобережной деревни Клопово), а наутро дойти до моста Окружной ж.д. (2 км), перейти Москву-реку и начать экскурсию.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Сушкинская Белорусской ж.д. пройти на север к расположенному на Можайском шоссе селу Часцы (1 км), а из него по автотрассе на Брехово, отходящей здесь от шоссе, выйти между дачными поселками к берегу Нахавни (1,5 км). Далее правым берегом по красивому елово-березовому лесу нетрудно дойти до устья реки (11 км). Лес отступит ненадолго от реки лишь через 3 км, напротив села Богачево, и в самом конце пути.

НЕЗНАЙКА, левый приток реки Десны, впадающей затем в Парху. Длина 33 км. Вдоль этой реки проходит один из самых интересных и легких туристских маршрутов ближнего Подмосковья — по рекам Ликовке, Незнайке и Десне.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршруты по рекам ЛИКОВКА и ДЕСНА.

НЕЗНАНКА, левый приток реки Осетр. Длина 16 км. Эта сама по себе не слишком примечательная речушка, тем не менее, довольно часто посещается туристами, путешествующими по южному Подмосковью, поскольку служит начальным этапом интересного похода из Зарайска по Незнанке, Малой Песочной, Большой Смедове и Любинке до станции Ожерелье Павелецкого направления.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Голутвин Казанской ж.д. доехать автобусом до города Зарайска. Осмотрев его Кремль, краеведческий музей и другие достопримечательности, туристы переходят по мосту реку Осетр и, сойдя с дороги на пойменный

луг, идут к берегу Незнанки, впадающей в Осетр километром выше моста. Пройдя вверх по реке 7 км, группа выходит к селу Верхнее Маслово, напротив которого с другого берега в Незнанку впадает крупный правый приток. Перейдя в селе реку по мосту и пройдя по другому берегу еще 1,5 км, туристы оказываются у слияния двух истоков Незнанки — Кащейки и Кызнанки. Не переходя левый по ходу исток, нужно подняться вверх по нему на 6 км до села Бровкаино. Здесь туристы расстаются с Незнанкой и по проселку уходят к деревне Болотня (3 км), а из нее — в село Чернево (3 км), лежащее на берегу реки Малой Песочной. Далее маршрут совпадает с описанным выше маршрутом на реку ЛЮБИНКА, с той разницей, что на ночлег лучше встать уже у впадения Малой Песочной в Большую Смедову, так как за плечами туристов в этом варианте маршрута уже солидный путь, и требуется отдых. Оставшуюся же часть пути тренированной группе вполне по силам одолеть за один день.

**НЕРСКАЯ**, левый приток Москвы-реки. Длина 92 км. Начинается в районе деревни Щетиново Орехово-Зуевского района, впадает в Москву-реку в 6 км выше города Воскресенска. В верховьях протекает по заболоченной местности, частично спрямлена каналом. Приустьевый участок реки расположен в сырой левобережной московоречной пойме, и здесь, к югу от Рязанского направления Казанской ж.д., Нерская также канализована. Проходима на байдарках весной от села Губино, куда можно добраться автобусом из Ликино-Дулева или Орехово-Зуева (от восточной окраины села до Нерской по путям узкоколейки 2 км), а летом — от станции Куровская или платформы Подосинки, между которыми река пересекает Казанскую ж.д. Иногда байдарочники начинают поход по Нерской с ее притоков — Вольной и Понори (см. маршруты по рекам ВОЛЬНАЯ И ПОНОРЬ). Завершается плавание обычно у Рязанской ж.д., от моста которой 3,5 км до станций Виноградово и Конобеево. Пешие туристы предпочитают путешествовать по среднему течению Нерской, от Куровской до устья ее левого притока Гуслицы. Один из вариантов такого похода предлагается в описании маршрута по реке ГУСЛИЦА.

**НИЩЕНКА**, правый приток реки Велинки, впадающей в Москву-реку. Длина 12 км. По сравнению с соседними реками Велинкой, Жданкой и притоками Северки Востецом и Нудовкой, протекающими чуть южнее, эта река явно проигрывает с точки зрения прокладки пеших маршрутов. Единственный лесной массив занимает около

3 км ее верхнего течения, а остальная часть долины покрыта полями и густо усеяна деревьями и фермами. Лишь изредка любители «грибной охоты» совершают путешествия по ней и соседним притокам Москвы-реки Отре и Вохринке с целью посещения огромной дубравы, занимающей водораздел этих рек к югу от города Бронницы.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* доехать автобусом из Москвы или со станции Бронницы Казанской ж.д. до города Бронницы. После осмотра архитектурного ансамбля центральной площади города пройти или проехать по шоссе на запад 3 км до моста через Велинку. Далее туристы через село Нижнее Велино (1 км) выходят к устью Нищенки и идут вверх по ее течению левым по ходу берегом по лугам и перелескам к деревне Сельцо (3 км), расположенной на противоположном берегу. Не заходя в нее, группа продолжает путь вверх по реке тем же берегом до деревни Дор (3 км), от которой ползаросший проселок, уходящий через поля и березовый лес на юг, приведет туристов к кольцевой автодороге («бетонке») в километре к востоку от села Малышево (3 км). Пройдя по бетонке 500 м на восток, группа сходит с шоссе направо и вдоль опушки березняка проходит вначале 2 км на северо-восток (параллельно бетонке), а затем на юго-восток (1 км) к истоку реки Отры, вдоль которой менее чем через километр выходит к автотрассе, уходящей на юг. От места пересечения речушки с шоссе на восток вдоль опушки старой дубравы уходит лесная дорога, которая километр спустя выйдет к развилке. Продолжать путь можно по любой из двух дорог — либо на северо-восток через лес, либо вдоль опушки на восток. Метров через 800 обе они пересекают просеки восточного направления, выводящие через 3 км к селу Слободино, стоящему у истоков речки Вохринки. Вдоль нее, вначале по дороге на восток, а затем через дубраву на север, туристы выходят к деревне Бисерово, от которой 1,5 км вниз по Вохринке до Бронниц, где завершается этот кольцевой маршрут. На ночевку в этом походе можно встать в березовом лесу у истоков Отры либо у опушки дубравы в районе верховьев Вохринки, не доходя Слободина. Правда, следует учесть, что в жаркое лето этот участок речки нередко пересыхает.

НИЩЕНКА, правый приток реки ЧУРИЛИХИ, протекающий по территории Москвы, Длина 11 км. Начинается в юго-западной части Измайловского парка, течет вначале по трубе, а затем в открытом русле вдоль малого кольца Московской окружной ж.д., а затем вновь

по трубе от Новохохловской улицы к Печатникам, где впадает в подземный коллектор Чурилихи. От самого начала открытого участка сильно загрязнена нефтепродуктами и мусором, что хорошо видно из окна электрички у станции Фрезер, где Казанская ж.д. пересекает Нищенку. Туристского значения не имеет.

НУДОВКА, правый приток реки Северки. Длина 13 км. Одна из самых живописных рек Москворецко-Окской равнины, протекающая на значительном протяжении в глубокой долине, зажатой с обеих сторон эффектными обрывами и изобилующей березовыми и сосновыми лесами. Маршрут по ней удобно объединить с посещением верховьев другого притока Северки — Речицы, а закончить, пройдя по сосново-березовым лесным массивам в бассейне еще одного правого притока этой реки — небольшой речки Коновки.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Привалово Павелецкого направления пройти вдоль путей на север (в сторону Москвы) 100 метров до пересечения ж.д. с Речицей, а затем по ее правому берегу двигаться через лес и поле до моста шоссейной дороги напротив деревни Проскурниково (3 км). Далее тем же берегом туристы идут полями и перелесками через деревню Леньково к селу Марьинскому (4 км). От старой церкви на берегу Речицы автодорога уходит на восток мимо кладбища и, пересекая большое поле, приводит к пионерлагерю, стоящему у верховьев Нудовки. Перейдя по мосту на правый берег речки, туристы идут березовым лесом вдоль Нудовки к селу Мартыновское (5,5 км), а затем, вернувшись по следующему мосту на левый берег, продолжают путь к устью речки, где расположено большое село Милина (7 км). Почти всю дорогу группа идет на этом участке по светлым березовым лесам, любясь высоким обрывистым правым берегом долины и быстрыми водами Нудовки, весело шумящей на перекатах. Ближе к концу этого участка, напротив правобережной деревни Мясницево или чуть ниже по реке, можно встать лагерем. На следующий день, дойдя до Северки и перейдя в Милине по мосту на правый берег, туристы пересекают село и по уходящей на юг дороге выходят к автотрассе, ведущей от станции Барыбино к селу Алексеевскому (1 км). (В случае необходимости по ней можно уехать автобусом к Павелецкой ж.д.) Продолжая путь, группа следует на юг по заросшему проселку, отходящему от шоссе напротив места выхода автодороги из Милина. Через 1,5-2 км он выводит туристов к ручью, впадающему чуть ниже в реку Коновку. Эту небольшую речку нужно перейти вброд и двигаться

вверх по ней правым (орографическим) берегом через сосновый лес к расположенному в верховьях Коновки селу Глебово (6,5 км). Поле, окружающее село, клином сужается в южном направлении и, пройдя по нему чуть больше километра, туристы находят в его южном углу начало лесной дороги, ведущей через березняк в село Малино (5 км). Отсюда можно уехать автобусом на станцию Михнево Павелецкой ж.д. Тренированная группа может прийти и непосредственно до Михнева полями и березовыми перелесками через деревни Кошелевка и Каменка, но этот путь займет около 12 км, из которых девять пройдут по открытым местам.

НУДОЛЬ, правый приток реки Истры. Длина 30 км. Начинается от слияния рек Вольги и Болденки, впадает в Истринское водохранилище у села Климово. Проходима на байдарках от поселка Нудоль до устья в течение всего года и пользуется поэтому немалой популярностью у водных туристов, добирающихся к началу маршрута автобусом от станции Ново-Петровская Рижского направления. Пеших туристов привлекает в первую очередь не сама густо заселенная Нудоль, а ее протекающие по глухим лесам притоки — Гвоздня, Вельга, Супрутка и Ольховка, пройдя по которым, можно вдоль Нудоли выйти к Истринскому водохранилищу. У самой же Нудоли интересен лишь нижний участок ее долины, где река быстро мчится в глубокой залесенной долине среди моренных холмов.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршруты по рекам ВЕЛЬГА и ГВОЗДНЯ.

ОЗЕРНА, левый приток реки Рузы. Обычно ее началом считают озеро Тростенское, но правильнее было бы принять за исток этой реки впадающую в озеро реку Тростню. Устье Озерны находится в 6 км выше города Рузы. Длина самой Озерны 63 км, а вместе с Тростней — более 70 км. В низовьях большая плотина образовала на реке Озернинское водохранилище, которое входит в систему подмосковных питьевых водоемов, обеспечивающих водоснабжение Москвы. (Поэтому, кстати, к концу лета Озернинское водохранилище теряет значительную часть своих водных запасов, и уровень его резко понижается, обнажая широкую полосу черного вязкого ила, утыканного пнями и корягами). На верхнем участке, от озера до села Покровское, Озерна протекает по болотистой местности и спрямлена каналом. Туристы посещают преимущественно нижнее течение этой реки, исключая байдарочников, которые нередко пытаются пробиться вниз по Озерне от озера Тростенского через густо заросшие тростником

верховья, реально проходимые лишь в большую воду. Чаще всего туристы, идущие к Озерне, начинают свой путь с ее живописных притоков — Разварни и Гряды.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ГРЯДА.

ОКА, правый приток Волги. В пределах Московской области протекает на протяжении 204 км, вступая на ее территорию к юго-западу от города Серпухова и покидая Подмосковье у села Слемские Борки, к юго-востоку от города Коломны. Будучи важным оборонительным рубежом в древней Руси и крупной транспортной артерией, с давних пор привлекавшей людей, Ока стала местом расположения нескольких древних городов-крепостей (Серпухова, Каширы и Коломны), а также множества более мелких населенных пунктов. Вдоль обоих берегов реки в наше время проложены автодороги, и для пешеходных туристов представляют интерес лишь небольшие участки ее долины близ устья реки Осетр и в низовьях Лопасни, а также изобилующий пойменными озерами участок в районе Белоомута. Обычно туристы выходят к берегам Оки, следуя вдоль ее живописных притоков — Лопасни, Каширки и Осетра. Байдарочники тоже не слишком часто спускаются по Оке в пределах Московской области, предпочитая более лесистый и живописный ее участок от Калуги до Алексина и далее вниз до Серпухова, либо выходя к ней после походов по ее притокам Протве, Наре, Лопасне, Каширке и Осетру.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршруты по рекам ПРОТВА, НАРА, ЛОПАСНЯ, КАШИРКА и ОСЕТР.

ОСЕНКА, правый приток реки Северки. Длина 26 км. Нижнее и среднее течение Осенки представляют собой цепь рыбопродуктивных прудов рыбхоза «Осенка», так что туристы предпочитают прокладывать свои маршруты в верховьях этой небольшой живописной речки и ее притоков, заканчивая поход чаще всего на соседней, более крупной реке Коломенке.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Михнево Павелецкого направления доехать на местной электричке по Окружной ж.д. в сторону Воскресенска до станции Шубатово. От станции туристы идут на восток по проселку к деревне Субботово (2,5 км), расположенной на левом берегу Осенки. Перейдя здесь по мосту на другой берег, группа следует вверх по течению реки, вначале лугами и перелесками до погоста Покровского (2,5 км). От кладбища начинается старый и обширный березовый лес, по которому вдоль того

же правого берега туристы проходят еще 2 км до впадения справа крупного притока. Далее путь пойдет вверх по притоку к деревне Коростыли (2 км), а затем, выйдя из березняка, группа продолжает путь полями и перелесками к деревне Волково (3 км), расположенной у самых верховьев притока. На этом участке в одном из симпатичных березовых перелесков, можно встать лагерем. Назавтра туристы выходят к Волкову, проходят сквозь него и затем, пройдя еще километр через большое поле, окружающее деревню, находят в его юго-восточном углу начало полузаросшей лесной дороги, ведущей в южном направлении. Через километр-полтора на развилке нужно выбрать левую дорогу, которая еще через 1,5 км выведет группу к довольно хорошей, хотя и грязной проселочной дороге, идущей через лес с запада на восток. Идя по ней в восточном направлении, туристы выходят на берег реки Коломенки к поселку Заречный (5 км), из которого можно уехать автобусом в Коломну и на станцию Голутвин Казанской ж.д.

ОСЕТР, правый приток реки Оки, главная река заокского региона Московской области. Длина 237 км. Начинается из родника у села Мелеховка Тульской области, устье — напротив села Акатьево, в 5 км выше города Коломны. Несмотря на то, что правобережье Оки относится к лесостепной зоне, долина Осетра в пределах Подмоскovie довольно лесиста, исключая небольшой отрезок у города Зарайска. И байдарочники, и пешие туристы, и просто рыболовы охотно посещают эту реку, привлеченные живописной глубоко врезанной извилистой долиной Осетра, тенистыми зелеными лесными массивами, в верховьях дубовыми, а ближе к устью — березово-осиновыми, и богатой рыбалкой. Байдарочники ходят летом по Осетру от города Венева в Тульской области, куда можно доехать поездом с Павелецкого вокзала, Пешие туристы предпочитают походы по нижнему течению реки, от города Зарайска до устья, либо варианты этого маршрута с началом по притокам Осетра — Тюфитке или Унице, а также левые притоки Осетра — Березинку, Мордвес или Незнайку. Между тем не менее интересен маршрут в среднем течении этой реки, от города Серебряные Пруды до Зарайска, до сих пор мало используемый в практике подмосковных туристов.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* поездом доехать до станции Серебряные Пруды Павелецкого направления (можно также электричкой до Узуново и далее 10 км автобусом). От города, окруженного со всех сторон полями, лучше проехать на автобусе до сов-

хоза Клемово, где начнется активная часть маршрута. Пройдя на восток (вверх по течению Осетра) 2 км до турбазы у поселка Ливадия, туристы переходят по мосту реку и направляются на север правым берегом через тенистую старую дубраву, тянущуюся вдоль реки на целых 8 км. Выйдя из леса и пройдя лугом 2 км до садовых участков, группа переходит по мостику Осетр и уже по левому берегу идет к деревне Филино (2 км), а затем к расположенной за крутой излучиной реки деревне Косовая (до последней от Филина, если срезать излучину по полевой дороге, около 2,5 км). От Косовой путь опять пойдет лесом, по которому нужно пройти еще 2 км до деревни Пески, и, пройдя ниже по Осетру километр-другой, остановиться на ночлег. Назавтра туристы идут тем же левым берегом, срезая по возможности излучины, к деревне Михалево (6 км). Еще 2 км лесом, и группа достигает села Трегубово, от которого по дороге, ведущей на север, выходит на автотрассу Зарайск-Серебряные Пруды, где садится в автобус, следующий до Зарайска. Последний связан автобусным сообщением с Луховицами и Коломной, стоящими на Казанской ж.д. Однако, прежде чем уехать, стоит осмотреть Зарайский кремль и краеведческий музей, для чего у туристов после сравнительно короткого дневного перехода будет достаточно времени. Изредка группы, совершающие поход по Осетру, проходят чуть ниже Трегубова, к устью ручья Сухой Осетрик (3 км), чтобы встать лагерем в лесу напротив устья ручья и осмотреть наутро старинные храмы в деревнях Куково, Авдеево и Никитино, расположенные в пределах 5 км от места стоянки. Особенно интересен деревянный храм в Никитине, построенный в 1755 году. См. также маршруты по рекам БЕРЕЗИНКА, УНИЦА, СЕННИЦА и ТЮФИТКА.

**ОСТРОВКА (ОСТРОВНЯ)**, правый приток Москвы-реки. Длина 16 км. Начинается к югу от станции Петелино Белорусского направления, устье — в 4 км выше города Звенигорода. Эта река, как и соседние с ней Сетунь и Нахавня, очень любима московскими туристами за сухие, лесистые берега, не слишком большую (для таких близких от столицы мест) заселенность и возможность заканчивать маршрут у берегов Москвы-реки, чистой и широкой на этом участке. Поход по Островке, кроме того, позволяет познакомиться с некоторыми литературными и архитектурными достопримечательностями Подмосковья. К сожалению, в последние годы верховья и часть среднего течения этой реки были густо застроены дачными поселками.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Петелино Бело-



русской ж.д. пройти 100 метров на север до речки и далее следовать вниз по ней, по возможности придерживаясь правого берега, так как сразу после шоссе, проходящего параллельно ж.д. в 500 м к северу, левый берег на протяжении 3 км полностью застроен. Красивый смешанный лес начинается уже в 500 м от шоссе и сопровождает туристов до села Покровское-Засекино (5 км), связанного с именем Герцена, проводившего в здешней усадьбе свои юные годы. Дом и парк усадьбы неплохо сохранились, но берега Островки ниже села до деревни Пестово (3 км) полностью заняты дачными участками. Чтобы обойти их, можно в начале села перейти по автодорожному мосту реку и пройти по дороге параллельно левому берегу мимо дач 2,5 км до конца леса, после чего вдоль опушки вернуться к Островке и продолжить путь берегом. Пройдя мимо правобережной деревни Пестово, нужно перейти вброд реку и двигаться дальше правым берегом еще 4 км, пока не будет пройден дачный поселок, показавшийся на другом берегу Островки. Здесь, в лесу у реки, можно остановиться на ночлег. Наутро туристы проходят через лес еще около километра и выходят к большому селу Шихово, известному своей артелью музыкальных инструментов, изготавливающей знаменитые шиховские гитары. За селом, у которого Островка впадает в Москву-реку, нужно перейти через последнюю по мосту окружной ж.д. и выйти к старинному Саввино-Сторожевскому монастырю — одной из жемчужин средневекового русского зодчества. Осмотрев монастырь, можно пройти берегом Москвы-реки в город Звенигород (3 км) и уехать автобусом на станцию Звенигород Белорусской ж.д.

ОТРА, правый приток Москвы-реки. Длина 32 км. Исток — к югу от села Панино, в 6 км на юго-запад от города Бронницы, устье в 6 км выше города Воскресенска. В верхнем течении вся левобережная часть бассейна этой реки покрыта старым дубовым лесом, а истоки ее близко подходят к правобережью другой живописной реки этого района — Нищенки, что позволяет проложить по этим водотокам довольно интересный и нетрудный маршрут, знакомящий туристов с природой южного Подмосковья.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке НИЩЕНКА.

ОЧАКОВКА, правый приток реки Раменки, впадающей в Сетунь, текущую в Москву-реку. Протекает по территории Москвы. Длина 10 км, в том числе 7,4 км в открытом русле. Начинается на Теплостанской возвышенности, близ станции метро «Теплый стан».

Протекает по Теплостанскому лесопарку, затем по трубе под Ленинским проспектом и проспектом Вернадского, а дальше вновь в открытом грунте к югу от Тропарево, после чего поворачивает параллельно Мичуринскому проспекту и впадает в Раменку к югу от Матвеевского. При впадении Очаковка выглядит мощнее главной реки, и, наверное, правильнее было бы считать Раменку притоком Очаковки. Истоки и верхняя часть долины Очаковки служат местом отдыха жителей Теплого стана и Тропарева. Ниже сильно загрязнена. Туристского значения не имеет.

ПАЖА, левый приток реки Вори. Длина 30 км. Начинается в 3 км к западу от города Сергиев Посад, устье — у села Галыгино. Исключительно красивая, глубоко врезанная долина этой реки, живописные смешанные леса и сравнительно малая заселенность берегов сделали Пажу одной из самых любимых туристами малых рек Подмосковья. Интерес представляют и сохранившиеся в крутой излучине реки у села Городок высокие земляные валы древнего городка-крепости Радонеж, где прошли юные годы святого Сергия Радонежского. Правда, популярный ранее туристский маршрут вниз по Паже от станции Хотьково с возвращением к Ярославской ж.д. по Воре до станции Абрамцево в последние годы потерял свое природное обаяние из-за множества дачных поселков, буквально облепивших берега последней. Теперь пешие туристы, да и байдарочники в большую воду чаще завершают свои походы, уходя вниз по Воре к Красноармейску.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. первый маршрут по реке ВОРЯ.

ПАНЮШЕНКА, левый приток реки Цны. Длина 12 км. Начинается к югу от села Большое Гридино Егорьевского района, устье — в 1,5 км ниже плотины Шалаховского водохранилища. На всем протяжении протекает по красивым сосновым лесам, правда в верхнем течении заболоченным. От истока до устья на Панюшенке нет ни одной деревни. Верховья реки на первых трех километрах спрямлены каналом. В сухое лето Панюшенку нетрудно пройти непосредственно по берегу (лучше левому) от начала до впадения в Цну, но в дождливый год лучше воспользоваться лесными дорогами, позволяющими обойти наиболее труднопроходимый участок ее верхнего и среднего течения. Пешим туристам, особенно любителям рыбалки, лучше заканчивать поход по этой реке выходом на Цну и спуском вниз по ней до Починок, Анохина или Куплияма. Такой вариант окончания

маршрута позволяет познакомиться с долиной этой большой мещерской реки и гарантирует рыбакам хорошие уловы, а любителям ягод и грибов — богатый урожай даров леса.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от города Егорьевска, куда можно добраться местной электричкой или автобусом со станции Воскресенск Казанской ж.д., доехать на автобусе до села Большое Гридино. Это длинное, протянувшееся на 2 км село окружено со всех сторон обширным полем, к юго-восточному углу которого уходит на юг полузаросшая дорога, пересекающаяся у самой опушки бора с проходящей вдоль нее линией электропередачи. (Важно не спутать ее с более торной дорогой, уходящей от конца села к деревне Маркарьевское. Эта последняя пересекает электролинию в чистом поле, почти у околицы села, а нужный туристам проселок проходит в 400 м западнее.) В ста метрах западнее пересечения проселка с электропередачей у опушки расположен крохотный пруд, из которого начинается Панюшенка. В сухое лето можно сразу от опушки уйти на юг по просеке, которая через 2,5 км упрется в поперечную, по которой нужно пройти 500 м на запад до берега реки. (По пути на юг придется пересечь четыре осушительных канавы). Левый берег Панюшенки от места выхода просеки к реке и далее вниз по течению относительно сухой и позволяет без особых трудностей пройти еще 3 км на юг до места пересечения Панюшенки с лесной дорогой (до этого в 1,5 км от выхода просеки к реке туристы встретят еще одну такую же дорогу). Перейдя вброд реку, группа следует дальше правым, более сухим на этом участке, берегом примерно 5 км, после чего встает лагерем, не дойдя примерно километр до выхода реки из леса. На следующий день, выйдя на опушку бора, туристы сворачивают на пересекающую здесь Панюшенку лесную дорогу и уходят по ней на запад через сосняк к плотине Шалаховского водохранилища (1 км). Перейдя по плотине Цну, они идут вниз по реке правым берегом 2 км до места, где ее пересекает еще одна плохоньякая дорога, уходящая затем на юг через лес параллельно Цне. Через 4 км пути по красивому елово-сосновому лесу туристы выходят к деревне Колионово. (Можно выйти к ней и непосредственно берегом, но тогда полпути пройдет по сырому кочковатому лугу, а дальше придется преодолевать несколько осушительных канав). От деревни на юго-восток через поле в 1,5 км видно большое село Жабки с хорошо заметной церковью. Если туристы не хотят делать крюк по дороге через деревню Бутово, то можно пройти к селу напрямик

полем, ориентируясь на церковь, и выйти к автодорожному мосту через Цну (по дороге придется пройти на 2 км больше). Перейдя реку, группа следует лесистым левым берегом еще 4 км до мостика у деревни Починки, где переходит через Цну к деревне (1 км) и уезжает оттуда автобусом в Егорьевск.

**ПАРША**, левый приток реки Кубри. Длина 18 км. Парша протекает вдоль границы Ярославской и Московской области, и на территорию Подмосковья заходят лишь ее небольшие левые притоки. Тем не менее, она нередко посещается московскими туристами, рискнувшими забраться в самый отдаленный угол столичной области в поисках подлинно девственной природы. Узкая долина, проложенная среди моренных холмов, сосновые, елово-березовые и мелколиственные леса и почти полное отсутствие деревень делают маршрут к этой реке одним из самых заманчивых для любителей нетронутых лесных ландшафтов. Обычно поход на Паршу завершается путешествием по верхнему течению соседнего притока Дубны - реки Сулоть, которая на этом отрезке носит у местных жителей название Курга. Рекомендательный маршрут посещения: см. маршрут по реке СУЛОТЬ.

**ПАХРА**, правый приток Москвы-реки. Длина 129 км. Исток — в 4 км к северо-западу от станции Бекасово Киевского направления, устье — у села Мячково Раменского района. Среднее и нижнее течение этой реки, протекающей в непосредственной близости от столицы, густо заселены и лишь в немногих местах сохранили нетронутым свое природное окружение. А самый популярный в прежние годы участок верхнего течения Пахры — от села Красная Пахра на Калужском шоссе до Подольска теперь по обоим берегам застроен дачными поселками и обрамлен асфальтированными дорогами. Поэтому наибольший интерес в наши дни представляют самые верховья реки — от Киевской ж.д. до Калужского шоссе.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Рассудово Киевской ж.д. пройти на юго-восток через поселок 1,5 км до Киевского шоссе, а затем еще километр через село Яковлевское до реки. Далее левым берегом Пахры или заброшенной лесной дорогой туристы идут вниз по течению до деревни Долгино (4 км), переправившись на полпути вброд через левый приток — речку Черемушку. (Используемый иногда вариант выхода к верховьям Пахры по этому притоку от станции Селятино во всех отношениях хуже предлагаемого, так как берега Черемушки на всем протяжении сильно заболочены). Пройдя между южной окраиной Долгина и песчаным карьером до ручья, ту-

ристы спускаются по нему к берегу Пахры и продолжают путь вниз по реке. До следующей деревни Игнатово вдоль Пахры, если срезать излучины, около 5 км. Пройдя затем к деревне Лукино (2 км), туристы далее следуют тем же берегом примерно 3,5 км до дачного поселка, возле которого нужно перейти по мосту Пахру и двигаться уже правым берегом. Но еще до этого, в лесу, начинающемся в километре после Лукино, можно остановиться на ночлег. От моста весь оставшийся путь вдоль реки пройдет лесом. Дойдя до подсобного хозяйства санатория Михайловское (4,5 км), туристы сворачивают на уходящую в юго-восточном направлении через дачные участки дорогу и выходят к селу Михайловскому (2,5 км), откуда можно уехать в Москву автобусом по Калужскому шоссе. Туристы, желающие познакомиться с нижним течением Пахры, обычно начинают путь к ней по реке Жданке, чтобы затем вверх по Пахре выйти к шоссе Москва-аэропорт Домодедово и уехать в столицу автобусом. (см. маршрут по реке ЖДАНКА).

ПЕДНЯ, левый приток реки Рузы. Длина 13 км. Эта живописная извилистая речка, протекающая по красивым елово-березовым лесам, нередко используется туристами в качестве удобного пути к берегам Рузского водохранилища, предоставляющего путешественникам, особенно жарким летом, замечательные возможности для приятного отдыха у большой воды. На всем пути вниз по Педне туристы не встретят ни одного населенного пункта (единственная деревня — Бутаково — останется на другом берегу).

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Волоколамск Рижского направления доехать автобусом до села Судниково. По автодороге, уходящей из села на юг, туристы двигаются через деревню Карабузино к селу Акулово (4 км), а затем вдоль левого берега Педни, протекающей через село, идут вниз по течению примерно 10-12 км, до крутой излучины, находящейся в километре ниже впадения левого притока реки. Здесь можно встать лагерем, чтобы утром пройти оставшиеся 1,5-2 км до Рузского водохранилища и провести на его берегах оставшееся до отъезда время. После купанья и отдыха группа выходит на пролегающее вдоль берега шоссе и автобусом уезжает в город Рузу и далее на станцию Дорохово Белорусской ж.д.

ПЕРЕМОЙКА, левый приток реки Дубны. Длина 13 км. Эта небольшая лесная речка предоставляет туристам прекрасную возможность познакомиться с природой огромного почти ненаселенного лесного массива на левобережье Дубны, площадью более 100 кв. км

и простирающегося от широтного отрезка этой реки до кольцевой бетонки. Поход на Перемойку удобнее начинать с низовьев соседней речки — правого притока Вели Пульмешу.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Дмитров Савеловского направления на автобусе Дмитров-Сергиев Посад доехать до села Каменки. Далее по автодороге, уходящей на север к берегам Вели, туристы идут к деревне Сырнево (2 км). За северной околицей деревни группа переходит по мосту через Пульмешу, впадающую здесь в Велю, и правым (орографическим) берегом движется вверх по течению через березовые и осиновые леса до села Еремино (7 км). На северо-восточной окраине прямоугольного поля, окружающего село, от опушки уходит на север просека, по которой туристы через 3,5 км выходят к верховьям Перемойки. (При желании к ней можно подойти и раньше, так как последние полтора километра на этом отрезке пути река течет параллельно просеке в 300 м к востоку). У истоков Перемойки можно встать лагерем. Назавтра туристы продолжают путь вниз по этой речке левым берегом до автодороги, пересекающей Перемойку к югу от деревни Бобошино (8 км). Лес в этих местах несколько меняет свой характер — вместо осины в нем появляется ольха. Пройдя по дороге 3 км на север, группа выходит к селу Константиново, откуда автобусом можно уехать на станцию Сергиев Посад Ярославского направления.

**ПЕСОЧНАЯ**, правый приток реки Протвы. Длина 20 км. В отличие от самой Протвы, берега которой даже в верховьях густо усеяны деревьями, Песочная, впадающая в основную реку в каких-то 25 км от истока, имеет совершенно другой, девственный и нетронутый облик, и путешествие по ней позволяет представить, как выглядели леса и реки западного Подмоскovie и соседней Смоленщины несколько веков назад.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Уваровка Белорусского направления проехать автобусом до села Мокрое. Далее по тому же шоссе пройти 2,5 км на юго-запад до места, где направо от него ответвляется дорога, уходящая через лес на юго-восток. Пройдя чуть больше километра по ней, туристы пересекают приток Протвы — речку Протовку, после чего еще через километр выходят из ельника на поле, окружающее брошенную ныне деревеньку Садки. Дорога пересекает поле вдоль его западной окраины (3 км) и вновь входит в лес, чтобы через километр выйти к Песочной у расположенного здесь небольшого дачного поселка. Затем путь пой-

дет левым берегом реки вниз по течению до моста автодороги (4 км), после чего на крутом повороте Песочной с юга на восток можно устроить лагерь и встать на ночлег. Назавтра туристы следуют тем же левым берегом реки до впадения ее в Протву (9 км), а затем вверх по этой последней по правому (орографическому) берегу идут к деревне Преснецово (6,5 км), из которой можно уехать в Уваровку на автобусе. Весь путь по Песочной и Протве проходит в густых еловых и смешанных лесах без деревень и дорог, лишь на последних трех километрах вдоль Протвы проходит довольно хороший просек, позволяющий ускорить темп на заключительном этапе похода.

**ПЕСОЧНЯ**, левый приток Москвы-реки. Длина 19 км. Исток — в у границы со Смоленской областью, в 6 км к западу от деревни Заполье, устье близ деревни Глядково, в 3 км к югу от села Поречье. Верховья этой реки располагаются в сильно заболоченных смешанных лесах, но нижнее течение Песочни, особенно левый берег ее, весьма живописно и нередко служит туристам в качестве начального этапа маршрута к таким же лесистым и малонаселенным, но более сухим долинам рек Замошни и Зароченки, впадающим в Москву-реку выше Песочни.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Уваровка Белорусского направления доехать автобусом Уваровка-Поречье (или Можайск-Уваровка-Поречье) до деревни Глядково, расположенной на левом берегу Москвы-реки ниже устья Песочни. Пройдя по главной улице деревни на запад, вверх по Москве-реке, примерно километр, туристы выходят к месту впадения Песочни и начинают путь вверх по ее течению правым по ходу (левым орографическим) берегом. Идя сначала лугом, а потом смешанным лесом, группа через 3 км подходит к деревне Межутино, а еще через 4 км выходит к устью притока Песочни (третьего по счету после Межутино) в 300 метрах вверх по течению которого начинается поле, окружающее большое село Астафьево. Не заходя в село, туристы по пересекающей их путь автодороге сворачивают налево и, перейдя по мостикам приток и саму Песочню, направляются по автотрассе на юг, к деревне Чернево, расположенной на берегу Замошни. Дальнейший путь описан в маршруте на реку ЗАМОШНЯ.

**ПЕСОШНЯ**, местное название верхнего течения реки Бунчихи, левого притока реки Каширки. См. описание реки БУНЧИХА.

**ПЕХОРКА**, левый приток Москвы-реки. Длина 42 км. Начинается в 3 км к северу от города Балашиха, устье — в 2 км к югу от

станции Быково Рязанского направления Казанской ж.д. Лет сорок назад по верховьям этой реки, особенно в районе Медвежьих озер, а также на отрезке между Шоссе Энтузиастов и Горьковским направлением Курской ж.д. можно было путешествовать, наслаждаясь шумом сосен и птичьим пением. С тех пор значительно разрослись города ближнего Подмосковья и увеличились в числе дачные поселки, так что теперь берега Пехорки практически на всем протяжении обступили жилые кварталы Балашихи, Салтыковки, Железнодорожного, Люберец и Жуковского, а редкие промежутки между ними заняты дачами и коттеджами. Да и вода в реке оставляет желать лучшего, а ближе к устью она и вовсе напоминает сточную канаву. Так что приходится с грустью констатировать, что как туристский объект Пехорка потеряла всякое значение.

ПИХТА, правый приток реки Сулоть, впадающей в Дубну. Длина 11 км. Начинается к югу от деревни Конякино в Тверской области, впадает в озеро Заболотское, через которое протекает Сулоть. Глухие заболоченные смешанные леса в бассейне этой реки сделали ее берега поистине «краем непуганных зверей». Но усилиями мелиораторов вся Пихта, за исключением первых трех километров от истока, была превращена в одно из звеньев обширной паутины осушительных каналов, занявшей практически весь бассейн Сулоти. Последнюю еще иногда посещают байдарочники, а Пихта не привлекает ни пеших туристов, которым не по душе бескрайние болота ее низовьев и хитросплетение каналов на остальной части бассейна, ни водников, которые предпочитают более многоводные и сохранившие еще местами естественные берега Дубну, Велю и Сулоть.

ПОЛОСНЯ, правый приток реки Осетр. Длина 22 км. В верховьях на протяжении 5-6 км летом пересыхает. Протекает преимущественно по открытой местности. Сильно пересеченный рельеф ее со множеством балок и оврагов придает этому району определенную живописность. Береговые холмы поднимаются над рекой порой на 50-70 метров, а на всем протяжении реки имеются всего два селения (и моста возле них).

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Серебряные Пруды Павелецкого направления доехать автобусом до деревни Подхожее. (Если он только что ушел, можно доехать на более часто курсирующем автобусе до села Мочилы, от которого по асфальту 7 км на запад до Подхожего). Из пруда в центре Подхожего берет начало ручей (правый приток Полосни), который через 3 км приведет тури-



стов к реке. Идя вниз по ее течению высоким правым берегом, группа пересекает три или четыре глубоких оврага и выходит к устью притока с забавным названием Свинка (9 км). На слиянии Свинки и Полосни в довольно большом лесном массиве удобно встать лагерем. На следующий день туристы, идя тем же правым берегом Полосни, проходят деревню Лишняги (3 км), из которой по грунтовой дороге добираются до деревни Ламоново (еще 3 км). Здесь нужно перейти по мосту на левый берег и дойти до деревни Шеметово (3 км), от которой автобусом нетрудно добраться до Каширы или Серебряных Прудов.

ПОЛЯ, правый приток реки Клязьмы. Длина 90 км. Исток — в 4 км к востоку от поселка Красный Ткач Егорьевского района, устье — в 6 км выше села Цепелево, на границе Московской и Владимирской областей. Популярность этой реки у туристов, особенно у байдарочников, связана не только с окружающими ее первозданными сосновыми борами редкостной красоты, чистой водой и разнообразием фауны (включая таких редких животных, как бобр, выхухоль и пятнистый олень), но и почти полным отсутствием следов хозяйственной деятельности на ее берегах, особенно в верхнем и нижнем течении. Достаточно сказать, что на сорока километрах ее верховьев расположено лишь три деревни, а в низовьях можно проплыть до Клязьмы 20 км, не встречая жилья. Байдарочники ходят по Полю обычно от станции Кривандино Казанского направления и заканчивают свое плавание уже на Клязьме, у поселка Собинка, связанного автобусным сообщением со станцией Ундол на ж.д. Владимир-Москва. Для пеших туристов эта часть реки, в силу большой заболоченности ее бассейна, не слишком привлекательна, хотя при желании здесь можно проложить интересный маршрут, включающий среднее течение Поля и низовья Воймеги. Еще более интересным, но и более трудным является путешествие по верховьям Поля, где леса на берегах этой реки представляет собой настоящие таежные дебри, самой природой предназначенные для организации здесь заповедника.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* к среднему течению Поля можно добраться автобусом, идущим в поселок Мишеронский от станции Шатура Казанской ж. д. Сойти следует у села Власово или, если туристы хотят сократить путь и больше времени оставить на рыбалку, у деревни Гармониха. У Власова Поля протекает менее чем в километре справа от шоссе, и к ней ведет хорошая автодорога, по которой нетрудно выйти к мосту, чтобы двинуться вниз по течению

реки ее левым берегом к Гармонихе (3 км). У деревни надо попытаться переправиться через Полю на правый берег, чтобы дальше идти вдоль него по лесной дороге к устью Воймеги (8 км). Если вода большая, можно от Гармонихи пройти левым берегом по проселку к деревне Лемешино (3 км) и оттуда по трассе узкоколейки выйти на восток к реке, форсировав ее по железнодорожному мосту (1 км). Примерно через километр после моста узкоколейку пересекает лесная дорога, сразу за путями раздваивающаяся. На развилке надо повернуть на левую дорогу, ближе к реке и следовать к устью Воймеги (5 км). У впадения Воймеги в Полю можно устроить лагерь и остановиться на ночлег. При этом воду для питья нужно брать в Поле, так как Воймега сильно загрязнена отходами химического завода в городе Рошаль. На следующий день туристы идут вверх по Воймеге ее левым (орографическим) берегом, вдоль которого идет сильно заросшая лесная дорога, до поселка Бакшеево (6 км). Если группа к этому моменту сильно измоталась за 2 дня пути по таежно-болотным дебрям, из поселка можно уехать автобусом в Шатуру. Если же есть силы и желание, стоит пройти от автодорожного моста по тому же левому берегу дорогой до Рошальского лесничества (1,5 км), а в 200 м за ним свернуть на юг вдоль спрямленной здесь каналом Воймеги и дойти по берегу до города Рошаль, а по нему до автобусной остановки (4 км), откуда уехать в Шатуру. Другой маршрут проходит по верхнему течению Поли. В принципе он доступен и водным туристам, особенно на легких судах типа надувных байдарок или резиновых лодок. Но путь по реке до Кривандино будет нелегким и потребует не менее трех, а лучше четырех дней. Выход к реке в обоих случаях один и тот же — от станции Запутная Казанской ж.д. Однако подход к Полю занимает в этом варианте около 12 км. Поэтому байдарочникам лучше попытаться заброситься к верховьям Поли через Егорьевск, откуда, правда редко, ходят автобусы до деревни Денисиха. Выйти из автобуса надо у моста через реку, перед деревней Старовасильево. Однако надо заранее быть готовым к преодолению сложного участка Поли ниже деревни Шатур, где река разбегается на десятки проток, исчезающих в зарослях пойменного ольшанника посреди бескрайнего болота. На прохождение этого 4-километрового отрезка может потребоваться до полудня. Немало хлопот доставят водникам и многочисленные бобровые плотины ниже по течению, перекрывающие всю реку и создающие порой перепад уровней в полтора метра. Пешие туристы, выйдя на станции За-

путная, идут назад (в сторону Москвы) по тропинке вдоль путей 1,5 км до путепровода, а затем вдоль шоссе на юг 3 км до села Деревнищи. В центре села, там, где шоссе резко поворачивает направо, надо выйти по проулку на восток за село и по окружающему его полю дойти до опушки леса на юге. Здесь надо поискать начало лесной дороги, уходящей в южном направлении к деревне Денисиха. Для этого следует мысленно разбить всю ширину южной опушки на три части, и отмерив одну треть с запада, пройти за березовой рощицей через болотистую лужайку к окаймляющему ее ельнику. Колесный след по болоту безошибочно укажет туристам путь к началу дороги. Через 6 км она приведет группу в Денисиху, если на второй развилке пойти по левой дороге (правая тоже приведет к Полю, но у села Старовасильевского). На первой же развилке надо просто выбрать путь в южном направлении. От Денисихи до реки 1,5 км по авто-трассе на юг (из Старовасильевского — 1 км через сырое поле). Вниз по реке лучше идти левым берегом, так как правый заболочен и к тому же пересечен широкими и глубокими осушительными канавами. Через 2,5 км от моста туристы выйдут к селу Малое Гридино, после которого начнется таежная часть маршрута. Правда, к единственному оставшемуся на пути населенному пункту — крохотному селу Шатура — можно пройти из Гридина и по дороге (4 км), но берегом идти интереснее, так как в здешней глуши на прибрежных пойменных лугах можно спугнуть и табунок оленей, и зайца, а на реке заметить плывущего с веткой в зубах бобра. Ниже Шатура на берегу можно встать лагерем. Начиная с этого места жилье уже не встретится почти до конца похода. На первом этапе, сразу после села, лучше отойти от реки и идти по уходящей на север от конца Шатура лесной дороге, так как Поля ниже села входит в обширное болото, занимающее оба берега на три километра по реке. Через 4 км дорога приведет группу к большому левому притоку Поля, текущему с Шатурских торфоразработок. Дальше уже можно спускаться к берегу реки (1 км), тем более, что вдоль него почти везде идет старая заросшая дорога. Пройдя вниз по Полю километра полтора, туристы наткнутся на хорошую грейдерную дорогу, которая проходит вдоль реки, постепенно отходя от нее, почти до Казанской ж.д. Грейдер через 6 км выведет группу к дачному поселку Красные Луга, откуда, пройдя еще 3 км по дороге на северо-восток, туристы попадут в деревню Гавриловская, а через 2 км, уже по асфальту, выйдут к станции Ботино Казанской ж.д. Если же у туристов есть время,

можно от Красных Лугов уйти к Поле по дороге на юго-восток (2 км) и устроить здесь дневку, посвятив время рыбалке и сбору ягод. В этом благодатном месте, у впадения в Полю правого притока Чащура — самое сердце таежной глухомани, на десяток километров во все стороны нет ни одного селения, и природа Мещеры предстанет перед туристами во всей своей первозданной красе.

**ПОНОМАРКА**, другое название реки ЧУРИЛИХИ. См. статью ЧУРИЛИХА.

**ПОНОРЬ**, правый приток реки Нерской. Длина 22 км. Начинается в 1 км к югу от села Крупино Орехово-Зуевского района, устье в 5 км выше города Куровское. Протекает по очень заболоченной местности и почти на всем протяжении спрямлена каналом. Для пешего туризма малопригодна, однако байдарочники могут попробовать пройти по ней в большую воду. Полноводная в это время почти от истока, она позволит удлинить маршрут по Нерской почти на 20 км, причем лишь в среднем ее течении попадаются деревни. Надо только помнить, что первый приличный лес для ночевки встретится лишь перед впадением в Нерскую, километров через 18 после старта.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Анциферово Казанской ж.д. пройти на север по дороге через дачные поселки до реки 2,5 км. Далее вниз по Понори и Нерской можно плыть до станции Подосинки, либо (если у туристов есть три дня) до станции Виноградово Рязанского направления.

**ПОНОША**, левый приток Москвы-реки. Длина 15 км. Исток — у села Новогорбово Рузского района, устье — в 15 км ниже станции Тучково Белорусского направления. Как и соседние с ней живописные московрецикие притоки (Рузделька, Жуковка и Гнилуша) нередко используется туристами в качестве начального этапа походов к озеру Глубокому. Один из самых интересных вариантов такого пути к Глубокому проходит по Жуковке и Поноше.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ЖУКОВКА.

**ПРА**, левый приток реки Оки. Длина 192 км. На территорию Московской области Пра заходит лишь небольшим отрезком своего верхнего течения, там, где она вытекает из самого большого озерного скопления Мещеры — Клепиковских озер. Длина ее на этом участке (вместе с озерами) составляет около 12 км. Эта река, самая длинная в Мещере, является классическим путем для водных путешествий по Мещерскому краю. Однако начинать эти походы от станции Тасино

Казанской ж.д., как это обычно делается, не слишком удобно, так как на болотистых берегах Клепиковских озер мало удобных мест для стоянок, а заросли тростника очень затрудняют поиск протоков, соединяющих озера. Гораздо интереснее начинать плавание по Пре с ее правого притока Ялмы, который впадает в основную реку ниже озер.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ЯЛМА.

ПРОТВА, левый приток реки Оки. Длина 282 км. Не считая Оки, Москвы-реки и Клязьмы, Протва — самая длинная из подмосковных рек. С давних пор по ней от Борисова или от Вереи вниз до Оки ходят в майские дни байдарочники. Пешие же туристы не слишком жалуют густо заселенные берега этой реки и предпочитают посещать либо ее верховья (выше Борисова), либо начинать путь по притокам Протвы, проходя по ней лишь на заключительном этапе похода.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршруты по рекам ПРОТОВКА, ПЕСОЧНАЯ, БЕРЕГА, МЖУТ, РУТЬ, ИСЬМА и ИСТЕРЬМА.

ПРОТОВКА, первый от истока правый приток реки Протвы. Длина 13 км. Как и ее южная соседка — река Песочная — сохранила нетронутыми прекрасные смешанные леса на своих берегах и дает туристам прекрасную возможность познакомиться с природой живописного, слегка болотистого водораздела, с которого начинаются Москва-река, Протва и впадающая в Угру река Воря — тезка нашей подмосковной Вори, так любимой столичными туристами.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Уваровка автобусом до села Мокрое, а затем 2,5 км вперед по шоссе до выхода с юга боковой дороги, по которой километр с небольшим до Протовки. Вниз по ней, придерживаясь правого берега, нужно пройти около 8 км, миновав расположенную на другом берегу примерно через 7 км от начала пути деревню Панино. В этом месте лес ненадолго расступается, но потом река вновь ныряет в чащу, и спустя километр сливается с Протвой. В этом месте можно уже остановиться на ночлег, так как путь по таежным дебрям был непростым и нелегким. На следующий день туристы переправляются через Протву и вверх по ней двигаются уже более обжитыми местами через деревни Вишенки (2 км), Бурцево (1,5 км) и Вышнее (3,5 км) к месту пересечения Минского шоссе с автодорогой Уваровка-Мокрое, по которой уезжают автобусом в Уваровку. Последние 3-4 км от Бурцева путь пройдет

по дороге, которая на финише уйдет от Протвы на ее левый приток, выходящий к перекрестку шоссе.

**ПРУЖЕНКА (ПРУЖОНКА)**, левый приток реки Вори. Длина 33 км. Исток — в 7 км к северу от села Огуднево Ногинского района, устье — у села Мизиново, в 8 км к востоку от города Фрязино. Эта очень живописная и неизвестно почему малопосещаемая туристами речка протекает по старым еловым и смешанным лесам и может служить начальным этапом для путешествия к низовьям Вори.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* автобусом Москва — Фрязино с автовокзала у метро «Щелковская» или местным автобусом от станции Щелково Ярославской ж.д. доехать до села Огуднево. Выйдя из автобуса, пройти к восточному концу села до отходящей на юг дороги к деревне Душеново (1 км). Перейдя здесь по мосту на левый берег Пруженки, туристы идут вниз по течению полем, а затем еловым лесом до пруда у деревни Ивановское (7 км). Здесь лучше перейти реку по плотине и дальше идти правым берегом, так как вдоль левого идет асфальтированная дорога. Вниз по реке до устья остается пройти лесом около 12 км, и на всем этом пути не встретится деревень и дорог, за исключением двух пересекающих реку шоссе. После второго из них, не доходя 2 км до устья, можно встать на ночевку. На следующий день туристы выходят к месту впадения Пруженки в Вору, переходят по мосту на правый берег последней в деревню Мизиново и продолжают путь вниз по Воре к поселку Лосино-Петровский и станции Монино. Первые три км этой части маршрута пройдут по населенным местам и асфальту, а дальше придется около 5 км (до деревни Савинки) двигаться по глухому, местами сырому лесу вдоль реки. Последние 4 км группа вновь идет по шоссе и через поселок к станции.

**ПУЛЬМЕША**, правый приток реки Вели. Длина 10 км. Эта небольшая лесная речка часто служит начальным этапом интересного похода, завершающегося на другой реке бассейна Дубны — Перемойке. Этот поход особенно приятно проводить в грибную пору, так как в бассейнах Пульмеша и Перемойки преобладают березово-осиновые леса, где грибники могут собрать богатый урожай даров леса.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ПЕРМОЙКА.

**РАДОМЛЯ**, правый приток Клязьмы. Длина 12 км. Протекая по пересеченной местности на водоразделе Истры и Клязьмы, эта речка

в своем верхнем течении пересекает старые еловые и смешанные леса, еще не затронутые дачным строительством. Маршрут к истокам Радомли может служить начальным этапом для выхода к берегам Истринского водохранилища.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Поваровка Октябрьской ж.д. пройти вдоль путей в сторону Москвы 1 км до пересечения ж.д. с Радомлей. Далее путь лежит вверх по течению речки (на запад) ее правым (орографическим) берегом. Через 2 км туристы пересекут Окружную Московскую ж.д. и мимо дачных участков выйдут к пруду у дома отдыха (1 км). Затем по тому же правому берегу остается пройти еще 5 км до лесного озера, дающего начало Радомле. Здесь можно встать лагерем. Для выхода на следующий день к Истринскому водохранилищу надо от озера пройти 0,5 км по тропинке на юг до дачных участков, от которых 2 км на юг по дороге до деревни Лыткино. От последней автодорога, идущая на северо-запад, через 6 км приведет к деревне Трусово, расположенной на берегу залива Истринского водохранилища. Отдохнув на его берегу, можно уехать из Трусова автобусом на станцию Солнечногорск Октябрьской ж.д..

РАЗВАРНЯ, левый приток реки Гряды. Длина 15 км. Среди малых рек западного Подмосковья Разварня — одна из самых симпатичных. Многие туристы из года в год посещают ее берега, проходя затем по Гряде и Озерне к таким манящим в жаркое лето берегам Озернинского водохранилища.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ГРЯДА.

РАЗВАРНЯ (РАЗВОДНЯ), второе название верховьев реки Сторожки, левого притока Москвы-реки. См. описание реки СТОРОЖКА.

РАМЕНКА, правый приток реки Истры. Длина 11 км. Начинается у села Назарьево, в 8 км к северу от станции Румянцево Рижской ж.д., впадает в Истринское водохранилище у села Верхуртово. Нижнее течение этой короткой речки часто используется туристами для выхода к берегам Истринского водохранилища после похода по берегам реки Маглуши.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке МАГЛУША.

РАМЕНКА, второе название реки Кабловки, правого притока реки Устьинь, впадающей в Цну. См. описание реки КАБЛОВКА.

РАМЕНКА, правый приток реки Сетуни, впадающей в Москву-реку. Длина около 10 км, причем большую часть ее река протекает в открытом русле. Начинается в Воронцовском парке, где на Раменке устроен каскад прудов, в трубе под землей пересекает проспекты Ленинский и Вернадского, затем выходит на поверхность к северу от станции метро «Проспект Вернадского» и течет на запад до Киевской ж.д., после чего, приняв слева приток Очаковку, поворачивает на северо-запад мимо Матвеевского и впадает в Сетунь рядом с Минской улицей. В долине Раменки к западу от Ленинского проспекта разбит парк, который, как и Воронцовский, служит местом отдыха местных жителей. Ниже река сильно загрязнена нефтепродуктами и мусором. Туристского значения не имеет.

РАССОЛОВКА, левый приток реки Дубны. Длина — 18 км. Начинается в 2 км к востоку от города Краснозаводска, устье — в Ярославской области, в 3 км северо-восточнее села Муханово. Поход по этой небольшой речке, протекающей по светлым березово-осиновым лесам, обычно включает в себя в качестве начального этапа прохождение по верховьям Дубны. Впрочем, иногда туристы проходят путь и в обратном направлении — с Рассоловки на Дубну.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ДУБНА.

РАССОХА, второе название реки Хабни, правого притока реки Озерны. См. описание реки ХАБНЯ.

РЕЧИЦА, правый приток реки Северки. Длина 25 км. Начинается к югу от станции Вельяминово Павелецкого направления, устье — у деревни Торчиха. Поход по этой реке удобно продолжить затем выходом к соседним притокам Северки — Нудовке и Коновке.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке НУДОВКА.

РЕЧМА, левый приток реки Оки. Длина 24 км. Начинается из лесного болота в густых смешанных лесах к северу от села Новики-Бегичево Серпуховского района, устье — в 3 км ниже моста Курской ж.д. у города Серпухова. Нижнее течение этой реки густо заселено, поскольку находится в непосредственной близости от города Серпухова, Но верховья Речмы, протекающей здесь по живописным сосновым и елово-березовым лесам у северной границы Приокско-террасного заповедника, представляют немалый интерес для туристов, особенно если начать маршрут с посещения верховий ее притока — Сушки, а закончить его прохождением малоизвестного боль-



шинству москвичей правого притока Лопасни — речки Елинки. Хотя ближе к истоку Речма сильно мелеет и в жаркое лето может совсем пересохнуть, остальная часть этой красивой реки, бесспорно заслуживает внимания, поскольку до самого устья Сушки река течет в крутых залесенных берегах, на ней много мощных ключей и глубоких омутов.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Серпухов Курской ж.д. доехать автобусом до поселка Данки. После ознакомления с находящимся здесь музеем Приокско-террасного заповедника и зубровым питомником туристы уходят правым берегом протекающей через поселок Сушки вверх по течению. Через 2 км они достигнут истоков Сушки, но идущая вдоль нее лесная дорога продолжается дальше на северо-восток и километра через полтора приводит группу к месту пересечения двух просек. По той из них, что идет с юга на север, туристы продолжают путь в северном направлении и через два с небольшим километра выходят к асфальтированному шоссе. В 500 метрах левее от шоссе отходит на север дорога в село Арнеево, стоящее на Речме (1,5 км). Не переходя реку и не заходя в село, группа сворачивает вверх по Речме и идет сосновым лесом в сторону села Сераксеево (2,5 км). На этом участке удобно устроить лагерь и встать на ночлег, поскольку первая половина ходового дня была посвящена знакомству с заповедником, и выход на маршрут состоялся уже после обеда. На следующий день туристы выходят из леса на большое поле, в дальнем конце которого, за садовыми участками и шоссе, виднеется колокольня храма в старинном селе Новики-Бегичево (2 км). По дороге, проходящей через село, группа проходит на восток-северо-восток и через лес выходит к небольшому хутору Погари (2,5 км). Отсюда по другой дороге, идущей с севера на юг, туристы уходят в южном направлении к верховьям Елинки (6 км). На последних двух километрах дорога круто повернет на юго-запад, а затем вновь устремится на юг. От этого места (почти сразу после пересечения Елинки) нужно уйти через лес на восток, к виднеющемуся сквозь деревья большому полю, по которому, следуя на юг берегом протекающей через него Елинки, выйти к селу Соймоново (1,5 км). Далее путь пойдет правым берегом речки вниз по течению, вначале к деревне Байденки (1,5 км), а затем к устью Елинки (7 км). На всем этом отрезке туристам не встретится ни одного населенного пункта, если не считать расположенной в километре от Байденки охотничьей базы. Последний участок маршрута пройдет вдоль пра-

вого берега Лопасни на юг, к большому селу Игумново (4 км), из которого можно уехать автобусом в Серпухов.

РОГОЖКА, левый приток реки Рожайки, впадающей в Пахру. Длина 14 км. Исток — к югу от станции Гривно Курской ж.д., устье — у села Ильинское. Поход по этой небольшой реке и участку Рожайки от устья Рогожки до станции Востряково издавна является одним из популярных маршрутов по южному Подмосковию. Однако хозяйственное освоение юга области и особенно интенсивное дачное строительство лишили былой прелести начало и конец этого маршрута, и лишь нижнее течение Рогожки по-прежнему живописно.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Востряково пройти на запад через деревню Заборье к берегам Рожайки (3,5 км). Далее туристы, не переходя на левый берег в село Битягово, следуют вверх по реке через лес и рассыпанные по долине садовые участки к деревне Судаково (3 км), а затем к мосту через Рожайку напротив села Одинцово (1 км). Перейдя на левый берег, группа проходит затем 2 км до села Ильинского, расположенного у устья Рогожки. За селом начинается самый красивый участок маршрута. Идя вдоль Рогожки по красивому хвойному лесу, нетрудно выбрать место для лагеря и остановиться на высоком берегу с видом на долину. Это лучше сделать, немного не доходя до деревни Пузиково (3 км), хотя неплохие места попадаются и выше деревни, правда уже внизу, у воды. От Пузиково прибрежными лугами или по дороге можно выйти к селу Сырково (3 км), а от него к Симферопольскому шоссе (еще 3 км). От шоссе асфальтированная дорога ведет к станции Гривно Курского направления (4,5 км). Еще один маршрут на Рогожку включает в качестве заключительного этапа посещение небольшого притока Пахры — речки Конопельки. (См. маршрут по реке КОНОПЕЛЬКА).

РОЖАЙКА (РОЖАЯ), правый приток реки Пахры. Длина 55 км. Когда-то одна из самых посещаемых подмосковных рек, Рожайка в наши дни не слишком привлекает пеших туристов, поскольку ее берега облепили в большом количестве дачи, пионерлагеря и дома отдыха. Однако отдельные участки ее долины, особенно ниже села Битягово, и сейчас представляют интерес, поскольку мало где еще в Подмосковию можно встретить такие отвесные скалистые берега и протяженные карстовые пещеры, при наличии вполне подходящих мест для ночлега и отдыха.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Столбовая Кур-

ского направления доехать автобусом до села Мещерское. Далее туристам нужно пройти по шоссе на северо-восток вдоль реки 2 км через дачные поселки до села Прохорово. У села группа переходит по мосту на правый берег Рожайки и следует вниз по реке через сосновый лес к деревне Александровка (2 км). Здесь стоит опять вернуться на правый берег, чтобы через смешанный лес выйти к деревне Меньшово (2 км), а затем к селу Ильинское (4 км). От этого села путь пойдет по открытым местам, но через 4 км к берегу Рожайки вновь подойдет лес, теперь уже чисто березовый. Миновав рассыпанные по нему дачные участки и дом отдыха (2,5 км), туристы идут вдоль реки еще километра два, после чего в красивом сосново-березовом лесу можно встать лагерем. Наутро группа, продолжая путь вдоль реки, выходит к крутой излучине Рожайки, на которой когда-то располагался известняковый карьер. За сто или больше лет, прошедших после окончания его разработки, излучина заросла лесом, и вертикальные известковые стены, оставшиеся у реки, выглядят, словно развалины древнего города, поглощенного джунглями. Насладившись видом живописных скал, туристы следуют дальше, и через километр, миновав дачные участки, устроенные под высоковольтной линией, подходят к селу Никитскому. Перед самым селом, не доходя 25 метров до мощного родника, бьющего у самого берега, нужно по одной из ведущих направо через бурьян тропинок найти вход в знаменитые Никитские пещеры. Эта подземная полость, возникшая на месте древних каменоломен, достигает 4 км в длину и потребует от туристов некоторых навыков в спелеологии, а также наличия фонарей. Посетив пещеру, группа следует дальше, двигаясь у самой реки под высокой обрывистой стеной известняка, придающей долине Рожайки вид горного каньона. За селом к реке спускается широкий и глубокий овраг — Никитская балка. В устье ее высятся несколько воздвигнутых древними вятичами высоких погребальных курганов, с которых открывается красивый вид на окрестности. Еще 3 км пути по пойменным лугам вдоль опушки соснового, а затем лиственного леса — и туристы выходят к деревне Ушморы. У моста, пересекающего здесь Рожайку, лучше сесть на автобус и уехать на станцию Домодедово Павелецкой ж.д., чтобы не идти добрый час по пыльному городу. От станции можно уехать в Москву не только на электричке, но и на автобусе, следующем до метро «Домодедовская». Если туристы не расположены к исследованию пещер, маршрут по верховьям Рожайки можно проложить несколько иначе.

Пройдя от Мещерского в Прохорово, надо затем, не доходя до Меньшова, свернуть на восток у дома отдыха «Лесные Поляны». Пройдя через территорию расположенного по соседству пионерлагеря, нужно на его восточной окраине поискать начало просеки, уходящей через смешанный лес на восток. Через 4 км она выведет туристов к деревне Акулинино, стоящей на притоке Рожайки — речке Злодейке. Перейдя речку по мосту и спустившись вниз по течению километра на два, можно встать лагерем, а назавтра пройти по компасу через легкопроходимый березняк 3 км на восток до маленькой речки Сушки — притока Злодейки. Вверх по течению Сушки (на юг, а потом на восток) нетрудно выйти к селу Шебанцево (3 км), от которого около 4 км до станции Белые Столбы Павелецкого направления.

РУЗА, левый приток Москвы-реки. Длина 141 км. Эта крупная подмосковная река, протекающая в глубокой живописной долине, всегда привлекала байдарочников, особенно после появления в ее верховьях и в среднем течении двух больших и красивых водохранилищ. Однако для пеших туристов берега Рузы, густо усеянные деревнями и дачными поселками, да к тому же почти на всем протяжении «украшенные» асфальтированными дорогами, не представляют интереса. Лишь Верхнерузское и южный берег Рузского водохранилища можно рекомендовать для посещения и отдыха. К первому из них обычно выходят от деревни Муриково, связанной автобусным сообщением со станцией Шаховская Рижской ж.д. (см. маршрут по реке БЕЛАЯ), а к Рузскому водохранилищу удобно выйти по реке Волошне (см. маршрут по реке ВОЛОШНЯ).

РУЗДЕЛЬКА, правый приток реки Молодельни, впадающей слева в Москву-реку. Длина около 8-10 км. Несмотря на небольшую длину, Рузделька известна многим московским туристам, которые проходили по ее берегам на заключительном этапе путешествия по интереснейшему левому притоку Москвы-реки — реке Жуковке. Последняя служит началом сразу нескольких увлекательных походов по западному Подмосковию (на озеро Глубокое, на речку Гнилушу и, наконец, к верховьям Руздельки). Маршрут по Жуковке и Руздельке представляет интерес не только для любителей девственной природы, но и для туристов, увлекающихся историей и архитектурой, так как позволяет в конце похода посетить древний Звенигород и Саввино-Сторожевский монастырь.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. третий маршрут по реке ЖУКОВКА.

РУССА (РУСЦА) левый приток реки Лобь. Длина 59 км. Извилистое нижнее течение этой довольно крупной реки одето лесами и привлекательно для проведения пеших походов, однако из-за удаленности от Москвы и сложного подъезда и выезда практически не посещается туристами. Лишь байдарочники изредка проходят по ней, а затем по Лоби и Шоше до села Тургиново, находящегося уже в Тверской области. Из всех водных маршрутов крайнего северо-запада Подмосковья это самый интересный и необычный. Глухие сосновые леса, обилие стариц, проток и фантастических излучин, почти 50 км пути без единой деревни делают четырехдневный маршрут по этим трем рекам вдоль границы Завидовского заповедника заманчивым приключением, надолго запоминающимся его участникам.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* Попасть на Руссу можно из поселка Лотошино, связанного автобусным сообщением с Волоколамском. Из Лотошина автобус, идущий до села Афанасово, доведет туристов до деревни Калицыно, находящейся на правом берегу Руссы. Первую ночевку можно устроить ниже села Введенское, вторую и третью — уже на Лоби, а завершить плавание стоит в селе Тургиново, связанном автобусным сообщением с Тверью и со станцией Решетниково Октябрьской ж.д., так как лежащий ниже по течению заболоченный и безлесный приустьевый участок Шоши абсолютно непригоден ни для ночевки, ни для отдыха. Пешим же туристам можно рекомендовать для знакомства с низовьями Руссы пройти по ее берегам от Калицыно до села Савостино, расположенного в 8 км выше впадения этой реки в Лобь. Высадившись из автобуса среди Калицына, нужно пройти вперед по ходу до моста и перейти на левый берег Руссы. Чтобы не идти по сырой пойме, можно воспользоваться проселком, проходящим параллельно реке к деревням Татьянкино (1,5 м) и Пешки (2 км). В 1,5 км ниже Пешек по левому берегу начинается лес, тянущийся далее почти до самого устья Руссы. В 3,5 км ниже этой деревни река, которая несмотря на излучины, в целом сохраняла генеральное направление на восток, круто меняет путь и устремляется на северо-запад. Пройдя километра 2-3 после поворота, можно встать на ночевку, так как ниже берега станут более сырыми. На следующий день туристы выходят к деревне Сельменово (3 км), где переходят по мосту на правый берег и идут по проселку к селу Введенскому (2 км), из которого при необходимости можно уехать в Лотошино. От села вдоль правого берега вниз по Руссе идет асфальтированная дорога, так что лучше перейти здесь

на левый берег и продолжить путь полями и перелесками к деревне Савостино (9 км), лежащей на правом берегу и связанной автобусом с Лотошино. На всем пути туристам обеспечена хорошая рыбалка, а летом — богатый урожай ягод и грибов. Однако дорога из Москвы в этот глухой уголок Подмосковья займет даже при удачном раскладе больше трех часов.

РУТЬ, правый приток реки Протвы. Длина 36 км. Начинается к северу от села Шимоново Можайского района, у границы с Калужской областью, устье — у села Залучное Наро-Фоминского района. Берега Рути в среднем и нижнем течении покрыты еловыми и смешанными лесами, а прихотливо извивающееся русло этой довольно многоводной реки даже проходимо для байдарок от села Егорье, на протяжении почти 20 км перед впадением в Протву. Путь по Рути и Протве до Боровска или до Обнинска интересен и красив, причем, в отличие от Протвы, долина Рути гораздо менее населена и леса по ее берегам еще сохранили местами свой девственный облик.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* пешие туристы могут начинать путешествие по Рути от села Брюхово, куда ходят автобусы из города Вереи, связанного автотрассой с Можайском. На начальном участке маршрута до деревни Гольтыево (11 км) по правому берегу реки не встретится ни одного селения, лишь ельники да пойменные луга. Километрах в двух ниже деревни, в крутой излучине Рути, можно встать лагерем. На следующий день туристы продолжают путь правым берегом. Оставляя справа в стороне село Семичево, они выходят к деревне Мальцево (2 км), а затем идут вниз по реке до самого устья (8 км), не заходя в остающуюся южнее деревню Петровское. В километре ниже устья на Протве стоит село Залучное, в котором надо перейти на левый берег и продолжить путь, теперь уже вниз по Протве, через деревню Ефаново (4,5 км) к селу Ревякино (2 км), откуда ходят автобусы в Верею. Если же группа располагает временем, можно продолжить путь до Боровска. В этом случае на вторую ночевку можно остановиться в 3 км ниже Ревякина, в густом смешанном лесу у левого берега. Чтобы избежать скучного, усеянного дачами участка перед самым Боровском, стоит закончить маршрут в селе Совьяки (12 км), откуда уехать в город на автобусе. Тогда у туристов останется время для осмотра Пафнутьев-Боровского монастыря — древней обители, ставшей в свое время тюрьмой и местом кончины боярыни Морозовой.

САМОРЯДОВКА, левый приток реки Учи, впадающей в Клязь-

му. Длина 13 км. Верхние притоки Учи, как и верховья основной реки, расположены к северу от города Лобни, между Савеловской ж.д. и Рогачевским шоссе, в окружении крупных поселков Некрасовского, Луговой, Марфина и других. Поэтому туристам в этих местах нелегко проложить сколько-нибудь интересный маршрут, позволяющий насладиться зрелищем нетронутой природы. Однако в не слишком сырое лето к истокам Саморядовки можно пройти, минуя дачную застройку и посетив заодно верхнее течение Учи, протекающей здесь по глухим елово-березовым лесам, правда, местами заболоченным.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Некрасовская Савеловского направления пройти по путям в сторону Москвы около 500 м до моста через Учю. Далее туристы, не переходя реку, следуют ее левым (орографическим) берегом вверх по течению до места впадения в Учю небольшого левого притока Акуловки (4 км). Путь вверх по притоку нетруден и интересен, хотя порой и сыроват. Дважды (через 1,5 и 3 км) речку пересекут лесные дороги. После первой из них можно уйти вправо от реки по проходящей здесь просеке, которую через 200 м пересечет другая, идущая параллельно Акуловке. Менее чем через 1,5 км просека подойдет вплотную к реке как раз у пересечения ее второй лесной дорогой. Здесь удобно устроить лагерь и остановиться на ночлег. Назавтра туристы уходят через лес по дороге, которая вначале ведет на восток, а спустя километр поворачивает на север. Пройдя еще 2 км, группа выходит к месту пересечения лесной дороги с высоковольтной линией, вдоль которой менее километра на северо-восток до берега Саморядовки. Теперь путь пойдет вниз по течению этой реки, лучше правым берегом, так как левый сильно заболочен. Через 2 км группа минует пионерлагерь и небольшой дачный массив, а еще через километр Саморядовка поворачивает круто на северо-восток и спустя еще 1 км выходит к шоссе, идя по которому в юго-восточном направлении, туристы выходят к станции Катуар Савеловской ж.д. (3 км).

**СЕВЕРКА**, правый приток Москвы-реки. Длина 110 км. Эта протекающая по плодородным землям Южного Подмосковья большая река издавна освоена человеком. На всем протяжении ее берега практически лишены лесов и густо заселены. Для пеших туристов она представляет интерес лишь в качестве заключительного или промежуточного этапа походов по ее живописным притокам: Коновке, Нудовке, Востецу, Речице или Гнилуше.

*Рекомендуемые маршруты посещения:* см. маршруты к рекам ВОСТЕЦ и НУДОВКА

СЕЛЕСНЯ, левый приток реки Ламы. Длина 16 км. Поход по этой уютной небольшой речушке, протекающей по густым нетронутым еловым лесам, интересен еще и тем, что позволяет на заключительном этапе ознакомиться с достопримечательностями старинного Волоколамска, самого древнего города нашей области, основанного на 12 лет раньше Москвы,

*Рекомендуемый маршрут посещения:* электричкой Москва — Шаховская с Рижского вокзала доехать до станции Благовещенская. Выйдя из поезда, туристы затем уходят на север от ж.д. вдоль опушки леса и через 1,5 км выходят к берегу Селесни. Далее вниз по течению реки группа следует правым берегом через лес до деревни Аксеново (5 км). Здесь лес на время расступается, но затем вновь подступает к берегу реки, прерываясь ненадолго лишь у села Ананьино (2 км). Пройдя вниз по Селесне еще километра полтора, можно встать лагерем. Наутро, дойдя до моста проселочной дороги, расположенного в 0,5 км ниже по течению, нужно перейти правый приток реки и дойти вдоль нее до Рижского шоссе (2 км), за которым находится село Хворостинино, расположенное в 2 км к западу от Волоколамска. Пройдя вдоль шоссе или проехав до города, можно посвятить полдня осмотру городского кремля, знаменитого Никольского собора и историко-архитектурного музея, после чего уехать автобусом на вокзал, откуда ходят электрички в Москву.

СЕМИСЛАВКА, левый приток Москвы-реки. Длина около 20 км. Как и соседние левые притоки Москвы-реки — Медведка, Мезенка и Велегушка — протекает по сухим сосновым борам на юго-западной окраине Мещерской низменности. Туристы нередко используют ее в качестве начального или заключительного этапа пеших походов по этой, наименее болотистой части Мещеры, используя для переходов от верховьев одного притока к другому многочисленные просеки, проложенные через здешние леса и позволяющие без труда преодолевать большие расстояния в северном или южном направлении.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут на реку ВЕЛЕГУШКА.

СЕННИЦА, первый от устья левый приток реки Осетр. Длина 13 км. Живописная глубокая долина и светлые березовые леса по берегам делают эту речку заманчивой целью для туристов, путешествующих по низовьям Осетра. Однако, учитывая удаленность от



Москвы и сложность подъезда, целесообразно планировать поход к Сеннице как минимум на три, а лучше на четыре дня, что позволит, кстати, познакомиться заодно с другими интересными притоками Осетра — Уницей и Тюфиткой.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станций Голутвин или Луховицы Рязанского направления доехать автобусом на Зарайск до села Новоселки. Затем по уходящей через поле чуть севернее села дороге пройти на северо-запад 3 км до деревни Пенкино, от которой уже видна глубокая извилистая долина правого притока Осетра — речки Уницы. Далее туристы, не заходя в деревню, проходят по той же дороге до моста и поворачивают вниз по течению к зеленеющему в 1,5 км к западу березняку, растущему по левому берегу Уницы. Пройдя еще 5 км лесом вдоль реки до впадения ее в Осетр, группа может встать на ночлег у слияния двух рек. Назавтра туристы должны пройти вверх по Осетру около 3 км до моста, по которому надо перейти на левый берег реки в село Протекино. Главная улица села через 1 км приведет их к берегу Тюфитки, впадающей в Осетр чуть ниже автодорожного моста. На Тюфитке практически нет лесов, однако путь вдоль быстрой речки по зеленым пойменным лугам приятен и живописен, тем более, что населенных пунктов не встретится на протяжении всего пути до деревни Солопово (7,5 км). От плотины пруда, расположенного чуть выше деревни, разбитая и давно неезженная проселочная дорога ведет полями и перелесками на север, к деревне Клиньское (5,5 км), лежащей уже на берегу Сенницы. В противоположность Тюфитке, эта веселая речка почти до устья одета в лесной наряд, и путь вниз по ней станет приятным контрастом предыдущему этапу похода. Пройдя по правому берегу Сенницы 3 км, туристы выходят к мосту проселочной дороги, ведущей из села Сенницы 1-е к деревне Климово. В березняке ниже моста удобно встать на вторую ночевку. На следующий день имеет смысл уйти от берегов Сенницы на север, к Оке, так как уже в 1,5 км ниже моста начинается гигантское село Сенницы 2-е, тянущееся многокилометровой полосой вдоль берега почти до самого устья притока. Пройдя по проселку от моста 1,5 км на северо-запад, туристы выйдут к деревне Климово, Здесь нужно пересечь автодорогу, проходящую через деревню, и двигаться дальше по заросшей колее, идущей на север вдоль опушки леса. Пройдя чуть больше километра, группа доходит до места, где березняк подступает к дороге уже с двух сторон. Отсюда надо пройти вдоль опушки на восток и отыс-

кать начало просеки, уходящей на север, к берегам Оки. Просека начинается примерно в километре от места ухода дороги в лес и через 5 км приводит туристов к дачному поселку у села Трегубово, стоящего на берегу Оки. С расположенной здесь пристани Притыка можно уплыть в Коломну или в Каширу. Если же навигация закончена, нетрудно пройти вверх по Оке 3 км до села Сосновка, откуда ходят автобусы в Каширу или Озеры,

**СЕНЬГА.** правый приток реки Клязьмы. Длина 37 км. Эту протекающую по дремучим мещерским чащам и болотам реку и озера в ее бассейне очень любят рыбаки и охотники. Но для пеших туристов Сеньга, проложившая свой путь через самый болотистый угол Мещеры, представляет интерес разве что зимой. Только небольшой участок ее нижнего течения, вдоль которого проходит лесная дорога, доступен для прохождения в теплое время года. Но надо иметь в виду, что, отправившись по этому маршруту, туристы почти до финиша не встретят здесь признаков жилья, кроме двух лесных кордонов, так что следует трезво рассчитать свои силы, прежде чем отправляться в это «Берендеево царство».

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Петушки Горьковского направления пройти на юг через поселок до берега Клязьмы, а затем выйти к мосту через эту широкую здесь реку и переправиться на ее правый берег. За мостом грязная, сырая и заросшая дорога вначале уходит на юг, минуя сырую (а весной — затопленную) пойму, а потом поворачивает на восток и идет параллельно реке к лесхозу (4 км). После него уже довольно приличным проселком остается пройти 1,5 км до устья Сеньги. Перейдя реку и пройдя еще метров 200, тристы сворачивают на лесную дорогу, уходящую на юг. Через полкилометра она раздваивается, и правая по ходу дорога (по которой и следует идти) прижимается к берегу Сеньги. Извиваясь в чаще и обходя болота, дорога уходит вверх по реке, чтобы через 10 км выйти к дому лесника — единственному жилью на всей реке. Не доходя до него километра полтора-два, у берега третьего по счету притока, спрямленного каналом, можно встать лагерем. Наутро туристы выходят к кордону и, уточнив у лесника дорогу, уходят на северо-запад к Сеньге, через которую здесь перекинут мостик. За рекой дорога, больше напоминающая тропу, уходит вначале на северо-запад, потом на север и снова на северо-запад, пока не пересекает через 3,5 км чуть более торную лесную дорогу, уходящую на север к деревне Крутово. Вдоль этой дороги идет линия связи. Пройдя по

ней 700 м на север, туристы должны не пропустить подходящую с юго-запада под острым углом другую дорогу, по которой предстоит пройти 3 км до деревни Борок, где закончится самая трудная часть маршрута. От Борока по разбитому проселку нетрудно дойти до села Марково (5 км), откуда грейдерная дорога ведет к единственному в округе мосту через Клязьму напротив станции Покров Горьковской ж.д. От села до станции около 6 км.

**СЕРЕБРЯНКА**, левый исток реки ХАПИЛОВКИ. Длина 12 км, в том числе по Москве 9 км, из которых лишь 4 км в открытом русле. Начинается в небольшом болоте за МКАД, входит на территорию Москвы близ шоссе Энтузиастов, протекает на поверхности по Терлецкому и Измайловскому паркам, образуя там пруды, после Серебряно-Виноградного пруда течет по трубе, сливается на этом отрезке с рекой Сосенкой, текущей из Черкизовского пруда и образует реку ХАПИЛОВКУ. Живописная долина Серебрянки в Измайлове объявлена памятником природы и является местом отдыха и популярным экскурсионным объектом. Туристского значения не имеет.

**СЕСТРА**, левый приток реки Дубны. Длина 132 км. С точки зрения туристов, Сестра — самая неинтересная из крупных подмосковных рек. Байдарочники обычно проходят лишь по нижнему течению Сестры, завершая походы, начатые по Яхроме или ее притоку Ильинке (см. маршрут по реке ИЛЬИНКА). Для пеших туристов некоторый интерес представляет путешествие по верховьям этой реки, где можно познакомиться заодно с Екатерининским каналом, связавшим в начале XIX века Волгу с бассейном Москвы-реки через Сенежское озеро и Истринское водохранилище. Еще один маршрут можно проложить в среднем течении Сестры, между устьями Лутосни и Яхромы, однако сильная заболоченность этого участка потребует от туристов хорошей закалки и умения преодолевать топи и бурелом, а также многочисленные осушительные каналы. Однако в качестве тренировочного похода перед сложным таежным путешествием, запланированным на лето, этот маршрут представляет собой незаменимый этап подготовки туриста-таежника.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* к верховьям Сестры удобнее всего попасть от станции Подсолнечная Октябрьской ж.д. Автобус, идущий в Тараканово или Толстяково, доставит туристов к мосту через Сестру, для чего следует сойти за деревней Сергеевка. Далее путь пойдет левым берегом реки вниз по течению через смешанный лес, местами, правда заболоченный. Лишь на первых 1,5

км придется пройти через дачные участки. В 4 км от начала пути Сестра резко поменяет направление с северного на западное. Через 2 км после поворота туристам придется форсировать небольшой левый приток Сестры — речку Желудовку. Еще 2,5 км, и группа выходит к мосту автодороги, ведущему на другой берег реки. Если туристы хотят познакомиться с Екатерининским каналом, можно перейти по мосту реку и дойти до него, что не займет много времени. Далее группа возвращается на левый берег и, пройдя километра два по лесу, разбивает лагерь на берегу Сестры. Назавтра путь пройдет по менее интересным местам. Вначале туристы выйдут к автодорожному мосту (3 км), пересекающему реку за деревней Голенищево, а затем по дороге пройдут на юг 2 км до Ленинградского шоссе. По шоссе надо пройти в сторону Москвы примерно километр до места, где на юг уходит дорога к станции Покровка (4 км), от которой можно уехать электричкой на Ленинградский вокзал. Второй маршрут, как уже говорилось, гораздо сложнее и может быть рекомендован лишь сильной группе. К началу его можно доехать автобусом на Рогачево от станции Клин. Сойти следует у поворота на Слободку (перед деревней Исаково). От шоссе по уходящей на север дороге 3 км до канала, проложенного параллельно Сестре на этом участке. Вдоль него и пройдет начальный этап похода. Свернув вправо перед мостом, туристы сразу вынуждены преодолевать первое препятствие — осушительный канал (один из четырех или пяти на этом маршруте). Далее путь лежит вдоль берега через заболоченный лес, пересеченный каналами и заваленный буреломом. Пройдя около 8,5 км, группа выйдет к автодороге, ведущей в левобережное село Трехсвятское. Отсюда можно в случае необходимости выбраться на попутке в Рогачево. Следуя дальше по правому берегу, туристы проходят еще около 3 км и останавливаются на ночлег, не дойдя 1 км до села Усть-Пристань, расположенного у впадения Яхромы в Сестру. Наутро, пройдя Усть-Пристань, группа в быстром темпе минает по дороге неинтересный участок до села Пустынь (4 км) и лежащей за ним деревушки Нижнево (2 км). Затем к берегу Сестры вновь подступает лес, а дорогу заменяют проложенные рыбаками прибрежные тропы. Еще через 6 км туристы выходят через лес к деревне Меленки, за которой проходит шоссе, связывающее прибрежные деревни с Дмитровом и со станцией Мельдино Савеловского направления. Здесь имеет смысл завершить маршрут, так как берега Сестры ниже становятся безлесными и вдоль реки идет

асфальтированное шоссе.

**СЕСТРА БОЛЬШАЯ**, правый приток реки Ламы. Длина около 45 км. Верхнее течение этой реки, расположенное в красивых смешанных лесах, нередко служит путем для выхода к одому из интереснейших архитектурных памятников Подмосковья — Иосифо-Волоколамскому монастырю. Однако маршрут к Большой Сестре удобнее проложить вначале по ее притоку — небольшой лесной речке Чисмене, так как истоки Сестры лежат в заболоченном лесу далеко от дорог.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Лесодолгурово Рижского направления пройти вдоль путей вперед (от Москвы) 3 км до моста через Чисмену. Далее путь лежит вниз по реке правым берегом до впадения ее в Большую Сестру (7 км). Густые еловые леса, растущие по обоим берегам Чисмены, не заканчиваются у ее устья и продолжают вниз по Большой Сестре до деревни Пристанино (2 км). Далее начинают местами появляться луга и поля, но непосредственно у реки все время сохраняется полоса леса, так что с выбором места для ночлега проблем нет. Большая Сестра гораздо более извилиста, чем Чисмена, поэтому, следуя вдоль нее, приходится все время срезать излучины. На одной из них, в километре или двух ниже деревни Горки, можно встать лагерем. На следующий день туристы проходят вниз по реке все тем же правым берегом до деревни Новое (12 км), после чего выходят на проходящую у ее окраины асфальтированную дорогу и идут по ней к селу Теряево (2 км), где расположен Иосифо-Волоколамский монастырь. Осмотрев его, можно уехать на автобусе в Волоколамск или Клин. Если же группа вышла к Теряеву поздно, стоит остановиться на ночлег и осмотреть этот удаленный от железных дорог интересный памятник архитектуры на следующий день. Для ночевки вполне подходит расположенная к югу от монастыря Теряева роща.

**СЕСТРА МАЛАЯ**, правый приток реки Ламы. Длина 44 км. Наибольший интерес представляет верхнее течение этой малоизвестной большинству туристов реки, где она протекает по вековым сосновым борам у южной границы Завидовского заповедника.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Клин Октябрьской ж.д. на автобусе Клин-Волоколамск доехать до села Петровского, расположенного на берегу Малой Сестры. Далее туристы переходят по мосту на левый берег реки и идут вниз по течению к деревне Теренино (2 км). Через километр от деревни по обоим бере-

гам Малой Сестры начинается лес. Миновав оставшиеся справа на опушке дачные участки, группа следует берегом через сосновый бор до устья второго по счету левого притока реки — речушки Вельи (около 10 км). Здесь можно остановиться на ночлег. Наутро путь туристов проляжет вверх по течению притока до деревни Пупцево (5 км). Для удобства можно использовать лесную дорогу, начинающуюся в южном углу поляны, расположенной близ устья Вельи. Она сократит путь до деревни и обойдет болото. В километре к югу от Пупцева расположено село Елгозино, через которое проходит та же автотрасса Клин-Волоколамск, с которой начинался маршрут. Отсюда туристы уезжают на автобусе в Клин и далее электричкой в Москву.

СЕТУНЬ, правый приток Москвы-реки. Длина 20 км. Начинается в 1 км западнее станции Часцовская Белорусской ж.д. Устье — у деревни Волково, в 4 км выше села Каринского. Верхнее и среднее течение этой реки в районе Кубинки густо застроены. Наибольший интерес для туристов представляют низовья Сетуни, к которым удобно выйти по ее правому притоку — Мащенке.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Часцовская Белорусского направления по тропинке выйти на север к шоссе, пересечь его и по уходящей на север автодороге дойти через лес до расположенных в верховьях Мащенки дачных участков (5 км). Далее вниз по речке, придерживаясь левого берега, туристы идут к Московской окружной ж.д. (2 км), пересекают ее и проходят лесом до впадения Мащенки в Сетунь у деревни Пронское (4 км). Затем группа переходит вброд Мащенку и следует правым берегом Сетуни вниз по течению. Примерно через километр поле, окружающее Пронское, заканчивается, и дальнейший путь идет лесом. Пройдя 4-5 км от деревни, после крутого поворота реки на запад, можно сделать остановку и разбить лагерь. На следующий день туристы проходят заключительные 3 км вниз по Сетуни до деревни Волково. Не заходя в нее, надо повернуть на уходящую в западном направлении дорогу, которая через 1 км приведет в деревню Рязань. Здесь имеется брод через Москву-реку, пройдя через который, туристы попадают в село Улитино на левом берегу реки. Но лучше, не заходя в село, далеко отстоящее от реки, пройти по прибрежным лугам вдоль Москвы-реки вниз по течению до села Каринского (5 км), откуда уехать автобусом в Звенигород.

СЕТУНЬ, правый приток Москвы-реки. Длина 38 км, в том чис-

ле 26 км в черте Москвы. Начинается из пруда у с. Саларево в 2 км от МКАД, течет вначале параллельно ей на северо-запад через Солнцево и Переделкино а затем поворачивает на северо-восток, протекая вдоль Можайского шоссе и Кутузовского проспекта. Устье — у западного окончания Воробьевых гор, напротив Новодевичьего монастыря. В верховьях летом пересыхает, постоянное течение начинается от с. Картмазово. В низовьях омывает подножье Поклонной горы, напротив которой принимает справа единственный крупный приток — Раменку. Участок долины реки в районе Матвеевского («Матвеевский лес»), объявленный памятником природы, служит местом отдыха окрестных жителей. (Часть его занимает так называемая бывшая «Ближняя дача» Сталина). В низовьях сильно загрязнена стоками промышленных предприятий и бытовым мусором. Глубина на плесах не более 1 м. Туристского значения не имеет.

**СЕЧЕНКА**, правый приток реки Нерской, впадающей в Москву-реку. Длина 16 км. Поход по этой небольшой речке, окруженной сосновыми борами, можно сравнить с прогулкой по красивому парку. Верховья ее, правда, заболочены, так что начинать путь к ней удобнее по ее левому притоку Тетерке. Весь путь до устья Сеченки легко проходит за один день, и окончание похода проходит уже берегами широкой и глубокой Нерской — самого полноводного левого притока Москвы-реки.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Шевлягино Куровского направления Казанской ж.д. пройти вперед (от Москвы) вдоль путей 500 м по правой стороне ж.д. до опушки леса. Затем вдоль этой опушки следует идти на юг, пока примерно через километр у леса не появится ручеек. Это верховья правого притока Сеченки — речки Тетерки, по которой туристы через 1,5 км выйдут к деревне Лопаково, вытянутой вдоль речушки почти на километр. Пройдя 2 км по полям, туристы снова входят в бор и идут вниз по Тетерке правым берегом до села Асташково на Егорьевском шоссе (1,5 км). В полутора километрах за шоссе Тетерка впадает в Сеченку. В расположенном у слияния селе Молоково надо перейти по мосту Сеченку и идти далее ее правым берегом по направлению к устью. Километра через два, не доходя до устья примерно километр, можно встать на ночевку. Назавтра туристы выходят к Нерской и, пройдя вниз по ней 2 км, выходят к мосту, ведущему из деревни Знаменка в левобережный поселок имени Цюрупы. Перейдя реку, группа затем спускается вниз по Нерской, причем уже через 2 км, после пионер-

лагеря, к берегу выходит неплохая лесная дорога, по которой через 3 км туристы доходят до дома отдыха. От него асфальтированная дорога ведет через сосновый бор к станции Конобеево Рязанского направления (5 км).

**СИЛЕНКА**, правый приток реки Гуслицы, впадающей в Нерскую. Длина 12 км. Как и соседняя с ней Шувойка, эта речка протекает по дремучим сосновым борам Мещеры и больше многих других рек этой лесной стороны может похвастать нетронутостью своей дикой природы. При этом попасть к ее верховьям сравнительно несложно, и в сухое лето поход по этой уединенной речке доставит туристам немало удовольствия. Единственный населенный пункт на Силенке расположен уже у впадения ее в Гуслицу, так что любителям грибов, ягод и рыбалки на ее берегах настоящее раздолье.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от города Егорьевска, связанного электричкой со станцией Воскресенск Рязанского направления, доехать на автобусе до поселка Красный Ткач. По главной улице поселка пройти на юго-запад в слившееся с ним село Гридино. Посредине этого вытянутого вдоль речки Шувойки большого села (за водонапорной башней) на север уходит через поле в лес полузаросшая дорога, по которой через 3 км туристы выходят на берег Силенки. Далее нужно идти вниз по реке левым берегом к расположенному у впадения ее в Гуслицу большому селу Цаплино (9 км). Остановиться на ночлег можно немного не доходя села, в сосновом бору. Далее туристы пересекают село с севера на юг и, перейдя по мосту Гуслицу, следуют вниз по ней левым берегом к селу Слободище (4 км). После села путь продолжается тем же берегом к селу Хотичи (5 км), где Гуслица впадает в Нерскую. Отсюда можно уехать на автобусе в Москву, в Егорьевск или в Воскресенск, а можно и уйти пешком по левому берегу Нерской в поселок имени Цюрупы (7 км), связанный автобусным сообщением со станцией Конобеево Рязанского направления.

**СКАЛБА**, левый приток реки Учи, впадающей в Клязьму. Длина 24 км. Исток — в 1 км к западу от ст. «43-й км» Ярославской ж.д., впадает в Клязьму у г. Ивантеевка. Первые 15 км от истока долина этой речки представляет собой сплошную цепь дачных поселков, но среднее течение Скалбы между Ярославским шоссе и автотрассой Пушкино — Красноармейск сохранило свой первозданный облик. Речка протекает здесь в глубокой долине через красивый и густой хвойный лес. Правда, этот участок невелик и может служить лишь



местом однодневной экскурсии, так как низовья Скалбы освоены и застроены не меньше, чем ее верхнее течение.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от ст. Правда Ярославского направления пройти направо (на восток) 500 м через дачный поселок до реки. Далее двигаться левым берегом вниз по течению по тропинке, идущей между рекой и дачными заборами. После пересечения второго по счету шоссе (3,5 км), от д. Костино начинается самый красивый участок маршрута. Помимо живописной лесистой долины река в этих местах интересна еще и тем, что в извлекаемых со дна ее раковинах моллюсков-перловиц изредка попадается речной жемчуг. Пройдя вниз по течению 6 км от Костина (вначале река течет на восток, а потом резко сворачивает на юг), туристы выйдут на шоссе, ведущее из Красноармейска в Пушкино, по которому нетрудно уехать автобусом и на одноименную станцию, и прямо в Москву, к станции метро «ВДНХ».

СКНИГА, правый приток реки Оки. Длина 57 км. Хотя в пределах Московской области эта живописная извилистая река течет лишь на протяжении последних пяти километров, столичные туристы справедливо считают ее своей, поскольку попасть в ее среднее течение электричкой Москва-Тула не составляет большого труда. Мало того, даже описываемый ниже маршрут полностью охватывается имеющейся у всех туристов картой-двухкилометровкой Московской области. Весной по Скниге нередко ходят байдарочники, а летом березовые леса на ее берегах дают приют пешим туристам, которых привлекают сюда необычные для Подмоскovie открытые просторные пейзажи. Любопытно, что в Тульской области у Скниги есть младшая сестра — река Скнижка, тоже впадающая в Оку, только чуть выше, в районе Тарусы. Поход по ней с окончанием в Поленове и Тарусе — один из интереснейших в дальнем Подмоскovie. Но, увы, рамки этой книги ограничены пределами столичной области, и рассказать о Скнижке придется в другой раз.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* электропоездом Москва-Тула (или местной электричкой Серпухов-Тула) доехать до платформы «132-й км» и пройти вперед по ходу 2 км до путепровода Симферопольского шоссе. Пройдя под ним, нужно свернуть направо, к деревне Болотово (1 км), вдоль протекающего по овражку слева от ж.д. ручейка — безымянного левого притока Скниги. Дальше путь идет вниз по ручью до его впадения в Скнигу у села Дворяниново (3 км). В селе нужно перейти по мосту Скнигу и двигаться

ся затем ее правым берегом вниз по течению сначала к деревне Злобино (3 км), а потом через лесничество к селу Сенино (3 км). В километре-двух ниже Сенина, перейдя вброд небольшой правый приток Скниги Городенку, можно встать лагерем в березовом лесу на высоком правом берегу реки. На следующий день туристы тем же правым берегом идут через березняк к селу Азаровка (4 км от Сенина), где пересекают Симферопольское шоссе. Последний отрезок маршрута — до деревни Нижнее Романово — приводит группу уже почти к самой границе столичной области. Отсюда начинается густонаселенная местность, а леса кончаются, так что стоит уехать от деревни автотранспортом в Серпухов, а оттуда — электричкой в Москву.

**СМЕДОВА (СМЕДВА) БОЛЬШАЯ**, правый приток реки Оки. Длина 74 км (в том числе по территории Московской области — 53 км). Вместе с Осетром, Беспутой и Скнигой Смедова входит в четверку самых больших рек заокской части Подмосковья. Она достаточно полноводна, а по берегам ее встречаются не только березовые, но и сосновые перелески, что привлекает к ней весной, в большую воду, туристов-байдарочников из числа тех, что не любят ходить из года в год по одним и тем же маршрутам. Водный поход начинается от станции Топканово (электропоезд Москва-Узуново с Павелецкого вокзала) и заканчивается обычно у города Озеры, расположенного на левом берегу Оки напротив устья Смедвы. Впрочем, иные группы сплавливаются затем по Оке до Коломны. Пешим же туристам наиболее интересны маршруты в низовьях этой реки, где можно познакомиться не только с самой Большой Смедовой, но и с ее живописными притоками Малой Песочной и Любинкой.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ЛЮБИНКА.

**СОСЕНКА**, левый приток реки Десны, впадающей в Пахру. Длина 16 км. Начинается рядом с МКАД, у поселка Мосрентген, и впадает в Пахру в 4 км ниже деревни Десна на Калужском шоссе. Несмотря на близость к столице, эта небольшая речка сохранила в неприкосновенности свои верховья, и здесь попрежнему шумят листвою березняки, хотя и теснимые понемногу дачными участками.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* автобусом, идущим в аэропорт Внуково от метро «Юго-Западная», доехать до деревни Картазово. Пройдя через деревню на восток, отыскать в южном углу окружающего ее поля начало просеки, уходящей в южном направ-

лени. Далее, идя по просеке на юг, туристы менее, чем через 2 км выходят к истоку правого притока Сосенки и вниз по нему следуют к деревне Зименки (4 км), расположенной у слияния притока с основной рекой. По дороге придется миновать небольшой дачный поселок и пионерлагерь. От Зименок путь пойдет вверх по Сосенке, неважно, левым или правым берегом через березняк до села Николо-Хованское (5 км), откуда всего 2 км на восток по дороге до Калужского шоссе, по которому нетрудно уехать автобусом в Москву, к станции метро «Теплый Стан». Эта однодневная прогулка особенно приятна в пору золотой осени.

СОХНА, правый приток реки Пахры. Длина 14 км. Эта живописная, лесистая, а в верховьях к тому же малозаселенная речка часто посещается туристами, поскольку расположена Сохна исключительно удачно — между верховьями популярных у московских путешественников Пахры, Мочи и Кременки. К тому же рядом с ней расположена знаменитая «паутина просек» — уникальная лесная достопримечательность Подмосковья.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут к реке МОЧА.

СТОРОЖКА (в верховьях иногда именуется также РАЗВАРНЯ или РАЗВОДНЯ), левый приток Москвы-реки. Длина около 20 км. Начинается у Рижского шоссе, в 8 км к юго-западу от станции Истра Рижской ж.д., устье — в 2 км выше города Звенигорода. Район, где протекает эта сравнительно небольшая река, отличается исключительной живописностью. Еще в начале XX века он, с легкой руки А.П. Чехова, получил звучное название Подмосковной Швейцарии. С тех пор прошло уже более ста лет, но все так же прекрасен облик ее глубоко врезанной долины, утонувшей в хвойных лесах, все так же белеет на горе Стороже, возле устья реки, древний Саввино-Сторожевский монастырь, и все так же по ее берегам прокладывают свои маршруты московские туристы, снова и снова открывающие для себя ее чарующие пейзажи. Красоту Сторожки не испортила ни проложенная вдоль нее после Отечественной войны Окружная ж.д., ни два небольших дачных поселка, возникших в ее среднем течении. Недаром негромкая прелесть этих мест вдохновляла кисть художника Левитана, ее воспели Чехов и Пришвин, а в селе Дютюкове, недалеко от Саввинской обители, жил и писал музыку композитор Танеев.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Звенигород Бе-

лорусской ж.д. доехать на автобусе до города и пройти по его главной улице на запад. Сразу за последними домами впереди, на высоком холме покажутся белые стены и башни Саввино-Сторожевского монастыря, стоящего у слияния Сторожки и Москвы-реки. До него от города примерно 1,5 км. После осмотра этого белокаменного шедевра туристы спускаются вниз, к реке, и начинают путь вверх по течению Сторожки. Лучше выбрать для этого правый по ходу (левый орографический) берег, так как по правому проходит железная дорога и шоссе. Лесная тропа ведет через хвойный лес, высоко над прихотливо извивающейся речкой, к селу Дютьково (3 км), расположенному на противоположном берегу. Не заходя в него, группа продолжает путь левым берегом до дачного поселка (1 км), и здесь пересекает Окружную ж.д., перешедшую с правого берега. Далее туристы идут по тропке вдоль путей, попрежнему высоко над рекой, к деревне Носово (2 км), после чего снова лесом проходят еще 2 км до крутого поворота реки на восток. Здесь можно остановиться на ночлег, поскольку вся первая половина дня ушла на осмотр монастыря, да и темп передвижения в этих удивительно красивых местах поневоле замедляется. На следующий день туристы идут тем же берегом вверх по Сторожке к селу Лукино (5 км). а затем уходят от реки по дороге, ведущей на север, к Рижскому шоссе (2 км). Далее группа пересекает шоссе и продолжает путь по дороге на север, а затем на северо-восток, через березовый и осиновый лес к поселку Истра, тезке расположенного севернее города (4 км). От поселка, уже по асфальту, нетрудно дойти до станции Истра Рижского направления (3,5 км)..

СУКУША (СУШКА), правый приток реки Городенки, впадающей справа в Северку. Длина 19 км. Исключительно красивая долина этой реки с высокими обрывистыми склонами делает ее подлинной туристской жемчужиной южного Подмосковья. Поход на Сукушу обычно завершает маршрут по долине реки Городенки, тоже интересной, хотя и не такой живописной, как «каньон» Сукуши.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ГОРОДЕНКА.

СУЛОТЬ, правый приток реки Дубны. Длина 37 км. Эта своеобразная река состоит из двух настолько несхожих частей, что в верховьях даже получила другое название — Курга. Здесь она протекает по северным склонам Смоленско-Московской возвышенности в узкой долине среди моренных холмов. Густые смешанные и еловые леса с

редкими островками лугов добавляют живописности этому участку Сулоти и привлекают сюда пеших туристов. В среднем же и нижнем течении река выходит на просторы Верхне-Волжской изменности и медленно течет по болотистой равнине, окруженная мелколиственными лесами из ольхи и березы. Мелиораторы, в свое время основательно потрудившиеся здесь, избородили прибрежные луга и леса густой сетью осушительных канав и каналов, спрямив местами и саму Сулоть, а заодно погубили главную природную жемчужину низовьев Сулоти — озеро Заболотское. В свое время река протекала непосредственно через озеро, которое тогда было одним из крупнейших в Подмоскovie. Оно прославилось благодаря обитавшей в нем реликтовой водоросли — кладофоре, напоминавшей большие зеленые шары и не встречавшейся больше ни в одном подмосковном водоеме. Теперь Заболотское уменьшилось в размерах более чем вдвое. Частично осушенное и спущенное, оно располагается теперь в стороне от реки, соединяясь с ней протокой, и байдарочники проплывают мимо озера, даже не догадываясь о его существовании. Удивительная водоросль исчезла из Заболотского навсегда. И хотя туристы-водники попрежнему ходят по Сулоти и Дубне от села Федорцево, связанного автобусным сообщением с Сергиевым Посадом, но изуродованные человеком берега, чахлые лесочки и превращенное в канал русло не делают Сулоть в наши дни желанной целью байдарочника. Пешие туристы предпочитают обычно самый верхний отрезок этой реки (Кургу) и соседние речки Паршу и Сухмань, по берегам которых можно проложить на редкость интересные и удивительно безлюдные маршруты.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Сергиев Посад Ярославского направления доехать автобусом до села Муханово. Пройдя по главной улице села на северо-восток, выйти на дорогу, ведущую в деревню Ратьково (4 км), расположенную уже в Ярославской области, на берегу Дубны. Здесь, в верховьях — это маленькая быстрая речка, прихотливо вьющаяся между моренными холмами. Перейдя по мосту Дубну, туристы сворачивают в деревне направо (на запад) и, выйдя из нее в направлении деревни Банево, пересекают протекающий под дорогой в трубе правый приток Дубны — Киговку. Сразу после этого от большака ответвляется и уходит на север полузаросшая лесная дорога, по которой группе предстоит идти до конца дня, не встречая больше следов цивилизации. Через шесть с небольшим километров дорога, шедшая до того в северном

направлении, резко поворачивает на восток, но туристы продолжают идти в северном направлении, используя с трудом различимую просеку. Пройдя по ней с километр, группа выходит к большой лесной поляне, именуемой местными охотниками урочищем Туханка. С левого (западного) края урочища у опушки нетрудно заметить глубокую долину ручья, текущего на север. Это верховья реки Парши, правого притока Кубри, в свою очередь впадающей в Нерль. Пройдя вниз по Парше километр-другой, можно встать на ночевку. Однако лучше, если туристы попробуют найти на северном краю урочища продолжение просеки, по которой они вышли к Туханке. Тогда через 1,5 км они выйдут к правому притоку Парши, где места уютнее, суше и ровнее. К тому же в 100 м на северо-восток лес кончится, и назавтра группа сможет выйти на проселок, который сэкономит ей силы в начале длинного и нелегкого следующего перехода. Далее путь лежит вниз по правому берегу Парши, причем стоит на начальном участке пути взять правее и выйти на поле, чтобы через расположенные здесь деревни Малое и Большое Михалево, Рупусово и Яншино пройти единственный населенный отрезок пути по проселочным дорогам (4 км). От Яншина проселок уходит через поле на северо-запад, а потом лесом на север, параллельно Парше, но через 3 км резко сворачивает на запад, пересекает речку и выходит к автотрассе, связывающей деревушки этого глухого уголка Ярославщины с райцентром — городом Кубринском. Пройдя по этой дороге 2 км на юго-запад, туристы выходят к мосту через Кургу (впрочем, встреченный у реки заезжий рыбак может назвать ее и Сулотью, что не меняет сути). Незадолго до выхода к реке автодорога расходится надвое, причем к Курге ведет правая из двух. Еще через 2 км дорога пересекает третью на этом маршруте реку — левый приток Сулоти Сухмань. Если группа утомлена нелегким переходом, здесь можно встать на вторую ночевку. Если же намечен двухдневный маршрут, следует пройти по дороге на запад еще 4,5 км до села Торгашино, откуда можно уехать автобусом в Сергиев Посад. Для туристов же, располагающих тремя днями, есть смысл уйти от автомобильной дороги на север (если есть силы и время) и продолжить путешествие по лесным дебрям. Для этого надо, не доходя до Сухмани 500 м, остановиться у поворота к лежащей южнее деревни Новоселки и поискать начало лесной дороги, уходящей на север от этого перекрестка и ведущей к красивому лесному озеру, через которое протекает Сухмань. До него через лес не более километра, и в крайнем случае можно

пробраться к водоему и берегом реки, но тогда неизбежно знакомство с местными болотами. На берегу озера нетрудно найти сухое место для стоянки. На следующий день туристы по той же дороге огибают озеро с севера и уходят через лес сначала на запад, а затем, после переправы через Сухмань, на юго-запад, к деревне Власово (5 км). От него хорошая автодорога ведет к селу Торгашино (2 км), связанному автобусным сообщением с Сергиевым Посадом. Правда, автобусы здесь ходят нечасто, и группе имеет смысл пройти на юго-запад еще 2 км до магистрального шоссе, где и автобусы, и попутки встречаются значительно чаще. Интересно, что все три дня в этом варианте пройдут по совершенно разным лесам. В первый день преобладают смешанные елово-березовые леса, на правобережье Парши их сменяют сосновые и сосново-березовые, а вдоль Сухмани растут уже только береза и осина.

**СУМЕРЬ**, левый приток реки Талицы, впадающей в Вору. Длина 15 км. Нижнее течение этой реки располагается рядом с Ярославской ж.д. и берега ее на этом отрезке заняты деревнями и дачными участками. Зато верховья Сумери, пересекающей водораздельный участок Клинско-Дмитровской гряды, весьма живописны и нередко посещаются туристами, идущими по ней к верховьям другой красивой реки этого района — Яхромы. К сожалению, этот популярный маршрут в последние годы несколько потерял в своей привлекательности, так как у истоков Сумери тоже стали, как грибы, расти дачные поселки. Однако верхнего течения Яхромы этот процесс еще не коснулся, так что поход по этим двум рекам на две трети проходит еще по нетронутым местам.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Калистово Ярославского направления пройти вдоль путей вперед (от Москвы) до моста через Сумерь, а затем двигаться вверх по течению реки через поселок и дачи (1,5 км). Чтобы избежать этого скучного отрезка пути, можно также сразу от станции уйти по улице поселка на запад, а потом по дороге до деревни Подвязново, до которой чуть больше километра. К северу от деревни, за полем, узкая полоска леса тянется по левому берегу Сумери, к которой нетрудно выйти вдоль западной опушки леса, окружающего поле (1 км). Далее путь лежит по правому (орографическому) берегу реки лесом и полем вверх по течению до деревни Артемово (2 км), а затем, снова по смешанному лесу, до деревни Луговая (4 км). За километр до Луговой с левого берега перейдет на правый автодорога, которой следует воспользовать-

ся, чтобы поскорее миновать неинтересный «дачный» отрезок пути, который продлится затем еще 5 км до деревни Герасимиха. В Герасимихе, стоящей уже у истоков Яхромы, нужно перейти на правый берег реки и двигаться вниз по течению. Миновав расположенную на противоположном берегу деревушку Хлыбы (2 км), можно где-нибудь километром ниже выбрать место для лагеря и остановиться на ночевку. На следующий день туристы, следуя тем же берегом, проходят деревни Ерыково (2 км), Сергейково (2,5 км) и Ваньково (1,5 км), после чего населенных пунктов уже не встретится до конца маршрута. Впрочем, глубоко врезанная долина извилистой быстрой речки, окруженная густым смешанным лесом, живописна на всем протяжении, уже начиная от Хлыбов. Правым берегом реки остается пройти около 10 км до большого села Ильинское, откуда можно уехать автобусом или уйти пешком (5,5 км) на станцию Яхрома Саволовского направления.

**СУХМАНЬ**, левый приток реки Сулоти. Длина 16 км. В верхнем течении пересекает северные склоны Смоленско-Московской возвышенности, протекая в глубокой долине среди живописных холмов, а в низовьях выходит в Дубнинскую низину, где медленно течет среди непроходимых болот и торфоразработок.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке СУЛОТЬ.

**СУХМЕНКА**, левый приток реки Оки. Длина 11 км. Сама по себе не слишком привлекательная для туристов из-за сильной заселенности, эта небольшая речка служит удобным подходом к верховьям другой, более интересной реки этого района — Боровны.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке БОРОВНА.

**СУХОЙ ОСЕТРИК**, левый приток реки Осетр. Длина 19 км. Несмотря на большую длину, этот маловодный водоток обычно именуют ручьем. Начинается он у деревни Кобылье Зарайского района, а впадает в Осетр у деревни Куково, в 6 км к югу от Зарайска. Абсолютно безлесная глубокая и широкая долина Сухого Осетрика не слишком привлекательна для туристов, хотя поздней весной и в начале лета, когда зеленеют поля, она по-своему живописна. Туристы, совершающие пешие походы по реке Осетр на отрезке от Серебряных Прудов до Зарайска, иногда поднимаются вверх по этому ручью, чтобы познакомиться с храмами в селе Авдеево, расположенном в 5 км выше устья Сухого Осетрика, и в деревнях Куково и Никитино.



*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ОСЕТР.

СУШКА, другое название реки Сукуши, правого притока реки Городенки, впадающей в Северку. См. описание реки СУКУША.

СУШКА, левый приток реки Оки. Длина 10 км. Путешествие по этой маленькой речушке, протекающей у границы Приокско-террасного заповедника, позволяет познакомиться с музеем и зубровым питомником заповедника, а также пройти к верховьям другого притока Оки — Речмы, протекающей по старым хвойным лесам и красивой в любую погоду.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке РЕЧМА.

СХОДНЯ, левый приток Москвы-реки. Длина 47 км (в том числе по Москве более 5 км). Начинается у ст. Алабушево Ленинградской ж.д., впадает в Москву-реку в черте Москвы в районе Тушина. Глубоко врезанная залесенная долина этой быстрой реки, как и ее притока Горетовки, с давних пор привлекала внимание любителей природы. Походы на Сходню были популярны еще до Великой Отечественной войны. Однако в наши дни на всем протяжении этой реки от Зеленограда до Тушина практически невозможно найти хотя бы трехкилометровый участок берега, не застроенный жилыми домами или дачами. Некоторый интерес Сходня представляет только для лыжников и любителей спортивного ориентирования, которые регулярно посещают самый живописный в прошлом участок реки у впадения Горетовки, в районе станции Подрезково Октябрьской ж.д.

ТАЛИЦА, правый приток реки Вори. Длина 40 км. Как и другие притоки Вори (Пажа, Торгоша, Лашутка, Пруженка, Жмучка, Прорваниха, Черничка и другие, более мелкие), Талица популярна у московских туристов. Подобно своим соседкам, она прихотливо извивается среди моренных холмов по южным склонам Смоленско-Московской возвышенности в окружении еловых и смешанных лесов.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. второй маршрут по реке ВОРЯ.

ТАЛИЦА, правый приток реки Исконы, впадающей в Москву-реку чуть ниже Можайска. Длина 12 км. Протекающая рядом с Можайским морем, эта река нередко служит туристам для выхода к живописному водохранилищу после похода по реке Исконе. На редкость красивые еловые леса на ее берегах дополняют и без того ча-

рующей облик долины этой уютной лесной речки.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ИС-КОНА.

ТАРУСА (ТАРУССА), правый приток реки Нары. Длина 28 км. Подобно другим большим притоки Нары (Кременке и Истье), эта река нередко привлекает пеших туристов, как из-за своей красивой глубокой долины, так и благодаря дремучим еловым и смешанным лесам, растущим на ее берегах. Путь к Тарусе удобно проложить по ее притоку — речке Лохне, а закончить уже на берегах Нары.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ЛОХ-НЯ.

ТЕТЕРЕВКА, правый приток реки Цны. Длина 14 км. В верхнем и среднем течении протекает по глухим хвойным лесам, местами сильно заболоченным. Несмотря на близость города Егорьевска, а также густо заселенных берегов Шалаховского водохранилища и цнинских рыборазводных прудов, на берегах Тетеревки, как и соседнего притока Цны — Любловки, сохранились настоящие дремучие мещерские леса в своем первозданном облике.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от города Егорьевска, куда можно добраться автобусом или местной электричкой от станции Воскресенск Рязанского направления, доехать на автобусе или идти пешком (3 км) до поселка Бережки. Дорога к нему лежит на продолжении главной улицы города и уходит на юго-восток от него в окружении дачной застройки. Вдоль восточной окраины поселка протекает река Любловка, вверх по течению которой и пройдет первый этап похода. Следуя левым (орографическим) берегом речки, туристы проходят 1,5 км до плотины пруда на Любловке, а затем еще километр с небольшим по его берегу, и далее следуют вверх по реке 3 км до пересечения Любловки со второй по счету лесной дорогой. Почти сразу за дорогой проходит просека, уходящая на восток с легким отклонением к югу. Однако идти лучше по дороге (на юго-восток), поскольку в сырое лето группа может встретить, идя по просеке, труднопроходимые болота. Через 6 км лесная дорога выйдет к дачным участкам у шоссе близ деревни Юрьево. Чтобы встать лагерем, лучше пересечь шоссе и пройти еще километр на юго-восток вдоль поселка к берегу протекающей здесь в лесу речки Давыдовки — маленького притока реки Устынь, тоже впадающей в Цну. На следующий день туристы возвращаются на шоссе и проходят по нему на северо-восток 2,5 км до пересечения с другим шоссе у се-

ла Юрцово. Пройдя еще километр в том же направлении и миновав расположенный справа дачный участок, группа выходит к месту, где дорогу пересекает ручей Черный — левый приток Тетеревки. По его левому лесистому берегу остается пройти до реки около 3 км. Возле устья ручья лучше переправиться через Тетеревку на ее более сухой правый берег и следовать вниз по реке до села Суханово (6 км). Здесь можно сесть на автобус и уехать в Егорьевск.

ТОРГОША, левый приток реки Вори. Длина 42 км. В отличие от соседней Пажи, этот приток Вори сохранил свое природное окружение нетронутым лишь на небольшом приустьевом отрезке, на остальной же части Торгоши берега практически полностью заняты деревьями и дачными поселками. Для выхода к Торгоше пешим туристам лучше избрать в качестве начального этапа похода путь по Паже и Воре, уже описанный ранее.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Хотьково пройти по Паже и Воре до устья Торгоши (см. первый маршрут по реке ВОРЯ). У слияния двух рек можно поставить лагерь и остановиться на ночевку. Наутро туристы идут правым по ходу (левым орографическим) берегом Торгоши вверх по течению к деревне Лычево (2 км), а от нее по дороге — к селу Зубцово (2,5 км). Перейдя в селе реку по мосту, группа сворачивает вниз по течению и проходит 500 м до впадения в Торгошу небольшого правого притока — ручья Плотинка. Вверх по нему нужно пройти по густому, местами почти таежному лесу 2 км до слияния двух истоков ручья, а затем, свернув на правый по ходу исток, еще 1 км до места, где почти пересохший ручей протекает в трубе под насыпью Ярославского шоссе. Выйдя на шоссе, туристы оказываются в 200 м к западу от пересечения шоссе с местной автодорогой, которая в километре на север от перекрестка выходит к деревне Рязанцы. От нее нетрудно уехать автобусом в Сергиев Посад. Если после моста через Торгошу у Зубцова пойти не вниз, а вверх по течению, то через 3,5 км, перед самой деревней Охотино, туристы выйдут к устью другого ручья, который выведет группу к знаменитому Варавинскому оврагу — одному из самых глубоких и красивых в Подмосковье. Здесь раздолье для любителей геологии и просто ценителей природы. Пройдя по всей 4-километровой длине оврага (Ярославское шоссе при этом можно пересечь прямо по трубе, в которой течет ручей, словно по туннелю), группа выходит к дачному поселку в 1,5 км северо-восточнее Рязанцев и уезжает отсюда тем же автобусом к станции Сергиев Посад.

ТРОСТНЯ, небольшая река, впадающая в озеро Тростенское и фактически являющаяся истоком реки Озерны (подобно тому, как африканская река Кагера, впадающая в озеро Виктория, считается истоком Нила). Длина 11 км. В низовьях протекает по сильно заболоченной котловине, в центре которой находится озеро Тростенское, но в верхнем и среднем течении ее сравнительно сухие берега заросли густым смешанным лесом и весьма живописны. Поход по Тростне может служить началом пути к текущему восточнее притоку Малой Истры — реке Молодильне.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Румянцево пройти вперед (от Москвы) по Волоколамскому шоссе (которое здесь служит главной улицей поселка) до места, где от него на юго-запад отходит дорога к Рижскому шоссе (1 км). Далее туристы идут по этой боковой дороге до Рижского шоссе (2 км) и пересекают его под путепроводом, чтобы продолжить путь к расположенной в 2 км к югу деревне Первомайское. В 500 м к западу от деревни протекает Тростня, вниз по которой надо пройти 4 км до деревни Будьково. Главная улица деревни переходит за восточной околицей в полевую дорогу, уходящую через 1 км в лес. Пройдя по ней 3,5 км в том же восточном направлении, туристы выходят к деревне Гордово, а из нее по проселку, уходящему на юго-восток, попадают в деревню Троица, стоящую на берегу Молодильни. Дальнейший путь по этой реке и Малой Истре описан ранее. (См. маршрут по реке МАЛАЯ ИСТРА).

ТЮФИТКА, левый приток реки Осетр. Длина 13 км. Протекающая в красивой глубокой долине, эта река, однако, не богата лесами и обычно служит лишь промежуточным этапом похода по рекам Унице и Сеннице.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке СЕННИЦА.

УНИЦА, правый приток реки Осетр. Длина 12,5 км. Исток — в 12 км к юго-западу от города Луховицы, устье — в 2 км ниже села Протекино. Тенистые лиственные леса на берегах и обширный чистый пруд в верховьях нередко привлекают на Уницу туристов, обычно проходящих по ней до устья, а затем продолжающих маршрут по левым притокам Осетра — рекам Тюфитке и Сеннице.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке СЕННИЦА.

УСТЫНЬ, правый приток реки Цны. Длина 32 км. В верховьях

протекает по сильно заболоченному мелколиственному лесу, а в нижнем течении полностью лишена растительности и густо заселена. Если на всем протяжении верхней половины реки имеется лишь одна деревушка, то в низовьях на 11 км ее долины приходится около десятка населенных пунктов. Как и другие реки этого района, да и сама Цна в низовьях, для пеших туристов Устынь неинтересна. Весной по ней можно сплавиться на легких судах (надувных байдарках или резиновых лодках), но подобное путешествие, после мытарств в лесных завалах ее верховий, обречет туристов на унылое плавание сквозь строй деревень и преодоление многочисленных плотин в низовьях и на Цне. Изредка пешие группы ходят по самым верховьям левого истока Устыни — речушки Ольховки, выходя затем через сосновые боры к истокам реки Семиславки.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от города Егорьевска, куда можно доехать из Воскресенска автобусом или местной электричкой, проехать на автобусе до села Михали. Затем вверх по течению Ольховки, протекающей через село, пройти 3 км до пруда у пионерлагеря и дачного поселка, расположенных в верховьях речки. Далее по просеке, проходящей через поселок и уходящей на запад, двигаться в западном направлении до места, где она пересекает верховья Семиславки (3 км). Дальнейший путь вниз по Семиславке несложен и уже охарактеризован вкратце при описании маршрута по реке ВЕЛЕГУШКА. Место для ночевки на этом маршруте, проходящем по сухим сосновым борам, можно найти практически на любом участке в верховьях Семиславки. Идти по ней следует левым берегом, так как на правом после единственной на пути деревни Новочеркасское к реке подходят фосфоритные карьеры, частично, правда, отработанные и рекультивированные.

УЧА, левый приток реки Клязьмы. Длина 62 км. В среднем течении перекрыта плотиной, образовавшей самое большое на канале имени Москвы Учинское водохранилище. Почти на всем протяжении эта река густо застроена, лишь в верховьях, к северу от города Лобня, протекает по смешанным лесам. Из-за довольно сильной заболоченности верховьев бассейна Учи поход в эти места лучше проводить в сухое время. Маршрут по верхнему течению Учи позволяет познакомиться заодно с ее правыми притоками — Акуловкой и Саморядовкой.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке САМОРАДОВКА.

УШМА (БОЛЬШАЯ УШМА), правый приток реки Клязьмы. Длина 36 км. Начинается из озера Святого к северу от города Шатуры, впадает в Клязьму на территории Владимирской области, в 12 км к юго-востоку от поселка Костерево. Верховья Ушмы практически исчезли в густой сети каналов, проложенных здесь в процессе торфоразработки. По среднему и нижнему течению этой реки можно пройти на байдарках, закончив поход уже на Клязьме, а пешие туристы могут проложить очень интересный, но и очень нелегкий маршрут к низовьям Ушмы, хотя он будет по силам лишь хорошо schoженной и тренированной группе.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* байдарочники начинают путь к Ушме от поселка Северная Грива, куда ходит автобус из Шатуры. Отсюда по широкому и глубокому осушительному каналу, идущему сначала в западном направлении, а через километр поворачивающему на северо-запад, туристы проплывают 5 км до пересечения канала с Ушмой. Далее вниз по реке остается проплыть около 25 км до впадения в Клязьму и потом еще примерно 50 километров до поселка Собинка, связанного автобусным сообщением со станцией Петушки Горьковского направления. Пешим туристам нужно доехать автобусом от станции Шатура Казанского направления до поселка Мишеронский, откуда по грейдерной дороге, уходящей из поселка на северо-запад, через сосновые боры и обширные болота они через 8 км выйдут к берегу Ушмы. Хотя дорога и поворачивает несколько раз, сбиться с нее невозможно, так как 2–3 заросшие лесные дороги, пересекающие трассу, несравнимы с ней по качеству. Идя вниз по Ушме правым берегом, туристы через 5 км выйдут к слиянию реки с ее левым притоком — Малой Ушмой. Здесь можно устроить лагерь и остановиться на ночлег. Наутро группа проходит оставшиеся до устья 4 км и направляется вверх по течению Клязьмы к мосту (7 км), соединяющему берега реки у дачного поселка, расположенного южнее поселка Костерево. Отсюда автобусом нетрудно попасть на станцию Петушки Горьковского направления и уехать в Москву. Надо сразу оговориться, что плохонькая лесная дорога (скорее, тропа), идущая вдоль берега Клязьмы, довольно сырая, так что в дождливое лето лучше воспользоваться более приличной дорогой, пересекающей Ушму по мосту в километре ниже устья Малой Ушмы. По этой дороге, уходящей на северо-запад параллельно Клязьме в двух километрах от нее, путь в Костерево окажется на километр-полтора длиннее, зато она проходима в любую погоду. На всем марш-

руте от Мишеронского до Костерева туристы не встретят ни одного населенного пункта. Однако надо сразу предупредить, что путь по Ушме через бурелом и болота станет для группы нелегким испытанием.

**ФРОЛОВКА**, левый приток реки Ламы. Длина 15 км. Исток — в 2 км к северу от платформы «141-й км» Рижского направления, устье — в 4 км к югу от села Ярополец. На всем протяжении этой реки туристы встретят лишь два небольших перелеска, а вытянутые вдоль берега Фроловки села Ильинское и Спас-Помазкино занимают в общей сложности почти половину ее длины. Поэтому для пеших туристов Фроловка вряд ли интересна, а желающим получше познакомиться с этой частью бассейна Ламы можно рекомендовать совершить поход по соседним рекам — Колпяне или Хмелевке (см. маршруты по рекам КОЛПЯНА и ХМЕЛЕВКА).

**ХАБНЯ (РАССОХА)**, правый приток реки Озерны. Длина 10 км. Как и все реки на водоразделе Рузы и Ламы, течет в глубокой живописной долине среди густых смешанных лесов и нередко посещается туристами, идущим вдоль ее берегов к истокам другого красивого притока Озерны — реки Вейны. Рекомендуемый маршрут посещения: см. маршрут по реке ВЕЙНА.

**ХАПИЛОВКА**, левый приток реки Язуы, впадающей в Москву-реку. Образуется слиянием рек СЕРЕБРЯНКИ и Сосенки. Длина (вместе с Серебрянкой) 15 км. От слияния истоков и до устья течет под землей в трубе. Однако протекающий по Измайловскому парку ее исток Серебрянка и пруды на нем служат местом массового отдыха для жителей Ивановского, Новогиреева, Перова и Измайлова. Туристского значения не имеет.

**ХЛУПНЯ**, другое название реки Костинки, левого притока реки Рузы. См. описание реки КОСТИНКА.

**ХМЕЛЕВКА**, левый приток реки Колпяны, впадающей в Ламу. Длина 20 км. Как и сама Колпяна, эта река порой используется туристами для выхода к стоящему на Ламе старинному селу Ярополец, известному своими памятниками архитектуры и садово-паркового искусства. Однако, в отличие от Колпяны, полностью безлесной в среднем и нижнем течении, по берегам Хмелевки почти до самого устья встречаются хорошие смешанные леса, что делает ее более привлекательной.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Шаховская Рижского направления доехать на автобусе до деревни Пленицыно.

Далее туристы идут левым берегом Хмелевки, протекающей через деревню, к селу Темниково (6 км), а потом к расположенной в 2 км ниже по течению деревне Полежаево. От нее остается пройти всего 2,5 км до последнего на Хмелевке лесного массива, где можно встать лагерем (лучше не на самой реке, а на берегу впадающего в нее слева канала). Назавтра нужно дойти вниз по реке еще 1 км до брода напротив села Мاستищево, откуда уже по хорошей дороге несложно пройти (или проехать) последние 8 км до Яропольца. После осмотра расположенных здесь усадеб Гончаровых и Чернышевых группа может уехать автобусом на станцию Волоколамск Рижской ж. д., а оттуда — электричкой в Москву.

**ХОВАНКА**, левый приток реки Рузы. Длина 11 км. Начинается к югу от станции Шаховская Рижского направления, устье — у деревни Бролино на Верхнерузском водохранилище. Нередко используется туристами для подхода к живописным берегам Верхнерузского водохранилища.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Шаховская доехать на автобусе или дойти пешком (3,5 км) до моста через Хованку перед деревней Ховань. Затем вниз по реке пройти правым берегом до села Обухово (4 км). За селом нужно перейти реку по мосту и левым берегом Хованки, а потом образованного ею залива спуститься до места, где водохранилище пересекает линия электропередачи. Чуть южнее на берегу можно встать лагерем, всласть отдохнуть и покупаться, а назавтра уйти по берегу на юг, к деревне Сутоки (1 км), а оттуда по автодороге через село Черленково к деревне Дятлово (5 км), стоящей на шоссе, по которому можно уехать автобусом в Шаховскую (уехать можно и из Черленково, но на шоссе автобусы ходят гораздо чаще). При желании можно от места ночлега уйти на соседний приток Рузы — Белую и по ней завершить путь к Шаховской. Для этого надо вернуться в Обухово, пройти правым берегом залива в деревню Бролино (2 км), а из нее по дороге на запад выйти к мосту через Белую ниже деревни Пыщерово (3 км). Далее см. описание маршрута к реке БЕЛАЯ. Но прежде чем уходить к верховьям Белой, стоит сделать небольшой крюк и спуститься от моста вниз по реке правым берегом до чистого и холодного родника, который у местных жителей носит название Святой Колодец.

**ХОТЧА**, правый приток реки Волги. Длина 50 км. Большая часть этого волжского притока проходит по территории Московской области, и лишь последние 11 км он течет по тверской земле, впадая за-



тем в Волгу у пристани Белый Городок. Протекая в верхнем и среднем течении по болотистой окраине Верхневолжской низменности, Хотча спрямлена на этом участке каналом, а берега ее здесь лишены лесов и исполосованы осушительными канавами. Лишь изредка по берегам встречаются осиновые и березовые перелески. Иной характер носит нижнее течение Хотчи, здесь к ее берегам подходят старые хвойные и смешанные леса, болот становится поменьше, а сама река неожиданно замедляет течение и резко расширяется. Причина этого в том, что на режиме Волги и низовьев ее притоков сказывается в этом районе подпор плотины Угличской ГЭС. Фактически река на этом отрезке превратилась в длинный узкий залив Угличского водохранилища. У впадения правого притока — реки Шухормы — Хотча образовала живописный и обширный водоем, своего рода озерное расширение. Именно к его берегам, а также к расположенным близ берегов Хотчи озерам Кузнецовскому и Сальковскому и прокладывают обычно маршруты пешие туристы.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Талдом Савеловского направления доехать на автобусе до деревни Волкуша. Далее туристы проходят по шоссе вперед по ходу 300 м до пересечения дороги с осушительным каналом, по правому берегу которого лесом идут к уже упоминавшемуся озерному расширению на Хотче (менее 2 км). Здесь, на устье Шухормы, можно остановиться для купанья и рыбалки, но если туристы намерены увидеть озеро Сальковское, то лучше уйти на восток берегом залива и Хотчи к шоссе (1,5 км), чтобы пройти (или проехать) по нему вдоль правого берега Хотчи 5 км до села Малое Курапово. За северной околицей села шоссе заканчивается, но по берегу реки идет неплохая дорога через лес к базе отдыха Приволжской (2 км), после которой по пойменным лугам туристы выходят к деревне Грозино (2 км). Из южного конца деревни полузаросшая дорога ведет в юго-восточном направлении через лес к озеру Сальковскому (5 км), на котором можно встать на ночевку. Наутро по той же лесной дороге группа выходит к деревне Юрино (3 км), от которой, уже по хорошей автотрассе следует к селу Глебово (1,5 км). Перейдя в селе через речку и дойдя до расположенной у околицы церкви, туристы должны отыскать начало проселочной дороги к деревне Кузнецово (2 км), севернее которой находится озеро Кузнецовское. Осмотрев его и искупавшись, можно выйти на восток через поле к шоссе, ведущему из деревни Полутьево в село Глебово. Пройдя 2 км по дороге на юг до села, группа может уехать отсюда

автобусом в Талдом.

**ХОЧЕМКА**, левый приток реки Каширки. Длина около 10 км. Эта протекающая по березовым лесам речка — одна из самых живописных а южном Подмоскowie. Поход к ней обычно начинается с соседнего притока Каширки — речки Бунчихи.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке БУНЧИХА.

**ЦНА**, левый приток реки Оки. Длина 104 км. Начинается в заболоченном лесу к востоку от поселка Красный Ткач Егорьевского района, впадает в Оку у села Дединово. В верховьях перекрыта несколькими плотинами, образовавшими многочисленные рыбообразные пруды и Шалаховское водохранилище. Ниже правый берег реки густо заселен и абсолютно лишен лесов, на левом же низком и сыром берегу лишь изредка встречаются сравнительно сухие островки, чаще же его занимают пойменные луга, изборозжденные осушительными канавами. Байдарочники ходят по Цне от села Жабки, куда можно попасть на автобусе из Егорьевска, но и для них в низовьях реки найти место для ночлега — проблема. Лучше всего для этого свернуть в Дровацкий канал, соединяющий Цну с низовьями реки Шьи, и на его береговой насыпи попытаться оборудовать стоянку. Пешие же туристы лишь изредка проходят по среднему течению Цны, прокладывая маршрут с правого ее притока — Белавинки на левый — Летовку.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке БЕЛАВИНКА.

**ЧАЛЬЦА**, правый приток реки Ялмы, впадающей в Пру в районе Клепиковских озер. Длина 19 км. Начинается в 6 км к югу от села Дмитровский Погост, впадает в Ялму в 5 км выше устья последней. Почти на всем протяжении эта сравнительно небольшая река спрямлена каналом. Интерес для пеших туристов представляет лишь нижнее течение Чальцы, служащее, кстати, границей между Московской и Рязанской областями. Здесь река образует несколько озеровидных расширений, пользующихся заслуженной славой у любителей рыбалки.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* От станции Егорьевск добраться прямым автобусом или через Дмитровский Погост до деревни Харлампеево. Примерно посередине деревни на юг уходит проселочная дорога к селу Большое Курапово, по которой туристы проходят 5 км сосновым лесом до речки Петрушинки, в километре за

которой через поле уже видно Большое Курапово. Но группе следует свернуть здесь с дороги и спуститься правым берегом Петрушкинки до места ее впадения в Чальцу (4 км). Не доходя с километр до устья притока, спрямленного здесь каналом, надо выбрать место посуше и остановиться на ночлег, так как дальше пойдут сильно заболоченные места. Наутро, преодолевая болота и бурелом, туристы пройдут через лес к Чальце и вскоре выйдут на сырой пойменный луг, по которому следуют вдоль реки, попутно опробуя свои рыбацкие снасти. По Чальце до слияния с Ялмой всего 6 км, так что времени порыбачить будет достаточно. Однако болотные сапоги на всем этом маршруте будут не лишними. В устье надо переправиться через Чальцу и пройти вверх по Ялме 1,5 км до шоссевого моста напротив рыболовной базы Фрол. Отсюда можно уехать автотранспортом в Егорьевск.

ЧАЩУР, правый приток реки Поли. Длина 12 км. Одна из самых таинственных и труднодоступных подмосковных рек. Начинается в урочище Дубовое Болото в 4 км к северо-западу от станции Пожого на ветке Кривандино—Рязановка Казанской ж.д., впадает в Полю в 8 км выше пересечения этой реки с Казанской ж.д. В верховьях Чашура когда-то давно проводились торфоразработки, и река здесь спрямлена каналом. Но с тех пор прошли десятилетия, и сосновые леса снова заняли свое место в этих местах. Из-за полного отсутствия дорог и населенных пунктов бассейн Чашура не просто сохранил девственную мещерскую природу, но и стал пристанищем множества живых обитателей, особенно бобров.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* электричкой, следующей из Москвы или со станции Кривандино на Рязановку, доехать до станции Осаново. Затем по автодороге, пересекающей ж.д. к югу от станции, пройти на запад 4 км до моста через Чашур. Далее правым берегом реки туристы идут к ее устью (8 км). Даже в сухое лето и при наличии болотных сапог этот путь займет скорее всего полный ходовой день, так что у слияния с Полей, возле полуразрушенного моста бывшей узкоколейки, можно встать на привал. Трудности перехода компенсирует туристам потрясающая дикость природы, казалось бы, немыслимая в Подмосковье. Бобровые плотины и барсучьи норы, следы медведя на прибрежном песке и вспугнутый лось, табунки пятнистых оленей или косуль долго еще будут вспоминаться у костра. На завтра, перебравшись кое-как по разрушенному мосту через Полю, туристы должны пройти дорогой, проложенной по насыпи

бывшей узкоколейки, до поселка Красные Луга (3 км), откуда можно выйти к цивилизации двумя путями. Один — по дороге на северо-северо-запад, через 5 км приведет туристов в Шатуру, но пройдет большей частью по дачным участкам и городским кварталам, а второй — по дороге на восток, а затем на северо-восток, приведет через сосновый бор в деревню Гавриловская (3 км), из которой нетрудно попасть на станцию Ботино Казанского направления (1,5 км).

**ЧЕЛВЕНКА**, левый приток реки Лопасни. Длина 10 км. Долина Челвенки густо застроена и распахана, лишь в верховьях она на протяжении 2 км протекает через живописные березово-осиновые леса. С туристской точки зрения река не слишком привлекательна, хотя к верховьям ее можно проложить в грибную пору более или менее интересный маршрут.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции «277-й км» на Московской окружной дороге, связанной электричкой со ст. Столбовая Курского направления, пройти на юго-юго-восток по лесной дороге 3 км до д. Слепушкино. Далее в том же направлении, но уже по грейдеру выйти к большому селу Скурыгино (2 км). Долина правого притока Челвенки, на котором стоит село, а также самой Челвенки ниже по течению полностью занята сельхозугодьями и населенными пунктами, поэтому нужно свернуть в начале села на восток и вдоль опушки березняка, подступающего с севера к полям, окружающим село, двигаться в направлении д. Бол. Петровское. По пути группа минует небольшой пруд, расположенный у самой опушки (2 км). От него уже хорошо видны дома Петровского, расположенного на Челвенке. Не заходя в деревню, следует по вытекающему из пруда ручью выйти к реке (1 км) и пройти вверх по ней через березово-осиновый лес километр-полтора, чтобы остановиться на ночлег подальше от цивилизации. Нужно только помнить, что в сухое лето Челвенка у самых верховьев может пересохнуть. Наутро туристы продолжают путь по лесной дороге, идущей вдоль правого берега реки, а затем просто по лесу, попутно собирая грибы. Километра через два дорога упрется в просеку, уходящую на восток-юго-восток, по которой нетрудно выйти лесом к деревне Ивачково (2 км). В километре на восток от нее проходит Курская ж.д., вдоль которой можно пройти все тем же лесом еще 5 км на юг к ст. Чепелево, откуда уехать в Москву. Однако прижелезнодорожный лес обычно уже основательно прочесан местными грибниками, поэтому лучше от Ивачкова не выходить к ж.д., а сразу уйти на юг, ориентируясь по высоковольтной

линии, проходящей через деревню в том же направлении. Через 3 км высоковольтка выйдет из леса на обширное поле у деревни Репниково. Последняя находится в 2 км от ст. Чепелево. В нормальное, не слишком сухое лето грибной урожай, собранный за полдня на этом маршруте, удовлетворит самых взыскательных любителей «третьей охоты».

**ЧЕРМЯНКА**, правый приток реки Язуы, впадающей в Москву-реку. Длина 12 км (в том числе 10 км по Москве, из них 8 в открытом русле). Начинается к северу от МКАД, между Алтуфьевским и Осташковским шоссе, пересекает МКАД близ улицы Корнейчука, проходит в трубе под районом Бибирево, затем протекает между Медведковом и Алтуфьевым и впадает в Язуу недалеко от станции метро «Свиблово». Верховья реки и пруды на ней к северу от МКАД служат местом отдыха посетителей Хлебниковского лесопарка. Туристского значения не имеет.

**ЧЕРНАВКА (ЧЕРНЯВКА)**, ручей, впадающий слева в реку Язуу (правый приток реки Ламы). Длина 13 км. Начинается в сыром лесу в 5 км к югу от города Высоковска Клинского района, устье — у села Воздвиженского. В нижнем течении Чернавки рыбхозом устроен каскад из четырех обширных прудов, но верхнее и среднее течение этого ручья, протекающего по дремучим еловым и смешанным лесам — подлинный островок дикой природы.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Клин Октябрьской ж.д. на автобусе Клин — Волоколамск доехать до села Петровского (сойти лучше за 3 км до села, в 2 км после поворота на Троицкое, перед развилкой). Непосредственно у развилки шоссе дорогу пересекает в трубе ручей Чернавка. Вниз по его течению туристы идут правым берегом до пересечения ручья с автодорогой (9 км). (Пройдя около 8 км, лучше перейти на левый берег, чтобы не попасть в болото). Еще через 3 км группа выходит к дачным участкам у деревни Лесная Хлыниха. Пройдя еще с километр все тем же левым берегом Чернавки, можно встать на ночевку. На следующий день туристы выходят из леса к большому полю (1 км) и следуют по нему вдоль реки еще 1,5 км до моста проселочной дороги, по которому переходят на правый берег в деревню Подорки. От нее остается пройти 2,5 км вдоль первого пруда до деревни Крутцы, а затем еще 3 км до села Воздвиженское, где Чернавка впадает в Язуу. Поскольку в запасе еще есть время, стоит, не переходя по мосту Язуу, пройти красивым хвойным лесом вверх по этой реке еще 4 км до села Го-

логузово, откуда можно уехать на автобусе к станции Решетниково Октябрьской ж.д. (Если туристы выбились из графика или ограничены по времени, можно завершить маршрут и в Воздвиженском, откуда ходят автобусы в Клин).

**ЧЕРНАЯ**, левый приток реки Вобли. Длина 12 км. В верховьях протекает по южной окраине огромного соснового бора, расположенного на правом берегу Оки между Коломной и Луховицами. Ниже входит в город Луховицы и на этом участке сильно загрязнена. Изредка служит заключительным этапом похода по одноименной с ней реке Черной — притоку Оки.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ЧЕРНАЯ, правому притоку Оки.

**ЧЕРНАЯ**, река в Балашихинском районе. Сливаясь с рекой Вьюнкой, образует реку Чернавку, левый приток Пехорки. Длина 14 км. Начинается у деревни Новая, в 4 км к востоку от города Балашиха, сливается с Вьюнкой в 2 км к югу от города Железнодорожный. В верховьях Черная протекает по сильно заболоченному хвойному лесу, а в среднем и нижнем течении проходит по окраине города Железнодорожный. Туристы бывают изредка лишь в устье этой реки, рядом с которым, в карьерах у деревни Русавкино, можно обнаружить интересные образцы минералов (кварца, кальцита и даже аметиста) для домашней коллекции.

**ЧЕРНАЯ**, правый приток реки Большой Истры. Длина 24 км. Начинается в глухом смешанном лесу в 10 км южнее города Высокоска Клинского района, впадает в Истринское водохранилище. Нередко посещается пешими туристами при прохождении одного из интереснейших маршрутов северо-западного Подмосковья — с реки Вельги на реку Липню, а также в процессе похода по реке Катыш.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршруты по рекам КАТЫШ и ЛИПНЯ.

**ЧЕРНАЯ**, правый приток реки Оки. Длина 13 км. Пересекает восточную часть знаменитого Луховицкого бора — самого крупного соснового массива в заокском регионе Подмосковья. Этот, ставший теперь заказником уникальный лесной массив малоизвестен большинству московских туристов, хотя он, безусловно, заслуживает и внимания, и восхищения.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Щурово Рязанского направления, до которой можно добраться электропоездом Москва — Рязань или автобусом со станции Голутвин, пройти по

улицам города на восток и выйти к автодороге, проходящей вдоль леса по берегу Оки. Дойдя до края большого пруда на Черной (3,5 км от станции), туристы сворачивают с асфальта и уходят правым (восточным) берегом пруда, а потом реки, на юг, вверх по течению Черной. В 500 м выше пруда можно перейти по мостику лесной дороги реку и идти дальше левым берегом, чтобы не сбиться с пути, когда в верховьях Черная разобьется на несколько истоков. Через 5 км туристы выходят к железной дороге и, пройдя под мостом, следуют вверх по реке еще примерно 2 км, пока не выйдут к самому истоку Черной. Здесь, у точки, где сливаются вместе три небольших ручейка, образующих реку, можно встать на ночлег. Назавтра туристы уходят на юг по среднему из трех истоков. Метров через 300 он исчезнет, но по сосновому бору нетрудно будет дойти в том же южном направлении до проселочной дороги, уходящей в юго-восточном направлении (1 км от места ночевки). По дороге на юго-восток остается пройти 3 км до опушки бора и затем еще 500 м до истока другой реки Черной — притока Вобли, текущей в восточном направлении. В сухое лето исток может пересохнуть, но слева по ходу будет хорошо виден пруд, расположенный в 500 м к востоку на этой реке. По ней (лучше левым, лесным берегом) нужно пройти 3,5 км до города Луховицы и дойти до станции, чтобы уехать электричкой в Москву. Однако если туристы располагают временем, стоит, не заходя в город, подняться вверх по течению впадающего слева ручья на 1 км и выйти к берегу лесного озера — жемчужины заповедного бора, образовавшейся на месте давно отработанного песчаного карьера. Проведя полдня на берегу лесного водоема, можно вернуться в город и пройти на станцию вдоль путей проходящей недалеко от восточного берега озера железной дороги.

**ЧЕРНОГОЛОВКА**, левый приток реки Лавровки, почти сразу после слияния с ней впадающей в Клязьму. Длина 21 км. Исток — в 5 км к северо-западу от научного городка Черноголовка, устье — в черте города Ногинска. Несмотря на то, что эта сравнительно небольшая река протекает через два крупных населенных пункта, она сохранила на своих берегах прекрасные сосновые леса и почти не затронута дачным строительством. По ней и по соседней реке Лавровке проходит интересный маршрут, который можно считать одним из самых приятных и несложных в ближней Мещере.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ЛАВРОВКА.

**ЧЕРТАНОВКА**, правый приток Москвы-реки. (Искусственно выведенный непосредственно в нее бывший приток реки Городни). Длина 12 км, в том числе 8 км в открытом русле. Целиком протекает по территории Москвы. Начинается у Профсоюзной улицы рядом с Палеонтологическим музеем и усадьбой Узкое. В верховьях на протяжении 5 километров пересекает Битцевский лесопарк, ниже почти везде спрятана в трубу, выходит на поверхность лишь на отрезке между Варшавским и Каширским шоссе. Впадает в Москву-реку подземным коллектором ниже Коломенского. Живописная глубоко врезанная залесенная долина Чертановки в Битцевском парке служит местом массового отдыха жителей Конькова, Беляева, Ясенева и Чертанова, Туристского значения не имеет.

**ЧИСМЕНА**, правый приток реки Большая Сестра, впадающей в Ламу. Длина около 10 км. От истока до устья эта речка протекает по дремучим хвойным лесам, а единственное село на ней находится у самого устья. У московских туристов путь по ее берегам нередко служит началом похода к реке Большой Сестре и к Иосифо-Волоколамскому монастырю.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке СЕСТРА БОЛЬШАЯ.

**ЧУРИЛИХА (ПОНОМАРКА)**, левый приток Москвы-реки. Протекает по территории Москвы. Длина 14 км (в том числе 7 км в открытом русле). Начинается в Перове, протекает в трубе через Вешняки-Владычино и Косинское болото, выходит на поверхность близ Кузьминских прудов. Ниже Кузьминского лесопарка проходит через Люблинский пруд и снова по трубе течет до впадения в Москву-реку. Справа на этом последнем отрезке принимает под землей реку Нищенку. В районе прудов является местом отдыха окрестных жителей. Туристского значения не имеет.

**ШАБОВКА**, другое название реки Шибовки, левого притока Дубны. См. описание реки ШИБОВКА.

**ШАЛОВКА**, правый приток реки Клязьмы. Длина 27 км. Начинается в болоте к востоку от Медвежьих озер в Балашихинском районе, устье — у поселка Обухово Ногинского района. В верховьях протекает по красивым сосновым борам, среднее и нижнее течение от поселка Старая Купавна безлесны и густо заселены. К северу от поселка Купавна, в районе прудов Бисеровского рыбхоза, перекрыта плотиной, ниже которой русло частично спрямлено каналом. Туристское значение имеет только верхнее течение Шаловки, с ко-



торым (а заодно и с Медвежьими озерами) можно ознакомиться в ходе однодневной экскурсии.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от автовокзала у станции метро «Щелковская» (или от станции Щелково Ярославской ж.д.) доехать автобусом Москва — Щелково или Москва — Фрязево до остановки «Медвежье озеро». Далее нужно пройти вперед по ходу (от Москвы) до конца деревни и затем идти вдоль дороги еще километра полтора, пока и Большое, и Малое Медвежье озеро не останутся позади. После этого туристы сворачивают с шоссе направо по дороге, уходящей в юго-восточном направлении к пионерлагерю (1 км). Лесная дорога, идущая от лагеря на восток, через 200 м приведет туристов к берегу Шаловки. Вниз по этой речке лучше идти левым берегом, так как на правом больше болот. Примерно через 3 км на берег выйдет автодорога, по которой вдоль реки можно пройти еще 3 км до села Никифорово. За селом дорога уйдет влево от Шаловки, а туристам останется пройти тем же берегом еще 3 км до Горьковского шоссе, по которому можно уехать автобусом в Москву к станции метро «Измайловский парк».

ШАНЯ, левый приток реки Угры, впадающей в Оку у Калуги. Длина 139 км. В 6 км от начала Шани ее главный исток — Большая Шаня — выходит к границе Московской и Калужской областей и протекает по этой границе около 5 км, после чего окончательно уходит на территорию Калужской области. Второй же исток этой реки — Малая Шаня — целиком находится на московской земле, так что включение Шани в книгу о подмосковных реках в какой-то степени можно считать обоснованным. А с точки зрения своего природного окружения эта быстрая извилистая река, на которой в верховьях по 8–10 км не встречается деревень, а по берегам высятся дремучие еловые и смешанные леса, безусловно, одна из красивейших рек дальнего Подмосковья, одинаково интересная и для пешех, и для водных туристов.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Уваровка Белорусского направления доехать автобусом до села Семеновское. Если повезет, можно подъехать на попутке еще 14 км до деревни Люльки, стоящей на притоке Шани — реке Рудне и по лесной дороге через деревни Лысково и Михайловское дойти до села Михали (10 км), расположенного у слияния Рудни и Большой Шани. Если же с автотранспортом не повезет, нужно выйти на линию старой узкоколейки, проходящую к западу от Семеновского, и по ней пройти в южном на-

правлении до Большой Шани. Это составит около 11 км, но потом еще 3 км узкоколейка (вернее, ее насыпь), будет идти вдоль реки, что облегчит путь туристам. После расставания с насыпью нужно пройти левым берегом реки еще 3 км до деревни Рябики, после чего вдоль реки почти на всем ее протяжении можно будет двигаться по проселочным или даже асфальтированным дорогам. В 3 км ниже Рябиков, у деревушки Можетчина, нужно перейти на правый берег и здесь встать на первую ночевку. На следующий день туристы вольны выбрать, идти ли им левым берегом по дорогам или правым — по лесным тропам и бездорожью. В обоих случаях до следующего населенного пункта — деревни Терехово получится около 10 км пути, с той разницей, что в левобрежном варианте придется пройти через уже упоминавшееся село Михали и деревню Юрманово, а на правом берегу селений не встретится. От Терехова по хорошей дороге, идущей правым берегом, примерно 9 км до поселка Шанский Завод, за которым, пройдя 2 км до деревни Никулино, можно выбрать на лесистом берегу за деревней место для второго ночлега. В принципе, уехать в город Медынь, а оттуда в Малоярославец можно уже из Терехова, но вряд ли кто выезжает так далеко от Москвы ради двухдневного похода. На третий день туристы идут по грунтовой дороге через лес к деревне Гиреево (2 км), а от нее — правым берегом Шани к селу Гребенкино (3 км). Ниже села есть брод через реку, и здесь стоит перейти на левый берег в деревню Коняево, от которой по лесным дорогам через деревни Рокотино и Жеребятниково группа выходит к селу Вотчина (7 км). От Вотчина до следующего села — Корнеева — около 4 км берегом Шани. За этим селом можно выбрать место для третьего бивуака. (Если туристы ограничены во времени, из Корнеева тоже можно уехать в Медынь). Наутро группа следует по дороге или берегом к селу Михальчуково (3 км), а от него к деревне Радюкино (2 км) стоящей на шоссе, по которому нетрудно уехать на автобусе в Медынь, связанную автобусным сообщением со станцией Малоярославец Киевского направления. Такое путешествие особенно приятно провести во время майских праздников. Байдарочники в весеннюю пору могут начинать сплав от села Гусево, куда ходит автобус из Медыни. Тогда сплав по Шане и Угре до Калуги займет у них порядка пяти дней, а из Калуги нетрудно уехать в Москву электричкой.

ШЕРНА, левый приток реки Клязьмы. Длина 91 км. Начинается во Владимирской области от слияния двух истоков — Молокчи и Се-

рой. (Вместе с Молокчей длина реки составляет 147 км). Устье — в 4 км ниже города Ногинска. В верхнем течении пересекает Смоленско-Московскую возвышенность и на этом участке очень живописна и популярна у туристов. В низовьях вступает в пределы Мещерской низменности, где течет в широкой заболоченной долине и густо заселена. Почти на всем протяжении окружена сосновыми лесами.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* байдарочников, которые нередко сплавляются по Шерне и ее истокам, следует предостеречь от напрашивающегося варианта начала сплава от города Александрова. Протекающая через него река Серая перекрыта в черте города и ниже, у поселка Карабаново, плотинами, сильно загрязнена и неинтересна. Лучше начинать поход на станции Струнино той же Ярославской ж.д. по притоку реки Молокчи — Пичкуре, достаточно полноводной в весенние месяцы и позволяющей беспрепятственно доплыть за 3–4 дня до самого устья Шерны и далее по Клязьме, до станции Павловский Посад Горьковского направления. Пешие туристы могут проложить по Молокче и верхней Шерне маршруты различной продолжительности — от двух до пяти дней. Предлагаемый ниже вариант занимает по времени три дня и позволяет на финише познакомиться с достопримечательностями старинного города Киржача. Поход начинается на станции Арсаки и на начальном этапе, до деревни Снятиново, совпадает с описанным ранее (см. маршрут по реке Молокча). Чтобы выйти к Шерне, нужно после Снятинова уйти лесной дорогой на восток к селу Неглово (4 км), срезав при этом большую петлю Молокчи. От Неглова снова правым берегом реки туристы выходят к селу Махра (2 км), а затем к деревне Малиново (3 км), от которой по берегу реки остается пройти 2 км до слияния Молокчи и Серой. Здесь, у начала Шерны, можно устроить вторую ночевку. На третий день туристы следуют тем же берегом к деревне Семеновская (2 км), после чего переходят на левый берег в расположенный здесь поселок Горка. От него берегом Шерны около 3 км до деревни Курбатово. Ниже леса рedeют, в пойме появляются болотца, и можно уйти от реки по проселку, ведущему из Курбатово к городу Киржач (6 км). Чтобы ознакомиться с музеем и старинным Благовещенским монастырем, основанным Сергием Радонежским, надо пройти через городок на другой берег реки Киржач. Затем можно вернуться на правый берег этой реки, где расположен ж.д. вокзал, с которого электрички отправляются в Александров (на Ярославскую ж.д.) и в Орехово-Зуево (на Горьковскую ж.д.).

ШЕРСТНЯ, левый приток реки Лоби, впадающей в Шошу. Длина 16 км. В низовьях (к югу от райцентра Лотошино) долина реки заболочена и безлесна. Однако верхнее течение Шерстни изредка посещают туристы, совершающие походы в верховьях Лоби по ее мелким притокам — Издетели и Семеновской речке.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* (см. маршрут по реке ЛОБЬ).

ШИБОВКА (ШАБОВКА), левый приток реки Дубны. Длина 12 км. Исток — у села Тимоново Дмитровского района, устье — в 6 км выше города Вербилки. Долина этой небольшой речки, протекающей в верховьях по северным склонам Клинско-Дмитровской гряды, весьма живописна и позволяет проложить по старым хвойным и смешанным лесам, растущим на ее берегах, интересный маршрут к среднему течению Дубны, хотя в конце такого похода придется все же столкнуться с печально известными дубнинскими болотами.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* у станции Дмитров Савеловского направления сесть на автобус Дмитров—Сергиев Посад. Выйти нужно через 3,5 км после села Жестылево, у поворота на Кузнецово. Сойдя с автобуса, туристы по дороге, уходящей на север от шоссе, идут к деревне Кузнецово (1,5 км), а затем к селу Тимоново (2 км), рядом с которым находятся истоки Шибовки. Пройдя за северную околицу села, группа уходит от дороги на восток по линии электропередачи и через 700 м выходит к реке. Далее путь лежит левым берегом Шибовки до дачного поселка, расположенного после крутой излучины реки, напротив правобережного села Лифаново (5,5 км). Здесь туристы пересекают автодорогу, по которой начинали путь, и тем же левым берегом продолжают идти вниз по течению до устья Шибовки (8 км). Выйдя на берег широкой и полноводной Дубны, можно встать на ночлег. Назавтра туристы продолжают маршрут, теперь уже вниз по Дубне, преодолевая местами болота и осушительные каналы. Однако этот неприятный участок невелик, поскольку уже через 2 км группа выйдет к автодороге, ведущей к городу Вербилки. До него по асфальту остается пройти около 3 км, но поход на этом не заканчивается, так как станция Вербилки Савеловской ж.д. расположена в стороне от города, и до нее придется пройти по улицам, а затем по дороге еще 4 км. Любителям рыбной ловли можно посоветовать максимально использовать время, проведенное в лагере у устья Шибовки, поскольку ниже Вербилки Дубна загрязнена, да и рыба там ловится хуже.

ШИБАХТА, левый приток реки Дубны. Длина 20 км. В низовьях протекает по сильно заболоченной местности и лишена лесов. Но в верхнем течении, как и большинство левых притоков Дубны, представляет немалый интерес для туристов, поскольку пересекает северные склоны Клинско-Дмитровской гряды в глубокой лесистой долине. К тому же путешествие по Шихахте позволяет познакомиться с другими красивыми реками этого района — Велей и Пульмешей.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Дмитров доехать на автобусе Дмитров — Сергиев Посад до села Каменки. Далее по автодороге, уходящей от шоссе на север в конце села, туристы идут вдоль правого берега Вели к деревне Сырнево (3 км). За северной околицей деревни в Велю справа впадает Пульмеша, перейдя которую, группа начинает подъем вверх по ней правым (орографическим) берегом. При этом через каждый километр к реке с севера через лес выходят просеки, по одной из которых (пройдя 3 км вверх по Пульмеше), нужно уйти на север, к расположенной в 3 км от Пульмеша деревне Юдино. От деревни следует повернуть на запад и по компасу выйти к Шихахте, протекающей в 1,5 км западнее Юдина. Дойти до нее нетрудно, так как половина пути пройдет по полю, окружающему деревню. На берегу узкой, похожей скорее на ручей, Шихахты можно встать на ночевку. На следующий день туристы идут вниз по реке через лес до пруда у деревни Садовниково (9 км). Отдохнув после нелегкого перехода по сырому лесу, группа продолжает путь уже по дороге, ведущей от деревни на север, к селу Богородское (2 км), где можно сесть на автобус, отправляющийся в город Вербилки. Со станции Вербилки электричка доставит туристов в Москву на Савеловский вокзал.

ШИРЕНКА, правый приток реки Мележи, впадающей в Шерну. Длина 29 км. Извилистые и быстрые реки правобережного бассейна Шерны, прорезающие своими долинами южные склоны Смоленско-Московской возвышенности, всегда привлекали московских туристов. Однако Ширенке, не уступающей другим рекам этого района ни красотой густых еловых лесов, ни живописностью долины, все же повезло меньше, чем соседним с ней Пруженке, Дубенке или Мележе, поскольку верховья ее находятся на территории полигона, а нижнее течение, где расположен крупный фабричный поселок Фряново, густо застроено дачами, пионерлагерями и просто населенными пунктами. Обычно Ширенку туристы лишь пересекают, направляясь к истокам ее притока — Киленки и соседней с ней Мележи.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке МЕ-ЛЕЖА.

ШОША, правый приток реки Волги, протекающий по территории Московской области лишь на небольшом, 12-километровом участке своего среднего течения. Общая длина 163 км. На всем протяжении эта крупная река густо заселена, а среднее и нижнее течение ее, начиная от входа в Московскую область, проходит по исключительно сильно заболоченной местности. Из-за этого Шошу вряд ли стоит посещать пешком туристам, хотя байдарочники иногда ходят по ней от села Микулино, куда можно добраться автобусом из райцентра Лотошино. Но и им приходится заканчивать путь уже через два дня, у села Тургиново, и уезжать в Тверь или в Решетниково, так как приустьевый участок Шоши представляет собой необозримое болотное царство, покрытое тростниковыми джунглями. К тому же в нижнем течении правый берег реки занимает Завидовский заповедник.

ШУВОЙКА (ШУВОЯ), правый приток реки Гуслицы, впадающей в Нерскую. Длина 12 км. Исток — у села Рыжево, в 6 км к северо-востоку от города Егорьевска, устье — у деревни Юрятино, в 1 км к востоку от села Ильинский Погост. Как и соседняя с ней Силенка, сохранила нетронутыми девственные леса на своих берегах и привлекает туристов чистым сосновым воздухом, а также ягодными и грибными местами.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от города Егорьевска, куда можно добраться местным поездом из Воскресенска или со станции Куровская Казанской ж.д., доехать автобусом на поселок Красный Ткач до деревни Курбатиха, стоящей на Шувойке. Далее левым берегом этой узкой речки туристы идут к деревне Иванищево (6 км), а затем к деревне Юрятино (3 км), расположенной у впадения Шувойки в Гуслицу. Перейдя через Гуслицу по мосту проходящего у конца деревни Егорьевского шоссе, группа следует дальше левым берегом этой реки или прямо вдоль шоссе до пересечения его с Окружной ж.д. (2 км). После этого нужно уйти на север по путям до моста через Гуслицу (1 км) и здесь остановиться на ночлег. Наутро туристы выходят тем же левым берегом Гуслицы к селу Слободище (2 км), проходят по главной улице через все длинное село и следуют дальше вдоль реки к селу Хотейчи (4 км), где Гуслица впадает в Нерскую. Из Хотейчей можно уехать автобусом по Егорьевскому шоссе в Москву, а можно уйти берегом Нерской к поселку имени

Цюрупы, откуда уехать автобусом на станцию Конобеево Рязанского направления.

ШЬЯ, левый приток реки Оки. Длина 59 км. В верховьях протекает через район торфоразработок, а нижнее течение реки находится в заболоченной низине. До впадения справа Дровацкого канала именуется на картах каналом Жилинского, а ниже носит название Шья. Практически на всем протяжении эта речка превращена в унылый прямой канал, а мест для ночевки на ее сырых берегах почти нет. Если к этому добавить еще и регулярно перекрывающие реку бобровые плотины, станет понятно, почему туристы единодушно считают Шью самой непривлекательной из крупных рек Подмосковья. Лишь изредка в низовьях ее появляются байдарочники, заканчивающие плавание по соседней Цне переходом на Шью по соединяющему их Дровацкому каналу — единственному месту в низовьях этих рек, где, хоть и с трудом, еще можно поставить палатку. Такой маневр имеет еще и то преимущество, что, в отличие от Цны, Шья впадает в Оку в удобном для выезда месте — у поселка Белоомут, откуда ходят автобусы к расположенной на другом берегу Оки станции Фруктовая Рязанского направления.

ЩЕТИНКА, правый приток реки Волошни, впадающей в Русское водохранилище. Длина 15 км. Исток у деревни Стремоухово, в 6 км к юго-западу от Волоколамска, устье — у села Становище Русского района. Эта река отличается от других, не менее живописных рек водораздела Рузы и Ламы (Белой, Костинки, Волошни, Заведейки и других) тем, что на ее берегах обычные для запада Подмосковья елово-березовые леса сменяются сосновыми, что вносит приятное разнообразие в окружающий пейзаж.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Волоколамск доехать автобусом до села Осташево. Затем нужно пройти по главной улице на запад до конца села (2,5 км), после чего выйти к северной опушке леса, окружающего примыкающие к селу поля (1 км), и найти здесь начало лесной дороги, ведущей в северном направлении к деревне Щекотово (3 км), стоящей на берегу Щетинки. В Щекотове туристы переправляются через реку и идут ее левым берегом вверх по течению через поля и перелески до большого леса, начинающегося выше правобережной деревни Ивановское (3,5 км). Углубившись в лес на километр, можно встать лагерем на берегу реки. Назавтра путь продолжается по левому берегу Щетинки до конца леса (4 км), а затем группа через поле выходит к расположен-

ной севернее деревне Сафоново (1 км). От Сафонова путь лежит по проселку в восточном направлении через деревню Горбуново к селу Дубосеково (3 км), связанному лесной дорогой с селом Рюховским (4 км), от которого нетрудно доехать автобусом или идти пешком (5 км) до станции Волоколамск.

ЯКОТЬ, левый приток реки Дубны. Длина — 25 км. Среднее и нижнее течение этой реки расположены в болотистой низменности, пересеченной множеством осушительных канав и почти не сохранившей своего первозданного облика. Практически на всем протяжении Якоть здесь спрямлена каналом. Интерес для туристов представляют лишь верховья этой реки, через которые можно проложить маршрут к среднему течению живописной реки Вели и ее притоку — Имбушке.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Дмитров доехать автобусом до села Жестылево, а потом берегом огромного пруда и самой Якоти пройти вверх по течению через деревни Скриплево (2 км), Якоть и Андреянцево (2 км) к деревне Пыхино (еще 2 км). Пройдя от реки в гору к деревне, туристы проходят ее насквозь и выходят на проходящую севернее Пыхина по полю автодорогу, ведущую на восток к деревне Думино (2 км). От Думина плохонький проселок уходит в том же направлении через лес к селу Святогоро-во, стоящему уже на берегу Вели (2,5 км). Дальнейший путь вверх по Веле и Имбушке был описан ранее (см. маршрут по реке ВЕЛЯ).

ЯЛМА (в верхнем течении носит также название ВАРНА), правый приток реки Пры. Длина 34 км. За этой отдаленной от столицы лесной рекой заслуженно закрепилась слава одной из самых рыбных рек Подмосковья. Кроме того, она нередко служит началом байдарочных походов, заканчивающихся затем прохождением реки Пры, пересекающей самую глухую часть Мещерской низменности. Из-за сильной заболоченности бассейна Ялмы пешие туристы, в общем-то, не жалуют этот мещерский водоток. Однако по берегам Ялмы все же можно проложить очень интересный маршрут, позволяющий не только всласть порыбачить и отведать черники, но и познакомиться с самым глубоким в Московской области озером Белым.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* от станции Кривандино Казанского направления или от города Егорьевска доехать автобусом до села Дмитровский Погост. Пройдя по улице села на запад, а потом еще километр по дороге через лес, туристы оказываются на правом берегу Ялмы. Байдарочники могут прямо у моста через реку



собрать свои суда и отправиться в далекое плавание по Ялме и Пре к Окскому заповеднику. Этот почти двухсоткилометровый маршрут занимает не меньше недели, а с дневками для рыбалки и сбора ягод, а также для осмотра заповедника может продлиться и полмесяца. Он многократно описан в туристской литературе и нет необходимости останавливаться на нем подробнее. Пешие же туристы должны перейти по мосту Ялму и двинуться вниз по течению этой реки левым берегом по отходящей от автодороги вправо у опушки лесной дороге. Через 3,5 км группа пересечет левый приток Ялмы, еще через 2 км — второй приток. За ним можно устроить лагерь и заняться рыбалкой и сбором ягод. Наутро туристы проходят по той же дороге еще 2 км до деревни Пронино. В середине этой вытянутой с запада на восток деревни из нее уходит на юг проселочная дорога, ведущая к озеру Белому (4 км). После осмотра озера и купанья можно уехать в Егорьевск автобусом от расположенного неподалеку санатория или из деревни Дубасово, лежащей в 500 м к востоку от озера.

ЯУЗА, правый приток реки Ламы. Длина 32 км. Начинается в болотах к востоку от станции Решетниково Октябрьской ж.д., впадает в Ламу уже в Тверской области, напротив села Синцово. В верхнем и среднем течении густо заселена, а низовья реки сильно заболочены. Пешие туристы лишь изредка посещают среднее течение Яузы, завершая поход по ее живописному левому притоку — реке Чернавке.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршрут по реке ЧЕРНАВКА.

ЯУЗА, левый приток Москвы-реки. Длина 48 км (в том числе по Москве 29 км). Начинается в торфяном болоте близ станции Мытищи на территории Национального парка «Лосиный остров», устье — в центре Москвы, у Яузских ворот. В среднем течении пересекает парк Сокольники. Начиная от Ростоккина берега облицованы камнем. Принимает слева притоки Ичку и Хапиловку, справа — Чермянку и Лихоборку. В низовьях шлюзована и судоходна. Верховья Яузы в Национальном парке нередко посещаются экскурсантами, отрезок реки в Сокольниках служит местом отдыха посетителей этого парка. Туристского значения не имеет.

ЯХРОМА, правый приток реки Сестры, впадающей в Дубну. До постройки канала имени Москвы имела длину 78 км, начинаясь в болоте у села Мартьянково Пушкинского района и впадая в Сестру у села Усть-Пристань. Сейчас разрезана каналом на две части, верх-

няя из которых завершается в Яхромском водохранилище, к северу от станции Турист Савеловского направления, а нижняя начинается к западу от канала, где сбрасываемая из канала вода сливается с водами притоков Яхромы — Волгуши и Икши. Интерес для пеших туристов представляет лишь верхнее течение реки, так как после канала Яхромы течет по заболоченной низменности и спрямлена каналом. Впрочем, байдарочники иногда используют низовья Яхромы в качестве начального этапа похода по Сестре и Дубне. В этом случае они обычно начинают путь в селе Рогачево, куда ходят автобусы со станции Дмитров Савеловской ж.д. Интересный пеший маршрут к верховьям Яхромы можно проложить от Ярославской ж.д., используя протекающую у станции Калистово реку Сумерь.

*Рекомендуемый маршрут посещения:* см. маршруты по реке СУМЕРЬ и по реке ИЛЬИНКА.

## ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Атлас Московской области. Масштаб 1:100 000. М., 2001
2. Все Подмосковье. Географический словарь Московской области. М., 1967
3. География России. Энциклопедический словарь. М., 1998
4. Грюнберг Г.Ю. География Московской области. М., 1961
5. Доманицкий А.П., Дубровина Р.Г., Исаева А.Н. Реки и озера Советского Союза. Справочные данные. Л., 1971
6. Комарова Н.Г., Ромина Л.В. Природа Москвы и Подмосковья. М., 1999
7. Львович М.И. Реки СССР. М., 1971
8. Метревели П., Яковлев Г., Добржинский Б. География Москвы и Московской области. М., 1964
9. Московская область. Топографическая карта. Масштаб 1:200 000. М., 1991
10. Нежиховский Р.А. Русловая скть бассейна и процесс формирования стока воды. Л., 1971
11. Природа города Москвы и Подмосковья. М., 1947
12. Российская Федерация. Центральная Россия. М., 1970
13. Соколов А.А. Гидрография СССР (воды суши). Л., 1964
14. Янин Е.П. Русловые отложения равнинных рек. М., 2002

## ТУРИСТИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Быков В.Д. Москва-река. М., 1951
2. Бурых Е.Б. По водным путям Подмосковья. М., 1958
3. Водоемы Подмосковья. М., 1969
4. Воронов Ю.Б. 100 избранных маршрутов для путешествий на байдарке. М., 1993
5. Земляновский Д.К. Общая логия внутренних водных путей. М., 1967
6. Избранные маршруты для отдыха на реке. М., 1972
7. Коробков А.И., Михеев Ю.З., Рыжавский Г.Я. На байдарке по Подмосковью. М., 1982
8. Мясоедов Б., Пахомова Т. Туристское Подмосковье. М., 1972
9. На байдарках по Подмосковью. М., 1967
10. Плечко Л.А., Сабанеева И.П. Водные маршруты СССР. Европейская часть. М., 1973
11. По голубым просторам. Реки и озера среднерусской полосы. М., 1965
12. Поляк Е.В., Попадейкин В.И., Струков В.В. В поход, друзья туристы. М., 1961
13. Попадейкин В.И., Струков В.В. По тропам родного края. М., 1969
14. Попадейкин В.И., Струков В.В. Тропами Подмосковья. М., 1989
15. Попов А.С. Мещерский край. М., 1970
16. Попов А.С. По Мещерскому краю. М., 1966
17. Рыжавский Г.Я. Бассейн верхней Волги. М., 1971
18. Рыжавский Г.Я. По Оке и ее притокам. М., 1982
19. Рыжавский Г.Я. По рекам и озерам Подмосковья. М., 2002
20. Рыжавский Г.Я. Тренировочные спортивные маршруты. М., 1979
21. Смирнова Е. Реки и озера Московской области. М., 1965
22. Соколовский Ю.Е. По голубым дорогам Подмосковья. М., 1961
23. Соколовский Ю.Е. По Оке. Путеводитель. М., 1984
24. Туристские тропы Калужской области (Шаня, Воря, Лужа, Угра, Протва) Тула, 1990
25. Шеповалов Т.И., По рекам и озерам Подмосковья. М., 1960

## КРАЕВЕДЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Авдеев Ю.К. В чеховском Мелихове. М., 1984.
2. Богданов Л.П., Володин П.М., Ларионов А.П. Бородинское поле. М., 1962
3. Боровкова С. Звенигород и окрестности. М., 1962
4. Бояр О.П., Краснов Н.А., Краснов Ю.А. Звенигород. М., 1974
5. Вагнер Б.Б. Край сосновых боров (Мещера). В кн.: От южных гор до северных морей. М., 2002
6. Вагнер Б.Б. Волга. В кн.: Семь рек России. М., 2003
7. Вагнер Г.К., Чугунов С.В. По Оке от Коломны до Муром. М., 1980
8. Верховская Н. Пушкинские места в Подмосковье. М., 1962
9. Волоколамск. Памятники истории, культуры и архитектуры. Тула, 1990
10. Выходные в Подмосковье. Путеводитель. М., 2000
11. Гарин Г.Ф., Савоскул С.С., Шилов В.В. Серпухов. М., 1989
12. Грамолина Н.Н., Королева И.А., Стриженова М.А. Мураново. М., 1963
13. Десятников В.А. Иосифо-Волоколамский монастырь. М., 1973
14. Дубинская Л.С. Подмосковье. Музеи, мемориалы, памятники. М., 1985
15. Дунаев М.М. К югу от Москвы (Дороги к прекрасному). М., 1978
16. Зеленов В.С. и др. Туристские тропы Калужской области. Тула, 1990 (Медынь, Тарутино, Балабаново, Боровск, Истья)
17. Иванов В., Барсуков В., Федюкин Г. Подмосковные места. Путеводитель по районам туризма. М., 1967
18. Иванова Т.М. М.Ю.Лермонтов в Подмосковье. М., 1962
19. Ильин М.А. Подмосковье. М., 1966
20. Ильин М., Моисеева Т. Москва и Подмосковье. Справочник-путеводитель, М., 1979
21. Карлов В.В. Можайск. М., 1981
22. Кириллова Ю.М. Дальними дорогами Подмосковья. М., 1983 (Хотьково, Абрамцево, Мураново, Радонеж, Сергиев Посад, Калязин, Середниково, Боблово, Шахматово, Вяземы, Можайск, Бородино)
23. Кириллова Ю.М. Подмосковный Парнас. О дворянских усадьбах, судьбах писателей и их произведений. М., 2001

- (Захарово, Вяземы, Перхушково, Покровское, Троицкое-Кайнарджи, Абрамцево, Мураново, Спас-Угол)
24. Колмовской А. А. Памятники архитектуры Подмосковья. Восточное направление. М., 2001
  25. Колмовской А. А. Памятники архитектуры Подмосковья. Северное направление. М., 2001
  26. Колмовской А. А. Памятники архитектуры Подмосковья. Северо-восточное направление. М., 2001
  27. Колмовской А. А. Памятники архитектуры Подмосковья. Северо-западное направление. М., 2000
  28. Колмовской А. А. Памятники архитектуры Подмосковья. Юго-восточное направление. М., 2000
  29. Колмовской А. А., Морозов М. Б. Памятники архитектуры Подмосковья. Юго-западное направление. М., 2001
  30. Колмовской А. А. Памятники архитектуры Подмосковья. Южное направление. М., 2000
  31. Куделин П. Г. Вокруг Москвы. М., 1963
  32. Либсон В. Я. По берегам Истры и ее притоков (Дороги к прекрасному). М., 1974
  33. Лобовская Р. А., Лялин С. П. Дорогами «Золотого кольца». От Москвы до Загорска. М., 1981
  34. Минц А. А. Подмосковье. М., 1961
  35. Монастыри русской православной церкви. Справочник-путеводитель. М., 2001
  36. Музеи Московской области. М., 1961
  37. Населенко Е. П., Смирнова Е. А. Музей-усадьба Абрамцево. М., 1960
  38. Низовский А. Ю. Самые знаменитые монастыри и храмы России. М., 2000
  39. Низовский А. Ю. Самые знаменитые усадьбы России. М., 2001
  40. Николаев Е. В. По Калужской земле. От Боровска до Козельска. (Дороги к прекрасному). М., 1970
  41. Новиков В. И. Большие Вяземы. М., 1988
  42. Памятники архитектуры Московской области. тт. 1–3, М., 1999
  43. Памятные места Московской области. М., 1960
  44. Пахомов Н. Абрамцево. М., 1958
  45. По древним русским городам. Путеводитель. М., 1958 (Сергиев Посад, Дмитров, Коломна).

46. Полянчев В. Зарайск. М., 1972
47. Раковская Э.М., Родзевич Н.Н. Экскурсии по Москве и Подмосковию. М., 1997
48. Разумовский Ф.В. На берегах Оки (Дороги к прекрасному). М., 1988
49. Разумовский Ф.В. Художественное наследие серпуховской земли (Дороги к прекрасному). М., 1979
50. Рудный М.М. Бородино. М., 1963
51. Рыбаков И. Загорск. М., 1982
52. Семеник Д. Путеводитель по русским городам. История, святые, музеи. М., 2002 (Звенигород, Коломна, Серпухов, Боровск, Малоярославец, Калуга)
53. Смирнова-Чикина Е. Гоголевские места в Подмосковию. М., 1960
54. Тюрин Ю.П. Воспитание историей. М., 1987 (Звенигород, Дмитров, Зарайск, Тарутино, Иосифо-Волоколамский и Новоиерусалимский монастыри).
55. Тюрин Ю.П. Выбор странствий. М., 1981 (Зарайск, Александров, Дмитров).
56. Федорова О.В., Ушаков В.К. Поле русской славы. М., 1979 (Бородино)
57. Хабибуллин Р.Х. Жемчужины Подмосковию. М., 1997
58. Чеховские места в Подмосковию. М., 1954
59. Штильмарк Р.А. Образы России. М., 1967 (Иосифо-Волоколамский, Саввино-Сторожевский монастыри, храм Спаса в Уборах)